Veiledende tidsskjema Lambertseter Open 2013

Fredag 18. oktober 2013 kl. 16.30

Øvelse 1. 4*50m lag medley, mixed	16.30
Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer	16.44
Øvelse 3. 200m individuell medley, damer	16.55
Øvelse 4. 50m fri, herrer	17.09
Øvelse 5. 50m fri, damer	17.19
Øvelse 6. 1500m fri, herrer	17.32
Øvelse 7. 1500m fri, damer	18.30
Slutt	***19.53***

Lørdag 19. oktober 2013 kl. 10.00

Øvelse 1b. 4*50m lag medley, mixed - Kvartfinale	10.00
Øvelse 8. 200m fri, herrer	10.07
Øvelse 9. 200m fri, damer	10.25
Øvelse 10. 200m bryst, herrer	10.48
Øvelse 11. 200m bryst, damer	11.10
Øvelse 12. 50m rygg, herrer	11.28
Øvelse 13. 50m rygg, damer	11.36
Øvelse 14. 100m butterfly, herrer	11.48
Øvelse 15. 100m butterfly, damer	11.59
Slutt	***12.10***

Lørdag 19. oktober 2013 kl. 16.30

Øvelse 102. 200m fri, herrer - B-finale	16.30
Øvelse 103. 200m fri, herrer - A-finale	16.34
Øvelse 104. 200m fri, damer - B-finale	16.40
Øvelse 105. 200m fri, damer - A-finale	16.45
Premieutdeling 200m fri	*16.50*
Øvelse 106. 200m bryst, herrer - B-finale	16.56
Øvelse 107. 200m bryst, herrer - A-finale	17.01
Øvelse 108. 200m bryst, damer - B-finale	17.07
Øvelse 109. 200m bryst, damer - A-finale	17.12
Premieutdeling 200m bryst	*17.17*
Øvelse 110. 50m rygg, herrer - B-finale	17.24
Øvelse 111. 50m rygg, herrer - A-finale	17.27
Øvelse 112. 50m rygg, damer - B-finale	17.31
Øvelse 113. 50m rygg, damer - A-finale	17.34
Premieutdeling 50m rygg	*17.37*
Øvelse 114. 100m butterfly, herrer - B-finale	17.43
Øvelse 115. 100m butterfly, herrer - A-finale	17.46
Øvelse 116. 100m butterfly, damer - B-finale	17.51
Øvelse 117. 100m butterfly, damer - A-finale	17.55
Premieutdeling 100m butterfly	*17.59*
Øvelse 118. 4*50m lag medley, mixed - Semifinale	18.05
Øvelse 119. 4*50m lag medley, mixed - Finale	18.09
*Premieutdeling 4*50m lag medley*	*18.14*
Slutt	***18.19***

Søndag 20. oktober 2013 kl. 10.00

Øvelse 16. 50m bryst, damer	10.00
Øvelse 17. 50m bryst, herrer	10.12
Øvelse 18. 100m rygg, damer	10.24
Øvelse 19. 100m rygg, herrer	10.38
Øvelse 20. 50m butterfly, damer	10.51
Øvelse 21. 50m butterfly, herrer	11.06
Øvelse 22. 100m individuell medley, damer	11.16
Øvelse 23. 100m individuell medley, herrer	11.25
Øvelse 24. 200m butterfly, damer	11.36
Øvelse 25. 200m butterfly, herrer	11.50
Slutt	***12.05***

Søndag 20. oktober 2013 kl. 15.00

Øvelse 120. 50m bryst, damer - Kvartfinale	15.00
Øvelse 121. 50m bryst, herrer - Kvartfinale	15.07
Øvelse 122. 50m bryst, damer - Semifinale	15.12
Øvelse 123. 50m bryst, herrer - Semifinale	15.15
Øvelse 124. 50m bryst, damer - Finale	15.18
Øvelse 125. 50m bryst, herrer - Finale	15.21
Premieutdeling 50m bryst	*15.24*
Øvelse 126. 50m fri, damer - Kvartfinale	15.29
Øvelse 127. 50m fri, herrer - Kvartfinale	15.36
Øvelse 128. 50m fri, damer - Semifinale	15.41
Øvelse 129. 50m fri, herrer - Semifinale	15.44
Øvelse 130. 50m fri, damer - Finale	15.47
Øvelse 131. 50m fri, herrer - Finale	15.50
Premieutdeling 50m fri	*15.53*
Slutt	***15.58***