

Veiledende tidsskjema NM Kortbane 2012

Forsøk torsdag 22. mars 2012 kl. 10.00

Øvelse	Start	Ant heat
Øvelse 1. 4*50m lag medley, damer - Forsøk	10.00	3
Øvelse 2. 800m fri, herrer - Direkte finale (Siste av to heat går i finalesekvensen)	10.09	1
Øvelse 3. 400m fri, damer - Forsøk	10.19	3
Øvelse 4. 50m bryst, herrer - Forsøk	10.37	3
Øvelse 5. 50m rygg, damer – Forsøk (Direkte finale på kvelden for funksjonshemmede)	10.41	4
Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer - Forsøk	10.47	3
Øvelse 7. 100m butterfly, damer - Forsøk	10.56	3
Øvelse 8. 200m rygg, herrer - Forsøk	11.03	3
Øvelse 9. 200m bryst, damer - Forsøk	11.12	3
Øvelse 10. 50m butterfly, herrer – Forsøk (Direkte finale på kvelden for funksj.)	11.23	3
Øvelse 11. 4*200m fri, damer - Direkte finale (Siste av to heat går i finalesekvensen)	11.27	1
Øvelse 12. 4*100m fri, herrer - Direkte finale (Siste av to heat går i finalesekvensen)	11.37	1
Slutt	11.42	

Finaler torsdag 22. mars kl 17.00 (åpning 16.30)

Øvelse	Start
Åpning	16.30
Øvelse 1. 4*50m lag medley, damer - Finale	17.00
Øvelse 2. 800m fri, herrer - Direkte finale	17.06
Premieutdeling 4*50m lag medley, damer	
Øvelse 3. 400m fri, damer - Finale	17.20
Premieutdeling 800m fri, herrer	
Øvelse 4. 50m bryst, herrer - Finale	17.30
Premieutdeling 400m fri, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 400m fri, damer	
Øvelse 5. 50m rygg, damer – Finale - Funksjonshemmede	17.39
Øvelse 5. 50m rygg, damer - Finale	17.43
Premieutdeling 50m bryst, herrer	
Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer - Finale	17.55
Premieutdeling 50m rygg, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 50m rygg, damer	
Øvelse 7. 100m butterfly, damer - Finale	18.03
Premieutdeling 200m individuell medley, herrer	
Øvelse 8. 200m rygg, herrer - Finale	18.10
Premieutdeling 100m butterfly, damer	
Øvelse 9. 200m bryst, damer - Finale	18.21
Premieutdeling 200m rygg, herrer	
Øvelse 10. 50m butterfly, herrer - Finale	18.29
Premieutdeling 200m bryst, damer	
Premieutdeling 50m butterfly, herrer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 50m butterfly, herrer	
Øvelse 11. 4*200m fri, damer - Direkte finale	18.38
Øvelse 12. 4*100m fri, herrer - Direkte finale	18.51
Premieutdeling 4*200m fri, damer	
Premieutdeling 4*100m fri, herrer	

Tidsskjemaet er veiledende. Endringer i antall heat vil forekomme pga strykninger og etteranmeldinger.

Forsøk fredag 23. mars 2012 kl. 10.00

Øvelse	Start	Ant heat
Øvelse 13. 4*50m lag medley, herrer - Forsøk	10.00	3
Øvelse 14. 800m fri, damer - Direkte finale (Siste av to heat går i finalesekvensen)	10.09	1
Øvelse 15. 400m fri, herrer - Forsøk	10.19	3
Øvelse 16. 50m bryst, damer – Forsøk (Direkte finale på kvelden for funksjonshemmede)	10.34	3
Øvelse 17. 50m rygg, herrer – Forsøk (Direkte finale på kvelden for funksjonshemmede)	10.38	3
Øvelse 18. 200m individuell medley, damer - Forsøk	10.42	3
Øvelse 19. 100m butterfly, herrer - Forsøk	10.53	3
Øvelse 20. 200m rygg, damer - Forsøk	10.59	3
Øvelse 21. 200m bryst, herrer - Forsøk	11.09	3
Øvelse 22. 50m butterfly, damer – Forsøk (Direkte finale på kvelden for funksj.)	11.19	3
Øvelse 23. 4*200m fri, herrer - Direkte finale (Siste av to heat går i finalesekvensen)	11.23	1
Øvelse 24. 4*100m fri, damer - Direkte finale (Siste av tre heat går i finalesekvensen)	11.32	2
Slutt	11.43	

