

Øvelse 1. 50m butterfly, jenter - født 2002

Sponsor: TrønderEnergi

1p	Linn Kristin Aakernes	02	Aalesunds SLK	41,17	207
2p	Othelie Anette Høie	02	Trondhjems SLK	43,14	180
3p	Rebekka Wangberg	02	Trondhjems SLK	43,31	178
4	Catalina Maria Moldovan	02	Kristiansund SLK	43,64	174
5	Vilde Tønder Dahlen	02	SK Føniks	44,82	160
6	Nora Cathrine Haaagensen	02	Aalesunds SLK	46,61	143
7	Inga Nestgaard	02	Trondhjems SLK	47,70	133
8	Hege Solberg Jørgensen	02	Trondhjems SLK	51,84	104
9	Silje Aadahl	02	Trondhjems SLK	52,46	100
10	Lea Eikremsvik Tolaas	02	Aalesunds SLK	1.11,41	39

Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - født 2002

Sponsor: TrønderEnergi

1p	Simon Wiik	02	SK Herd	40,87	151
2p	Jonas Johansen	02	Vestbyen IL Trondheim	42,93	130
3p	Snorre Fjeldvig Tørlen	02	SK Herd	44,05	121
4	Hans Tomren	02	SK Herd	51,67	75
5	Johannes Osborg	02	SK Herd	52,94	69
6	Mathias Vik Vatneødegård	02	Aalesunds SLK	56,57	57
7	Casper Dahle-Øfsti	02	Trondhjems SLK	59,26	49
	Aksel Michelsen	02	Aalesunds SLK	DISK	

Øvelse 3. 100m butterfly, jenter - født 2001

Sponsor: TrønderEnergi

1p	Lana Begic	01	Aalesunds SLK	1.25,25	269
	39,34(39,34)	1.25,25(45,91)			
2p	Martine Selvik	01	Vestbyen IL Trondheim	1.25,30	268
	39,24(39,24)	1.25,30(46,06)			
3p	Karen Bech	01	Namsos SK	1.27,14	252
	39,82(39,82)	1.27,14(47,32)			
4	Karoline Volden	01	Trondhjems SLK	1.28,54	240
	39,29(39,29)	1.28,54(49,25)			
5	Elise Lund	01	Trondhjems SLK	1.33,63	203
	41,99(41,99)	1.33,63(51,64)			
6	Hedda Henden	01	SK Føniks	1.37,57	179
	43,76(43,76)	1.37,57(53,81)			
7	Linnea Holen	01	Aalesunds SLK	1.42,06	156
	46,47(46,47)	1.42,06(55,59)			
8	Julie Mathilde Øyen Bjordal	01	Trondhjems SLK	1.44,60	145
	46,61(46,61)	1.44,60(57,99)			
9	Silje Engdahl Finsaas	01	IL Norodd	1.46,20	139
	46,39(46,39)	1.46,20(59,81)			

10	Eirin Dorthea Vikan 47,73(47,73)	01	Namsos SK	1.46,52	138
11	Stina Westermann 51,39(51,39)	01	Namsos SK	1.53,55	113
12	Sara Skaalvik Trelstad 51,74(51,74)	01	Trondhjems SLK	1.56,24	106
13	Eline Tryggestad Skodje 53,68(53,68)	01	Brattvåg SK	2.01,57	92
14	Dorottya Csejtey 54,79(54,79)	01	Trondhjems SLK	2.03,62	88
15	Nora Solevåg 55,00(55,00)	01	SK Herd	2.04,90	85
16	Helene Håndstad Brattøy 55,33(55,33)	01	SK Føniks	2.06,94	81
17	Line Skorstad 1.01,44(1.01,44)	01	Namsos SK	2.10,92	74
18	Ragnhild K Bjørnevik 1.01,11(1.01,11)	01	Brattvåg SK	2.12,72	71
	Hedda Roth	01	Aalesunds SLK	DISK	
	Celine Skår With	01	Aalesunds SLK	DISK	
	Julie Kalset Jensen	01	SK Føniks	DISK	

Øvelse 4. 100m butterfly, gutter - født 2001
Sponsor: TrønderEnergi

1p	Simon Moe 36,31(36,31)	01	Trondhjems SLK	1.16,64	253
2p	Kristoffer Loeng 35,10(35,10)	01	Trondhjems SLK	1.17,27	246
3p	Christian Dahle-Øfsti 40,45(40,45)	01	Trondhjems SLK	1.32,20	145
4	Daniel Rene Westerheim Drog 45,52(45,52)	01	SK Føniks	1.41,87	107
5	Njål Høie 44,80(44,80)	01	IL Norodd	1.43,46	102
6	Vallentines Salvador Ozols 46,70(46,70)	01	IL Norodd	1.50,58	84
7	Ingvar Wik Høgås 51,61(51,61)	01	Trondhjems SLK	1.55,72	73
8	Jakob M. Tjøstheim 58,57(58,57)	01	Trondhjems SLK	2.06,07	56
9	Markus Solevåg 59,73(59,73)	01	SK Herd	2.07,86	54
	Eilert Ørbog	01	Vestbyen IL Trondheim	DISK	

Øvelse 5. 100m butterfly, jenter - født 2000
Sponsor: TrønderEnergi

1p	Silje Mari Bjørlykke	00	Aalesunds SLK	1.18,16	349
	36,75(36,75)	1.18,16(41,41)			
2p	Helena Solvoll Pettersen	00	Aalesunds SLK	1.18,64	343
	35,51(35,51)	1.18,64(43,13)			
3p	Oda Sem Austmo	00	Trondhjems SLK	1.22,19	300
	37,76(37,76)	1.22,19(44,43)			
4	Amanda Husan Ehrnholm	00	Trondhjems SLK	1.25,44	267
	38,03(38,03)	1.25,44(47,41)			
5	Thea Lervold Høffler	00	Trondhjems SLK	1.27,43	249
	39,61(39,61)	1.27,43(47,82)			
6	Victoria Strømsholm Pedersen	00	Aalesunds SLK	1.28,11	243
	39,49(39,49)	1.28,11(48,62)			
7	Ingrid Elverum	00	Trondhjems SLK	1.28,12	243
	40,46(40,46)	1.28,12(47,66)			
8	Ragnhild Skare	00	Aalesunds SLK	1.29,22	234
	40,96(40,96)	1.29,22(48,26)			
9	Karoline Kjøl Christiansen	00	IL Norodd	1.30,54	224
	39,73(39,73)	1.30,54(50,81)			
10	Maud Steinsdotter Nestgaard	00	Trondhjems SLK	1.31,59	217
	40,61(40,61)	1.31,59(50,98)			
11	Christiane Waagan	00	IL Norodd	1.32,85	208
	41,49(41,49)	1.32,85(51,36)			
12	Guro Fjeldvig Tørlen	00	SK Herd	1.33,65	203
	41,78(41,78)	1.33,65(51,87)			
13	Camilla Meland	00	Sunddal SLK	1.33,75	202
	42,36(42,36)	1.33,75(51,39)			
14	Ane Viken Refseth	00	Vestbyen IL Trondheim	1.34,25	199
	40,82(40,82)	1.34,25(53,43)			
15	Ingrid Godager	00	Volda TIL	1.36,05	188
	43,89(43,89)	1.36,05(52,16)			
16	Runa Meisal Riise	00	Sunddal SLK	1.39,38	169
	46,60(46,60)	1.39,38(52,78)			
17	Tonje Prestmo	00	Orkanger IF	1.39,49	169
	42,21(42,21)	1.39,49(57,28)			
18	Sahra Sørensen-Skjervold	00	Stjørdals-Blink IL	1.43,95	148
	44,16(44,16)	1.43,95(59,79)			
19	Kristin Prestmo Jensen	00	Orkanger IF	1.49,94	125
	51,32(51,32)	1.49,94(58,62)			
20	Sofia Bjørklund Mora	00	Trondhjems SLK	1.50,33	124
	50,37(50,37)	1.50,33(59,96)			
21	Catalina Laura Nacu	00	Kristiansund SLK	1.58,81	99
	51,12(51,12)	1.58,81(1.07,69)			

Øvelse 6. 100m butterfly, gutter - født 2000

Sponsor: TrønderEnergi

1p	Oscar Wiik	00	SK Herd	1.18,75	233
	36,56(36,56)	1.18,75(42,19)			
2p	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	1.20,82	215
	36,62(36,62)	1.20,82(44,20)			
3p	Brage Børstad	00	Levanger SLK	1.26,81	174
	38,46(38,46)	1.26,81(48,35)			
4	Eilert Juul Wolfgang	00	Trondhjems SLK	1.27,94	167
	40,25(40,25)	1.27,94(47,69)			
5	Håvard Vartdal	00	Aalesunds SLK	1.32,12	145
	41,70(41,70)	1.32,12(50,42)			

6	Kjetil Heibert	00	Namsos SK	1.35,07	132
	41,59(41,59)	1.35,07(53,48)			
7	Are Steen	00	Verdal SK	1.37,01	124
	43,63(43,63)	1.37,01(53,38)			
8	Anton Gorodkov	00	Trondhjems SLK	1.39,40	116
	42,61(42,61)	1.39,40(56,79)			
9	Bjarte Båtevik	00	Volda TIL	1.43,38	103
	48,67(48,67)	1.43,38(54,71)			
10	Sindre Moldsvor	00	Vestbyen IL Trondheim	1.47,71	91
	48,47(48,47)	1.47,71(59,24)			
11	Øyvind Glimsdal	00	Volda TIL	1.49,09	87
	49,21(49,21)	1.49,09(59,88)			
12	Robert Heggdal Hareide	00	SK Herd	2.00,70	64
	53,95(53,95)	2.00,70(1.06,75)			
	Leo Hauge Sølvberg	00	Trondhjems SLK	DISK	

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 1999

Sponsor: SMN

1p	Victoria Tolaas	99	Aalesunds SLK	4.58,15	489
	33,00(33,00)	1.09,87(36,87)	1.47,48(37,61)	2.25,68(38,20)	
	3.03,57(37,89)	3.41,91(38,34)	4.20,32(38,41)	4.58,15(37,83)	
2p	Solveig Natvig Løvseth	99	Trondhjems SLK	5.09,44	437
	35,58(35,58)	1.13,46(37,88)	1.52,17(38,71)	2.31,60(39,43)	
	3.10,68(39,08)	3.51,25(40,57)	4.31,32(40,07)	5.09,44(38,12)	
3p	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesunds SLK	5.13,84	419
	35,22(35,22)	1.14,66(39,44)	1.53,81(39,15)	2.34,36(40,55)	
	3.14,24(39,88)	3.54,09(39,85)	4.34,54(40,45)	5.13,84(39,30)	
4	Megan Reed	99	Vestbyen IL Trondheim	5.21,32	390
	36,53(36,53)	1.18,08(41,55)	1.59,76(41,68)	2.40,79(41,03)	
	3.22,52(41,73)	4.03,81(41,29)	4.44,65(40,84)	5.21,32(36,67)	
5	Anne Marie Aronsen	99	IL Norodd	5.23,10	384
	35,43(35,43)	1.14,79(39,36)	1.55,63(40,84)	2.37,63(42,00)	
	3.20,04(42,41)	4.02,12(42,08)	4.43,61(41,49)	5.23,10(39,49)	
6	Elin Synnøve Bålfjord	99	Namsos SK	5.24,37	379
	35,94(35,94)	1.16,40(40,46)	1.58,42(42,02)	2.40,01(41,59)	
	3.21,22(41,21)	4.02,40(41,18)	4.44,51(42,11)	5.24,37(39,86)	
7	Jenny Karin Mikalsen	99	Volda TIL	5.25,94	374
	34,98(34,98)	1.14,10(39,12)	1.53,87(39,77)	2.34,88(41,01)	
	3.17,30(42,42)	4.00,25(42,95)	4.43,43(43,18)	5.25,94(42,51)	
8	Nora Kristine Rasmussen	99	Vestbyen IL Trondheim	5.25,96	374
	35,39(35,39)	1.14,51(39,12)	1.55,92(41,41)	2.37,70(41,78)	
	3.20,46(42,76)	4.03,00(42,54)	4.45,64(42,64)	5.25,96(40,32)	
9	Oda Frøyen Vold	99	Molde SLK	5.28,04	367
	37,48(37,48)	1.18,81(41,33)	2.01,39(42,58)	2.43,79(42,40)	
	3.25,94(42,15)	4.08,17(42,23)	4.49,54(41,37)	5.28,04(38,50)	
10	Maria Reistadbakk	99	Namsos SK	5.40,44	328
	39,04(39,04)	1.21,56(42,52)	2.05,47(43,91)	2.48,86(43,39)	
	3.31,83(42,97)	4.16,00(44,17)	4.58,68(42,68)	5.40,44(41,76)	
11	Camilla Dahle-Øfsti	99	Trondhjems SLK	5.47,63	308
	38,96(38,96)	1.22,30(43,34)	2.05,97(43,67)	2.50,50(44,53)	
	3.35,64(45,14)	4.20,95(45,31)	5.04,15(43,20)	5.47,63(43,48)	
12	Ingrid Elise Draugedalen	99	IL Norodd	5.48,58	306
	37,71(37,71)	1.19,33(41,62)	2.02,83(43,50)	2.47,19(44,36)	
	3.32,26(45,07)	4.18,11(45,85)	5.03,63(45,52)	5.48,58(44,95)	
13	Kristine Berg	99	Orkanger IF	6.00,18	277
	37,49(37,49)	1.19,93(42,44)	2.03,83(43,90)	2.50,08(46,25)	

	3.36,89(46,81)	4.26,20(49,31)	5.16,96(50,76)	6.00,18(43,22)	
14	Sigrid Steen	99	Vestbyen IL Trondheim	6.11,53	252
	41,69(41,69)	1.28,57(46,88)	2.16,82(48,25)	3.06,24(49,42)	
	3.54,55(48,31)	4.42,29(47,74)	5.30,37(48,08)	6.11,53(41,16)	
15	Kristin Lystad	99	Aalesunds SLK	6.17,95	240
	44,64(44,64)	1.33,46(48,82)	2.22,67(49,21)	3.12,45(49,78)	
	4.01,24(48,79)	4.45,81(44,57)	5.29,75(43,94)	6.17,95(48,20)	
16	Ingrid Naustvoll	99	Trondhjems SLK	7.11,03	161
	46,32(46,32)	1.40,03(53,71)	2.35,84(55,81)	3.31,51(55,67)	
	4.28,21(56,70)	5.23,29(55,08)	6.19,29(56,00)	7.11,03(51,74)	

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 1999

Sponsor: SMN

1p	Sigbjørn Marken Smenes	99	Aalesunds SLK	4.37,01	453
	30,63(30,63)	1.05,11(34,48)	1.40,54(35,43)	2.15,62(35,08)	
	2.50,66(35,04)	3.26,19(35,53)	4.00,27(34,08)	4.37,01(36,74)	
2p	Gerhard Myrseth Ose	99	Aalesunds SLK	4.41,17	433
	31,62(31,62)	1.06,70(35,08)	1.42,31(35,61)	2.18,29(35,98)	
	2.54,38(36,09)	3.30,15(35,77)	4.05,80(35,65)	4.41,17(35,37)	
3p	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	4.41,52	431
	30,91(30,91)	1.05,31(34,40)	1.40,91(35,60)	2.17,24(36,33)	
	2.53,58(36,34)	3.30,36(36,78)	4.06,74(36,38)	4.41,52(34,78)	
4	Simen Dahl Stensaas	99	Trondhjems SLK	4.41,60	431
	31,31(31,31)	1.05,88(34,57)	1.41,39(35,51)	2.17,38(35,99)	
	3.03,66(36,28)	3.30,00(36,34)	4.06,38(36,38)	4.41,60(35,22)	
5	Peder Lænd	99	Namsos SK	4.52,81	383
	32,56(32,56)	1.09,83(37,27)	1.47,53(37,70)	2.24,92(37,39)	
	3.02,07(37,15)	3.39,54(37,47)	4.16,34(36,80)	4.52,81(36,47)	
6	Magnus Hesjevik	99	IL Norodd	5.03,46	344
	31,61(31,61)	1.08,28(36,67)	1.46,38(38,10)	2.24,76(38,38)	
	3.03,64(38,88)	3.44,30(40,66)	4.25,47(41,17)	5.03,46(37,99)	
7	Odin Hov Stokke	99	Levanger SLK	5.09,50	324
	33,44(33,44)	1.11,08(37,64)	1.50,14(39,06)	2.29,88(39,74)	
	3.10,15(40,27)	3.50,77(40,62)	4.31,00(40,23)	5.09,50(38,50)	
8	Sander Hallaråker	99	Volda TIL	5.15,33	307
	34,68(34,68)	1.14,59(39,91)	1.54,16(39,57)	2.34,35(40,19)	
	3.15,31(40,96)	3.55,59(40,28)	4.36,11(40,52)	5.15,33(39,22)	
9	Thomas Johansen	99	Vestbyen IL Trondheim	5.25,93	278
	35,88(35,88)	1.15,38(39,50)	1.55,81(40,43)	2.36,62(40,81)	
	3.18,53(41,91)	4.01,17(42,64)	4.44,39(43,22)	5.25,93(41,54)	
10	Jonas D. Lesund	99	Trondhjems SLK	5.34,19	258
	36,45(36,45)	1.17,79(41,34)	2.00,75(42,96)	2.44,30(43,55)	
	3.27,29(42,99)	4.09,44(42,15)	4.52,46(43,02)	5.34,19(41,73)	
11	Aleksander Mittet	99	Kristiansund SLK	5.35,65	254
	36,45(36,45)	1.18,19(41,74)	2.02,00(43,81)	2.46,00(44,00)	
	3.29,68(43,68)	4.12,82(43,14)	4.55,38(42,56)	5.35,65(40,27)	
12	Ole Peder Uthus Solum	99	Stjørdals-Blink IL	5.36,06	253
	38,14(38,14)	1.20,87(42,73)	2.04,11(43,24)	2.46,04(41,93)	
	3.29,05(43,01)	4.11,36(42,31)	4.54,61(43,25)	5.36,06(41,45)	
13	Johan Fredrik Hagen Solberg	99	Steinkjer SLK	5.39,04	247
	36,22(36,22)	1.16,95(40,73)	1.59,92(42,97)	2.43,41(43,49)	
	3.28,16(44,75)	4.12,19(44,03)	4.57,74(45,55)	5.39,04(41,30)	
14	Magne Petersen	99	Trondhjems SLK	5.50,47	223
	36,21(36,21)	1.17,30(41,09)	2.01,35(44,05)	2.46,20(44,85)	
	3.32,10(45,90)	4.18,32(46,22)	5.04,37(46,05)	5.50,47(46,10)	
15	Thomas Nupen	99	Aalesunds SLK	5.52,12	220
	36,87(36,87)	1.19,70(42,83)	2.04,63(44,93)	2.49,82(45,19)	
	3.36,46(46,64)	4.22,90(46,44)	5.09,23(46,33)	5.52,12(42,89)	

