NORGES SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation

SSK KJETTEN VØMMING
STIFTET DES 2000

Landsstevnet 2012

Skjetten Svømmehall

Program for approbert stevne

Lørdag 20. oktober

arena

FAGFORBUNDET

THON HOTELS

Velkommen til Landsstevnet 2012!

SSK Skjetten svømming har den gleden av å arrangere Landsstevnet 2012.

SSK Skjetten svømming er en klubb som ble stiftet i år 2000, og i dag 12 år etter har vi ca. 1200 medlemmer fordelt over svømmekurs for barn og voksne, treningspartier, masters og vann aerobic.
I tillegg har klubben aktiviteter som pensjonistsvømming, folkebad, badebursdag og morgensvømming.

For å organisere all den aktiviteten så har klubben 4 heltidsansatte, pluss mange instruktører og trenere ansatt på timer.

Vi gleder oss over å få lov til å kunne arrangere Landsstevnet i vår egen svømmehall.
Vi håper svømmere, trenere, dommere, foresatte og familie får en fin helg i Skjetten svømmehall!

Lykke til!

SSK Skjetten svømming
www.ssk.no/svomming

Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	**Ind**	**Lag**	**Pers**	**Ind**	**Lag**	**Pers**	**Ind**	**Lag**
Asker SK	0	0	0	2	10	0	2	10	0
Bodø SK	1	2	0	3	6	0	4	8	0
BUL	1	2	0	7	18	1	8	20	1
Egersund SK	3	4	0	5	16	1	8	20	1
Eid SK	0	0	0	1	6	0	1	6	0
Gjøvik SK	0	0	0	1	4	0	1	4	0
Madla SK	0	0	0	1	6	0	1	6	0
Skjetten Svømming	1	4	0	0	0	0	1	4	0
Stegaberg IL	3	13	0	3	13	0	6	26	2
Stjørdals Blink	0	0	0	1	8	0	1	8	0
Sørreisa SK	0	0	0	1	4	0	1	4	0
Tromsø SK	0	0	0	1	8	0	1	8	0
Øvre Eiker SK	0	0	0	2	11	0	2	11	0
Ås IL	1	5	0	0	0	0	1	5	0
Sammenlagt	**10**	**30**	**0**	**28**	**110**	**2**	**38**	**140**	**4**

Veiledende tidsskjema

Lørdag 20. oktober 2012 kl. 13.00

Åpning m/Innmarsj	13.00
Øvelse 1. 50m fri, damer	13.20
Øvelse 2. 50m fri, herrer	13.25
Øvelse 3. 100m rygg, damer	13.37
Øvelse 4. 100m rygg, herrer	13.41
Øvelse 5. 4*50m fri, mixed	13.48
Øvelse 6. 100m bryst, damer	13.51
Øvelse 7. 100m bryst, herrer	13.56
Øvelse 9. 50m butterfly, herrer	14.10
Øvelse 11. 4*50m fri, herrer	14.14
Slutt	***14.19***

Øvelse 1. 50m fri, damer

Heat 1

1					
2	Stine Walsøe	CB - SR	Bodø SK	1.21,00	_____
3	Gunn Johanne Scheit	CB - 73	Stegaberg IL	1.12,02	_____
4	Cecilie Hamre	CB - 83	Stegaberg IL	1.16,42	_____
5	Laila Ousdal	CB - 71	Egersund SK	1.21,31	_____ V
6					

Heat 2

1					
2	Arja H. Johansen	CD - 88	Ås IL	47,09	_____
3	Rona Hjelmstad	CD - 93	Skjetten Svømming	34,48	_____
4	Hanne Torill Scheit	CD - 71	Stegaberg IL	44,43	_____
5	Annelise Andersen	CC - 71	BUL	1.06,04	_____
6					

Øvelse 2. 50m fri, herrer

Heat 1

1					
2	Johnny S. Mikalsen	CB - 74	Stegaberg IL	1.17,96	_____
3	Henrik Høyemsvoll	CB - 89	BUL	1.15,00	_____
4	Erling Bergseth	CB - 89	BUL	1.17,00	_____
5					
6					

