Veiledende tidsskjema Nordea Open 2012

15. desember 2012 kl. 10.00

Øvelse 1. 4*100m lag medley, mixed	10.00
Øvelse 2. 100m bryst, damer	10.12
Øvelse 3. 50m butterfly, herrer	10.48
Øvelse 4. 200m individuell medley, damer	11.02
Pause	***11.51***
Øvelse 5. 4*50m lag medley, mixed	12.20
Øvelse 6. 50m fri, herrer	12.30
Øvelse 7. 100m rygg, damer	12.44
Øvelse 8. 400m fri, herrer	13.13
Slutt	***14.01***

16. desember 2012 kl. 10.00

Øvelse 9. 4*100m fri, mixed	10.00
Øvelse 10. 100m bryst, herrer	10.12
Øvelse 11. 50m butterfly, damer	10.32
Øvelse 12. 200m individuell medley, herrer	10.50
Pause	***11.28***
Øvelse 13. 4*50m fri, mixed	12.00
Øvelse 14. 50m fri, damer	12.10
Øvelse 15. 100m rygg, herrer	12.25
Øvelse 16. 400m fri, damer	12.43
Slutt	***13.50***