16	Iver Ørbog	99	Vestbyen IL Trondheim	5.52,34	220
	37,84(37,84)	1.21,71(43,87)	2.06,17(44,46)	2.51,57(45,40)	
	3.37,13(45,56)	4.20,02(42,89)		5.52,34(1.32,32)	
17	Vegard S. Wigum	99	Trondhjems SLK	6.07,76	193
	39,67(39,67)	1.24,69(45,02)	2.11,97(47,28)	2.59,57(47,60)	
	3.47,64(48,07)	4.35,77(48,13)	5.22,22(46,45)	6.07,76(45,54)	
18	Jostein Børset Sundet	99	Vestbyen IL Trondheim	6.15,27	182
	40,73(40,73)	1.26,80(46,07)	2.13,91(47,11)	3.01,59(47,68)	
	3.50,81(49,22)	4.38,59(47,78)	5.27,31(48,72)	6.15,27(47,96)	

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 1998

Sponsor: SMN

1p	Sara Strømsholm Pedersen	98	Aalesunds SLK	4.38,68	599
	31,44(31,44)	1.05,79(34,35)	1.40,95(35,16)	2.16,51(35,56)	
	2.52,16(35,65)	3.27,95(35,79)	4.03,68(35,73)	4.38,68(35,00)	
2p	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjems SLK	4.49,63	533
	31,84(31,84)	1.06,89(35,05)	1.43,55(36,66)	2.20,21(36,66)	
	2.57,42(37,21)	3.34,98(37,56)	4.12,89(37,91)	4.49,63(36,74)	
3p	Celine Hjeltnes	98	Aalesunds SLK	4.54,30	508
	31,42(31,42)	1.05,85(34,43)	1.41,99(36,14)	2.19,80(37,81)	
	2.58,06(38,26)	3.36,99(38,93)	4.16,24(39,25)	4.54,30(38,06)	
4	Mia Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	4.59,47	482
	32,45(32,45)	1.08,85(36,40)	1.46,32(37,47)	2.24,41(38,09)	
	3.03,40(38,99)	3.42,25(38,85)	4.21,25(39,00)	4.59,47(38,22)	
5	Cecilie Solberg Jørgensen	98	Trondhjems SLK	5.02,68	467
	31,91(31,91)	1.08,48(36,57)	1.46,75(38,27)	2.25,76(39,01)	
	3.05,91(40,15)	3.45,21(39,30)	4.24,33(39,12)	5.02,68(38,35)	
6	Signe Hogstad	98	Levanger SLK	5.04,05	461
	32,56(32,56)	1.08,97(36,41)	1.46,97(38,00)	2.26,60(39,63)	
	3.05,87(39,27)	3.46,30(40,43)	4.26,10(39,80)	5.04,05(37,95)	
7	Andrine Johanne Holen	98	Aalesunds SLK	5.17,11	406
	33,89(33,89)	1.11,29(37,40)	1.50,92(39,63)	2.31,84(40,92)	
	3.13,67(41,83)	3.55,46(41,79)	4.36,27(40,81)	5.17,11(40,84)	
8	Kristine Godager	98	Volda TIL	5.19,86	396
	34,35(34,35)	1.13,17(38,82)	1.52,75(39,58)	2.34,16(41,41)	
	3.15,63(41,47)	3.57,66(42,03)	4.39,86(42,20)	5.19,86(40,00)	
9	Liv Aina Moe	98	Stjørdals-Blink IL	5.58,17	282
				3.09,70(3.09,70)	
				5.17,23(2.07,53)	
				5.58,17(40,94)	
10	Sara Strandkleiv Øverland	98	Molde SLK	6.13,81	248
	41,51(41,51)	1.27,51(46,00)	2.15,12(47,61)	3.04,18(49,06)	
	3.53,46(49,28)	4.42,41(48,95)	5.29,78(47,37)	6.13,81(44,03)	

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 1998

Sponsor: SMN

1p	Morten Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	4.27,72	501
	30,87(30,87)	1.04,55(33,68)	1.38,58(34,03)	2.12,82(34,24)	
	2.47,30(34,48)	3.21,08(33,78)	3.55,53(34,45)	4.27,72(32,19)	
2p	Guus Prins	98	Aalesunds SLK	4.43,29	423
	31,27(31,27)	1.06,05(34,78)	1.42,23(36,18)	2.18,88(36,65)	
	2.55,60(36,72)	3.32,34(36,74)	4.08,90(36,56)	4.43,29(34,39)	

3p	Jon Olav Båtbukt	98	Trondhjems SLK	4.43,91	420
	31,53(31,53)	1.06,56(35,03)	1.42,47(35,91)	2.19,23(36,76)	
	2.56,09(36,86)	3.33,24(37,15)	4.09,58(36,34)	4.43,91(34,33)	
4	Kristian Volden	98	Trondhjems SLK	4.47,74	404
	31,66(31,66)	1.05,93(34,27)	1.41,64(35,71)	2.18,87(37,23)	
	2.55,74(36,87)	3.32,90(37,16)	4.10,25(37,35)	4.47,74(37,49)	
5	Ole Tobias Weiseth	98	Kristiansund SLK	4.50,22	394
	30,60(30,60)	1.05,71(35,11)	1.42,31(36,60)	2.19,68(37,37)	
	2.57,14(37,46)	3.35,12(37,98)	4.13,55(38,43)	4.50,22(36,67)	
6	Joakim Gjerde	98	Trondhjems SLK	5.02,13	349
	33,42(33,42)	1.10,56(37,14)	1.48,53(37,97)	2.27,16(38,63)	
	3.06,31(39,15)	3.45,49(39,18)	4.24,70(39,21)	5.02,13(37,43)	
7	Tom Erik Bekkavik	98	Vestbyen IL Trondheim	5.17,92	299
	37,20(37,20)	1.18,11(40,91)	1.58,48(40,37)	2.38,63(40,15)	
	3.19,11(40,48)	3.59,94(40,83)	4.39,98(40,04)	5.17,92(37,94)	
8	Bjørn-Erik Alstad Koen	98	Stjørdals-Blink IL	6.02,33	202
	39,40(39,40)	1.23,52(44,12)	2.10,04(46,52)		
		4.32,24(2.22,20)	5.19,91(47,67)	6.02,33(42,42)	

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 1997

Sponsor: SMN

1p	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesunds SLK	4.51,97	520
	32,30(32,30)	1.07,87(35,57)	1.44,41(36,54)	2.21,19(36,78)	
	2.58,25(37,06)	3.36,30(38,05)	4.14,02(37,72)	4.51,97(37,95)	
2p	Åse Vigdisdatter Nytrø	97	Trondhjems SLK	4.59,30	483
	32,28(32,28)	1.08,32(36,04)	1.46,00(37,68)	2.24,26(38,26)	
	3.03,04(38,78)	3.41,70(38,66)	4.20,36(38,66)	4.59,30(38,94)	
3p	Sanna Josefin Husan Ehrnholm	97	Trondhjems SLK	5.00,86	476
	33,11(33,11)	1.09,61(36,50)	1.47,34(37,73)	2.25,57(38,23)	
	3.03,79(38,22)	3.43,01(39,22)	4.22,58(39,57)	5.00,86(38,28)	
4	Kristina Elena Bjørklund Mora	97	Trondhjems SLK	5.14,56	416
	35,09(35,09)	1.13,48(38,39)	1.53,06(39,58)	2.33,22(40,16)	
	3.13,95(40,73)	3.54,21(40,26)	4.34,73(40,52)	5.14,56(39,83)	
5	Ingrid Brøndbo	97	Levanger SLK	5.49,05	304
	37,70(37,70)	1.20,52(42,82)	2.04,83(44,31)	2.50,63(45,80)	
	3.35,70(45,07)	4.21,54(45,84)	5.05,79(44,25)	5.49,05(43,26)	

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 1997

Sponsor: SMN

1p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesunds SLK	4.10,50	612
	27,52(27,52)	58,42(30,90)	1.30,93(32,51)	2.02,99(32,06)	
	2.35,09(32,10)	3.07,05(31,96)	3.39,48(32,43)	4.10,50(31,02)	
2p	Manith Randula Attanapola	97	Trondhjems SLK	4.26,47	509
	29,39(29,39)	1.02,24(32,85)	1.36,21(33,97)	2.10,32(34,11)	
	2.44,33(34,01)	3.18,71(34,38)	3.53,05(34,34)	4.26,47(33,42)	
3p	Werner André Westerheim Drog	97	SK Fønixs	4.35,83	458
	30,04(30,04)	1.03,97(33,93)	1.38,73(34,76)	2.14,21(35,48)	
	2.49,87(35,66)	3.25,91(36,04)	4.01,75(35,84)	4.35,83(34,08)	
4	Henrik Håkonsen Lundgreen	97	Molde SLK	4.39,69	440
	30,55(30,55)	1.04,27(33,72)	1.39,15(34,88)	2.14,82(35,67)	
	2.50,86(36,04)	3.27,19(36,33)	4.04,45(37,26)	4.39,69(35,24)	

5	Sander Falch	97	Namsos SK	4.41,80	430
	31,12(31,12)	1.05,14(34,02)	1.40,72(35,58)	2.16,93(36,21)	
	2.53,71(36,78)	3.30,86(37,15)	4.07,13(36,27)	4.41,80(34,67)	
6	Erlend Søderlund	97	Trondhjems SLK	4.43,91	420
	31,14(31,14)	1.05,85(34,71)	1.42,11(36,26)	2.18,77(36,66)	
	2.54,77(36,00)	3.31,32(36,55)	4.07,82(36,50)	4.43,91(36,09)	
7	Henning Andersson	97	Trondhjems SLK	4.49,72	396
	32,70(32,70)	1.09,06(36,36)	1.45,56(36,50)	2.22,45(36,89)	
	2.58,89(36,44)	3.35,65(36,76)	4.13,23(37,58)	4.49,72(36,49)	
8	Johan Lein Ahlin	97	Namsos SK	4.54,41	377
	34,26(34,26)	1.11,44(37,18)	1.48,86(37,42)	2.25,53(36,67)	
	3.02,93(37,40)	3.40,11(37,18)	4.17,70(37,59)	4.54,41(36,71)	
9	Håvard Hasund	97	Volda TIL	5.15,84	305
	33,93(33,93)	1.11,85(37,92)	1.51,99(40,14)	2.32,08(40,09)	
	3.12,53(40,45)	3.53,28(40,75)	4.34,34(41,06)	5.15,84(41,50)	
10	Ådne Viken Refseth	97	Vestbyen IL Trondheim	5.22,17	288
	33,77(33,77)	1.12,73(38,96)	1.54,14(41,41)	2.35,46(41,32)	
	3.17,84(42,38)	4.00,15(42,31)		5.22,17(1.22,02)	
11	Jonas Brattøy	97	SK Fønix	5.46,72	231
	37,02(37,02)	1.19,57(42,55)	2.03,90(44,33)	2.48,35(44,45)	
	3.32,79(44,44)		5.02,96(1.30,17)	5.46,72(43,76)	
	Jomar Håskjold	97	Volda TIL	DISK	

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2002

Sponsor: SMN

1p	Linn Kristin Aakernes	02	Aalesunds SLK	5.17,91	403
	36,54(36,54)	1.16,17(39,63)	1.56,98(40,81)	2.37,86(40,88)	
	3.18,41(40,55)	3.58,82(40,41)	4.39,20(40,38)	5.17,91(38,71)	
2p	Rebekka Wangberg	02	Trondhjems SLK	6.37,23	206
	42,95(42,95)	1.32,03(49,08)	2.21,86(49,83)	3.12,89(51,03)	
	4.03,30(50,41)		5.46,85(1.43,55)	6.37,23(50,38)	
3p	Othelie Anette Høie	02	Trondhjems SLK	6.41,62	200
	44,08(44,08)	1.33,19(49,11)	2.24,86(51,67)	3.15,66(50,80)	
	4.08,53(52,87)	5.02,01(53,48)	5.54,48(52,47)	6.41,62(47,14)	
4	Hege Solberg Jørgensen	02	Trondhjems SLK	6.42,56	198
	43,14(43,14)	1.32,29(49,15)	2.24,52(52,23)	3.15,79(51,27)	
	4.09,01(53,22)	5.02,46(53,45)	5.53,41(50,95)	6.42,56(49,15)	
5	Catalina Maria Moldovan	02	Kristiansund SLK	7.03,57	170
	45,60(45,60)	1.38,68(53,08)	2.33,41(54,73)	3.28,74(55,33)	
	4.23,29(54,55)	5.18,77(55,48)	6.14,91(56,14)	7.03,57(48,66)	
6	Inga Nestgaard	02	Trondhjems SLK	7.07,28	166
	46,21(46,21)	1.39,48(53,27)	2.33,39(53,91)	3.29,20(55,81)	
	4.24,09(54,89)	5.19,77(55,68)	6.14,24(54,47)	7.07,28(53,04)	
7	Silje Aadahl	02	Trondhjems SLK	7.21,88	150
	45,66(45,66)	1.42,86(57,20)	2.39,40(56,54)	3.36,79(57,39)	
	4.35,25(58,46)	5.31,41(56,16)	6.28,23(56,82)	7.21,88(53,65)	
8	Lea Eikremsvik Tolaas	02	Aalesunds SLK	7.35,06	137
	48,00(48,00)	1.44,68(56,68)	2.43,95(59,27)	3.43,82(59,87)	
	4.41,81(57,99)	5.40,73(58,92)	6.37,26(56,53)	7.35,06(57,80)	
	Nora Cathrine Haagensen	02	Aalesunds SLK	DISK	
	Vilde Tønder Dahlen	02	SK Fønix	DISK	

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2002**Sponsor: SMN**

1p	Aksel Michelsen	02	Aalesunds SLK	5.19,12	296
	36,90(36,90)	1.17,14(40,24)	1.58,01(40,87)	2.39,00(40,99)	
	3.19,92(40,92)	4.01,20(41,28)	4.40,57(39,37)	5.19,12(38,55)	
2p	Snorre Fjeldvig Tørren	02	SK Herd	6.11,49	187
	41,10(41,10)	1.27,45(46,35)		3.03,56(1.36,11)	
		4.40,42(1.36,86)		6.11,49(1.31,07)	
3p	Jonas Johansen	02	Vestbyen IL Trondheim	6.11,62	187
	39,55(39,55)	1.26,47(46,92)	2.14,46(47,99)	3.02,84(48,38)	
	3.51,47(48,63)	4.39,85(48,38)	5.28,05(48,20)	6.11,62(43,57)	
4	Simon Wiik	02	SK Herd	6.22,01	172
	41,12(41,12)	1.29,47(48,35)	2.19,63(50,16)	3.10,66(51,03)	
	3.59,71(49,05)	4.48,66(48,95)	5.36,66(48,00)	6.22,01(45,35)	
5	Johannes Osborg	02	SK Herd	6.46,93	142
	45,58(45,58)	1.37,88(52,30)	2.30,17(52,29)	3.23,58(53,41)	
	4.15,41(51,83)	5.07,31(51,90)	5.59,18(51,87)	6.46,93(47,75)	
6	Hans Tomren	02	SK Herd	6.52,71	137
	45,47(45,47)	1.36,91(51,44)	2.30,30(53,39)	3.23,37(53,07)	
	4.16,31(52,94)	5.10,88(54,57)	6.02,66(51,78)	6.52,71(50,05)	
7	Mathias Vik Vatneødegård	02	Aalesunds SLK	7.04,82	125
	42,89(42,89)	1.33,85(50,96)	2.27,66(53,81)	3.23,17(55,51)	
	4.17,64(54,47)	5.14,14(56,50)	6.12,44(58,30)	7.04,82(52,38)	
	Casper Dahle-Øfsti	02	Trondhjems SLK	DISK	