Heat 2

1	Kristoffer Skjærbekk	CB - 90	BUL	1.10,00	_____
2	Ruben Skjerva	CB - 94	Gjøvik SK	1.05,26	_____
3	Bjørn Erik Lomeland	CB - 82	Egersund SK	1.03,47	_____
4	Vebjørm Rønningen	CB - 87	BUL	1.05,00	_____
5	Magnus Hutchinson	CB - 82	Bodø SK	1.09,00	_____
6	Eirik Kvarv	CB - SR	Bodø SK	1.13,00	_____

Heat 3

1					
2	Matthew Joseph Smyth	CC - 99	Madla SK	58,88	_____
3	Frank Radoor	CC - 59	BUL	57,02	_____
4	Roy Hadland	CC - 70	Egersund SK	57,03	_____ V
5					
6					

Heat 4

1	Roger Larsen	CC - 74	Egersund SK	54,22	_____
2	Roald Skaara	CC - 83	Egersund SK	52,65	_____ V
3	Espen Djupvik	CC - 83	Øvre Eiker SK	46,30	_____
4	Håvard Jakobsen	CC - 81	Sørreisa SK	47,24	_____ V
5	Henning Blålid Rabben	CC - 90	BUL	52,72	_____
6	Marius Gabrielsen	CC - 92	Stegaberg IL	55,04	_____

Heat 5

1					
2	Anders Moholt	CD - 69	BUL	45,62	_____
3	Ingve Halvorsen	CD - 90	Egersund SK	43,06	_____
4	Mads Andreassen	CD - 80	Asker SK	44,64	_____
5					
6					

Heat 6

1	Ernst Raymond Helmersen	CD - 85	Stegaberg IL	39,86	_____
2	Ola Riise	CD - 77	Asker SK	33,62	_____
3	Adam Ismael Wenham	CD - 97	Tromsø SK	31,31	_____
4	Marcus Haus	CD - 95	Eid SK	32,56	_____
5	Morten Rustbakken	CD - 80	Øvre Eiker SK	35,40	_____
6	Aleksander Haarberg	CD - 92	Stjørdals Blink	40,98	_____

Øvelse 3. 100m rygg, damer

Heat 1

1					
2					
3	Rona Hjelmstad	CD - 93	Skjetten Svømming	1.30,55	_____
4	Gunn Johanne Scheit	CB - 73	Stegaberg IL	3.00,21	_____
5					
6					

Øvelse 4. 100m rygg, herrer

Heat 1

1					
2	Johnny S. Mikalsen	CB - 74	Stegaberg IL	3.00,28	_____
3	Espen Djupvik	CC - 83	Øvre Eiker SK	1.59,91	_____
4	Mads Andreassen	CC - 80	Asker SK	2.05,03	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Adam Ismael Wenham	CD - 97	Tromsø SK	1.32,68	_____
3	Matthew Joseph Smyth	CD - 99	Madla SK	1.20,30	_____
4	Ola Riise	CD - 77	Asker SK	1.30,17	_____
5	Aleksander Haarberg	CD - 92	Stjørdals Blink	1.44,68	_____
6					

Øvelse 5. 4*50m fri, mixed

Heat 1

1					
2					
3	Stegaberg IL Mix 2 sr.	SR	Stegaberg IL		_____
4	Stegaberg IL Mix 1 sr.	SR	Stegaberg IL		_____
5					
6					

Øvelse 6. 100m bryst, damer

Heat 1

1					
2	Cecilie Hamre	CB - 83	Stegaberg IL	3.12,81	_____
3	Hanne Torill Scheit	CD - 71	Stegaberg IL	1.54,89	_____
4	Arja H. Johansen	CD - 88	Ås IL	2.12,25	_____
5					
6					

