18.09.2011 - Kortbane

Øvelse 17. 400m fri, damer

Heat 1

1	Ane Rørvik	2000	Mandal SK		_____
2	Leah Bye Pacheco	2000	Varodd SK		_____
3	Kathrine Kristiansen	2001	Lillesand IL		_____
4	Pernille Wardenær	2001	Kolbotn IL		_____
5	Andrea Kvan Fadum	1999	Sandefjord SK		_____
6	Malene Rypestøl	2001	Varodd SK		_____

Heat 2

1	Ida Kristiansen	1998	Kristiansand SA		_____
2	Sophia Slangsvold	2001	Risør Varden		_____
3	Tuva Moxnes	1996	Bærumsvømmerne		_____
4	Mina Linder	2001	Varodd SK		_____
5	Martine Torstrup	2000	Mandal SK		_____
6	Nora M. Tolfsen	2001	Vågsbygd SLK		_____

Heat 3

1	Victoria Tellefsen	2001	Grimstad SK	8.38,77	_____
2	Henrikke Torstrup	1999	Mandal SK	8.08,00	_____
3	Juni Helene Refstie Iversen	2001	Grimstad SK	7.46,62	_____
4	Hanna Stangeland Huseby	2000	Kolbotn IL	7.49,94	_____
5	Hedda Bjørnstad	2001	Kolbotn IL	8.30,00	_____
6	Sara Hansen Hjellup	1999	Mandal SK		_____

Heat 4

1	Jenny Myrland Johansen	1999	Larvik SK	7.10,60	_____
2	Kine Johnsen	1999	Mandal SK	7.00,99	_____
3	Nora N. Usterud	2000	Grimstad SK	6.51,88	_____
4	Kaja Ladstein	1999	Kolbotn IL	6.52,61	_____
5	Mina Skredderberget	2000	Kolbotn IL	7.05,95	_____
6	Kamilla Hokland	1999	Grimstad SK	7.15,11	_____

Heat 5

1	Elise B. Selsø	1998	Kolbotn IL	6.48,11	_____
2	Mari Gylterud Bakke	1998	Herd	6.31,82	_____
3	Ingebjørg Tørresen	1999	Kolbotn IL	6.30,00	_____
4	Vilde Elise Næss	1998	Lillesand IL	6.30,19	_____
5	Nora Næssen	1999	Grimstad SK	6.42,82	_____
6	Hedvig Opheim	2000	Lillesand IL	6.49,00	_____

Heat 6

1	Julie Elefsen	2000	Vågsbygd SLK	6.15,85	_____
2	Ingrid Vatne Norheim	2000	Vågsbygd SLK	6.04,46	_____
3	Sunniva Hillesøy	1996	Bærumsvømmerne	5.58,85	_____
4	Olivia Essebo	1998	Bærumsvømmerne	5.59,57	_____
5	Helene Utgård	2000	Kolbotn IL	6.07,00	_____
6	Malene Sagedal	1999	Grimstad SK	6.22,06	_____

Heat 7

1	Lina Mathilde Leek	1999	Kristiansand SA	5.56,47	_____
2	Jennifer Vo	2000	Kolbotn IL	5.53,27	_____
3	Anna-Lotta Melin	1998	Kolbotn IL	5.45,38	_____
4	Solveig Tellevik	1997	Asker SK	5.48,05	_____
5	Solveig Jørgensen Mohr	1998	Asker SK	5.55,00	_____
6	Emma Sørensen	1999	Varodd SK	5.57,93	_____

Heat 8

1	Inger Marie Tellefsen	1997	Grimstad SK	5.43,51	_____
2	Camilla Blakstad	1997	Kolbotn IL	5.41,39	_____
3	Camilla Olufsen	1997	Larvik SK	5.36,90	_____
4	Embla Cora Janett Benham	1998	Vågsbygd SLK	5.39,66	_____
5	Nancy Karin Johansen	1996	Farsund SK	5.43,03	_____
6	Madelen Stenberg	1997	Grimstad SK	5.44,48	_____

Heat 9

1	Maren Ditlevsen Dahl	1998	Vågsbygd SLK	5.26,70	_____
2	Caroline Birkeland	1998	Kristiansand SA	5.24,22	_____
3	Emilie Olaisen	1998	Kolbotn IL	5.20,72	_____
4	Oda Tørnkvist	1998	Kristiansand SA	5.22,43	_____
5	Julijanne Finmark	1994	Poseidon/TiT	5.25,55	_____
6	Emma Bull-Gjertsen	1997	Kristiansand SA	5.33,29	_____

Heat 10

1	Emilie Olsen Bakke	1998	Asker SK	5.15,05	_____
2	Anna Margrethe Søfteland	1998	Sarpsborg IL	5.12,71	_____
3	Tiril Frøholm	1996	Asker SK	5.08,39	_____
4	Malene Tørnkvist	1998	Kristiansand SA	5.10,81	_____
5	Tone H. Nilsen	1998	Mandal SK	5.13,36	_____
6	Nina Dayana Berger	1996	Bærumsvømmerne	5.17,77	_____

Heat 11

1	Rebecca Sundtjønn	1998	Vågsbygd SLK	5.04,90	_____
2	Helene Nordmark Skuterud	1993	Asker SK	4.55,00	_____
3	Rebecca Grindland Ege	1998	Vågsbygd SLK	4.51,29	_____
4	Rikke Nagell-Kleven	1995	Asker SK	4.52,86	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	1997	Madla SK	4.56,95	_____
6	Tove Frøberg	1997	Asker SK	5.05,88	_____