Øvelse 15. 400m fri, jenter - født 2001**Sponsor: SMN**

1p	Karen Bech	01	Namsos SK	5.23,33	383
	35,85(35,85)	1.15,84(39,99)	1.56,88(41,04)	2.38,45(41,57)	
	3.20,01(41,56)	4.02,33(42,32)	4.43,68(41,35)	5.23,33(39,65)	
2p	Martine Selvik	01	Vestbyen IL Trondheim	5.37,38	337
	36,50(36,50)	1.18,80(42,30)	2.02,50(43,70)		
	3.30,72(1.28,22)		4.56,89(1.26,17)	5.37,38(40,49)	
3p	Lana Begic	01	Aalesunds SLK	5.38,71	333
	37,18(37,18)	1.19,87(42,69)	2.03,20(43,33)	2.46,61(43,41)	
	3.30,97(44,36)	4.15,00(44,03)	4.57,94(42,94)	5.38,71(40,77)	
4	Hedda Roth	01	Aalesunds SLK	5.39,10	332
	38,64(38,64)	1.22,16(43,52)	2.05,81(43,65)	2.48,19(42,38)	
	3.32,15(43,96)	4.15,64(43,49)	4.58,18(42,54)	5.39,10(40,92)	
5	Karoline Volden	01	Trondhjems SLK	5.53,89	292
	39,57(39,57)	1.24,16(44,59)	2.08,57(44,41)	2.53,71(45,14)	
	3.39,89(46,18)	4.26,20(46,31)	5.11,45(45,25)	5.53,89(42,44)	
6	Elise Lund	01	Trondhjems SLK	6.01,39	274
	40,77(40,77)	1.27,02(46,25)	2.13,73(46,71)	3.01,31(47,58)	
	3.47,65(46,34)	4.33,74(46,09)	5.19,31(45,57)	6.01,39(42,08)	
7	Linnea Holen	01	Aalesunds SLK	6.02,36	272
	38,41(38,41)	1.22,91(44,50)	2.08,67(45,76)	2.55,83(47,16)	
	3.42,73(46,90)	4.30,22(47,49)	5.16,80(46,58)	6.02,36(45,56)	
8	Hedda Henden	01	SK Fønics	6.06,12	264
	41,44(41,44)	1.26,13(44,69)	2.13,17(47,04)	3.00,27(47,10)	
	3.46,98(46,71)	4.35,26(48,28)	5.22,78(47,52)	6.06,12(43,34)	
9	Julie Mathilde Øyen Bjordal	01	Trondhjems SLK	6.07,90	260

	41,84(41,84)	1.28,95(47,11)	2.16,03(47,08)	3.03,79(47,76)	
	3.50,76(46,97)	4.37,30(46,54)	5.24,52(47,22)	6.07,90(43,38)	
10	Eirin Dortha Vikan	01	Namsos SK	6.18,44	239
	39,87(39,87)	1.27,36(47,49)	2.16,08(48,72)	3.03,92(47,84)	
	3.53,48(49,56)	4.42,90(49,42)	5.31,88(48,98)	6.18,44(46,56)	
11	Stina Westermann	01	Namsos SK	6.32,82	213
	43,85(43,85)	1.33,01(49,16)	2.24,36(51,35)	3.15,94(51,58)	
	4.07,07(51,13)	4.57,81(50,74)	5.47,64(49,83)	6.32,82(45,18)	
12	Sara Skaalvik Trelstad	01	Trondhjems SLK	6.37,09	207
	42,82(42,82)	1.30,78(47,96)	2.21,32(50,54)	3.12,59(51,27)	
	4.04,78(52,19)	4.57,10(52,32)	5.50,55(53,45)	6.37,09(46,54)	
13	Silje Engdahl Finsaas	01	IL Norodd	6.37,88	205
	44,43(44,43)	1.33,62(49,19)	2.24,19(50,57)	3.16,44(52,25)	
	4.07,82(51,38)	5.00,42(52,60)	5.50,85(50,43)	6.37,88(47,03)	
14	Celine Skår With	01	Aalesunds SLK	7.00,34	174
	44,61(44,61)	1.36,93(52,32)	2.31,91(54,98)	3.27,32(55,41)	
	4.22,30(54,98)	5.16,98(54,68)		7.00,34(1.43,36)	
15	Dorottya Csejtey	01	Trondhjems SLK	7.18,49	153
	48,77(48,77)	1.43,47(54,70)	2.39,93(56,46)	3.35,87(55,94)	
	4.31,47(55,60)	5.27,68(56,21)	6.25,10(57,42)	7.18,49(53,39)	
16	Eline Tryggestad Skodje	01	Brattvåg SK	7.18,59	153
	46,68(46,68)	1.39,80(53,12)		3.30,88(1.51,08)	
	4.27,76(56,88)	5.25,03(57,27)		7.18,59(1.53,56)	
17	Julie Kalset Jensen	01	SK Fønics	7.37,14	135
	45,41(45,41)	1.40,04(54,63)	2.38,21(58,17)	3.37,82(59,61)	
	4.39,19(1.01,37)	5.38,70(59,51)	6.39,50(1.00,80)	7.37,14(57,64)	
18	Line Skorstad	01	Namsos SK	7.38,56	134
	50,02(50,02)	1.47,33(57,31)	2.46,37(59,04)	3.44,94(58,57)	
	4.44,45(59,51)	5.42,91(58,46)	6.41,80(58,89)	7.38,56(56,76)	
19	Ragnhild K Bjørnevik	01	Brattvåg SK	7.42,96	130
	50,91(50,91)	1.49,45(58,54)	2.50,02(1.00,57)	3.48,86(58,84)	
	4.46,57(57,71)	5.47,92(1.01,35)	6.46,57(58,65)	7.42,96(56,39)	
20	Helene Håndstad Brattøy	01	SK Fønics	7.58,31	118
	52,61(52,61)	1.52,76(1.00,15)	2.54,48(1.01,72)	3.55,03(1.00,55)	
	4.58,50(1.03,47)	5.59,02(1.00,52)	6.58,88(59,86)	7.58,31(59,43)	

Øvelse 16. 400m fri, gutter - født 2001

Sponsor: SMN

1p	Kristoffer Loeng	01	Trondhjems SLK	5.05,27	338
	34,19(34,19)	1.12,39(38,20)	1.50,43(38,04)	2.30,26(39,83)	
	3.08,72(38,46)	3.48,77(40,05)	4.28,31(39,54)	5.05,27(36,96)	
2p	Simon Moe	01	Trondhjems SLK	5.08,45	328
	35,12(35,12)	1.13,17(38,05)	1.52,84(39,67)	2.33,44(40,60)	
	3.11,66(38,22)	3.51,18(39,52)	4.30,65(39,47)	5.08,45(37,80)	
3p	Christian Dahle-Øfsti	01	Trondhjems SLK	5.48,34	227
	36,31(36,31)	1.18,51(42,20)	2.02,37(43,86)	2.47,74(45,37)	
	3.33,17(45,43)	4.19,95(46,78)	5.06,37(46,42)	5.48,34(41,97)	
4	Njål Høie	01	IL Norodd	6.05,74	196
		1.24,77(1.24,77)	2.12,39(47,62)	2.59,49(47,10)	
	3.47,45(47,96)		5.22,26(1.34,81)	6.05,74(43,48)	
5	Eilert Ørbog	01	Vestbyen IL Trondheim	6.35,33	155
	40,26(40,26)	1.29,89(49,63)	2.20,10(50,21)	3.11,56(51,46)	
	4.03,73(52,17)	4.57,42(53,69)	5.52,01(54,59)	6.35,33(43,32)	
6	Daniel Rene Westerheim Drog	01	SK Fønics	6.37,89	152
	38,93(38,93)	1.26,89(47,96)	2.18,44(51,55)	3.10,08(51,64)	
	4.03,12(53,04)	4.57,82(54,70)	5.49,81(51,99)	6.37,89(48,08)	
7	Vallentines Salvador Ozols	01	IL Norodd	7.05,24	125
	43,90(43,90)	1.34,67(50,77)	2.30,09(55,42)	3.25,88(55,79)	

8	Ingvar Wik Høgås	01	Trondhjems SLK	7.23,47	110
	4.20,97(55,09)		6.05,19(1.44,22)	7.05,24(1.00,05)	
	45,74(45,74)	1.39,53(53,79)	2.37,49(57,96)	3.35,13(57,64)	
			6.31,36(2.56,23)	7.23,47(52,11)	
9	Markus Solevåg	01	SK Herd	7.31,82	104
	50,57(50,57)	1.49,80(59,23)	2.49,75(59,95)	3.48,12(58,37)	
	4.44,14(56,02)	5.42,60(58,46)	6.39,56(56,96)	7.31,82(52,26)	
10	Jakob M. Tjøsheim	01	Trondhjems SLK	7.37,62	100
	49,24(49,24)	1.48,47(59,23)	2.49,34(1.00,87)	3.48,23(58,89)	
	4.47,68(59,45)	5.47,79(1.00,11)	6.46,09(58,30)	7.37,62(51,53)	

Øvelse 17. 400m fri, jenter - født 2000

Sponsor: SMN

1p	Silje Mari Bjørlykke	00	Aalesunds SLK	4.47,05	548
	33,17(33,17)	1.09,10(35,93)	1.45,53(36,43)	2.21,92(36,39)	
	2.58,17(36,25)	3.34,54(36,37)	4.11,14(36,60)	4.47,05(35,91)	
2p	Helena Solvoll Pettersen	00	Aalesunds SLK	5.10,23	434
	34,66(34,66)	1.12,95(38,29)	1.53,22(40,27)	2.33,26(40,04)	
	3.13,10(39,84)	3.53,22(40,12)	4.32,41(39,19)	5.10,23(37,82)	
3p	Oda Sem Austmo	00	Trondhjems SLK	5.21,38	390
	36,80(36,80)	1.16,68(39,88)	1.56,54(39,86)	2.36,94(40,40)	
	3.17,67(40,73)	3.58,91(41,24)	4.40,87(41,96)	5.21,38(40,51)	
4	Thea Lervold Høffler	00	Trondhjems SLK	5.30,48	359
	36,48(36,48)	1.17,21(40,73)	1.58,59(41,38)	2.40,60(42,01)	
	3.23,81(43,21)	4.07,25(43,44)	4.50,14(42,89)	5.30,48(40,34)	
5	Victoria Strømsholm Pedersen	00	Aalesunds SLK	5.31,26	356
	36,56(36,56)	1.17,08(40,52)	1.59,46(42,38)	2.41,82(42,36)	
	3.24,80(42,98)	4.07,30(42,50)	4.50,08(42,78)	5.31,26(41,18)	
6	Ingrid Elverum	00	Trondhjems SLK	5.32,21	353
	36,14(36,14)	1.16,99(40,85)	1.59,34(42,35)	2.41,91(42,57)	
	3.24,69(42,78)	4.08,13(43,44)	4.50,56(42,43)	5.32,21(41,65)	
7	Ragnhild Skare	00	Aalesunds SLK	5.35,38	343
	37,28(37,28)	1.18,83(41,55)	2.01,22(42,39)	2.44,79(43,57)	
	3.28,18(43,39)	4.11,58(43,40)	4.53,54(41,96)	5.35,38(41,84)	
8	Guro Fjeldvig Tørlen	00	SK Herd	5.35,71	342
	36,76(36,76)	1.18,24(41,48)	2.00,41(42,17)	2.44,13(43,72)	
	3.28,20(44,07)	4.11,63(43,43)	4.54,07(42,44)	5.35,71(41,64)	
9	Maud Steinsdotter Nestgaard	00	Trondhjems SLK	5.36,93	338
	37,60(37,60)	1.19,74(42,14)	2.02,85(43,11)	2.46,67(43,82)	
	3.29,48(42,81)	4.11,60(42,12)	4.55,36(43,76)	5.36,93(41,57)	
10	Christiane Waagan	00	IL Norodd	5.39,38	331
	36,36(36,36)	1.17,98(41,62)	2.01,16(43,18)	2.44,96(43,80)	
	3.29,69(44,73)	4.13,93(44,24)	4.58,21(44,28)	5.39,38(41,17)	
11	Karoline Kjøl Christiansen	00	IL Norodd	5.43,53	319
	37,01(37,01)	1.18,02(41,01)	2.02,05(44,03)	2.46,88(44,83)	
	3.31,95(45,07)	4.17,16(45,21)	5.02,17(45,01)	5.43,53(41,36)	
12	Ane Viken Refseth	00	Vestbyen IL Trondheim	5.47,40	309
	37,24(37,24)	1.19,32(42,08)	2.03,64(44,32)	2.47,80(44,16)	
	3.33,31(45,51)	4.18,02(44,71)	5.03,20(45,18)	5.47,40(44,20)	
13	Camilla Meland	00	Sundal SLK	5.49,00	304
	38,62(38,62)	1.22,36(43,74)	2.07,98(45,62)	2.53,57(45,59)	
	3.39,46(45,89)	4.24,90(45,44)	5.09,26(44,36)	5.49,00(39,74)	
14	Ingrid Godager	00	Volda TIL	5.52,74	295
	38,56(38,56)	1.22,16(43,60)	2.07,41(45,25)	2.53,41(46,00)	
	3.38,88(45,47)	4.25,02(46,14)	5.10,15(45,13)	5.52,74(42,59)	
15	Tonje Prestmo	00	Orkanger IF	5.54,13	291
	36,41(36,41)	1.18,61(42,20)	2.03,26(44,65)	2.49,03(45,77)	
	3.35,11(46,08)	4.22,61(47,50)	5.08,80(46,19)	5.54,13(45,33)	

16	Sahra Sørensen-Skjervold	00	Stjørdals-Blink IL	5.58,67	280
	37,78(37,78)	1.22,10(44,32)	2.08,83(46,73)	2.56,04(47,21)	
	3.43,78(47,74)	4.31,21(47,43)	5.18,02(46,81)	5.58,67(40,65)	
17	Amanda Husan Ehrnholm	00	Trondhjems SLK	6.01,94	273
	39,41(39,41)	1.25,09(45,68)		2.58,06(1.32,97)	
	3.45,50(47,44)	4.32,15(46,65)	5.20,04(47,89)	6.01,94(41,90)	
18	Runa Meisal Riise	00	Sundal SLK	6.08,63	258
	40,23(40,23)	1.26,40(46,17)	2.13,76(47,36)	3.01,41(47,65)	
	3.49,27(47,86)	4.36,80(47,53)	5.24,36(47,56)	6.08,63(44,27)	
19	Kristin Prestmo Jensen	00	Orkanger IF	6.11,57	252
	41,14(41,14)	1.26,32(45,18)	2.13,76(47,44)	3.01,77(48,01)	
	3.49,84(48,07)	4.38,25(48,41)	5.25,54(47,29)	6.11,57(46,03)	
20	Sofia Bjørklund Mora	00	Trondhjems SLK	6.39,80	202
	44,82(44,82)	1.35,01(50,19)	2.26,49(51,48)	3.19,47(52,98)	
	4.10,88(51,41)		5.52,75(1.41,87)	6.39,80(47,05)	
21	Catalina Laura Nacu	00	Kristiansund SLK	7.10,25	162
	43,80(43,80)	1.38,60(54,80)	2.34,71(56,11)	3.31,04(56,33)	
	4.28,32(57,28)	5.25,37(57,05)	6.21,08(55,71)	7.10,25(49,17)	

Øvelse 18. 400m fri, gutter - født 2000

Sponsor: SMN

1p	Oscar Wiik	00	SK Herd	5.05,86	336
	34,27(34,27)	1.13,55(39,28)	1.53,32(39,77)	2.32,98(39,66)	
	3.11,91(38,93)	3.50,88(38,97)	4.30,18(39,30)	5.05,86(35,68)	
2p	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	5.08,20	329
	34,80(34,80)	1.13,50(38,70)	1.53,09(39,59)	2.32,90(39,81)	
	3.12,17(39,27)	3.51,36(39,19)	4.30,51(39,15)	5.08,20(37,69)	
3p	Eilert Juul Wolfgang	00	Trondhjems SLK	5.08,30	328
	34,93(34,93)	1.13,72(38,79)	1.53,04(39,32)	2.32,96(39,92)	
	3.12,57(39,61)	3.51,70(39,13)	4.31,46(39,76)	5.08,30(36,84)	
4	Håvard Vartdal	00	Aalesunds SLK	5.15,84	305
	34,99(34,99)	1.14,39(39,40)	1.54,65(40,26)	2.34,68(40,03)	
	3.15,51(40,83)	3.56,65(41,14)	4.36,93(40,28)	5.15,84(38,91)	
5	Are Steen	00	Verdal SK	5.25,71	278
	35,28(35,28)	1.15,02(39,74)	1.55,51(40,49)	2.36,63(41,12)	
	3.18,90(42,27)	4.01,71(42,81)	4.44,79(43,08)	5.25,71(40,92)	
6	Kjetil Heibert	00	Namsos SK	5.38,33	248
	38,45(38,45)	1.21,34(42,89)	2.05,50(44,16)	2.49,27(43,77)	
	3.32,99(43,72)	4.16,37(43,38)	5.00,18(43,81)	5.38,33(38,15)	
7	Bjarte Båtevik	00	Volda TIL	6.03,11	201
	42,47(42,47)	1.29,18(46,71)	2.15,68(46,50)	3.03,00(47,32)	
	3.50,42(47,42)	4.36,41(45,99)	5.21,98(45,57)	6.03,11(41,13)	
8	Leo Hauge Sølvberg	00	Trondhjems SLK	6.07,94	193
	39,44(39,44)	1.24,50(45,06)	2.12,27(47,77)	2.59,95(47,68)	
	3.47,85(47,90)	4.35,52(47,67)	5.22,41(46,89)	6.07,94(45,53)	
9	Anton Gorodkov	00	Trondhjems SLK	6.24,25	169
	40,10(40,10)	1.27,85(47,75)	2.16,89(49,04)	3.06,20(49,31)	
	3.55,92(49,72)	4.45,92(50,00)	5.36,05(50,13)	6.24,25(48,20)	
10	Robert Heggdal Hareide	00	SK Herd	6.32,33	159
	42,72(42,72)	1.33,52(50,80)	2.24,70(51,18)	3.15,43(50,73)	
	4.06,35(50,92)	4.57,40(51,05)	5.46,63(49,23)	6.32,33(45,70)	
11	Øyvind Glimsdal	00	Volda TIL	6.35,09	156
	42,58(42,58)	1.31,33(48,75)	2.22,49(51,16)	3.13,97(51,48)	
	4.05,66(51,69)	4.55,59(49,93)	5.46,90(51,31)	6.35,09(48,19)	
	Brage Børstad	00	Levanger SLK	BRUTT	

