NORGES SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation

SSK KJETTEN VØMMING
STIFTET DES 2000

Landsstevnet 2012

Skjetten Svømmehall

Program for approbert stevne

Søndag 21. oktober

arena

FAGFORBUNDET

THON HOTELS

Velkommen til Landsstevnet 2012!

SSK Skjetten svømming har den gleden av å arrangere Landsstevnet 2012.

SSK Skjetten svømming er en klubb som ble stiftet i år 2000, og i dag 12 år etter har vi ca. 1200 medlemmer fordelt over svømmekurs for barn og voksne, treningspartier, masters og vann aerobic.
I tillegg har klubben aktiviteter som pensjonistsvømming, folkebad, badebursdag og morgensvømming.

For å organisere all den aktiviteten så har klubben 4 heltidsansatte, pluss mange instruktører og trenere ansatt på timer.

Vi gleder oss over å få lov til å kunne arrangere Landsstevnet i vår egen svømmehall.
Vi håper svømmere, trenere, dommere, foresatte og familie får en fin helg i Skjetten svømmehall!

Lykke til!

SSK Skjetten svømming
www.ssk.no/svomming

Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	**Ind**	**Lag**	**Pers**	**Ind**	**Lag**	**Pers**	**Ind**	**Lag**
Asker SK	0	0	0	2	10	0	2	10	0
Bodø SK	1	2	0	3	6	0	4	8	0
BUL	1	2	0	7	18	1	8	20	1
Egersund SK	3	4	0	5	16	1	8	20	1
Eid SK	0	0	0	1	6	0	1	6	0
Gjøvik SK	0	0	0	1	4	0	1	4	0
Madla SK	0	0	0	1	6	0	1	6	0
Skjetten Svømming	1	4	0	0	0	0	1	4	0
Stegaberg IL	3	13	0	3	13	0	6	26	2
Stjørdals Blink	0	0	0	1	8	0	1	8	0
Sørreisa SK	0	0	0	1	4	0	1	4	0
Tromsø SK	0	0	0	1	8	0	1	8	0
Øvre Eiker SK	0	0	0	2	11	0	2	11	0
Ås IL	1	5	0	0	0	0	1	5	0
Sammenlagt	**10**	**30**	**0**	**28**	**110**	**2**	**38**	**140**	**4**

Veiledende tidsskjema

Søndag 21. oktober 2012 kl. 13.00

Øvelse 12. 100m fri, damer	13.00
Øvelse 13. 100m fri, herrer	13.07
Øvelse 14. 50m rygg, damer	13.21
Øvelse 15. 50m rygg, herrer	13.24
Øvelse 16. 50m bryst, damer	13.31
Øvelse 17. 50m bryst, herrer	13.39
Øvelse 19. 100m individuell medley, herrer	13.50
Slutt	***13.55***

Øvelse 12. 100m fri, damer

Heat 1

1					
2					
3	Cecilie Hamre	CB - 83	Stegaberg IL	2.57,47	_____
4	Gunn Johanne Scheit	CB - 73	Stegaberg IL	2.58,48	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Arja H. Johansen	CD - 88	Ås IL	1.48,65	_____
3	Rona Hjelmstad	CD - 93	Skjetten Svømming	1.16,76	_____
4	Hanne Torill Scheit	CD - 71	Stegaberg IL	1.43,73	_____
5					
6					

Øvelse 13. 100m fri, herrer

Heat 1

1					
2	Johnny S. Mikalsen	CB - 74	Stegaberg IL	2.50,71	_____
3	Erling Bergseth	CB - 89	BUL	2.50,00	_____
4	Henrik Høyemsvoll	CB - 89	BUL	2.50,00	_____
5					
6					

