

Veiledende tidsskjema – Poseidon Tyr Cup 2013

Lørdag 9. mars 2013 kl. 10.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer	10.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer	10.52
Øvelse 3. 50m fri, damer	11.22
Øvelse 4. 50m fri, herrer	12.13
Øvelse 5. 100m rygg, damer	12.46
Øvelse 6. 100m rygg, herrer	13.34
Øvelse 7 og 8. 50m fri Cup, damer og herrer	14.05
Pause	14.30
Øvelse 9. 200m bryst, damer	15.30
Øvelse 10. 200m bryst, herrer	16.35
Øvelse 11. 100m fri, damer	17.08
Øvelse 12. 100m fri, herrer	18.07
Øvelse 13. 50m butterfly, damer	18.50
Øvelse 14. 50m butterfly, herrer	19.21
Slutt	19.40

Søndag 10. mars 2013 kl. 09.00

Øvelse 17. 200m fri, damer	09.00
Øvelse 18. 200m fri, herrer	10.13
Øvelse 19. 50m bryst, damer	11.01
Øvelse 20. 50m bryst, herrer	11.44
Øvelse 21. 50m rygg, damer	12.09
Øvelse 22. 50m rygg, herrer	12.44
Pause	13.04
Øvelse 25 og 26. 100m individuell medley - Finale	14.00
Øvelse 27. 100m butterfly, damer	14.30
Øvelse 28. 100m butterfly, herrer	14.52
Øvelse 29. 100m bryst, damer	15.06
Øvelse 30. 100m bryst, herrer	15.55
Øvelse 31. 200m rygg, damer	16.25
Øvelse 32. 200m rygg, herrer	16.57
Slutt	17.17

OBS! Stafettene har blitt strøket for å begrense lengden på stevnet.