Finaler fredag 23. mars kl 17.00

Øvelse	Start
Øvelse 13. 4*50m lag medley, herrer - Finale	17.00
Øvelse 14. 800m fri, damer - Direkte finale	17.06
Premieutdeling 4*50m lag medley, herrer	
Øvelse 15. 400m fri, herrer - Finale	17.20
Premieutdeling 800m fri, damer	
Øvelse 16. 50m bryst, damer – Finale - Funksjonshemmede	17.30
Øvelse 16. 50m bryst, damer - Finale	17.34
Premieutdeling 400m fri, herrer	
Øvelse 17. 50m rygg, herrer – Finale - funksjonshemmede	17.43
Øvelse 17. 50m rygg, herrer - Finale	17.47
Premieutdeling 50m bryst, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 50m bryst, damer	
Øvelse 18. 200m individuell medley, damer – Finale	
Premieutdeling 50m rygg, herrer - funksjonshemmede	17.59
Premieutdeling 50m rygg, herrer	
Øvelse 19. 100m butterfly, herrer - Finale	18.07
Premieutdeling 200m individuell medley, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 200m individuell medley, damer	
Øvelse 20. 200m rygg, damer – Finale	18.14
Premieutdeling 100m butterfly, herrer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 100m butterfly, herrer	
Øvelse 21. 200m bryst, herrer - Finale	18.22
Premieutdeling 200m rygg, damer	
Øvelse 22. 50m butterfly, damer – Finale - funksjonshemmede	18.30
Øvelse 22. 50m butterfly, damer - Finale	18.34
Premieutdeling 200m bryst, herrer	
Premieutdeling 50m butterfly, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 50m butterfly, damer	
Øvelse 23. 4*200m fri, herrer - Direkte finale	18.43
Øvelse 24. 4*100m fri, damer - Direkte finale	18.56
Premieutdeling 4*200m fri, herrer	
Premieutdeling 4*100m fri, damer	

Tidsskjemaet er veiledende. Endringer i antall heat vil forekomme pga strykninger og etteranmeldinger.

Forsøk lørdag 24. mars 2012 kl. 10.00

Øvelse	Start	Ant heat
Øvelse 25. 400m individuell medley, damer - Direkte finale (Siste av tre i finalen)	10.00	2
Øvelse 26. 4*50m fri, herrer - Forsøk	10.12	3
Øvelse 27. 200m fri, damer - Forsøk	10.20	4
Øvelse 28. 200m butterfly, herrer - Forsøk	10.33	3
Øvelse 29. 100m rygg, damer - Forsøk	10.43	4
Øvelse 30. 100m fri, herrer - Forsøk	10.51	5
Øvelse 31. 50m fri, damer – Forsøk (Direkte finale på kvelden for funksjonshemmede)	11.00	4
Øvelse 32. 100m bryst, herrer - Forsøk	11.05	4
Øvelse 33. 100m individuell medley, damer - Forsøk	11.13	4
Øvelse 34. 1500m fri, herrer - Direkte finale (Siste av to heat går i finalesekvensen)	11.22	1
Øvelse 35. 4*100m lag medley, damer - Direkte finale (Siste av tre i finalen)	11.40	2
Slutt	11.51	