Heat 2

1	Kristoffer Skjærbekk	CB - 90	BUL	2.45,00	_____
2	Ruben Skjerva	CB - 94	Gjøvik SK	2.40,49	_____
3	Henning Blålid Rabben	CB - 90	BUL	2.30,00	_____
4	Vebjørm Rønningen	CB - 87	BUL	2.30,00	_____
5	Eirik Kvarv	CB - SR	Bodø SK	2.45,00	_____
6	Fredrik Østensen	CB - SR	Bodø SK	2.48,00	_____

Heat 3

1					
2	Marius Gabrielsen	CC - 92	Stegaberg IL	2.14,65	_____
3	Håvard Jakobsen	CC - 81	Sørreisa SK	1.41,56	_____ V
4	Mads Andreassen	CC - 80	Asker SK	1.49,68	_____
5					
6					

Heat 4

1	Morten Rustbakken	CD - 80	Øvre Eiker SK	1.19,94	_____
2	Matthew Joseph Smyth	CD - 99	Madla SK	1.17,50	_____
3	Marcus Haus	CD - 95	Eid SK	1.12,95	_____
4	Adam Ismael Wenham	CD - 97	Tromsø SK	1.13,19	_____
5	Ola Riise	CD - 77	Asker SK	1.18,33	_____
6	Aleksander Haarberg	CD - 92	Stjørdals Blink	1.32,70	_____

Øvelse 14. 50m rygg, damer

Heat 1

1					
2	Hanne Torill Scheit	CC - 71	Stegaberg IL	1.02,60	_____
3	Rona Hjelmstad	CD - 93	Skjetten Svømming	41,58	_____
4	Arja H. Johansen	CD - 88	Ås IL	58,24	_____
5	Gunn Johanne Scheit	CB - 73	Stegaberg IL	1.21,85	_____
6					

Øvelse 15. 50m rygg, herrer

Heat 1

1					
2	Ingve Halvorsen	CB - 90	Egersund SK	1.20,33	_____
3	Henning Blålid Rabben	CB - 90	BUL	1.15,00	_____
4	Frank Radoor	CB - 59	BUL	1.15,00	_____
5	Johnny S. Mikalsen	CB - 74	Stegaberg IL	1.23,26	_____
6					

Heat 2

1	Matthew Joseph Smyth	CC - 99	Madla SK	1.06,05	_____
2	Roald Skaara	CC - 83	Egersund SK	59,59	_____
3	Morten Rustbakken	CC - 80	Øvre Eiker SK	51,81	_____
4	Mads Andreassen	CC - 80	Asker SK	54,85	_____
5	Roy Hadland	CC - 70	Egersund SK	1.02,24	_____
6					

Heat 3

1	Espen Djupvik	CD - 83	Øvre Eiker SK	50,76	_____
2	Marcus Haus	CD - 95	Eid SK	43,59	_____
3	Ola Riise	CD - 77	Asker SK	40,48	_____
4	Adam Ismael Wenham	CD - 97	Tromsø SK	42,76	_____
5	Aleksander Haarberg	CD - 92	Stjørdals Blink	47,13	_____
6					

Øvelse 16. 50m bryst, damer

Heat 1

1					
2	Helene Romslo	CB - 85	Egersund SK	1.36,24	_____ V
3	Stine Walsøe	CB - SR	Bodø SK	1.30,00	_____
4	Laila Ousdal	CB - 71	Egersund SK	1.33,22	_____ V
5	Kristine Seglem	CB - 79	Egersund SK	1.50,56	_____ V
6					

Heat 2

1					
2					
3	Annelise Andersen	CC - 71	BUL	1.08,47	_____
4	Cecilie Hamre	CC - 83	Stegaberg IL	1.24,45	_____
5					
6					

Heat 3

1					
2					
3	Hanne Torill Scheit	CD - 71	Stegaberg IL	52,20	_____
4	Arja H. Johansen	CD - 88	Ås IL	1.01,98	_____
5					
6					