Øvelse 19. 100m butterfly, jenter - født 1999
Sponsor: TrønderEnergi

1p	Victoria Tolaas	99	Aalesunds SLK	1.18,08	350
	35,91(35,91)	1.18,08(42,17)			
2p	Solveig Natvig Løvseth	99	Trondhjems SLK	1.19,38	333
	37,53(37,53)	1.19,38(41,85)			
3p	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesunds SLK	1.22,71	294
	38,27(38,27)	1.22,71(44,44)			
4	Nora Kristine Rasmussen	99	Vestbyen IL Trondheim	1.23,91	282
	38,07(38,07)	1.23,91(45,84)			
5	Megan Reed	99	Vestbyen IL Trondheim	1.26,09	261
	39,63(39,63)	1.26,09(46,46)			
6	Anne Marie Aronsen	99	IL Norodd	1.26,74	255
	37,33(37,33)	1.26,74(49,41)			
7	Elin Synnøve Båfjord	99	Namsos SK	1.28,71	238
	39,98(39,98)	1.28,71(48,73)			
8	Camilla Dahle-Øfsti	99	Trondhjems SLK	1.28,97	236
	39,62(39,62)	1.28,97(49,35)			
9	Jenny Karin Mikalsen	99	Volda TIL	1.31,09	220
	40,87(40,87)	1.31,09(50,22)			
10	Oda Frøyen Vold	99	Molde SLK	1.31,59	217
	40,85(40,85)	1.31,59(50,74)			
11	Ingrid Elise Draugedalen	99	IL Norodd	1.34,11	200
	40,74(40,74)	1.34,11(53,37)			
12	Kristine Berg	99	Orkanger IF	1.42,81	153
	43,29(43,29)	1.42,81(59,52)			
13	Ingrid Naustvoll	99	Trondhjems SLK	1.48,51	130
	50,57(50,57)	1.48,51(57,94)			
14	Maria Reistadbakk	99	Namsos SK	1.49,34	127
	50,64(50,64)	1.49,34(58,70)			
15	Kristin Lystad	99	Aalesunds SLK	1.55,85	107
	51,83(51,83)	1.55,85(1.04,02)			

Øvelse 20. 100m butterfly, gutter - født 1999
Sponsor: TrønderEnergi

1p	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	1.09,81	334
	32,02(32,02)	1.09,81(37,79)			
2p	Magnus Hesjevik	99	IL Norodd	1.14,54	275
	33,84(33,84)	1.14,54(40,70)			
3p	Sigbjørn Marken Smenes	99	Aalesunds SLK	1.15,17	268
	33,21(33,21)	1.15,17(41,96)			
4	Simen Dahl Stensaas	99	Trondhjems SLK	1.16,22	257
	33,77(33,77)	1.16,22(42,45)			
5	Sander Hallaråker	99	Volda TIL	1.18,74	233
	35,72(35,72)	1.18,74(43,02)			
6	Johan Fredrik Hagen Solberg	99	Steinkjer SLK	1.19,16	229
	35,76(35,76)	1.19,16(43,40)			
7	Peder Lænd	99	Namsos SK	1.19,57	226
	36,01(36,01)	1.19,57(43,56)			
8	Gerhard Myrseth Ose	99	Aalesunds SLK	1.20,12	221

	36,23(36,23)	1.20,12(43,89)			
9	Magne Petersen 36,85(36,85)	99 1.22,51(45,66)	Trondhjems SLK	1.22,51	202
10	Aleksander Mittet 38,66(38,66)	99 1.23,25(44,59)	Kristiansund SLK	1.23,25	197
11	Odin Hov Stokke 38,03(38,03)	99 1.24,35(46,32)	Levanger SLK	1.24,35	189
12	Thomas Johansen 38,70(38,70)	99 1.26,67(47,97)	Vestbyen IL Trondheim	1.26,67	175
13	Jonas D. Lesund 39,03(39,03)	99 1.27,23(48,20)	Trondhjems SLK	1.27,23	171
14	Iver Ørbog 39,60(39,60)	99 1.33,68(54,08)	Vestbyen IL Trondheim	1.33,68	138
15	Ole Peder Uthus Solum 45,19(45,19)	99 1.38,57(53,38)	Stjørdals-Blink IL	1.38,57	118
16	Vegard S. Wigum 48,34(48,34)	99 1.40,07(51,73)	Trondhjems SLK	1.40,07	113
17	Thomas Nupen 45,25(45,25)	99 1.47,76(1.02,51)	Aalesunds SLK	1.47,76	91
18	Jostein Børset Sundet 51,88(51,88)	99 1.53,53(1.01,65)	Vestbyen IL Trondheim	1.53,53	77

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 1998
Sponsor: TrønderEnergi

1p	Sara Juul Wolfgang 33,13(33,13)	98 1.11,23(38,10)	Trondhjems SLK	1.11,23	461
2p	Mia Olden Larsen 34,09(34,09)	98 1.14,15(40,06)	Trondhjems SLK	1.14,15	409
3p	Signe Hogstad 34,82(34,82)	98 1.14,72(39,90)	Levanger SLK	1.14,72	399
4	Andrine Johanne Holen 34,66(34,66)	98 1.16,27(41,61)	Aalesunds SLK	1.16,27	376
5	Sara Strømsholm Pedersen 34,55(34,55)	98 1.16,58(42,03)	Aalesunds SLK	1.16,58	371
6	Celine Hjeltnes 35,21(35,21)	98 1.17,77(42,56)	Aalesunds SLK	1.17,77	354
7	Kristine Godager 38,86(38,86)	98 1.25,77(46,91)	Volda TIL	1.25,77	264
8	Sara Strandkleiv Øverland 43,84(43,84)	98 1.38,54(54,70)	Molde SLK	1.38,54	174
9	Liv Aina Moe 47,38(47,38)	98 1.45,30(57,92)	Stjørdals-Blink IL	1.45,30	142

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 1998
Sponsor: TrønderEnergi

1p	Morten Olden Larsen 31,30(31,30)	98 1.07,96(36,66)	Trondhjems SLK	1.07,96	363
2p	Kristian Volden 31,37(31,37)	98 1.08,69(37,32)	Trondhjems SLK	1.08,69	351
3p	Guus Prins	98	Aalesunds SLK	1.09,34	341

	31,91(31,91)	1.09,34(37,43)			
4	Jon Olav Båtbukt	98	Trondhjems SLK	1.11,68	309
	33,36(33,36)	1.11,68(38,32)			
5	Ole Tobias Weiseth	98	Kristiansund SLK	1.11,82	307
	32,03(32,03)	1.11,82(39,79)			
6	Joakim Gjerde	98	Trondhjems SLK	1.13,47	287
	34,70(34,70)	1.13,47(38,77)			
7	Bjørn-Erik Alstad Koen	98	Stjørdals-Blink IL	1.32,16	145
	38,68(38,68)	1.32,16(53,48)			
8	Tom Erik Bekkavik	98	Vestbyen IL Trondheim	1.37,86	121
	42,62(42,62)	1.37,86(55,24)			

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 1997

Sponsor: TrønderEnergi

1p	Sanna Josefin Husan Ehrnholm	97	Trondhjems SLK	1.12,36	440
	33,25(33,25)	1.12,36(39,11)			
2p	Åse Vigdisdatter Nytrø	97	Trondhjems SLK	1.12,47	438
	33,11(33,11)	1.12,47(39,36)			
3p	Kristina Elena Bjørklund Mora	97	Trondhjems SLK	1.15,52	387
	35,72(35,72)	1.15,52(39,80)			
4	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesunds SLK	1.17,26	361
	34,62(34,62)	1.17,26(42,64)			
5	Ingrid Brøndbo	97	Levanger SLK	1.38,90	172
	43,32(43,32)	1.38,90(55,58)			

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 1997

Sponsor: TrønderEnergi

1p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesunds SLK	1.01,17	497
	27,80(27,80)	1.01,17(33,37)			
2p	Manith Randula Attanapola	97	Trondhjems SLK	1.06,86	381
	31,26(31,26)	1.06,86(35,60)			
3p	Henrik Håkonsen Lundgreen	97	Molde SLK	1.07,39	372
	30,95(30,95)	1.07,39(36,44)			
4	Werner André Westerheim Drog	97	SK Fønics	1.09,60	337
	31,88(31,88)	1.09,60(37,72)			
5	Johan Lein Ahlin	97	Namsos SK	1.10,45	325
	31,06(31,06)	1.10,45(39,39)			
6	Sander Falch	97	Namsos SK	1.13,83	283
	33,15(33,15)	1.13,83(40,68)			
7	Erlend Søderlund	97	Trondhjems SLK	1.14,57	274
	34,28(34,28)	1.14,57(40,29)			
8	Håvard Hasund	97	Volda TIL	1.19,14	229
	35,04(35,04)	1.19,14(44,10)			
9	Henning Andersson	97	Trondhjems SLK	1.20,51	218
	35,76(35,76)	1.20,51(44,75)			
10	Jomar Håskjold	97	Volda TIL	1.21,97	206
	37,10(37,10)	1.21,97(44,87)			
11	Jonas Brattøy	97	SK Fønics	1.29,89	156
	40,53(40,53)	1.29,89(49,36)			
	Ådne Viken Refseth	97	Vestbyen IL Trondheim	DISK	

Øvelse 25. 100m bryst, jenter - født 2002**Sponsor: SMN**

1p	Linn Kristin Aakernes 45,04(45,04)	02	Aalesunds SLK	1.35,65	281
2p	Rebekka Wangberg 46,24(46,24)	02	Trondhjems SLK	1.36,73	272
3p	Othelie Anette Høie 50,37(50,37)	02	Trondhjems SLK	1.46,24	205
4	Inga Nestgaard 52,09(52,09)	02	Trondhjems SLK	1.50,46	182
5	Vilde Tønder Dahlen 52,45(52,45)	02	SK Fønix	1.50,98	180
6	Catalina Maria Moldovan 52,13(52,13)	02	Kristiansund SLK	1.51,07	179
7	Nora Cathrine Haagensen 54,68(54,68)	02	Aalesunds SLK	1.57,57	151
8	Silje Aadahl 56,46(56,46)	02	Trondhjems SLK	1.58,52	148
9	Hege Solberg Jørgensen 57,24(57,24)	02	Trondhjems SLK	2.02,97	132
10	Lea Eikremsvik Tolaas 1.13,76(1.13,76)	02	Aalesunds SLK	2.34,72	66

Øvelse 26. 100m bryst, gutter - født 2002**Sponsor: SMN**

1p	Aksel Michelsen 46,54(46,54)	02	Aalesunds SLK	1.36,24	192
2p	Simon Wiik 50,89(50,89)	02	SK Herd	1.47,45	138
3p	Jonas Johansen 52,82(52,82)	02	Vestbyen IL Trondheim	1.48,98	132
4	Hans Tomren 56,86(56,86)	02	SK Herd	1.58,16	104
5	Johannes Osborg 59,27(59,27)	02	SK Herd	2.01,73	95
6	Mathias Vik Vatneødegård 59,44(59,44)	02	Aalesunds SLK	2.05,49	87
	Snorre Fjeldvig Tørlen	02	SK Herd	DISK	
	Casper Dahle-Øfsti	02	Trondhjems SLK	DISK	

Øvelse 27. 200m bryst, jenter - født 2001**Sponsor: Malermester B. Bersvendsen**

1p	Hedda Henden	01	SK Føniks	3.09,97	355
	41,98(41,98)	1.30,54(48,56)	2.20,84(50,30)	3.09,97(49,13)	
2p	Linnea Holen	01	Aalesunds SLK	3.15,89	324
	44,36(44,36)	1.33,72(49,36)	2.25,07(51,35)	3.15,89(50,82)	
3p	Julie Mathilde Øyen Bjordal	01	Trondhjems SLK	3.22,21	294
	46,97(46,97)	1.38,04(51,07)	2.30,14(52,10)	3.22,21(52,07)	
4	Karen Bech	01	Namsos SK	3.32,12	255
	46,41(46,41)	1.40,53(54,12)	2.36,32(55,79)	3.32,12(55,80)	
5	Karoline Volden	01	Trondhjems SLK	3.34,27	247
	46,15(46,15)	1.40,41(54,26)	2.37,74(57,33)	3.34,27(56,53)	
6	Lana Begic	01	Aalesunds SLK	3.35,41	243
	48,13(48,13)	1.43,90(55,77)	2.41,63(57,73)	3.35,41(53,78)	
7	Hedda Roth	01	Aalesunds SLK	3.44,76	214
	50,67(50,67)	1.48,26(57,59)	2.47,15(58,89)	3.44,76(57,61)	
8	Martine Selvik	01	Vestbyen IL Trondheim	3.45,70	211
	50,30(50,30)	1.48,33(58,03)	2.47,05(58,72)	3.45,70(58,65)	
9	Eirin Dorthea Vikan	01	Namsos SK	3.47,69	206
	52,34(52,34)	1.50,23(57,89)	2.49,03(58,80)	3.47,69(58,66)	
10	Stina Westermann	01	Namsos SK	3.51,49	196
	53,65(53,65)	1.52,66(59,01)	2.52,98(1.00,32)	3.51,49(58,51)	
11	Eline Tryggestad Skodje	01	Brattvåg SK	3.51,69	195
	53,09(53,09)	1.52,11(59,02)	2.52,25(1.00,14)	3.51,69(59,44)	
12	Line Skorstad	01	Namsos SK	3.57,55	181
	56,73(56,73)	1.58,31(1.01,58)	2.59,91(1.01,60)	3.57,55(57,64)	
13	Silje Engdahl Finsaas	01	IL Norodd	3.57,71	181
	54,01(54,01)	1.55,18(1.01,17)	2.56,72(1.01,54)	3.57,71(1.00,99)	
14	Sara Skaalvik Trelstad	01	Trondhjems SLK	4.00,96	174
	54,59(54,59)	1.56,19(1.01,60)	2.59,63(1.03,44)	4.00,96(1.01,33)	
15	Celine Skår With	01	Aalesunds SLK	4.08,21	159
	57,53(57,53)	2.01,79(1.04,26)	3.07,78(1.05,99)	4.08,21(1.00,43)	
16	Elise Lund	01	Trondhjems SLK	4.09,18	157
	57,43(57,43)	2.02,74(1.05,31)	3.06,85(1.04,11)	4.09,18(1.02,33)	
17	Dorottya Csejtey	01	Trondhjems SLK	4.09,27	157
	58,70(58,70)	2.03,77(1.05,07)	3.07,18(1.03,41)	4.09,27(1.02,09)	
18	Ragnhild K Bjørnevik	01	Brattvåg SK	4.14,77	147
	59,72(59,72)	2.04,14(1.04,42)	3.12,58(1.08,44)	4.14,77(1.02,19)	
19	Helene Håndstad Brattøy	01	SK Føniks	4.18,85	140
	59,60(59,60)	2.05,42(1.05,82)	3.13,29(1.07,87)	4.18,85(1.05,56)	
20	Julie Kalset Jensen	01	SK Føniks	4.41,98	108
	1.01,31(1.01,31)	2.14,21(1.12,90)	3.28,05(1.13,84)	4.41,98(1.13,93)	

Øvelse 28. 200m bryst, gutter - født 2001
Sponsor: Malermester B. Bersvendsen

1p	Christian Dahle-Øfsti	01	Trondhjems SLK	3.17,15	229
	43,88(43,88)	1.36,09(52,21)	2.28,36(52,27)	3.17,15(48,79)	
2p	Kristoffer Loeng	01	Trondhjems SLK	3.17,26	228
	46,45(46,45)	1.37,76(51,31)	2.28,80(51,04)	3.17,26(48,46)	
3p	Simon Moe	01	Trondhjems SLK	3.18,38	225
	46,45(46,45)	1.38,97(52,52)	2.30,06(51,09)	3.18,38(48,32)	
4	Eilert Ørbog	01	Vestbyen IL Trondheim	3.36,81	172
	48,23(48,23)	1.44,77(56,54)	2.42,26(57,49)	3.36,81(54,55)	
5	Daniel Rene Westerheim Drog	01	SK Føniks	4.03,01	122
	53,27(53,27)	1.55,95(1.02,68)	3.00,72(1.04,77)	4.03,01(1.02,29)	

6	Vallentines Salvador Ozols	01	IL Norodd	4.03,42	121
	54,67(54,67)	1.56,82(1.02,15)	2.58,92(1.02,10)	4.03,42(1.04,50)	
7	Ingvar Wik Høgås	01	Trondhjems SLK	4.07,53	115
	55,77(55,77)	1.58,69(1.02,92)	3.03,58(1.04,89)	4.07,53(1.03,95)	
8	Jakob M. Tjøsheim	01	Trondhjems SLK	4.25,03	94
	1.01,98(1.01,98)	2.09,86(1.07,88)	3.18,91(1.09,05)	4.25,03(1.06,12)	
9	Markus Solevåg	01	SK Herd	4.46,38	74
	1.04,80(1.04,80)	2.20,29(1.15,49)	3.32,70(1.12,41)	4.46,38(1.13,68)	
	Njål Høie	01	IL Norodd	DISK	

