

Veiledende tidsskjema Mjøs-Svøm 2012

Fredag 8. juni 2012 kl. 16.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, herrer	16.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, damer	16.34
Øvelse 3. 50m fri, herrer	17.29
Øvelse 4. 50m fri, damer	17.55
Øvelse 5. 100m butterfly, herrer	18.33
Øvelse 6. 100m butterfly, damer	18.55
Øvelse 7. 50m bryst, herrer	19.18
Øvelse 8. 50m bryst, damer	19.41
Øvelse 9. 6*50m fri, mixed	20.15
Øvelse 10. 400m individuell medley, herrer	20.41
Øvelse 11. 400m individuell medley, damer	21.08
Slutt	21.35

Lørdag 9. juni 2012 kl. 08.30

Øvelse 12. 400m fri, herrer	08.30
Øvelse 13. 200m rygg, damer	09.36
Øvelse 14. 50m butterfly, herrer	10.33
Øvelse 15. 200m fri, damer	10.55
Øvelse 16. 200m bryst, herrer	12.14
Pause	12.53
Øvelse 17. 100m bryst, damer	13.25
Øvelse 18. 100m fri, herrer	14.26
Øvelse 19. 50m rygg, damer	15.07
Øvelse 20. 100m rygg, herrer	15.44
Øvelse 21. 4*50m lag medley, damer	16.06
Øvelse 22. 200m butterfly, herrer	16.26
Slutt	16.41

Lørdag 9. juni 2012 kl 18.00 - Finaler

Øvelse 1. 200m rygg, damer - Finale	18.00
Øvelse 2. 100m rygg, herrer - Finale	18.09
Øvelse 3. 200m individuell medley, damer - Finale	18.15
Øvelse 4. 200m individuell medley, herrer - Finale	18.21
Øvelse 5. 100m butterfly, damer - Finale	18.27
Øvelse 6. 100m butterfly, herrer - Finale	18.32
Øvelse 7. 200m fri, damer - Finale	18.37
Øvelse 8. 100m fri, herrer - Finale	18.43
Øvelse 9. 100m bryst, damer - Finale	18.49
Øvelse 10. 200m bryst, herrer - Finale	18.54
Øvelse 11. 6*50m fri, mixed - Finale	19.02
Slutt	19.10

Søndag 10. juni 2012 kl. 08.30

Øvelse 23. 400m fri, damer	08.30
Øvelse 24. 200m rygg, herrer	09.47
Øvelse 25. 50m butterfly, damer	10.17
Øvelse 26. 200m fri, herrer	10.47
Øvelse 27. 200m bryst, damer	11.39
Pause	12.32
Øvelse 28. 100m bryst, herrer	13.05
Øvelse 29. 100m fri, damer	13.41
Øvelse 30. 50m rygg, herrer	14.35
Øvelse 31. 100m rygg, damer	14.57
Øvelse 32. 4*50m lag medley, herrer	15.32
Øvelse 33. 200m butterfly, damer	15.44
Slutt	16.00