Øvelse 17. 50m bryst, herrer

Heat 1

1					
2	Johnny S. Mikalsen	CB - 74	Stegaberg IL	1.36,89	_____
3	Ruben Skjerva	CB - 94	Gjøvik SK	1.20,11	_____
4	Magnus Hutchinson	CB - 82	Bodø SK	1.30,00	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Fredrik Østensen	CC - SR	Bodø SK	1.11,00	_____
3	Frank Radoor	CC - 59	BUL	1.10,00	_____
4	Kristoffer Skjærbekk	CC - 90	BUL	1.10,00	_____
5					
6					

Heat 3

1	Espen Djupvik	CC - 83	Øvre Eiker SK	1.04,09	_____
2	Ingve Halvorsen	CC - 90	Egersund SK	59,38	_____
3	Roy Hadland	CC - 70	Egersund SK	57,66	_____ V
4	Marius Gabrielsen	CC - 92	Stegaberg IL	58,68	_____
5	Bjørn Erik Lomeland	CC - 82	Egersund SK	1.03,19	_____
6	Matthew Joseph Smyth	CC - 99	Madla SK	1.06,20	_____

Heat 4

1					
2	Anders Moholt	CD - 69	BUL	55,00	_____
3	Aleksander Haarberg	CD - 92	Stjørdals Blink	52,97	_____
4	Roald Skaara	CD - 83	Egersund SK	54,23	_____ V
5					
6					

Heat 5

1					
2	Morten Rustbakken	CD - 80	Øvre Eiker SK	48,24	_____
3	Adam Ismael Wenham	CD - 97	Tromsø SK	43,47	_____
4	Håvard Jakobsen	CD - 81	Sørreisa SK	46,82	_____ V
5	Ernst Raymond Helmersen	CD - 85	Stegaberg IL	52,19	_____
6					

Øvelse 19. 100m individuell medley, herrer

Heat 1

1	Espen Djupvik	CC - 83	Øvre Eiker SK	2.00,80	_____
2	Ola Riise	CD - 77	Asker SK	1.34,68	_____
3	Adam Ismael Wenham	CD - 97	Tromsø SK	1.27,58	_____
4	Marcus Haus	CD - 95	Eid SK	1.28,93	_____
5	Aleksander Haarberg	CD - 92	Stjørdals Blink	1.42,73	_____
6					

Lyst til å arrangere Landsstevnet i svømming?

Norges Svømmeforbund søker etter teknisk arrangører av Landsstevnet i svømming for utviklingshemmede – for årene 2013 og 2014 – og oppfordrer med dette klubber til å søke.

Landsstevnet i svømming for utviklingshemmede er et stevne som arrangeres i henhold til NSFs gjeldende lover og regler. Selve Landsstevnehelgen starter på fredagen med kurs/aktiviteter/foredrag, et arrangement som gjennomføres i nært samarbeid med Svømmeforbundet. Samme helg arrangeres også Rekruttstevnet, et stevne som passer for de som akkurat har begynt å svømme eller de som ikke trener fast i svømmeklubb.

Kvalitetsmessig skal Landsstevnet være på nivå med et NM – det er høytidelig åpning med taler og nasjonalsang, det er innmarsjer, mange jevne dueller og flott prestasjoner og det er premieseremonier. Men dette er en helg som også har fokus på utvikling og læring og et sosialt fellesskap. For mange er nok banketten lørdag et av høydepunktene.

Landsstevnehelgen er ekte idrettsgleden både i og utenfor svømmehallen!

Arrangør av Landsstevnet kan søke om tilskudd fra Svømmeforbundet.

For mer informasjon: Se www.svomming.no eller ta kontakt med Kristin Homb i Norges Svømmeforbund, kristin@svomming.no

NORGES SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation

Takk til alle svømmerne som deltok på Landsstevnet 2012!

NORGES SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation

SSK KJETTEN VØMMING
STIFTET DES 2000

THON HOTELS

arena

MakeIt Drift as
LEVERANDØR AV IT DRIFTSTJENESTER post@makeit.as

FAGFORBUNDET

BETONMAST

Strømmen SPAREBANK
Hos oss er alle kunder store