Finaler lørdag 24. mars kl 17.00

Øvelse	Start
Minikonsert med Vegard Leite	17.00
Øvelse 25. 400m individuell medley, damer - Direkte finale	17.15
Øvelse 26. 4*50m fri, herrer - Finale	17.23
Premieutdeling 400m individuell medley, damer	
Øvelse 27. 200m fri, damer - Finale	17.31
Premieutdeling 4*50m fri, herrer	
Øvelse 28. 200m butterfly, herrer - Finale	17.39
Premieutdeling 200m fri, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 200m fri, damer	
Øvelse 29. 100m rygg, damer - Finale	17.47
Premieutdeling 200m butterfly, herrer	
Øvelse 30. 100m fri, herrer - Finale	17.54
Premieutdeling 100m rygg, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 100m rygg, damer	
Øvelse 31. 50m fri, damer – Finale - Funksjonshemmede	18.04
Øvelse 31. 50m fri, damer - Finale	18.08
Premieutdeling 100m fri, herrer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 100m fri, herrer	
Øvelse 32. 100m bryst, herrer - Finale	18.17
Premieutdeling 50m fri, damer - Funksjonshemmede	
Premieutdeling 50m fri, damer	
Minikonsert med Vegard Leite	
Øvelse 33. 100m individuell medley, damer - Finale	18.42
Premieutdeling 100m bryst, herrer	
Øvelse 34. 1500m fri, herrer - Direkte finale	18.46
Premieutdeling 100m individuell medley, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 100m individuell medley, damer	
Øvelse 35. 4*100m lag medley, damer - Direkte finale	19.12
Premieutdeling 1500m fri, herrer	
Premieutdeling 4*100m lag medley, damer	

Tidsskjemaet er veiledende. Endringer i antall heat vil forekomme pga strykninger og etteranmeldinger.

Forsøk søndag 25. mars 2012 kl. 09.00

Øvelse	Start	Ant heat
Øvelse 36. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale (Siste av to i finalen)	09.00	1
Øvelse 37. 4*50m fri, damer - Forsøk	09.06	3
Øvelse 38. 200m fri, herrer - Forsøk	09.15	4
Øvelse 39. 200m butterfly, damer - Forsøk	09.26	3
Øvelse 40. 100m rygg, herrer - Forsøk	09.36	4
Øvelse 41. 100m fri, damer - Forsøk	09.44	5
Øvelse 42. 50m fri, herrer – Forsøk (Direkte finale på kvelden for funksjonshemmede)	09.54	3
Øvelse 43. 100m bryst, damer - Forsøk	09.58	5
Øvelse 44. 100m individuell medley, herrer - Forsøk	10.09	3
Øvelse 45. 1500m fri, damer - Direkte finale (Siste av to heat går i finalsekvensen)	10.15	1
Minikonsert med Vegard Leite	10.34	
Øvelse 46. 4*100m lag medley, herrer - Direkte finale (Siste av tre i finalsekv.)	10.50	2
Slutt	11.01	

Finaler søndag 25. mars kl 16.00

Øvelse	Start
Øvelse 36. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale	16.00
Øvelse 37. 4*50m fri, damer - Finale	16.08
Premieutdeling 400m individuell medley, herrer	
Øvelse 38. 200m fri, herrer - Finale	16.16
Premieutdeling 4*50m fri, damer	
Øvelse 39. 200m butterfly, damer - Finale	16.24
Premieutdeling 200m fri, herrer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 200m fri, herrer	
Øvelse 40. 100m rygg, herrer - Finale	16.32
Premieutdeling 200m butterfly, damer	
Øvelse 41. 100m fri, damer - Finale	16.39
Premieutdeling 100m rygg, herrer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 100m rygg, herrer	
Øvelse 42. 50m fri, herrer – Finale - Funksjonshemmede	16.49
Øvelse 42. 50m fri, herrer - Finale	16.53
Premieutdeling 100m fri, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 100m fri, damer	
Øvelse 43. 100m bryst, damer - Finale	17.02
Premieutdeling 50m fri, herrer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 50m fri, herrer	
Øvelse 44. 100m individuell medley, herrer - Finale	17.12
Premieutdeling 100m bryst, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 100m bryst, damer	
Øvelse 45. 1500m fri, damer - Direkte finale	17.19
Premieutdeling 100m individuell medley, herrer	
Øvelse 46. 4*100m lag medley, herrer - Direkte finale	17.42
Premieutdeling 1500m fri, damer	
Premieutdeling 4*100m lag medley, herrer	

Premieutdeling 20 beste

Premieutdeling 5 beste funksjonshemmede

Tidsskjemaet er veiledende. Endringer i antall heat vil forekomme pga strykninger og etteranmeldinger.