

Veiledende tidsskjema – Poseidon Tyr Cup 2012

Lørdag 10. mars 2012 kl. 10.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer	10.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer	10.46
Øvelse 3. 50m fri, damer	11.20
Øvelse 4. 50m fri, herrer	12.04
Øvelse 5. 100m rygg, damer	12.34
Øvelse 6. 100m rygg, herrer	13.07
Øvelse 7 og 8. 50m fri Cup, damer og herrer	13.40
Pause	14.10
Øvelse 9. 200m bryst, damer	15.15
Øvelse 10. 200m bryst, herrer	16.01
Øvelse 11. 100m fri, damer	16.31
Øvelse 12. 100m fri, herrer	17.28
Øvelse 13. 50m butterfly, damer	18.10
Øvelse 14. 50m butterfly, herrer	18.38
Øvelse 15. 4*100m lag medley, damer	19.00
Øvelse 16. 4*100m lag medley, herrer	19.33
Slutt	20.07

Søndag 11. mars 2012 kl. 09.00

Øvelse 17. 200m fri, damer	09.00
Øvelse 18. 200m fri, herrer	10.16
Øvelse 19. 50m bryst, damer	11.09
Øvelse 20. 50m bryst, herrer	11.48
Øvelse 21. 50m rygg, damer	12.12
Øvelse 22. 50m rygg, herrer	12.48
Øvelse 23. 4*100m fri, damer	13.11
Øvelse 24. 4*100m fri, herrer	13.46
Pause	14.15
Øvelse 25 og 26. 100m individuell medley - Finale	15.15
Øvelse 27. 100m butterfly, damer	15.45
Øvelse 28. 100m butterfly, herrer	15.58
Øvelse 29. 100m bryst, damer	16.09
Øvelse 30. 100m bryst, herrer	16.50
Øvelse 31. 200m rygg, damer	17.17
Øvelse 32. 200m rygg, herrer	17.34
Slutt	17.53