NORGES SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation

SSK KJETTEN VØMMING
STIFTET DES 2000

Landsstevnet 2012

Skjetten Svømmehall

Program for Rekruttstevnet

lørdag 20. oktober

arena

FAGFORBUNDET

THON HOTELS

Velkommen til Landsstevnet 2012!

SSK Skjetten svømming har den gleden av å arrangere Landsstevnet 2012.

SSK Skjetten svømming er en klubb som ble stiftet i år 2000, og i dag 12 år etter har vi ca. 1200 medlemmer fordelt over svømmekurs for barn og voksne, treningspartier, masters og vann aerobic.
I tillegg har klubben aktiviteter som pensjonistsvømming, folkebad, badebursdag og morgensvømming.

For å organisere all den aktiviteten så har klubben 4 heltidsansatte, pluss mange instruktører og trenere ansatt på timer.

Vi gleder oss over å få lov til å kunne arrangere Landsstevnet i vår egen svømmehall.
Vi håper svømmere, trenere, dommere, foresatte og familie får en fin helg i Skjetten svømmehall!

Lykke til!

SSK Skjetten svømming
www.ssk.no/svomming

Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	**Ind**	**Lag**	**Pers**	**Ind**	**Lag**	**Pers**	**Ind**	**Lag**
Egersund SK	2	2	0	3	6	0	5	8	0
Gjøvik SK	2	8	0	0	0	0	2	8	0
Karasjok SK	0	0	0	1	4	0	1	4	0
Madla SK	1	3	0	1	3	0	2	6	0
Ski SK	1	2	0	0	0	0	1	2	0
Stegaberg IL	0	0	0	1	2	0	1	2	0
VIVIL	2	4	0	2	4	0	4	8	1
Sammenlagt	**8**	**19**	**0**	**8**	**19**	**0**	**16**	**38**	**1**

Veilendende tidsskjema

Lørdag 20. oktober 2012 kl. 10.00

Øvelse 1. 25m bryst, damer	10.00
Øvelse 5. 50m fri, damer	10.03
Øvelse 6. 50m fri, herrer	10.10
Øvelse 7. 100m bryst, damer	10.13
Øvelse 8. 100m bryst, herrer	10.16

Slutt

Øvelse 1. 25m bryst, damer og Øvelse 4. 25m rygg, herrer

Heat 1

1					
2	Per Kristian Svineng	CA - 90	Karasjok SK		_____
3	Kjersti Kålås	CA - 84	Gjøvik SK		_____ V
4	Anne Katrine Bratten	CA - 69	Gjøvik SK		_____ V
5					
6					

Øvelse 5. 50m fri, damer

Heat 1

1					
2	Anne Katrine Bratten	CA - 69	Gjøvik SK		_____ V
3	Kjersti Kålås	CA - 84	Gjøvik SK		_____ V
4	Emily Ann Riedel	CA - 97	Madla SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Kjersti Norum	CA - 49	Ski SK	2.06,66	_____
2	Helene Romslo	CA - 85	Egersund SK	1.35,22	_____ V
3	Emilie Grenan	CA - 99	VIVIL	1.25,35	_____
4	Saga Haugland	CA - 99	VIVIL	1.28,59	_____
5	Kristine Seglem	CA - 79	Egersund SK	1.42,86	_____ V
6					

Øvelse 6. 50m fri, herrer

Heat 1

1	Alexander Pedersen	CA - SR	Stegaberg IL		_____
2	Thomas Klippenberg	CA - 87	Egersund SK	1.57,25	_____ V
3	Markus Lie	CA - 98	VIVIL	1.31,06	_____
4	Jon Bjørløkke	CA - 98	VIVIL	1.33,56	_____
5	Per Kristian Svineng	CA - 90	Karasjok SK		_____
6	Magnus Øygard	CA - 93	Madla SK		_____

Øvelse 7. 100m bryst, damer

Heat 1

1					
2					
3	Emilie Grenan	CA - 99	VIVIL		_____
4	Saga Haugland	CA - 99	VIVIL		_____
5					
6					

Øvelse 8. 100m bryst, herrer

Heat 1

1					
2	Jon Bjørløkke	CA - 98	VIVIL		_____
3	Roger Larsen	CA - 74	Egersund SK	4.11,60	_____
4	Markus Lie	CA - 98	VIVIL		_____
5					
6					

Lyst til å arrangere Landsstevnet i svømming?

Norges Svømmeforbund søker etter teknisk arrangører av Landsstevnet i svømming for utviklingshemmede – for årene 2013 og 2014 – og oppfordrer med dette klubber til å søke.

Landsstevnet i svømming for utviklingshemmede er et stevne som arrangeres i henhold til NSFs gjeldende lover og regler. Selve Landsstevnehelgen starter på fredagen med kurs/aktiviteter/foredrag, et arrangement som gjennomføres i nært samarbeid med Svømmeforbundet. Samme helg arrangeres også Rekruttstevnet, et stevne som passer for de som akkurat har begynt å svømme eller de som ikke trener fast i svømmeklubb.

Kvalitetsmessig skal Landsstevnet være på nivå med et NM – det er høytidelig åpning med taler og nasjonalsang, det er innmarsjer, mange jevne dueller og flott prestasjoner og det er premieseremonier. Men dette er en helg som også har fokus på utvikling og læring og et sosialt fellesskap. For mange er nok banketten lørdag et av høydepunktene.

Landsstevnehelgen er ekte idrettsgleden både i og utenfor svømmehallen!

Arrangør av Landsstevnet kan søke om tilskudd fra Svømmeforbundet.

For mer informasjon: Se www.svomming.no eller ta kontakt med Kristin Homb i Norges Svømmeforbund, kristin@svomming.no

NORGES SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation

Takk til alle svømmerne som deltok på Landsstevnet 2012!

NORGES SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation

SSK KJETTEN VØMMING
STIFTET DES 2000

THON HOTELS

arena

MakeIt Drift as
LEVERANDØR AV IT DRIFTSTJENESTER post@makeit.as

FAGFORBUNDET

BETONMAST

Strømmen SPAREBANK
Hos oss er alle kunder store