

Veiledende tidsskjema

LÅMØ Øst 2013

Fredag 8. februar 2013 - 1. avdeling

Innsvømming

14:00 – 15.30

Åpning av stevnet

15.40

Øvelse 1. 50m butterfly, jenter - født 2002

16.00

Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - født 2002

16.07

Øvelse 3. 100m butterfly, jenter - født 2001

16.13

Øvelse 4. 100m butterfly, gutter - født 2001

16.27

Øvelse 5. 100m butterfly, jenter - født 2000

16.41

Øvelse 6. 100m butterfly, gutter - født 2000

16.51

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 1999

17.01

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 1999

17.26

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 1998

17.50

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 1998

18.14

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 1997

18.38

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 1997

19.02

Slutt 1. avdeling

19.25

Lørdag 9. februar 2013 - 2. avdeling*Innsvømming*

07:45 – 08.45

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2002

09.00

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2002

09.34

Øvelse 15. 400m fri, jenter - født 2001

10.01

Øvelse 16. 400m fri, gutter - født 2001

10.38

Øvelse 17. 400m fri, jenter - født 2000

11.16

Øvelse 18. 400m fri, gutter - født 2000

11.42

Premieutdeling øvelse 7-18**12:07**

Øvelse 19. 100m butterfly, jenter - født 1999

12.19

Øvelse 20. 100m butterfly, gutter - født 1999

12.28

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 1998

12.37

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 1998

12.46

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 1997

12.55

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 1997

13.04

Slutt 2. avdeling**13.13****Lørdag 9. februar 2013 - 3. avdeling***Innsvømming*

13:45 – 14.40

Premieutdeling øvelse 1-6 og 19-24**14:45**

Øvelse 25. 100m bryst, jenter - født 2002

15.00

Øvelse 26. 100m bryst, gutter - født 2002

15.12

Øvelse 27. 200m bryst, jenter - født 2001

15.21

Øvelse 28. 200m bryst, gutter - født 2001

15.45

Øvelse 29. 200m bryst, jenter - født 2000

16.09

Øvelse 30. 200m bryst, gutter - født 2000

16.26

Øvelse 31. 200m bryst, jenter - født 1999

16.43

Øvelse 32. 200m bryst, gutter - født 1999

17.00

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 1998

17.16

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 1998

17.32

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 1997

17.48

Øvelse 36. 200m bryst, jenter - født 1997

18.04

Slutt 3. avdeling**18.20**

Søndag - 10. februar 2013 - 4. avdeling

Innsvømming

07:45 – 08.40

Premieutdeling øvelse 25-36

08:45

Øvelse 37. 100m rygg, jenter - født 2002

09.00

Øvelse 38. 100m rygg, gutter - født 2002

09.11

Øvelse 39. 200m rygg, jenter - født 2001

09.20

Øvelse 40. 200m rygg, gutter - født 2001

09.42

Øvelse 41. 200m rygg, jenter - født 2000

10.04

Øvelse 42. 200m rygg, gutter - født 2000

10.19

Øvelse 43. 200m rygg, jenter - født 1999

10.35

Øvelse 44. 200m rygg, gutter - født 1999

10.50

Øvelse 45. 200m rygg, jenter - født 1998

11.05

Øvelse 46. 200m rygg, gutter - født 1998

11.20

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 1997

11.34

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 1997

11.49

Slutt 4. avdeling

12.03

Søndag - 10. februar 2013 - 5. avdeling

Innsvømming

12:45 – 13.40

Premieutdeling øvelse 37-48

13:45

Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter - født 2002

14.00

Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter - født 2002

14.20

Øvelse 51. 200m individuell medley, jenter - født 2001

14.36

Øvelse 52. 200m individuell medley, gutter - født 2001

14.58

Øvelse 53. 200m individuell medley, jenter - født 2000

15.20

Øvelse 54. 200m individuell medley, gutter - født 2000

15.35

Øvelse 55. 200m individuell medley, jenter - født 1999

15.51

Øvelse 56. 200m individuell medley, gutter - født 1999

16.06

Øvelse 57. 200m individuell medley, jenter - født 1998

16.21

Øvelse 58. 200m individuell medley, gutter - født 1998

16.36

Øvelse 59. 200m individuell medley, jenter - født 1997

16.51

Øvelse 60. 200m individuell medley, gutter - født 1997

17.06

Premieutdeling øvelse 49-60 og sammenlagt

17:20

Stevne Slutt

17.45