20.10.2012 - Kortbane

Øvelse 1. 50m fri, damer

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Walsøe, Stine	1987	Innstrandens IL	CB	1.12,34	33
2p	Ousdal, Laila	1971	Egersund SK	CB	1.17,96	26
3p	Scheit, Gunn Johanne	1973	Stegaberg IL	CB	1.18,74	25
4	Hamre, Cecilie	1983	Stegaberg IL	CB	1.22,31	22

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Riedel, Emily Ann	1993	Madla SK	CC	1.07,81	40
2p	Andresen, Annelise	1971	BUL	CC	1.10,70	35

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Hjelmstad, Rona	1993	Skjetten Svømming	CD	36,66	255
2p	Scheit, Hanne Torill	1971	Stegaberg IL	CD	45,11	136
	Johansen, Arja H.	1988	Ås IL	CD	DISK	

20.10.2012 - Kortbane

Øvelse 2. 50m fri, herrer

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Skjerva, Ruben	1994	Gjøvik SK	CB	52,75	56
2p	Høyemsvoll, Henrik	1989	BUL	CB	1.00,35	38
3p	Lomeland, Bjørn Erik	1982	Egersund SK	CB	1.02,78	33
4	Kvarv, Erik	SR	Innstrandens IL	CB	1.03,70	32
5	Hutchinson, Magnus	1982	Innstrandens IL	CB	1.11,71	22
6	Rønningen, Vebjørm	1987	BUL	CB	1.18,15	17
7	Mikalsen, Johnny S.	1974	Stegaberg IL	CB	1.23,54	14
8	Bergseth, Erling	1989	BUL	CB	1.30,98	11
	Skjærbekk, Kristoffer	1990	BUL	CB	DISK	

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Håvard	1981	Sørreisa SK	CC	47,61	77
2p	Djupvik, Espen	1983	Øvre Eiker SK	CC	48,69	72
3p	Svineng, Per Kristian	1990	Karasjok SK	CC	53,42	54
4	Skaara, Roald	1983	Egersund SK	CC	54,00	53
5	Hadland, Roy	1970	Egersund SK	CC	55,18	49
6	Gabrielsen, Marius	1992	Stegaberg IL	CC	56,95	45
7	Larsen, Roger	1974	Egersund SK	CC	57,90	43
8	Smyth, Matthew Joseph	1999	Madla SK	CC	1.00,40	37
9	Rabben, Henning Blålid	1990	BUL	CC	1.00,67	37
10	Radoor, Frank	1959	BUL	CC	1.02,00	35
11	Øygard, Magnus Thorsnes	1993	Madla SK	CC	1.07,03	27

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Wenham, Adam Ismael	1997	Tromsø SK	CD	31,00	280
2p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	CD	33,26	227
3p	Riise, Ola	1977	Asker SK	CD	35,16	192
4	Rustbakken, Morten	1980	Øvre Eiker SK	CD	36,38	173
5	Haarberg, Aleksander	1992	Stjørdals Blink	CD	40,02	130
6	Halvorsen, Ingve	1990	Egersund SK	CD	43,17	103
7	Moholt, Anders	1969	BUL	CD	45,92	86
8	Andreassen, Mads	1980	Asker SK	CD	47,31	79
	Helmersen, Ernst Raymond	1985	Stegaberg IL	CD	DISK	

20.10.2012 - Kortbane

Øvelse 3. 100m rygg, damer

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Scheit, Gunn Johanne	1973	Stegaberg IL	CB	(1,01)	3.02,13	27
	1.28,35 (1.28,35)	3.02,13 (1.33,78)					

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hjelmstad, Rona	1993	Skjetten Svømming	CD	(0,93)	1.31,15	222
	44,88 (44,88)	1.31,15 (46,27)					

20.10.2012 - Kortbane

Øvelse 4. 100m rygg, herrer

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Mikalsen, Johnny S.	1974	Stegaberg IL	CB	2.55,31	21
	1.26,50 (1.26,50)	2.55,31 (1.28,81)				

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Djupvik, Espen	1983	Øvre Eiker SK	CC	(1,71)	2.08,10	55
	1.00,62 (1.00,62)	2.08,10 (1.07,48)					
2p	Andreassen, Mads	1980	Asker SK	CC	(0,84)	2.22,09	40
	1.10,69 (1.10,69)	2.22,09 (1.11,40)					
3p	Smyth, Matthew Joseph	1999	Madla SK	CC	(0,75)	2.53,87	22
	1.22,00 (1.22,00)	2.53,87 (1.31,87)					

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Wenham, Adam Ismael	1997	Tromsø SK	CD	(1,01)	1.30,56	157
	44,87 (44,87)	1.30,56 (45,69)					

2p	Riise, Ola	1977	Asker SK	CD	(0,59)	1.38,07	124
	46,77 (46,77)	1.38,07 (51,30)					
3p	Haarberg, Aleksander	1992	Stjørdals Blink	CD	(0,87)	1.42,44	109
	50,20 (50,20)	1.42,44 (52,24)					

20.10.2012 - Kortbane

Øvelse 5. 4*50m fri, mixed

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stegaberg IL Mix 2 sr.	SR	Stegaberg IL	2.35,68	
	Arja H. Johansen	45,19	45,19		
	Rona Hjelmstad	1.21,80	36,61		
	Ernst Raymond Helmersen	2.02,49	40,69		
	Marcus Haus	2.35,68	33,19		
2p	Stegaberg IL Mix 1 sr.	SR	Stegaberg IL	4.25,66	
	Marius Gabrielsen	57,75	57,75		
	Gunn Johanne Scheit	2.14,29	1.16,54		
	Johnny S. Mikalsen	3.35,18	1.20,89		
	Hanne Torill Scheit	4.25,66	50,48		