Øvelse 7. 100m bryst, herrer

Heat 1

1					
2					
3	Johnny S. Mikalsen	CB - 74	Stegaberg IL	3.11,61	_____
4	Ruben Skjerva	CB - 94	Gjøvik SK	3.20,71	_____
5					
6					

Heat 2

1	Ingve Halvorsen	CC - 90	Egersund SK	2.16,64	_____
2	Roy Hadland	CC - 70	Egersund SK	2.13,77	_____ V
3	Bjørn Erik Lomeland	CC - 82	Egersund SK	2.13,62	_____
4	Ernst Raymond Helmersen	CC - 85	Stegaberg IL	2.13,77	_____
5	Marius Gabrielsen	CC - 92	Stegaberg IL	2.15,55	_____
6	Kristoffer Skjærbekk	CC - 90	BUL	2.45,00	_____

Heat 3

1					
2	Roald Skaara	CD - 83	Egersund SK	1.57,30	_____ V
3	Håvard Jakobsen	CD - 81	Sørreisa SK	1.46,76	_____ V
4	Aleksander Haarberg	CD - 92	Stjørdals Blink	1.54,83	_____
5					
6					

Heat 4

1					
2	Marcus Haus	CD - 95	Eid SK	1.37,04	_____
3	Matthew Joseph Smyth	CD - 99	Madla SK	1.18,50	_____
4	Adam Ismael Wenham	CD - 97	Tromsø SK	1.31,35	_____
5	Morten Rustbakken	CD - 80	Øvre Eiker SK	1.42,28	_____
6					

Øvelse 9. 50m butterfly, herrer

Heat 1

1					
2					
3	Aleksander Haarberg	CC - 92	Stjørdals Blink	57,23	_____
4	Espen Djupvik	CC - 83	Øvre Eiker SK	1.01,35	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Adam Ismael Wenham	CD - 97	Tromsø SK	41,89	_____
3	Ola Riise	CD - 77	Asker SK	37,82	_____
4	Marcus Haus	CD - 95	Eid SK	39,50	_____
5					
6					

Øvelse 11. 4*50m fri, herrer

Heat 1

1					
2					
3	Egersund SK G1 sr.	SR	Egersund SK	3.36,00	_____
4	BUL G1 sr.	SR	BUL		_____
5					
6					

Lyst til å arrangere Landsstevnet i svømming?

Norges Svømmeforbund søker etter teknisk arrangører av Landsstevnet i svømming for utviklingshemmede – for årene 2013 og 2014 – og oppfordrer med dette klubber til å søke.

Landsstevnet i svømming for utviklingshemmede er et stevne som arrangeres i henhold til NSFs gjeldende lover og regler. Selve Landsstevnehelgen starter på fredagen med kurs/aktiviteter/foredrag, et arrangement som gjennomføres i nært samarbeid med Svømmeforbundet. Samme helg arrangeres også Rekruttstevnet, et stevne som passer for de som akkurat har begynt å svømme eller de som ikke trener fast i svømmeklubb.

Kvalitetsmessig skal Landsstevnet være på nivå med et NM – det er høytidelig åpning med taler og nasjonalsang, det er innmarsjer, mange jevne dueller og flott prestasjoner og det er premieseremonier. Men dette er en helg som også har fokus på utvikling og læring og et sosialt fellesskap. For mange er nok banketten lørdag et av høydepunktene.

Landsstevnehelgen er ekte idrettsgleden både i og utenfor svømmehallen!

Arrangør av Landsstevnet kan søke om tilskudd fra Svømmeforbundet.

For mer informasjon: Se www.svomming.no eller ta kontakt med Kristin Homb i Norges Svømmeforbund, kristin@svomming.no

NORGES SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation

Takk til alle svømmerne som deltok på Landsstevnet 2012

NORGES SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation

SSK KJETTEN VØMMING
STIFTET DES 2000

THON HOTELS

arena

MakeIt Drift as
LEVERANDØR AV IT DRIFTSTJENESTER post@makeit.as

FAGFORBUNDET

BETONMAST

Strømmen SPAREBANK
Hos oss er alle kunder store