Øvelse 29. 200m bryst, jenter - født 2000

Sponsor: Malermester B. Bersvendsen

1p	Silje Mari Bjørlykke	00	Aalesunds SLK	3.09,61	357
	44,33(44,33)	1.32,37(48,04)	2.21,46(49,09)	3.09,61(48,15)	
2p	Victoria Strømsholm Pedersen	00	Aalesunds SLK	3.14,97	328
	45,52(45,52)	1.34,43(48,91)	2.24,52(50,09)	3.14,97(50,45)	
3p	Helena Solvoll Pettersen	00	Aalesunds SLK	3.16,37	321
	45,30(45,30)	1.34,90(49,60)	2.25,61(50,71)	3.16,37(50,76)	
4	Ane Viken Refseth	00	Vestbyen IL Trondheim	3.17,11	318
	45,31(45,31)	1.35,96(50,65)	2.28,08(52,12)	3.17,11(49,03)	
5	Ragnhild Skare	00	Aalesunds SLK	3.20,64	301
	46,11(46,11)	1.36,73(50,62)	2.28,95(52,22)	3.20,64(51,69)	
6	Thea Lervold Høffler	00	Trondhjems SLK	3.21,36	298
	45,26(45,26)	1.36,09(50,83)	2.28,70(52,61)	3.21,36(52,66)	
7	Ingrid Godager	00	Volda TIL	3.21,61	297
	45,96(45,96)	1.37,50(51,54)	2.29,98(52,48)	3.21,61(51,63)	
8	Amanda Husan Ehrnholm	00	Trondhjems SLK	3.23,05	291
	45,88(45,88)	1.38,77(52,89)	2.31,02(52,25)	3.23,05(52,03)	
9	Oda Sem Austmo	00	Trondhjems SLK	3.26,23	277
	45,99(45,99)	1.38,51(52,52)	2.32,34(53,83)	3.26,23(53,89)	
10	Guro Fjeldvig Tørle	00	SK Herd	3.27,42	273
	46,91(46,91)	1.40,05(53,14)	2.34,12(54,07)	3.27,42(53,30)	
11	Camilla Meland	00	Sundal SLK	3.29,87	263
	47,63(47,63)	1.42,08(54,45)	2.37,49(55,41)	3.29,87(52,38)	
12	Ingrid Elverum	00	Trondhjems SLK	3.29,89	263
	47,56(47,56)	1.40,69(53,13)	2.35,96(55,27)	3.29,89(53,93)	
13	Sahra Sørensen-Skjervold	00	Stjørdals-Blink IL	3.31,08	259
	47,48(47,48)	1.41,80(54,32)	2.36,85(55,05)	3.31,08(54,23)	
14	Maud Steinsdotter Nestgaard	00	Trondhjems SLK	3.31,91	256
	48,04(48,04)	1.41,96(53,92)	2.37,87(55,91)	3.31,91(54,04)	
15	Karoline Kjøl Christiansen	00	IL Norodd	3.32,86	252
	46,36(46,36)	1.40,76(54,40)	2.36,84(56,08)	3.32,86(56,02)	
16	Tonje Prestmo	00	Orkanger IF	3.33,93	248
	46,38(46,38)	1.41,02(54,64)	2.38,27(57,25)	3.33,93(55,66)	
17	Sofia Bjørklund Mora	00	Trondhjems SLK	3.34,88	245
	48,17(48,17)	1.44,28(56,11)	2.39,17(54,89)	3.34,88(55,71)	
18	Runa Meisal Riise	00	Sundal SLK	3.35,40	243
	49,47(49,47)	1.44,96(55,49)	2.41,33(56,37)	3.35,40(54,07)	
19	Christiane Waagan	00	IL Norodd	3.36,41	240
	49,31(49,31)	1.44,48(55,17)	2.40,77(56,29)	3.36,41(55,64)	
20	Kristin Prestmo Jensen	00	Orkanger IF	3.36,58	239
	50,38(50,38)	1.46,16(55,78)	2.41,70(55,54)	3.36,58(54,88)	
21	Catalina Laura Nacu	00	Kristiansund SLK	4.08,62	158
	55,94(55,94)	2.00,95(1.05,01)	3.05,98(1.05,03)	4.08,62(1.02,64)	

Øvelse 30. 200m bryst, gutter - født 2000
Sponsor: Malermester B. Bersvendsen

1p	Oscar Wiik	00	SK Herd	3.13,89	241
	42,78(42,78)	1.32,17(49,39)	2.23,69(51,52)	3.13,89(50,20)	
2p	Håvard Vartdal	00	Aalesunds SLK	3.19,29	221
	45,72(45,72)	1.36,67(50,95)	2.28,35(51,68)	3.19,29(50,94)	
3p	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	3.20,22	218
	46,20(46,20)	1.36,53(50,33)	2.28,28(51,75)	3.20,22(51,94)	
4	Leo Hauge Sølvsberg	00	Trondhjems SLK	3.22,98	210
	45,98(45,98)	1.37,33(51,35)	2.30,10(52,77)	3.22,98(52,88)	
5	Are Steen	00	Verdal SK	3.26,92	198
	46,20(46,20)	1.39,47(53,27)	2.33,51(54,04)	3.26,92(53,41)	
6	Kjetil Heibert	00	Namsos SK	3.31,38	186
	49,17(49,17)	1.43,31(54,14)	2.39,40(56,09)	3.31,38(51,98)	
7	Brage Børstad	00	Levanger SLK	3.32,32	183
	50,15(50,15)	1.45,02(54,87)	2.40,24(55,22)	3.32,32(52,08)	
8	Anton Gorodkov	00	Trondhjems SLK	3.32,38	183
	48,51(48,51)	1.42,48(53,97)	2.37,28(54,80)	3.32,38(55,10)	
9	Eilert Juul Wolfgang	00	Trondhjems SLK	3.32,86	182
	49,24(49,24)	1.43,67(54,43)	2.38,19(54,52)	3.32,86(54,67)	
10	Bjarte Båtevik	00	Volda TIL	3.46,59	151
	51,39(51,39)	1.49,39(58,00)	2.48,64(59,25)	3.46,59(57,95)	
11	Robert Heggdal Hareide	00	SK Herd	3.53,80	137
	54,33(54,33)	1.54,34(1.00,01)	2.54,98(1.00,64)	3.53,80(58,82)	
12	Øyvind Glimsdal	00	Volda TIL	4.01,81	124
	55,81(55,81)	1.58,15(1.02,34)	2.59,41(1.01,26)	4.01,81(1.02,40)	

Øvelse 31. 200m bryst, jenter - født 1999
Sponsor: Malermester B. Bersvendsen

1p	Victoria Tolaas	99	Aalesunds SLK	3.02,16	403
	41,18(41,18)	1.27,66(46,48)	2.14,89(47,23)	3.02,16(47,27)	
2p	Solveig Natvig Løvseth	99	Trondhjems SLK	3.10,55	352
	44,38(44,38)	1.32,50(48,12)	2.21,40(48,90)	3.10,55(49,15)	
3p	Jenny Karin Mikalsen	99	Volda TIL	3.11,47	347
	44,15(44,15)	1.32,85(48,70)	2.22,22(49,37)	3.11,47(49,25)	
4	Ingrid Elise Draugedalen	99	IL Norodd	3.12,05	344
	44,64(44,64)	1.33,65(49,01)	2.23,88(50,23)	3.12,05(48,17)	
5	Elin Synnøve Båfjord	99	Namsos SK	3.12,95	339
	42,56(42,56)	1.32,22(49,66)	2.23,24(51,02)	3.12,95(49,71)	
6	Nora Kristine Rasmussen	99	Vestbyen IL Trondheim	3.15,72	325
	43,27(43,27)	1.33,22(49,95)	2.24,84(51,62)	3.15,72(50,88)	
7	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesunds SLK	3.23,89	287
	47,54(47,54)	1.39,78(52,24)	2.31,90(52,12)	3.23,89(51,99)	
8	Megan Reed	99	Vestbyen IL Trondheim	3.24,72	284
	47,81(47,81)	1.40,63(52,82)	2.33,38(52,75)	3.24,72(51,34)	
9	Maria Reistadbakk	99	Namsos SK	3.26,17	278
	47,74(47,74)	1.40,41(52,67)	2.33,46(53,05)	3.26,17(52,71)	
10	Oda Frøyen Vold	99	Molde SLK	3.28,75	267
	48,79(48,79)	1.41,59(52,80)	2.35,63(54,04)	3.28,75(53,12)	
11	Kristine Berg	99	Orkanger IF	3.35,73	242

	48,56(48,56)	1.43,68(55,12)	2.40,35(56,67)	3.35,73(55,38)	
12	Anne Marie Aronsen 49,71(49,71)	99 1.45,12(55,41)	IL Norodd 2.43,95(58,83)	3.42,10 3.42,10(58,15)	222
13	Camilla Dahle-Øfsti 49,31(49,31)	99 1.47,08(57,77)	Trondhjems SLK 2.47,43(1.00,35)	3.45,96 3.45,96(58,53)	211
14	Kristin Lystad 56,00(56,00)	99 1.56,20(1.00,20)	Aalesunds SLK 2.58,80(1.02,60)	3.58,75 3.58,75(59,95)	179
15	Ingrid Naustvoll 53,47(53,47)	99 1.56,42(1.02,95)	Trondhjems SLK 3.01,61(1.05,19)	4.07,92 4.07,92(1.06,31)	159

Øvelse 32. 200m bryst, gutter - født 1999
Sponsor: Malermester B. Bersvendsen

1p	Knut Karstein Visnes 38,35(38,35)	99 1.20,68(42,33)	IL Norodd 2.03,98(43,30)	2.46,93 2.46,93(42,95)	377
2p	Simen Dahl Stensaas 39,09(39,09)	99 1.22,74(43,65)	Trondhjems SLK 2.07,52(44,78)	2.52,52 2.52,52(45,00)	342
3p	Sander Hallaråker 39,98(39,98)	99 1.24,08(44,10)	Volda TIL 2.09,38(45,30)	2.53,19 2.53,19(43,81)	338
4	Odin Hov Stokke 39,45(39,45)	99 1.23,75(44,30)	Levanger SLK 2.09,80(46,05)	2.56,20 2.56,20(46,40)	321
5	Magnus Hesjevik 40,02(40,02)	99 1.26,32(46,30)	IL Norodd 2.13,30(46,98)	3.00,19 3.00,19(46,89)	300
6	Gerhard Myrseth Ose 40,06(40,06)	99 1.26,73(46,67)	Aalesunds SLK 2.14,14(47,41)	3.00,95 3.00,95(46,81)	296
7	Sigbjørn Marken Smenes 40,73(40,73)	99 1.27,61(46,88)	Aalesunds SLK 2.14,55(46,94)	3.01,20 3.01,20(46,65)	295
8	Thomas Johansen 42,56(42,56)	99 1.30,51(47,95)	Vestbyen IL Trondheim 2.17,23(46,72)	3.06,73 3.06,73(49,50)	269
9	Jonas D. Lesund 43,46(43,46)	99 1.31,17(47,71)	Trondhjems SLK 2.20,79(49,62)	3.09,50 3.09,50(48,71)	258
10	Iver Ørbog 44,16(44,16)	99 1.33,73(49,57)	Vestbyen IL Trondheim 2.24,95(51,22)	3.15,39 3.15,39(50,44)	235
11	Johan Fredrik Hagen Solberg 46,02(46,02)	99 1.38,35(52,33)	Steinkjer SLK 2.27,94(49,59)	3.16,06 3.16,06(48,12)	233
12	Magne Petersen 46,52(46,52)	99 1.36,30(49,78)	Trondhjems SLK 2.27,37(51,07)	3.17,62 3.17,62(50,25)	227
13	Peder Lænd 45,34(45,34)	99 1.36,95(51,61)	Namsos SK 2.29,13(52,18)	3.18,99 3.18,99(49,86)	222
14	Aleksander Mittet 46,49(46,49)	99 1.39,31(52,82)	Kristiansund SLK 2.31,81(52,50)	3.22,93 3.22,93(51,12)	210
15	Thomas Nupen 46,71(46,71)	99 1.39,66(52,95)	Aalesunds SLK 2.34,39(54,73)	3.27,28 3.27,28(52,89)	197
16	Ole Peder Uthus Solum 50,00(50,00)	99 1.47,34(57,34)	Stjørdals-Blink IL 2.45,26(57,92)	3.42,26 3.42,26(57,00)	160
17	Vegard S. Wigum 53,51(53,51)	99 1.49,64(56,13)	Trondhjems SLK 2.48,90(59,26)	3.47,15 3.47,15(58,25)	149
18	Jostein Børset Sundet 56,26(56,26)	99 2.00,20(1.03,94)	Vestbyen IL Trondheim 3.03,00(1.02,80)	4.05,65 4.05,65(1.02,65)	118

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 1998
Sponsor: Malermester B. Bersvendsen

1p	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjems SLK	2.44,44	548
	37,42(37,42)	1.19,32(41,90)	2.02,32(43,00)	2.44,44(42,12)	
2p	Celine Hjeltnes	98	Aalesunds SLK	2.48,10	513
	35,94(35,94)	1.17,77(41,83)	2.02,34(44,57)	2.48,10(45,76)	
3p	Sara Strømsholm Pedersen	98	Aalesunds SLK	2.59,18	423
	39,82(39,82)	1.25,95(46,13)	2.13,04(47,09)	2.59,18(46,14)	
4	Signe Hogstad	98	Levanger SLK	3.01,03	410
	41,48(41,48)	1.27,41(45,93)	2.13,97(46,56)	3.01,03(47,06)	
5	Mia Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	3.03,60	393
	42,17(42,17)	1.28,89(46,72)	2.16,62(47,73)	3.03,60(46,98)	
6	Kristine Godager	98	Volda TIL	3.12,37	342
	43,70(43,70)	1.32,57(48,87)	2.23,36(50,79)	3.12,37(49,01)	
7	Andrine Johanne Holen	98	Aalesunds SLK	3.16,87	319
	43,84(43,84)	1.34,04(50,20)	2.25,48(51,44)	3.16,87(51,39)	
8	Cecilie Solberg Jørgensen	98	Trondhjems SLK	3.18,45	311
	45,08(45,08)	1.35,44(50,36)	2.26,65(51,21)	3.18,45(51,80)	
9	Liv Aina Moe	98	Stjørdals-Blink IL	3.34,68	246
	49,49(49,49)	1.44,44(54,95)	2.40,16(55,72)	3.34,68(54,52)	
10	Sara Strandkleiv Øverland	98	Molde SLK	3.41,06	225
	50,87(50,87)	1.47,04(56,17)	2.44,17(57,13)	3.41,06(56,89)	

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 1998

1p	Guus Prins	98	Aalesunds SLK	2.45,04	390
	38,16(38,16)	1.20,74(42,58)	2.03,65(42,91)	2.45,04(41,39)	
2p	Morten Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	2.46,34	381
	38,44(38,44)	1.21,29(42,85)	2.04,45(43,16)	2.46,34(41,89)	
3p	Kristian Volden	98	Trondhjems SLK	2.53,67	335
	38,68(38,68)	1.21,53(42,85)	2.05,71(44,18)	2.53,67(47,96)	
4	Jon Olav Båtbukt	98	Trondhjems SLK	2.59,92	301
	41,33(41,33)	1.27,33(46,00)	2.13,70(46,37)	2.59,92(46,22)	
5	Joakim Gjerde	98	Trondhjems SLK	3.03,43	284
	41,68(41,68)	1.28,43(46,75)	2.16,08(47,65)	3.03,43(47,35)	
6	Ole Tobias Weiseth	98	Kristiansund SLK	3.05,51	275
	41,23(41,23)	1.28,23(47,00)	2.17,24(49,01)	3.05,51(48,27)	
7	Bjørn-Erik Alstad Koen	98	Stjørdals-Blink IL	3.16,59	231
	45,15(45,15)	1.35,29(50,14)	2.26,41(51,12)	3.16,59(50,18)	
8	Tom Erik Bekkavik	98	Vestbyen IL Trondheim	3.41,92	160
	50,13(50,13)	1.46,85(56,72)	2.40,95(54,10)	3.41,92(1.00,97)	

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 1997 Sponsor: Malermester B. Bersvendsen

1p	Sanna Josefin Husan Ehrnholm	97	Trondhjems SLK	2.48,35	510
	38,52(38,52)	1.21,29(42,77)	2.04,56(43,27)	2.48,35(43,79)	
2p	Kristina Elena Bjørklund Mora	97	Trondhjems SLK	3.00,61	413
	41,75(41,75)	1.27,27(45,52)	2.13,52(46,25)	3.00,61(47,09)	
3p	Åse Vigdisdatter Nytrø	97	Trondhjems SLK	3.02,29	402
	40,77(40,77)	1.26,59(45,82)	2.14,96(48,37)	3.02,29(47,33)	
4	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesunds SLK	3.17,64	315
	43,58(43,58)	1.33,92(50,34)	2.25,77(51,85)	3.17,64(51,87)	

5	Ingrid Brøndbo 46,89(46,89)	97	1.39,97(53,08)	Levanger SLK 2.35,20(55,23)	3.30,20 3.30,20(55,00)	262
---	--------------------------------	----	----------------	--------------------------------	---------------------------	-----

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 1997
Sponsor: Malermester B. Bersvendsen

1p	Sigurd Holten Bøen 34,41(34,41)	97	1.14,74(40,33)	Aalesunds SLK 1.55,95(41,21)	2.35,24 2.35,24(39,29)	469
2p	Manith Randula Attanapola 35,26(35,26)	97	1.14,84(39,58)	Trondhjems SLK 1.55,47(40,63)	2.35,98 2.35,98(40,51)	463
3p	Håvard Hasund 39,05(39,05)	97	1.22,98(43,93)	Volda TIL 2.08,52(45,54)	2.52,52 2.52,52(44,00)	342
4	Erlend Søderlund 38,42(38,42)	97	1.22,31(43,89)	Trondhjems SLK 2.07,93(45,62)	2.53,64 2.53,64(45,71)	335
5	Johan Lein Ahlin 40,69(40,69)	97	1.25,14(44,45)	Namsos SK 2.10,22(45,08)	2.55,29 2.55,29(45,07)	326
6	Henning Andersson 40,12(40,12)	97	1.25,84(45,72)	Trondhjems SLK 2.12,14(46,30)	2.57,49 2.57,49(45,35)	314
7	Sander Falch 39,48(39,48)	97	1.24,06(44,58)	Namsos SK 2.10,32(46,26)	2.57,69 2.57,69(47,37)	313
8	Ådne Viken Refseth 39,68(39,68)	97	1.26,51(46,83)	Vestbyen IL Trondheim 2.14,06(47,55)	3.01,59 3.01,59(47,53)	293
9	Werner André Westerheim Drog 40,52(40,52)	97	1.27,01(46,49)	SK Føniks 2.14,68(47,67)	3.02,50 3.02,50(47,82)	289
10	Henrik Håkonsen Lundgreen 40,12(40,12)	97	1.26,02(45,90)	Molde SLK 2.13,60(47,58)	3.03,18 3.03,18(49,58)	285
11	Jomar Håskjold 43,44(43,44)	97	1.33,42(49,98)	Volda TIL 2.27,43(54,01)	3.21,14 3.21,14(53,71)	215
12	Jonas Brattøy 47,89(47,89)	97	1.42,99(55,10)	SK Føniks 2.39,03(56,04)	3.35,23 3.35,23(56,20)	176

