Øvelse 22. 25m bryst, damer

Kjersti Norum	49	Ski SK	1.04,17	

Øvelse 23. 25m bryst, herrer

Magnus Thorsnæs Øygard	93	Superlaget i Viking Håndball	40,33	

Øvelse 24. 25m rygg, damer

Kjersti Kålås	84	Gjøvik SK	52,94	

Øvelse 25. 25m rygg, herrer

Ruben Skjerva	94	Gjøvik SK	38,82	

Øvelse 26. 50m fri, damer

Anne Katrine Bratten	69	Gjøvik SK	1.50,56	9
Kjersti Kålås	84	Gjøvik SK	1.44,65	11
Kjersti Norum	49	Ski SK	2.14,14	5
Kristine Seglem	79	Egersund SK	1.31,29	17

Øvelse 27. 50m fri, herrer

Thomas Klippenberg	87	Egersund SK	1.55,63	5

Øvelse 28. 100m bryst, damer

Anne Katrine Bratten	69	Gjøvik SK	3.59,61	18
1.51,66(1.51,66)	3.59,61(2.07,95)			
Silje Evensen	75	Gjøvik SK	2.47,29	53
1.12,14(1.12,14)	2.47,29(1.35,15)			
Gunhild Blokkum Kjelstad	91	Gjøvik SK	4.17,69	14
2.01,87(2.01,87)	4.17,69(2.15,82)			
Kjersti Kålås	84	Gjøvik SK	3.59,14	18
1.59,88(1.59,88)	3.59,14(1.59,26)			
Kjersti Norum	49	Ski SK	4.40,13	11
2.10,62(2.10,62)	4.40,13(2.29,51)			

Øvelse 29. 100m bryst, herrer

Ruben Skjerva	94	Gjøvik SK	3.34,03	18
1.46,69(1.46,69)	3.34,03(1.47,34)			
Magnus Thorsnæs Øygard	93	Superlaget i Viking Håndball	3.27,62	19
1.32,76(1.32,76)	3.27,62(1.54,86)			

Øvelse 31. 25m fri, damer

Kjersti Norum	49	Ski SK	1.14,00	

Øvelse 33. 50m bryst, damer

Kjersti Norum	49	Ski SK	2.26,18	8
Kristine Seglem	79	Egersund SK	1.43,98	21

Øvelse 34. 50m bryst, herrer

Thomas Klippenberg	87	Egersund SK	2.20,34	6
Magnus Thorsnæs Øygard	93	Superlaget i Viking Håndball	1.27,98	24

Øvelse 35. 100m fri, damer

Kjersti Norum	49	Ski SK	5.07,37	5
2.32,06(2.32,06)	5.07,37(2.35,31)			