Øvelse 1. 25m bryst, damer

1.	Anne Katrine Bratten	CA - 69	Gjøvik SK	
1.	Kjersti Kålås	CA - 84	Gjøvik SK	

Øvelse 4. 25m rygg, herrer

1.	Per Kristian Svineng	CA - 90	Karasjok SK	

Øvelse 5. 50m fri, damer

1.	Emilie Grenan	CA - 99	VIVIL	1.25,35
2.	Saga Haugland	CA - 99	VIVIL	1.28,59
3.	Helene Romslo	CA - 85	Egersund SK	1.35,22
4.	Kristine Seglem	CA - 79	Egersund SK	1.42,86
5.	Kjersti Norum	CA - 49	Ski SK	2.06,66
6.	Emily Ann Riedel	CA - 97	Madla SK	
6.	Anne Katrine Bratten	CA - 69	Gjøvik SK	
6.	Kjersti Kålås	CA - 84	Gjøvik SK	

Øvelse 6. 50m fri, herrer

1.	Markus Lie	CA - 98	VIVIL	1.31,06
2.	Jon Bjørløkke	CA - 98	VIVIL	1.33,56
3.	Thomas Klippenberg	CA - 87	Egersund SK	1.57,25
4.	Alexander Pedersen	CA - SR	Stegaberg IL	
4.	Magnus Øygard	CA - 93	Madla SK	
4.	Per Kristian Svineng	CA - 90	Karasjok SK	

Øvelse 7. 100m bryst, damer

1.	Emilie Grenan	CA - 99	VIVIL	
1.	Saga Haugland	CA - 99	VIVIL	

Øvelse 8. 100m bryst, herrer

1.	Roger Larsen	CA - 74	Egersund SK	4.11,60
2.	Jon Bjørløkke	CA - 98	VIVIL	
2.	Markus Lie	CA - 98	VIVIL	

Øvelse 10. 25m fri, damer

1.	Anne Katrine Bratten	CA - 69	Gjøvik SK	
1.	Kjersti Kålås	CA - 84	Gjøvik SK	

Øvelse 11. 25m fri, herrer

1.	Per Kristian Svineng	CA - 90	Karasjok SK	

Øvelse 12. 50m bryst, damer

1.	Kjersti Norum	CA - 49	Ski SK	2.12,54
2.	Emily Ann Riedel	CA - 97	Madla SK	
2.	Anne Katrine Bratten	CA - 69	Gjøvik SK	
2.	Kjersti Kålås	CA - 84	Gjøvik SK	

Øvelse 13. 50m bryst, herrer

1.	Roger Larsen	CA - 74	Egersund SK	1.52,58
2.	Thomas Klippenberg	CA - 87	Egersund SK	2.05,67
3.	Alexander Pedersen	CA - SR	Stegaberg IL	
3.	Magnus Øygard	CA - 93	Madla SK	

Øvelse 14. 100m fri, damer

1.	Emily Ann Riedel	CA - 97	Madla SK	

Øvelse 15. 100m fri, herrer

1.	Per Kristian Svineng	CA - 90	Karasjok SK	

Øvelse 17. 50m rygg, herrer

1.	Bjørn Erik Lomeland	CA - 82	Egersund SK	1.31,42
2.	Roger Larsen	CA - 74	Egersund SK	1.41,71
3.	Magnus Øygard	CA - 93	Madla SK	

Øvelse 18. 4*50m fri, mixed

1.	VIVIL Mix 1 sr.	SR	VIVIL	