Øvelse 37. 100m rygg, jenter - født 2002
Sponsor: Aker Solutions

1p	Linn Kristin Aakernes 43,58(43,58)	02	1.28,56(44,98)	Aalesunds SLK	1.28,56	242
2p	Rebekka Wangberg 45,15(45,15)	02	1.34,26(49,11)	Trondhjems SLK	1.34,26	201
3p	Othelie Anette Høie 46,45(46,45)	02	1.36,81(50,36)	Trondhjems SLK	1.36,81	185
4	Catalina Maria Moldovan 45,74(45,74)	02	1.37,06(51,32)	Kristiansund SLK	1.37,06	184
5	Vilde Tønder Dahlen 47,47(47,47)	02	1.39,88(52,41)	SK Føniks	1.39,88	169
6	Inga Nestgaard 48,71(48,71)	02	1.40,97(52,26)	Trondhjems SLK	1.40,97	163
7	Hege Solberg Jørgensen 48,79(48,79)	02	1.41,80(53,01)	Trondhjems SLK	1.41,80	159
8	Silje Aadahl 52,40(52,40)	02	1.46,64(54,24)	Trondhjems SLK	1.46,64	138
9	Nora Cathrine Haagensen 52,36(52,36)	02	1.49,71(57,35)	Aalesunds SLK	1.49,71	127

10	Lea Eikremsvik Tolaas 58,00(58,00)	02	Aalesunds SLK	2.04,35	87
				2.04,35(1.06,35)	

Øvelse 38. 100m rygg, gutter - født 2002
Sponsor: Aker Solutions

1p	Aksel Michelsen 41,12(41,12)	02	Aalesunds SLK	1.23,52	201
				1.23,52(42,40)	
2p	Jonas Johansen 45,36(45,36)	02	Vestbyen IL Trondheim	1.32,67	147
				1.32,67(47,31)	
3p	Simon Wiik 48,46(48,46)	02	SK Herd	1.39,75	118
				1.39,75(51,29)	
4	Johannes Osborg	02	SK Herd	1.44,58	102
				1.44,58(1.44,58)	
5	Hans Tomren 52,76(52,76)	02	SK Herd	1.49,20	90
				1.49,20(56,44)	
6	Mathias Vik Vatneødegård 58,79(58,79)	02	Aalesunds SLK	2.01,47	65
				2.01,47(1.02,68)	
7	Casper Dahle-Øfsti 1.19,38(1.19,38)	02	Trondhjems SLK	2.38,73	29
				2.38,73(1.19,35)	
	Snorre Fjeldvig Tørlen	02	SK Herd	DISK	

Øvelse 39. 200m rygg, jenter - født 2001
Sponsor: Aker Solutions

1p	Lana Begic 39,23(39,23)	01	Aalesunds SLK	2.54,29	326
				2.54,29(43,19)	
2p	Karoline Volden 40,14(40,14)	01	Trondhjems SLK	2.57,33	310
				2.57,33(45,42)	
3p	Martine Selvik 40,85(40,85)	01	Vestbyen IL Trondheim	2.58,01	306
				2.58,01(43,44)	
4	Hedda Henden	01	SK Fønix	3.00,03	296
				3.00,03(44,46)	
5	Julie Mathilde Øyen Bjordal 43,72(43,72)	01	Trondhjems SLK	3.03,64	279
				3.03,64(46,32)	
6	Karen Bech 43,03(43,03)	01	Namsos SK	3.04,11	277
				3.04,11(46,78)	
7	Hedda Roth 43,74(43,74)	01	Aalesunds SLK	3.07,09	264
				3.07,09(46,36)	
8	Sara Skaalvik Trelstad 46,52(46,52)	01	Trondhjems SLK	3.15,46	231
				3.15,46(47,09)	
9	Elise Lund 48,37(48,37)	01	Trondhjems SLK	3.15,71	230
				3.15,71(45,50)	
10	Eirin Dorthea Vikan 46,56(46,56)	01	Namsos SK	3.23,67	204
				3.23,67(1.45,53)	
11	Stina Westermann 49,08(49,08)	01	Namsos SK	3.29,51	188
				3.29,51(53,00)	
12	Silje Engdahl Finsaas 48,06(48,06)	01	IL Norodd	3.33,47	177
				3.33,47(56,86)	
13	Line Skorstad	01	Namsos SK	3.42,74	156

	53,50(53,50)				3.42,74(2.49,24)	
14	Eline Tryggestad Skodje	01	Brattvåg SK		3.51,34	139
	51,74(51,74)		2.50,71(1.58,97)		3.51,34(1.00,63)	
15	Dorottya Csejtey	01	Trondhjems SLK		3.58,11	128
	55,59(55,59)	1.59,71(1.04,12)	3.02,76(1.03,05)		3.58,11(55,35)	
16	Helene Håndstad Brattøy	01	SK Fønics		4.02,62	121
	56,78(56,78)	2.00,95(1.04,17)	3.03,92(1.02,97)		4.02,62(58,70)	
17	Julie Kalset Jensen	01	SK Fønics		4.11,64	108
	56,29(56,29)	2.01,36(1.05,07)	3.06,46(1.05,10)		4.11,64(1.05,18)	
	Celine Skår With	01	Aalesunds SLK		DISK	
	Linnea Holen	01	Aalesunds SLK		DISK	
	Ragnhild K Bjørnevik	01	Brattvåg SK		DISK	

Øvelse 40. 200m rygg, gutter - født 2001

Sponsor: Aker Solutions

1p	Simon Moe	01	Trondhjems SLK		2.45,03	265
	38,57(38,57)	1.20,72(42,15)	2.03,82(43,10)		2.45,03(41,21)	
2p	Kristoffer Loeng	01	Trondhjems SLK		2.47,44	254
	39,07(39,07)	1.22,67(43,60)	2.05,53(42,86)		2.47,44(41,91)	
3p	Christian Dahle-Øfsti	01	Trondhjems SLK		3.00,96	201
	41,96(41,96)	1.28,29(46,33)	2.15,33(47,04)		3.00,96(45,63)	
4	Njål Høie	01	IL Norodd		3.10,29	173
	43,66(43,66)		2.21,67(1.38,01)		3.10,29(48,62)	
5	Eilert Ørbog	01	Vestbyen IL Trondheim		3.18,78	152
		1.39,36(1.39,36)	2.32,17(52,81)		3.18,78(46,61)	
6	Vallentines Salvador Ozols	01	IL Norodd		3.31,29	126
	46,82(46,82)		2.37,52(1.50,70)		3.31,29(53,77)	
7	Daniel Rene Westerheim Drog	01	SK Fønics		3.34,64	120
	47,83(47,83)		2.40,53(1.52,70)		3.34,64(54,11)	
8	Jakob M. Tjøstheim	01	Trondhjems SLK		3.38,11	115
	53,03(53,03)	1.49,58(56,55)	2.45,50(55,92)		3.38,11(52,61)	
9	Markus Solevåg	01	SK Herd		3.43,23	107
	51,94(51,94)	1.49,23(57,29)	2.47,51(58,28)		3.43,23(55,72)	
10	Ingvar Wik Høgås	01	Trondhjems SLK		3.58,04	88
			2.59,14(2.59,14)		3.58,04(58,90)	

Øvelse 41. 200m rygg, jenter - født 2000

Sponsor: Aker Solutions

1p	Silje Mari Bjørlykke	00	Aalesunds SLK		2.38,98	430
	37,53(37,53)	1.17,47(39,94)	1.58,58(41,11)		2.38,98(40,40)	
2p	Ingrid Elverum	00	Trondhjems SLK		2.43,41	396
	38,32(38,32)	1.19,71(41,39)	2.01,95(42,24)		2.43,41(41,46)	
3p	Karoline Kjøl Christiansen	00	IL Norodd		2.46,97	371
	38,63(38,63)	1.19,85(41,22)			2.46,97(1.27,12)	
4	Oda Sem Austmo	00	Trondhjems SLK		2.52,41	337
	40,73(40,73)	1.23,95(43,22)	2.08,77(44,82)		2.52,41(43,64)	

5	Helena Solvoll Pettersen	00	Aalesunds SLK	2.53,74	329
	39,22(39,22)	1.21,95(42,73)	2.08,08(46,13)	2.53,74(45,66)	
6	Thea Lervold Høffler	00	Trondhjems SLK	2.57,08	311
	42,14(42,14)	1.27,46(45,32)	2.12,85(45,39)	2.57,08(44,23)	
7	Victoria Strømsholm Pedersen	00	Aalesunds SLK	2.57,45	309
	43,00(43,00)	1.27,34(44,34)	2.12,81(45,47)	2.57,45(44,64)	
8	Ragnhild Skare	00	Aalesunds SLK	3.00,46	294
	42,85(42,85)	1.28,64(45,79)	2.15,42(46,78)	3.00,46(45,04)	
9	Maud Steinsdotter Nestgaard	00	Trondhjems SLK	3.00,84	292
	41,18(41,18)	1.27,24(46,06)	2.14,17(46,93)	3.00,84(46,67)	
10	Christiane Waagan	00	IL Norodd	3.03,79	278
	43,65(43,65)	1.30,90(47,25)	2.18,46(47,56)	3.03,79(45,33)	
11	Amanda Husan Ehrnholm	00	Trondhjems SLK	3.06,04	268
	44,01(44,01)	1.30,60(46,59)	2.17,64(47,04)	3.06,04(48,40)	
12	Ingrid Godager	00	Volda TIL	3.07,11	263
	43,28(43,28)	1.30,68(47,40)	2.19,49(48,81)	3.07,11(47,62)	
13	Camilla Meland	00	Sundal SLK	3.08,56	257
	44,90(44,90)	1.33,42(48,52)	2.23,33(49,91)	3.08,56(45,23)	
14	Ane Viken Refseth	00	Vestbyen IL Trondheim	3.09,03	256
	41,90(41,90)	1.30,31(48,41)	2.20,55(50,24)	3.09,03(48,48)	
15	Sahra Sørensen-Skjervold	00	Stjørdals-Blink IL	3.09,21	255
		1.30,64(1.30,64)	2.20,56(49,92)	3.09,21(48,65)	
16	Catalina Laura Nacu	00	Kristiansund SLK	3.09,82	252
	45,46(45,46)	1.33,83(48,37)	2.22,59(48,76)	3.09,82(47,23)	
17	Guro Fjeldvig Tørlen	00	SK Herd	3.12,37	242
	44,67(44,67)	1.34,18(49,51)	2.24,28(50,10)	3.12,37(48,09)	
18	Kristin Prestmo Jensen	00	Orkanger IF	3.18,28	221
	48,10(48,10)	1.38,09(49,99)	2.29,35(51,26)	3.18,28(48,93)	
19	Sofia Bjørklund Mora	00	Trondhjems SLK	3.27,88	192
	50,46(50,46)	1.43,98(53,52)	2.37,35(53,37)	3.27,88(50,53)	
	Tonje Prestmo	00	Orkanger IF	DISK	
	Runa Meisal Riise	00	Sundal SLK	DISK	

Øvelse 42. 200m rygg, gutter - født 2000

Sponsor: Aker Solutions

1p	Eilert Juul Wolfgang	00	Trondhjems SLK	2.43,12	275
	39,11(39,11)	1.20,76(41,65)	2.03,50(42,74)	2.43,12(39,62)	
2p	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	2.47,10	256
	39,46(39,46)	1.21,10(41,64)	2.04,62(43,52)	2.47,10(42,48)	
3p	Håvard Vartdal	00	Aalesunds SLK	2.47,13	255
	39,22(39,22)	1.22,34(43,12)	2.05,80(43,46)	2.47,13(41,33)	
4	Are Steen	00	Verdal SK	2.47,38	254
	39,54(39,54)	1.22,81(43,27)	2.06,19(43,38)	2.47,38(41,19)	
5	Kjetil Heibert	00	Namsos SK	2.52,66	232
	41,22(41,22)	1.26,38(45,16)	2.11,21(44,83)	2.52,66(41,45)	
6	Oscar Wiik	00	SK Herd	2.53,50	228
	40,69(40,69)	1.25,73(45,04)	2.10,65(44,92)	2.53,50(42,85)	
7	Leo Hauge Sølvsberg	00	Trondhjems SLK	3.09,02	176
	43,51(43,51)	1.32,37(48,86)	2.21,81(49,44)	3.09,02(47,21)	
8	Anton Gorodkov	00	Trondhjems SLK	3.12,99	166
	45,00(45,00)	1.33,84(48,84)	2.24,53(50,69)	3.12,99(48,46)	
9	Brage Børstad	00	Levanger SLK	3.22,26	144
	48,25(48,25)	1.39,81(51,56)	2.32,50(52,69)	3.22,26(49,76)	

10	Bjarte Båtevik	00	Volda TIL	3.24,33	140
	47,81(47,81)	1.40,17(52,36)	2.33,78(53,61)	3.24,33(50,55)	
11	Robert Heggdal Hareide	00	SK Herd	3.37,13	116
	50,33(50,33)	1.46,68(56,35)	2.42,67(55,99)	3.37,13(54,46)	
12	Øyvind Glimsdal	00	Volda TIL	3.39,25	113
	50,52(50,52)	1.47,16(56,64)	2.44,88(57,72)	3.39,25(54,37)	

Øvelse 43. 200m rygg, jenter - født 1999

Sponsor: Aker Solutions

1p	Victoria Tolaas	99	Aalesunds SLK	2.38,12	437
	36,78(36,78)	1.16,23(39,45)	1.57,12(40,89)	2.38,12(41,00)	
2p	Megan Reed	99	Vestbyen IL Trondheim	2.46,84	372
	39,96(39,96)	1.22,67(42,71)	2.05,90(43,23)	2.46,84(40,94)	
3p	Anne Marie Aronsen	99	IL Norodd	2.48,30	362
	40,32(40,32)	1.23,52(43,20)	2.06,22(42,70)	2.48,30(42,08)	
4	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesunds SLK	2.51,69	341
	41,64(41,64)	1.25,46(43,82)	2.09,13(43,67)	2.51,69(42,56)	
5	Nora Kristine Rasmussen	99	Vestbyen IL Trondheim	2.55,28	321
	39,30(39,30)	1.23,41(44,11)	2.10,62(47,21)	2.55,28(44,66)	
6	Camilla Dahle-Øfsti	99	Trondhjems SLK	2.57,43	309
	40,83(40,83)	1.25,44(44,61)	2.11,84(46,40)	2.57,43(45,59)	
7	Ingrid Elise Draugedalen	99	IL Norodd	3.03,00	282
	42,46(42,46)	1.28,96(46,50)	2.17,97(49,01)	3.03,00(45,03)	
8	Solveig Natvig Løvseth	99	Trondhjems SLK	3.03,82	278
	43,65(43,65)	1.30,25(46,60)	2.17,64(47,39)	3.03,82(46,18)	
9	Jenny Karin Mikalsen	99	Volda TIL	3.05,17	272
	42,74(42,74)	1.30,23(47,49)	2.19,06(48,83)	3.05,17(46,11)	
10	Elin Synnøve Båffjord	99	Namsos SK	3.08,31	258
	45,86(45,86)	1.35,41(49,55)	2.22,66(47,25)	3.08,31(45,65)	
11	Oda Frøyen Vold	99	Molde SLK	3.09,77	253
	44,53(44,53)	1.32,05(47,52)	2.21,32(49,27)	3.09,77(48,45)	
12	Kristine Berg	99	Orkanger IF	3.19,40	218
	45,37(45,37)	1.36,56(51,19)	2.27,84(51,28)	3.19,40(51,56)	
13	Maria Reistadbakk	99	Namsos SK	3.23,14	206
	50,63(50,63)	1.42,11(51,48)	2.33,59(51,48)	3.23,14(49,55)	
14	Kristin Lystad	99	Aalesunds SLK	3.31,00	184
	49,00(49,00)	1.42,70(53,70)	2.37,00(54,30)	3.31,00(54,00)	
15	Ingrid Naustvoll	99	Trondhjems SLK	3.51,66	139
	54,52(54,52)	1.55,00(1.00,48)	2.54,47(59,47)	3.51,66(57,19)	

Øvelse 44. 200m rygg, gutter - født 1999

Sponsor: Aker Solutions

1p	Sigbjørn Marken Smenes	99	Aalesunds SLK	2.24,43	396
	33,86(33,86)	1.10,11(36,25)	1.47,30(37,19)	2.24,43(37,13)	
2p	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	2.24,86	393
	34,27(34,27)	1.11,66(37,39)	1.48,50(36,84)	2.24,86(36,36)	
3p	Simen Dahl Stensaas	99	Trondhjems SLK	2.34,25	325
	35,54(35,54)	1.14,22(38,68)	1.54,73(40,51)	2.34,25(39,52)	
4	Magnus Hesjevik	99	IL Norodd	2.37,89	303
	35,94(35,94)	1.16,17(40,23)	1.58,13(41,96)	2.37,89(39,76)	

