Øvelse 10. 25m fri, damer

CA

1	Anne Katrine Bratten	69	Gjøvik SK	46,69	
2	Kjersti Kålås	84	Gjøvik SK	49,61	

Øvelse 11. 25m fri, herrer

CA

1	Per Kristian Svineng	90	Karasjok SK	37,64	

Øvelse 12. 50m bryst, damer

CA

1	Emily Ann Riedel	93	Madla SK	1.19,28	47
2	Kjersti Kålås	84	Gjøvik SK	1.39,99	23
3	Anne Katrine Bratten	69	Gjøvik SK	1.40,38	23
4	Kjersti Norum	49	Ski SK	2.34,85	6

Øvelse 13. 50m bryst, herrer

CA

1	Magnus Thorsnes Øygard	93	Madla SK	1.18,32	33
2	Alexander Pedersen	00	Stegaberg IL	1.18,39	33
3	Thomas Klippenberg	87	Egersund SK	1.43,16	14
4	Roger Larsen	74	Egersund SK	1.53,28	11

Øvelse 14. 100m fri, damer

CA

1	Emily Ann Riedel	93	Madla SK	3.09,00	19
	1.17,08(1.17,08)	3.09,00(1.51,92)			

Øvelse 15. 100m fri, herrer

CA

1	Per Kristian Svineng	90	Karasjok SK	2.25,93	29
	1.10,54(1.10,54)	2.25,93(1.15,39)			
2	Magnus Thorsnes Øygard	93	Madla SK	2.29,47	27
	1.04,93(1.04,93)	2.29,47(1.24,54)			

Øvelse 17. 50m rygg, herrer

CA

1	Bjørn Erik Lomeland	82	Egersund SK	1.22,20	20
2	Roger Larsen	74	Egersund SK	1.51,81	8