

Lørdag 30. november 2013 kl. 10.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, herrer	10.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, damer	10.43
Øvelse 3. 50m fri, herrer	11.40
Øvelse 4. 50m fri, damer	11.57
Øvelse 5. 100m bryst, herrer	12.15
Øvelse 6. 100m bryst, damer	12.44
Øvelse 7. 50m butterfly, herrer	13.18
Øvelse 8. 50m butterfly, damer	13.29
Øvelse 9. 100m rygg, herrer	13.41
Øvelse 10. 100m rygg, damer	13.59
Slutt	14.20

Lørdag 30. november 2013 kl. 15.30

Øvelse 13. 100m butterfly, herrer	15.30
Øvelse 14. 100m butterfly, damer	15.42
Øvelse 15. 50m fri, herrer	16.04
Øvelse 16. 50m fri, damer	16.12
Øvelse 17. 50m rygg, herrer	16.28
Øvelse 18. 50m rygg, damer	16.33
Øvelse 19. 100m bryst, herrer	16.41
Øvelse 20. 100m bryst, damer	16.52
Øvelse 21. 400m fri, herrer	17.07
Øvelse 22. 400m fri, damer	17.38
Slutt	18.46

Søndag 1. desember 2013 kl. 09.00

Øvelse 27. 100m butterfly, damer	09.00
Øvelse 28. 100m butterfly, herrer	09.24
Øvelse 29. 50m bryst, damer	09.41
Øvelse 30. 50m bryst, herrer	09.54
Øvelse 31. 200m rygg, damer	10.06
Øvelse 32. 200m rygg, herrer	10.47
Øvelse 33. 100m individuell medley, damer	11.23
Øvelse 34. 100m individuell medley, herrer	11.42
Øvelse 35. 50m rygg, damer	12.02
Øvelse 36. 50m rygg, herrer	12.14
Slutt	12.25

Søndag 1. desember 2013 kl. 13.00

Øvelse 39. 200m bryst, damer	13.00
Øvelse 40. 200m bryst, herrer	13.44
Øvelse 41. 100m fri, damer	13.56
Øvelse 42. 100m fri, herrer	14.19
Øvelse 43. 50m butterfly, damer	14.34
Øvelse 44. 50m butterfly, herrer	14.46
Øvelse 45. 100m rygg, damer	14.53
Øvelse 46. 100m rygg, herrer	15.05
Øvelse 47. 200m individuell medley, damer	15.11
Øvelse 48. 200m individuell medley, herrer	15.51
Øvelse 49. 50m bryst, damer	16.12
Øvelse 50. 50m bryst, herrer	16.21
Slutt	16.25

Merk!

Øvelse 11, 12, 23, 24, 25 og 26 utgår (stafetter og 100m IM for eldste gruppe)

Starttidspunkt begge avdelinger på søndag starter en time tidligere enn tidligere annonsert.