5	Peder Lænd	99	Namsos SK	2.38,44	300
	37,80(37,80)	1.18,59(40,79)	1.59,21(40,62)	2.38,44(39,23)	
6	Odin Hov Stokke	99	Levanger SLK	2.40,97	286
	37,05(37,05)	1.17,48(40,43)	1.59,82(42,34)	2.40,97(41,15)	
7	Gerhard Myrseth Ose	99	Aalesunds SLK	2.43,18	274
	38,49(38,49)	1.19,54(41,05)	2.01,81(42,27)	2.43,18(41,37)	
8	Jonas D. Lesund	99	Trondhjems SLK	2.49,51	245
	38,93(38,93)	1.21,82(42,89)	2.07,02(45,20)	2.49,51(42,49)	
9	Sander Hallaråker	99	Volda TIL	2.49,54	245
	40,21(40,21)	1.23,94(43,73)	2.07,83(43,89)	2.49,54(41,71)	
10	Magne Petersen	99	Trondhjems SLK	2.51,19	238
	38,02(38,02)	1.21,30(43,28)	2.06,67(45,37)	2.51,19(44,52)	
11	Aleksander Mittet	99	Kristiansund SLK	2.54,69	224
	40,60(40,60)	1.25,46(44,86)	2.10,63(45,17)	2.54,69(44,06)	
12	Vegard S. Wigum	99	Trondhjems SLK	3.06,79	183
	44,51(44,51)	1.32,49(47,98)	2.21,01(48,52)	3.06,79(45,78)	
13	Iver Ørbog	99	Vestbyen IL Trondheim	3.14,03	163
	44,31(44,31)	1.33,70(49,39)	2.22,70(49,00)	3.14,03(51,33)	
14	Ole Peder Uthus Solum	99	Stjørdals-Blink IL	3.23,85	141
	46,94(46,94)	1.39,53(52,59)	2.32,76(53,23)	3.23,85(51,09)	
	Thomas Nupen	99	Aalesunds SLK	DISK	
	Johan Fredrik Hagen Solberg	99	Steinkjer SLK	DISK	
	Thomas Johansen	99	Vestbyen IL Trondheim	DISK	

Øvelse 45. 200m rygg, jenter - født 1998
Sponsor: Aker Solutions

1p	Mia Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	2.30,56	506
	35,05(35,05)	1.12,93(37,88)	1.51,82(38,89)	2.30,56(38,74)	
2p	Sara Strømsholm Pedersen	98	Aalesunds SLK	2.36,67	449
	36,46(36,46)	1.16,12(39,66)	1.56,29(40,17)	2.36,67(40,38)	
3p	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjems SLK	2.38,89	431
	36,39(36,39)	1.16,19(39,80)	1.57,72(41,53)	2.38,89(41,17)	
4	Andrine Johanne Holen	98	Aalesunds SLK	2.41,24	412
	37,25(37,25)	1.17,29(40,04)	1.59,10(41,81)	2.41,24(42,14)	
5	Cecilie Solberg Jørgensen	98	Trondhjems SLK	2.44,68	387
	38,24(38,24)	1.19,29(41,05)	2.02,27(42,98)	2.44,68(42,41)	
6	Celine Hjeltnes	98	Aalesunds SLK	2.48,44	361
	38,41(38,41)	1.20,62(42,21)	2.04,65(44,03)	2.48,44(43,79)	
7	Signe Hogstad	98	Levanger SLK	2.48,54	361
	39,06(39,06)	1.21,77(42,71)	2.05,72(43,95)	2.48,54(42,82)	
8	Kristine Godager	98	Volda TIL	2.57,56	308
	41,57(41,57)	1.26,57(45,00)	2.12,68(46,11)	2.57,56(44,88)	
9	Sara Strandkleiv Øverland	98	Molde SLK	3.11,95	244
	46,41(46,41)	1.36,18(49,77)	2.25,34(49,16)	3.11,95(46,61)	
10	Liv Aina Moe	98	Stjørdals-Blink IL	3.13,30	239
	44,77(44,77)	1.33,54(48,77)		3.13,30(1.39,76)	

Øvelse 46. 200m rygg, gutter - født 1998
Sponsor: Aker Solutions

1p	Ole Tobias Weiseth	98	Kristiansund SLK	2.26,53	379
	33,79(33,79)	1.10,73(36,94)	1.48,84(38,11)	2.26,53(37,69)	
2p	Kristian Volden	98	Trondhjems SLK	2.27,08	375
	34,20(34,20)	1.11,21(37,01)	1.49,28(38,07)	2.27,08(37,80)	
3p	Jon Olav Båtbukt	98	Trondhjems SLK	2.31,93	340
	35,54(35,54)	1.13,73(38,19)	1.52,84(39,11)	2.31,93(39,09)	
4	Morten Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	2.32,55	336
	35,70(35,70)	1.14,10(38,40)	1.53,81(39,71)	2.32,55(38,74)	
5	Guus Prins	98	Aalesunds SLK	2.36,15	313
	36,60(36,60)	1.16,14(39,54)	1.56,68(40,54)	2.36,15(39,47)	
6	Joakim Gjerde	98	Trondhjems SLK	2.41,29	284
	37,90(37,90)	1.17,95(40,05)	1.59,92(41,97)	2.41,29(41,37)	
7	Tom Erik Bekkavik	98	Vestbyen IL Trondheim	2.53,42	229
	41,14(41,14)	1.24,62(43,48)	2.09,27(44,65)	2.53,42(44,15)	
8	Bjørn-Erik Alstad Koen	98	Stjørdals-Blink IL	3.06,79	183
	41,75(41,75)		2.18,29(1.36,54)	3.06,79(48,50)	

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 1997

Sponsor: Aker Solutions

1p	Sanna Josefin Husan Ehrnholm	97	Trondhjems SLK	2.30,37	508
	35,20(35,20)	1.13,35(38,15)	1.51,68(38,33)	2.30,37(38,69)	
2p	Åse Vigdisdatter Nytrø	97	Trondhjems SLK	2.35,68	458
	34,97(34,97)	1.13,84(38,87)	1.54,33(40,49)	2.35,68(41,35)	
3p	Kristina Elena Bjørklund Mora	97	Trondhjems SLK	2.46,11	377
	40,71(40,71)	1.23,21(42,50)	2.04,75(41,54)	2.46,11(41,36)	
4	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesunds SLK	2.48,41	362
	39,40(39,40)	1.23,40(44,00)	2.06,12(42,72)	2.48,41(42,29)	
5	Ingrid Brøndbo	97	Levanger SLK	3.06,67	265
	42,84(42,84)	1.30,38(47,54)	2.19,37(48,99)	3.06,67(47,30)	

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 1997

Sponsor: Aker Solutions

1p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesunds SLK	2.19,50	440
	33,44(33,44)	1.08,62(35,18)	1.44,10(35,48)	2.19,50(35,40)	
2p	Manith Randula Attanapola	97	Trondhjems SLK	2.27,42	372
	33,70(33,70)	1.10,84(37,14)	1.49,31(38,47)	2.27,42(38,11)	
3p	Henrik Håkonsen Lundgreen	97	Molde SLK	2.27,89	369
	34,49(34,49)	1.11,66(37,17)	1.49,74(38,08)	2.27,89(38,15)	
4	Erlend Söderlund	97	Trondhjems SLK	2.29,77	355
	35,97(35,97)	1.13,55(37,58)	1.51,85(38,30)	2.29,77(37,92)	
5	Sander Falch	97	Namsos SK	2.29,90	354
	35,48(35,48)	1.13,32(37,84)	1.52,05(38,73)	2.29,90(37,85)	
6	Henning Andersson	97	Trondhjems SLK	2.34,64	323
	35,47(35,47)	1.14,04(38,57)	1.54,36(40,32)	2.34,64(40,28)	
7	Håvard Hasund	97	Volda TIL	2.39,81	292
	37,22(37,22)	1.17,86(40,64)	1.59,54(41,68)	2.39,81(40,27)	

8	Werner Andrè Westerheim Drog	97	SK Føniks	2.43,34	274
	37,25(37,25)	1.19,68(42,43)	2.02,10(42,42)	2.43,34(41,24)	
9	Johan Lein Ahlin	97	Namsos SK	2.45,34	264
	38,37(38,37)	1.20,27(41,90)	2.03,32(43,05)	2.45,34(42,02)	
10	Jomar Håskjold	97	Volda TIL	2.48,32	250
	39,88(39,88)	1.21,61(41,73)	2.07,01(45,40)	2.48,32(41,31)	
11	Jonas Brattøy	97	SK Føniks	2.55,38	221
	39,72(39,72)	1.24,22(44,50)		2.55,38(1.31,16)	
12	Ådne Viken Refseth	97	Vestbyen IL Trondheim	3.00,06	204
	41,17(41,17)	1.25,86(44,69)	2.13,03(47,17)	3.00,06(47,03)	

Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter - født 2002

Sponsor: Det Norske Oljeselskap

1p	Linn Kristin Aakernes	02	Aalesunds SLK	3.05,66	302
	42,47(42,47)	1.31,19(48,72)	2.25,61(54,42)	3.05,66(40,05)	
2p	Rebekka Wangberg	02	Trondhjems SLK	3.15,83	257
	46,47(46,47)	1.34,10(47,63)	2.28,43(54,33)	3.15,83(47,40)	
3p	Othelie Anette Høie	02	Trondhjems SLK	3.24,86	225
	47,22(47,22)		2.37,01(1.49,79)	3.24,86(47,85)	
4	Catalina Maria Moldovan	02	Kristiansund SLK	3.30,05	208
	46,96(46,96)	1.38,31(51,35)	2.37,58(59,27)	3.30,05(52,47)	
5	Hege Solberg Jørgensen	02	Trondhjems SLK	3.35,21	194
	48,49(48,49)	1.41,95(53,46)	2.48,48(1.06,53)	3.35,21(46,73)	
6	Vilde Tønder Dahlen	02	SK Føniks	3.36,12	191
	47,86(47,86)	1.42,23(54,37)	2.41,68(59,45)	3.36,12(54,44)	
7	Inga Nestgaard	02	Trondhjems SLK	3.36,64	190
	49,71(49,71)	1.43,48(53,77)	2.44,65(1.01,17)	3.36,64(51,99)	
8	Nora Cathrine Haagenen	02	Aalesunds SLK	3.43,37	173
	49,11(49,11)	1.47,42(58,31)	2.50,64(1.03,22)	3.43,37(52,73)	
9	Silje Aadahl	02	Trondhjems SLK	3.46,53	166
	52,48(52,48)	1.49,57(57,09)	2.50,31(1.00,74)	3.46,53(56,22)	
10	Lea Eikremsvik Tolaas	02	Aalesunds SLK	4.35,77	92
	1.13,91(1.13,91)	2.20,76(1.06,85)	3.38,38(1.17,62)	4.35,77(57,39)	

Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter - født 2002

Sponsor: Det Norske Oljeselskap

1p	Aksel Michelsen	02	Aalesunds SLK	2.56,63	242
	40,42(40,42)	1.24,39(43,97)	2.16,55(52,16)	2.56,63(40,08)	
2p	Snorre Fjeldvig Tørlen	02	SK Herd	3.13,70	183
	45,22(45,22)	1.32,58(47,36)	2.30,16(57,58)	3.13,70(43,54)	
3p	Simon Wiik	02	SK Herd	3.19,25	168
	44,54(44,54)	1.35,71(51,17)	2.36,10(1.00,39)	3.19,25(43,15)	
4	Jonas Johansen	02	Vestbyen IL Trondheim	3.19,96	166
		1.37,24(1.37,24)	2.35,94(58,70)	3.19,96(44,02)	
5	Hans Tomren	02	SK Herd	3.40,40	124
	53,51(53,51)	1.52,27(58,76)	2.53,09(1.00,82)	3.40,40(47,31)	
6	Johannes Osborg	02	SK Herd	3.44,06	118
	58,85(58,85)	1.56,11(57,26)	2.57,39(1.01,28)	3.44,06(46,67)	
7	Casper Dahle-Øfsti	02	Trondhjems SLK	4.47,36	56
	1.02,82(1.02,82)	2.27,30(1.24,48)	3.41,50(1.14,20)	4.47,36(1.05,86)	

Øvelse 51. 200m individuell medley, jenter - født 2001**Sponsor: Det Norske Oljeselskap**

1p	Lana Begic	01	Aalesunds SLK	2.56,80	350
	38,42(38,42)	1.22,98(44,56)	2.19,15(56,17)	2.56,80(37,65)	
2p	Hedda Henden	01	SK Fønics	2.58,14	342
	41,85(41,85)	1.29,70(47,85)	2.17,12(47,42)	2.58,14(41,02)	
3p	Karoline Volden	01	Trondhjems SLK	3.03,83	311
		1.25,88(1.25,88)	2.20,32(54,44)	3.03,83(43,51)	
4	Karen Bech	01	Namsos SK	3.04,10	310
	40,61(40,61)	1.28,92(48,31)	2.24,02(55,10)	3.04,10(40,08)	
5	Martine Selvik	01	Vestbyen IL Trondheim	3.06,36	298
	39,16(39,16)	1.27,64(48,48)	2.23,09(55,45)	3.06,36(43,27)	
6	Julie Mathilde Øyen Bjordal	01	Trondhjems SLK	3.09,75	283
	46,58(46,58)	1.34,12(47,54)	2.27,07(52,95)	3.09,75(42,68)	
7	Linnea Holen	01	Aalesunds SLK	3.13,52	266
	46,10(46,10)	1.37,92(51,82)	2.30,05(52,13)	3.13,52(43,47)	
8	Hedda Roth	01	Aalesunds SLK	3.14,87	261
	46,67(46,67)	1.34,97(48,30)	2.35,11(1.00,14)	3.14,87(39,76)	
9	Eirin Dorthea Vikan	01	Namsos SK	3.17,71	250
	44,13(44,13)	1.36,45(52,32)	2.33,40(56,95)	3.17,71(44,31)	
10	Elise Lund	01	Trondhjems SLK	3.20,53	239
	42,83(42,83)	1.34,57(51,74)	2.38,11(1.03,54)	3.20,53(42,42)	
11	Silje Engdahl Finsaas	01	IL Norodd	3.34,93	194
	48,31(48,31)	1.43,66(55,35)	2.46,53(1.02,87)	3.34,93(48,40)	
12	Line Skorstad	01	Namsos SK	3.38,01	186
		1.50,46(1.50,46)	2.48,85(58,39)	3.38,01(49,16)	
13	Eline Tryggestad Skodje	01	Brattvåg SK	3.48,67	161
	55,13(55,13)	1.53,09(57,96)	2.54,78(1.01,69)	3.48,67(53,89)	
14	Dorottya Csejtey	01	Trondhjems SLK	3.53,69	151
		1.58,52(1.58,52)	3.01,30(1.02,78)	3.53,69(52,39)	
15	Celine Skår With	01	Aalesunds SLK	3.57,43	144
		1.58,49(1.58,49)	3.07,89(1.09,40)	3.57,43(49,54)	
16	Julie Kalset Jensen	01	SK Fønics	3.59,32	141
	55,10(55,10)	1.55,78(1.00,68)	3.02,20(1.06,42)	3.59,32(57,12)	
17	Ragnhild K Bjørnevik	01	Brattvåg SK	4.05,07	131
	59,84(59,84)	2.03,17(1.03,33)	3.10,84(1.07,67)	4.05,07(54,23)	
	Nora Solevåg	01	SK Herd	DISK	
	Stina Westermann	01	Namsos SK	DISK	
	Helene Håndstad Brattøy	01	SK Fønics	DISK	
	Sara Skaalvik Trelstad	01	Trondhjems SLK	DISK	

Øvelse 52. 200m individuell medley, gutter - født 2001**Sponsor: Det Norske Oljeselskap**

1p	Simon Moe	01	Trondhjems SLK	2.45,97	291
	35,58(35,58)	1.18,76(43,18)	2.10,06(51,30)	2.45,97(35,91)	
2p	Kristoffer Loeng	01	Trondhjems SLK	2.48,86	277
	36,22(36,22)	1.20,07(43,85)	2.10,67(50,60)	2.48,86(38,19)	
3p	Christian Dahle-Øfsti	01	Trondhjems SLK	3.04,06	213
	41,25(41,25)	1.27,87(46,62)	2.22,04(54,17)	3.04,06(42,02)	
4	Njål Høie	01	IL Norodd	3.10,68	192
	42,93(42,93)	1.31,34(48,41)	2.27,82(56,48)	3.10,68(42,86)	
5	Eilert Ørbog	01	Vestbyen IL Trondheim	3.21,90	162
	47,53(47,53)	1.39,61(52,08)	2.36,57(56,96)	3.21,90(45,33)	
6	Daniel Rene Westerheim Drog	01	SK Føniks	3.38,89	127
	46,49(46,49)	1.44,35(57,86)	2.47,43(1.03,08)	3.38,89(51,46)	
7	Jakob M. Tjøstheim	01	Trondhjems SLK	3.46,77	114
	52,59(52,59)	1.49,06(56,47)	2.55,38(1.06,32)	3.46,77(51,39)	
8	Ingvar Wik Høgås	01	Trondhjems SLK	3.50,58	108
	53,38(53,38)	1.51,96(58,58)	2.58,27(1.06,31)	3.50,58(52,31)	
9	Markus Solevåg	01	SK Herd	3.55,43	102
	1.01,47(1.01,47)	1.54,85(53,38)	3.03,81(1.08,96)	3.55,43(51,62)	
	Valentines Salvador Ozols	01	IL Norodd	DISK	

Øvelse 53. 200m individuell medley, jenter - født 2000
Sponsor: Det Norske Oljeselskap