20.10.2012 - Kortbane

Øvelse 6. 100m bryst, damer

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Hamre, Cecilie	1983	Stegaberg IL	CB	3.25,02	28
	1.33,63 (1.33,63)	3.25,02 (1.51,39)				

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Hjelmstad, Rona	1993	Skjetten Svømming	CD	1.58,72	147
	57,79 (57,79)	1.58,72 (1.00,93)				
2p	Johansen, Arja H.	1988	Ås IL	CD	2.04,58	127
	58,62 (58,62)	2.04,58 (1.05,96)				
	Scheit, Hanne Torill	1971	Stegaberg IL	CD	DISK	

20.10.2012 - Kortbane

Øvelse 7. 100m bryst, herrer

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Skjerva, Ruben	1994	Gjøvik SK	CB	3.07,21	26
	1.21,43 (1.21,43)	3.07,21 (1.45,78)				
	Bjørløkke, Jon	1998	VIVIL	CB	DISK	
	Mikalsen, Johnny S.	1974	Stegaberg IL	CB	DISK	

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Helmersen, Ernst Raymond	1985	Stegaberg IL	CC	2.01,26	96
	54,25 (54,25)	2.01,26 (1.07,01)				
2p	Halvorsen, Ingve	1990	Egersund SK	CC	2.11,29	75
	56,78 (56,78)	2.11,29 (1.14,51)				
3p	Lomeland, Bjørn Erik	1982	Egersund SK	CC	2.18,22	65
	1.06,00 (1.06,00)	2.18,22 (1.12,22)				
4	Hadland, Roy	1970	Egersund SK	CC	2.18,38	64
	1.03,22 (1.03,22)	2.18,38 (1.15,16)				
5	Gabrielsen, Marius	1992	Stegaberg IL	CC	2.26,20	55
	1.07,90 (1.07,90)	2.26,20 (1.18,30)				
6	Skjærbekk, Kristoffer	1990	BUL	CC	2.48,41	36
	1.11,69 (1.11,69)	2.48,41 (1.36,72)				
	Smyth, Matthew Joseph	1999	Madla SK	CC	DISK	

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Wenham, Adam Ismael	1997	Tromsø SK	CD	1.32,36	218
	43,84 (43,84)	1.32,36 (48,52)				
2p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	CD	1.41,41	164
	45,90 (45,90)	1.41,41 (55,51)				
3p	Jakobsen, Håvard	1981	Sørreisa SK	CD	1.49,17	132
	51,76 (51,76)	1.49,17 (57,41)				
4	Haarberg, Aleksander	1992	Stjørdals Blink	CD	1.49,74	130
	51,99 (51,99)	1.49,74 (57,75)				
5	Rustbakken, Morten	1980	Øvre Eiker SK	CD	1.51,61	123
	52,55 (52,55)	1.51,61 (59,06)				
6	Skaara, Roald	1983	Egersund SK	CD	2.01,28	96
	56,70 (56,70)	2.01,28 (1.04,58)				

20.10.2012 - Kortbane

Øvelse 9. 50m butterfly, herrer

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Haarberg, Aleksander	1992	Stjørdals Blink	CC	51,74	74
	Djupvik, Espen	1983	Øvre Eiker SK	CC	DISK	

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Wenham, Adam Ismael	1997	Tromsø SK	CD	38,69	178
2p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	CD	39,60	166
3p	Riise, Ola	1977	Asker SK	CD	40,94	150

20.10.2012 - Kortbane

Øvelse 10. 4*50m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Stegaberg IL J1 sr.	SR	Stegaberg IL		3.35,18	81
	Gunn Johanne Scheit	1.16,88		1.16,88		
	Arja H. Johansen	2.01,64		44,76		
	Hanne Torill Scheit	2.56,37		54,73		
	Rona Hjelmstad	3.35,18		38,81		

20.10.2012 - Kortbane

Øvelse 11. 4*50m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Egersund SK G1 sr.	SR	Egersund SK		3.53,15	41
	Roald Skaara	55,44		55,44		
	Bjørn Erik Lomeland	1.59,13		1.03,69		
	Roger Larsen	2.58,47		59,34		
	Ingve Halvorsen	3.53,15		54,68		
2p	Stegaberg IL G1 sr.	SR	Stegaberg IL		3.54,84	40
	Marius Gabrielsen	1.03,48		1.03,48		
	Johnny S. Mikalsen	2.28,11		1.24,63		
	Ernst Raymond Helmersen	3.18,58		50,47		
	Marcus Haus	3.54,84		36,26		
3p	BUL G1 sr.	SR	BUL		4.15,16	31
	Henning Blålid Rabben	53,05		53,05		
	Henrik Høyemsvoll	1.49,68		56,63		
	Kristoffer Skjærbekk	2.59,72		1.10,04		
	Vebjørm Rønningen	4.15,16		1.15,44		
	Nordland/Troms G1 sr.	SR	Nordland		DISK	
	Fredrik Østensen					
	Magnus Hutchinson					
	Erik Kvarv					
	Håvard Jakobsen					