Øvelse 1. 25m bryst, damer

CA

1	Kjersti Kålås	84	Gjøvik SK	52,73	
2	Anne Katrine Bratten	69	Gjøvik SK	52,90	

Øvelse 4. 25m rygg, herrer

CA

1	Per Kristian Svineng	90	Karasjok SK	1.03,89	

Øvelse 5. 50m fri, damer

CA

1	Emily Ann Riedel	93	Madla SK	1.10,54	35
2	Saga Haugland	99	VIVIL	1.21,84	22
3	Emilie Grenan	99	VIVIL	1.22,15	22
4	Kristine Seglem	79	Egersund SK	1.38,65	13
5	Helene Romslo	85	Egersund SK	1.46,20	10
6	Kjersti Kålås	84	Gjøvik SK	1.46,75	10
7	Anne Katrine Bratten	69	Gjøvik SK	1.47,78	10
8	Kjersti Norum	49	Ski SK	2.29,63	3

Øvelse 6. 50m fri, herrer

CA

1	Per Kristian Svineng	90	Karasjok SK	59,34	40
2	Magnus Thorsnes Øygard	93	Madla SK	1.00,22	38
3	Alexander Pedersen	00	Stegaberg IL	1.01,96	35
4	Markus Lie	98	VIVIL	1.23,29	14
5	Jon Bjørløkke	98	VIVIL	1.38,56	8
6	Thomas Klippenberg	87	Egersund SK	1.55,67	5

Øvelse 7. 100m bryst, damer

CA

1	Emilie Grenan	99	VIVIL	2.49,85	50
	1.19,76(1.19,76)	2.49,85(1.30,09)			
2	Saga Haugland	99	VIVIL	3.05,63	38
	1.28,72(1.28,72)	3.05,63(1.36,91)			

Øvelse 8. 100m bryst, herrer

CA

1	Markus Lie	98	VIVIL	3.06,42	26
	1.28,00(1.28,00)	3.06,42(1.38,42)			
2	Jon Bjørløkke	98	VIVIL	3.30,15	18
	1.35,09(1.35,09)	3.30,15(1.55,06)			
3	Roger Larsen	74	Egersund SK	3.54,14	13
	1.42,64(1.42,64)	3.54,14(2.11,50)			