1p	Silje Mari Bjørlykke	00	Aalesunds SLK	2.40,14	471
	37,45(37,45)	1.16,81(39,36)	2.06,06(49,25)	2.40,14(34,08)	
2p	Helena Solvoll Pettersen	00	Aalesunds SLK	2.48,11	407
	36,44(36,44)	1.18,93(42,49)	2.09,39(50,46)	2.48,11(38,72)	
3p	Oda Sem Austmo	00	Trondhjems SLK	2.54,29	365
	38,14(38,14)	1.22,34(44,20)	2.15,02(52,68)	2.54,29(39,27)	
4	Ingrid Elverum	00	Trondhjems SLK	2.57,71	344
	40,03(40,03)	1.21,98(41,95)	2.16,19(54,21)	2.57,71(41,52)	
5	Victoria Strømsholm Pedersen	00	Aalesunds SLK	2.58,08	342
	39,70(39,70)	1.25,08(45,38)	2.17,66(52,58)	2.58,08(40,42)	
6	Thea Lervold Høffler	00	Trondhjems SLK	2.58,23	341
	41,12(41,12)	1.26,00(44,88)	2.18,31(52,31)	2.58,23(39,92)	
7	Amanda Husan Ehrnholm	00	Trondhjems SLK	2.58,56	339
	38,75(38,75)	1.25,59(46,84)	2.16,12(50,53)	2.58,56(42,44)	
8	Ragnhild Skare	00	Aalesunds SLK	2.58,63	339
	40,96(40,96)	1.26,48(45,52)	2.19,98(53,50)	2.58,63(38,65)	
9	Karoline Kjøl Christiansen	00	IL Norodd	3.00,31	329
	40,96(40,96)	1.24,30(43,34)	2.19,02(54,72)	3.00,31(41,29)	
10	Maud Steinsdotter Nestgaard	00	Trondhjems SLK	3.01,01	326
	39,93(39,93)	1.26,15(46,22)	2.21,92(55,77)	3.01,01(39,09)	
11	Ane Viken Refseth	00	Vestbyen IL Trondheim	3.03,03	315
	42,04(42,04)	1.30,99(48,95)	2.22,48(51,49)	3.03,03(40,55)	
12	Ingrid Godager	00	Volda TIL	3.06,33	299
	44,75(44,75)	1.31,92(47,17)	2.23,28(51,36)	3.06,33(43,05)	
13	Guro Fjeldvig Tørlen	00	SK Herd	3.06,77	296
	39,68(39,68)	1.29,86(50,18)	2.24,06(54,20)	3.06,77(42,71)	
14	Christiane Waagan	00	IL Norodd	3.08,92	286
	42,83(42,83)	1.30,44(47,61)	2.27,93(57,49)	3.08,92(40,99)	
15	Camilla Meland	00	Sundal SLK	3.09,44	284
	41,50(41,50)	1.29,82(48,32)	2.26,29(56,47)	3.09,44(43,15)	
16	Sahra Sørensen-Skjervold	00	Stjørdals-Blink IL	3.10,58	279
	45,61(45,61)	1.32,38(46,77)	2.27,52(55,14)	3.10,58(43,06)	

17	Tonje Prestmo	00	Orkanger IF	3.10,89	278
	45,17(45,17)	1.33,03(47,86)	2.28,02(54,99)	3.10,89(42,87)	
18	Kristin Prestmo Jensen	00	Orkanger IF	3.23,84	228
	53,83(53,83)	1.43,43(49,60)	2.38,37(54,94)	3.23,84(45,47)	
19	Sofia Bjørklund Mora	00	Trondhjems SLK	3.27,65	216
	50,03(50,03)	1.43,53(53,50)	2.38,07(54,54)	3.27,65(49,58)	
	Catalina Laura Nacu	00	Kristiansund SLK	DISK	
	Runa Meisal Riise	00	Sunddal SLK	DISK	

Øvelse 54. 200m individuell medley, gutter - født 2000

Sponsor: Det Norske Oljeselskap

1p	Oscar Wiik	00	SK Herd	2.45,94	291
	36,57(36,57)	1.20,34(43,77)	2.08,83(48,49)	2.45,94(37,11)	
2p	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	2.49,15	275
	39,97(39,97)	1.22,43(42,46)	2.12,55(50,12)	2.49,15(36,60)	
3p	Håvard Vartdal	00	Aalesunds SLK	2.53,58	255
	41,92(41,92)	1.24,03(42,11)	2.15,62(51,59)	2.53,58(37,96)	
4	Eilert Juul Wolfgang	00	Trondhjems SLK	2.56,91	240
	39,06(39,06)	1.23,89(44,83)	2.19,23(55,34)	2.56,91(37,68)	
5	Are Steen	00	Verdal SK	2.58,51	234
	42,78(42,78)	1.24,79(42,01)	2.19,46(54,67)	2.58,51(39,05)	
6	Kjetil Heibert	00	Namsos SK	2.58,66	233
	36,61(36,61)	1.21,73(45,12)	2.17,88(56,15)	2.58,66(40,78)	
7	Brage Børstad	00	Levanger SLK	3.08,54	199
	40,37(40,37)	1.31,45(51,08)	2.26,35(54,90)	3.08,54(42,19)	
8	Anton Gorodkov	00	Trondhjems SLK	3.11,56	189
	44,25(44,25)	1.33,13(48,88)	2.26,25(53,12)	3.11,56(45,31)	
9	Bjarte Båtevik	00	Volda TIL	3.14,89	180
	47,32(47,32)	1.36,35(49,03)	2.32,47(56,12)	3.14,89(42,42)	
10	Leo Hauge Sølvberg	00	Trondhjems SLK	3.14,90	180
	44,03(44,03)	1.31,51(47,48)	2.27,97(56,46)	3.14,90(46,93)	
11	Robert Heggdal Hareide	00	SK Herd	3.32,41	139
	56,81(56,81)	1.49,19(52,38)	2.47,24(58,05)	3.32,41(45,17)	
	Øyvind Glimsdal	00	Volda TIL	DISK	

Øvelse 55. 200m individuell medley, jenter - født 1999

Sponsor: Det Norske Oljeselskap

1p	Victoria Tolaas	99	Aalesunds SLK	2.39,61	475
	36,47(36,47)	1.14,64(38,17)	2.03,06(48,42)	2.39,61(36,55)	
2p	Solveig Natvig Løvseth	99	Trondhjems SLK	2.50,85	387
	38,15(38,15)	1.23,13(44,98)	2.13,09(49,96)	2.50,85(37,76)	
3p	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesunds SLK	2.51,71	382
	38,27(38,27)	1.22,82(44,55)	2.13,61(50,79)	2.51,71(38,10)	
4	Nora Kristine Rasmussen	99	Vestbyen IL Trondheim	2.54,49	364
	38,69(38,69)	1.24,96(46,27)	2.16,74(51,78)	2.54,49(37,75)	
5	Jenny Karin Mikalsen	99	Volda TIL	2.55,03	360

	39,97(39,97)	1.25,32(45,35)	2.14,50(49,18)	2.55,03(40,53)	
6	Anne Marie Aronsen 38,14(38,14)	99 1.22,69(44,55)	IL Norodd 2.16,40(53,71)	2.55,27(38,87)	359
7	Megan Reed 40,05(40,05)	99 1.23,21(43,16)	Vestbyen IL Trondheim 2.16,67(53,46)	2.56,88(40,21)	349
8	Elin Synnøve Båfjord 39,29(39,29)	99 1.27,13(47,84)	Namsos SK 2.17,63(50,50)	2.57,64(40,01)	345
9	Oda Frøyen Vold 41,45(41,45)	99 1.30,37(48,92)	Molde SLK 2.22,04(51,67)	3.03,18(41,14)	314
10	Kristine Berg 43,22(43,22)	99 1.33,85(50,63)	Orkanger IF 2.29,15(55,30)	3.10,51(41,36)	279
11	Camilla Dahle-Øfsti 40,54(40,54)	99 1.29,82(49,28)	Trondhjems SLK 2.30,23(1.00,41)	3.11,63(41,40)	274
12	Maria Reistadbakk 49,43(49,43)	99 1.41,69(52,26)	Namsos SK 2.34,45(52,76)	3.15,85(41,40)	257
13	Kristin Lystad 53,10(53,10)	99 1.46,06(52,96)	Aalesunds SLK 2.46,77(1.00,71)	3.33,60(46,83)	198
14	Ingrid Naustvoll 51,88(51,88)	99 1.52,81(1.00,93)	Trondhjems SLK 2.58,10(1.05,29)	3.53,11(55,01)	152
	Ingrid Elise Draugedalen	99	IL Norodd	DISK	

Øvelse 56. 200m individuell medley, gutter - født 1999

Sponsor: Det Norske Oljeselskap

1p	Knut Karstein Visnes 32,51(32,51)	99 1.09,15(36,64)	IL Norodd 1.54,11(44,96)	2.28,21(34,10)	409
2p	Sigbjørn Marken Smenes 33,80(33,80)	99 1.12,17(38,37)	Aalesunds SLK 1.57,95(45,78)	2.31,73(33,78)	381
3p	Simen Dahl Stensaas 33,57(33,57)	99 1.13,10(39,53)	Trondhjems SLK 1.57,66(44,56)	2.32,78(35,12)	374
4	Magnus Hesjevik 33,69(33,69)	99 1.13,97(40,28)	IL Norodd 2.00,30(46,33)	2.36,54(36,24)	347
5	Gerhard Myrseth Ose 36,06(36,06)	99 1.17,16(41,10)	Aalesunds SLK 2.03,50(46,34)	2.37,65(34,15)	340
6	Odin Hov Stokke 38,71(38,71)	99 1.19,90(41,19)	Levanger SLK 2.05,53(45,63)	2.42,72(37,19)	309
7	Sander Hallaråker 37,03(37,03)	99 1.19,95(42,92)	Volda TIL 2.05,96(46,01)	2.45,61(39,65)	293
8	Peder Lænd 36,74(36,74)	99 1.18,36(41,62)	Namsos SK 2.09,86(51,50)	2.46,87(37,01)	287
9	Johan Fredrik Hagen Solberg 35,63(35,63)	99 1.22,22(46,59)	Steinkjer SLK 2.12,55(50,33)	2.50,30(37,75)	270
10	Thomas Johansen 36,48(36,48)	99 1.22,96(46,48)	Vestbyen IL Trondheim 2.13,63(50,67)	2.51,59(37,96)	264
11	Jonas D. Lesund 40,28(40,28)	99 1.24,40(44,12)	Trondhjems SLK 2.13,91(49,51)	2.52,74(38,83)	258
12	Aleksander Mittet 39,63(39,63)	99 1.24,90(45,27)	Kristiansund SLK 2.16,50(51,60)	2.55,64(39,14)	246
13	Magne Petersen 38,86(38,86)	99 1.23,55(44,69)	Trondhjems SLK 2.14,13(50,58)	2.57,56(43,43)	238
14	Iver Ørbog 40,69(40,69)	99 1.31,16(50,47)	Vestbyen IL Trondheim 2.19,45(48,29)	3.02,97(43,52)	217
15	Thomas Nupen 46,05(46,05)	99 1.36,99(50,94)	Aalesunds SLK 2.32,46(55,47)	3.12,62(40,16)	186
16	Vegard S. Wigum 48,53(48,53)	99 1.35,79(47,26)	Trondhjems SLK 2.35,30(59,51)	3.20,92(45,62)	164

Øvelse 57. 200m individuell medley, jenter - født 1998**Sponsor: Det Norske Oljeselskap**

1p	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjems SLK	2.33,68	532
	34,59(34,59)	1.14,79(40,20)	1.57,95(43,16)	2.33,68(35,73)	
2p	Sara Strømsholm Pedersen	98	Aalesunds SLK	2.35,47	514
	34,45(34,45)	1.14,11(39,66)	1.59,86(45,75)	2.35,47(35,61)	
3p	Mia Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	2.36,84	501
	34,17(34,17)	1.13,69(39,52)	2.00,94(47,25)	2.36,84(35,90)	
4	Celine Hjeltnes	98	Aalesunds SLK	2.39,39	477
	35,55(35,55)	1.18,76(43,21)	2.02,36(43,60)	2.39,39(37,03)	
5	Signe Hogstad	98	Levanger SLK	2.43,33	443
	35,78(35,78)	1.18,06(42,28)	2.05,44(47,38)	2.43,33(37,89)	
6	Andrine Johanne Holen	98	Aalesunds SLK	2.48,23	406
	36,71(36,71)	1.17,41(40,70)	2.08,64(51,23)	2.48,23(39,59)	
7	Cecilie Solberg Jørgensen	98	Trondhjems SLK	2.52,97	373
	34,36(34,36)	1.18,07(43,71)	2.12,88(54,81)	2.52,97(40,09)	
8	Kristine Godager	98	Volda TIL	2.54,65	363
	38,93(38,93)	1.25,18(46,25)	2.17,45(52,27)	2.54,65(37,20)	
9	Liv Aina Moe	98	Stjørdals-Blink IL	3.11,26	276
	45,43(45,43)	1.35,82(50,39)	2.29,58(53,76)	3.11,26(41,68)	
10	Sara Strandkleiv Øverland	98	Molde SLK	3.16,13	256
	45,52(45,52)	1.35,19(49,67)	2.34,08(58,89)	3.16,13(42,05)	

Øvelse 58. 200m individuell medley, gutter - født 1998**Sponsor: Det Norske Oljeselskap**

1p	Morten Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	2.26,17	427
	31,09(31,09)	1.10,28(39,19)	1.53,09(42,81)	2.26,17(33,08)	
2p	Guus Prins	98	Aalesunds SLK	2.28,18	409
	32,49(32,49)	1.12,88(40,39)	1.55,63(42,75)	2.28,18(32,55)	
3p	Kristian Volden	98	Trondhjems SLK	2.29,07	402
	31,49(31,49)	1.09,65(38,16)	1.53,53(43,88)	2.29,07(35,54)	
4	Ole Tobias Weiseth	98	Kristiansund SLK	2.33,46	369
	32,57(32,57)	1.09,44(36,87)	1.59,18(49,74)	2.33,46(34,28)	
5	Jon Olav Båtbukt	98	Trondhjems SLK	2.36,60	347
	33,63(33,63)	1.13,00(39,37)	2.01,53(48,53)	2.36,60(35,07)	
6	Joakim Gjerde	98	Trondhjems SLK	2.39,61	328
	35,19(35,19)	1.16,72(41,53)	2.04,05(47,33)	2.39,61(35,56)	
7	Bjørn-Erik Alstad Koen	98	Stjørdals-Blink IL	3.02,78	218
	38,97(38,97)	1.27,50(48,53)	2.21,05(53,55)	3.02,78(41,73)	
8	Tom Erik Bekkavik	98	Vestbyen IL Trondheim	3.05,12	210
	44,75(44,75)	1.30,80(46,05)	2.25,11(54,31)	3.05,12(40,01)	

Øvelse 59. 200m individuell medley, jenter - født 1997

Sponsor: Det Norske Oljeselskap

1p	Sanna Josefin Husan Ehrnholm	97	Trondhjems SLK	2.33,22	537
	33,64(33,64)	1.13,00(39,36)	1.56,00(43,00)	2.33,22(37,22)	
2p	Åse Vigdisdatter Nytrø	97	Trondhjems SLK	2.40,72	465
	33,79(33,79)	1.14,99(41,20)	2.01,81(46,82)	2.40,72(38,91)	
3p	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesunds SLK	2.43,47	442
	35,40(35,40)	1.18,66(43,26)	2.08,59(49,93)	2.43,47(34,88)	
4	Kristina Elena Bjørklund Mora	97	Trondhjems SLK	2.44,31	436
	36,68(36,68)	1.20,25(43,57)	2.06,10(45,85)	2.44,31(38,21)	
5	Ingrid Brøndbo	97	Levanger SLK	3.07,49	293
	42,23(42,23)		2.24,35(1.42,12)	3.07,49(43,14)	

Øvelse 60. 200m individuell medley, gutter - født 1997

Sponsor: Det Norske Oljeselskap

1p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesunds SLK	2.11,66	584
	27,97(27,97)	1.03,66(35,69)	1.42,18(38,52)	2.11,66(29,48)	
2p	Manith Randula Attanapola	97	Trondhjems SLK	2.22,29	463
	31,24(31,24)	1.08,57(37,33)	1.48,98(40,41)	2.22,29(33,31)	
3p	Henrik Håkonsen Lundgreen	97	Molde SLK	2.29,85	396
	31,19(31,19)	1.09,58(38,39)	1.55,46(45,88)	2.29,85(34,39)	
4	Sander Falch	97	Namsos SK	2.32,02	379
	32,35(32,35)	1.11,25(38,90)	1.56,81(45,56)	2.32,02(35,21)	
5	Werner André Westerheim Drog	97	SK Føniks	2.32,28	377
	32,02(32,02)	1.12,03(40,01)	2.00,20(48,17)	2.32,28(32,08)	
6	Erlend Søderlund	97	Trondhjems SLK	2.32,79	373
	33,36(33,36)	1.12,40(39,04)	1.56,67(44,27)	2.32,79(36,12)	
7	Johan Lein Ahlin	97	Namsos SK	2.34,89	358
	32,20(32,20)	1.13,16(40,96)	1.59,67(46,51)	2.34,89(35,22)	
8	Henning Andersson	97	Trondhjems SLK	2.37,43	341
	36,74(36,74)	1.15,52(38,78)	2.02,42(46,90)	2.37,43(35,01)	
9	Håvard Hasund	97	Volda TIL	2.37,70	340
	36,82(36,82)	1.18,28(41,46)	2.02,08(43,80)	2.37,70(35,62)	
10	Jomar Håskjold	97	Volda TIL	2.47,70	282
	36,29(36,29)	1.20,72(44,43)	2.10,24(49,52)	2.47,70(37,46)	
11	Ådne Viken Refseth	97	Vestbyen IL Trondheim	2.48,68	277
	36,11(36,11)	1.22,08(45,97)	2.11,15(49,07)	2.48,68(37,53)	
	Jonas Brattøy	97	SK Føniks	DISK	