Heat 12

1	Mette Mellbye Larsen	1995	Asker SK	4.49,58	_____
2	Majken Smith	1997	Asker SK	4.36,01	_____
3	Siri Anette Sønju	1992	Asker SK/NTG	4.26,87	_____
4	Sara Louise Pedersen	1996	Poseidon	4.32,74	_____
5	Mari Nerdrum	1995	Asker SK	4.49,50	_____
6	Marte K. Bolstad	1995	Asker SK	4.50,88	_____

18.09.2011 - Kortbane

Øvelse 18. 200m individuell medley, herrer

Heat 1

1					_____
2	Henrik From	1994	Sandefjord SK		_____
3	Robert Nilsen	1984	Sandefjord SK		_____
4	Simon Schiøtz	2001	Kolbotn IL		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Sebastian Olafsson	1996	Sandefjord SK		_____
2	Henrik Hermandsen Veiberg	2000	Kolbotn IL		_____
3	Johannes Hestmark	2000	Kolbotn IL	3.54,08	_____
4	Svenn Torje Haugstad	2000	Mandal SK	4.08,26	_____
5	Fredrik Halaas	2000	Kolbotn IL		_____
6	Hadle Meyer Storevold	1999	Kristiansand SA		_____

Heat 3

1	Martin Ulven	1998	Risør Varden	3.42,44	_____
2	Ole Marius Rist Jensen	2001	Lillesand IL	3.40,90	_____
3	Dennis Aateigen	2001	Kristiansand SA	3.37,59	_____
4	Jørgen Gulla	1999	Kolbotn IL	3.40,89	_____
5	Thomas Hille	1998	Kristiansand SA	3.42,09	_____
6	Magnus Ramsdalen	2000	Varodd SK	3.46,66	_____

Heat 4

1	Anton Cornelius Tolfsen	1998	Vågsbygd SLK	3.29,65	_____
2	Jon Helle	2000	Varodd SK	3.25,55	_____
3	Erlend Vaboen	1999	Varodd SK	3.22,53	_____
4	Bendik Råsberg	1999	Varodd SK	3.22,65	_____
5	Jonatan Sindholt Syvertsen	2000	Varodd SK	3.28,94	_____
6	Christoffer Bauer Lohne	2001	Kristiansand SA	3.31,46	_____

Heat 5

1	Henrik Berggren	1999	Larvik SK	3.20,35	_____
2	August Langfeldt	1999	Lillesand IL	3.18,63	_____
3	Mathias Kristensen	1999	Kolbotn IL	3.13,90	_____
4	Jonas Gulla	1998	Kolbotn IL	3.14,67	_____
5	Erik Kristiansen	1998	Lillesand IL	3.19,71	_____
6	Håvard Ramsdalen	1999	Varodd SK	3.21,36	_____

Heat 6

1	Carl-Fredrik Bengtsson	1998	Asker SK	3.10,47	_____
2	Henrik Winther Pedersen	1998	Kolbotn IL	3.09,96	_____
3	Eivind J. Hushovd Markussen	1999	Lier SK	3.07,41	_____
4	Kristoffer Birkeland	2000	Varodd SK	3.07,75	_____
5	Jan Emil Ask Benham	1999	Vågsbygd SLK	3.10,22	_____
6	Åmund Westermoen	1998	Mandal SK	3.11,46	_____

Heat 7

1	Tomoe Zenimoto Hvas	2000	Bærumsvømmerne	3.02,42	_____
2	Sigurd T. Hauge	1995	Lier SK	3.00,52	_____
3	Mats Andersen	2000	Poseidon	2.54,64	_____
4	Floyd Guldhav	1999	Kolbotn IL	2.58,44	_____
5	Joakim Bjørndal	1998	Risør Varden	3.01,04	_____
6	Gunnar Gunnarsson	1996	Larvik SK	3.03,20	_____

Heat 8

1	Bjørn Solberg	1998	Larvik SK	2.49,15	_____
2	Thomas Latini	1998	Kolbotn IL	2.46,06	_____
3	Erik Amundsen	1995	Poseidon/TiT	2.40,87	_____
4	Aleksander Solberg	1996	Larvik SK	2.41,64	_____
5	Leander S. Paturel	1996	Farsund SK	2.47,78	_____
6	Jonathan Ommundsen	1997	Vågsbygd SLK	2.54,28	_____

Heat 9

1	Fredrik Hille	1996	Vågsbygd SLK	2.40,73	_____
2	Torbjørn Udjus	1993	Grimstad SK	2.35,82	_____
3	Ole Christiansen	1995	Poseidon/TiT	2.33,18	_____
4	Håvard Hansen	1998	Risør Varden	2.34,83	_____
5	Simen Halse Larsen	1997	Kristiansand SA	2.37,89	_____
6	Daniel Skauge	1993	Kristiansand SA	2.40,85	_____

Heat 10

1	Casper Buan Helgesen	1995	Poseidon/TiT	2.31,80	_____
2	Mathias Thorkildsen	1996	Bærumsvømmerne	2.28,86	_____
3	Kai Arne S Myklebust	1996	Bærumsvømmerne	2.26,06	_____
4	Håkon Torstrup	1996	Mandal SK	2.28,77	_____
5	Gustav Mathingsdal Pedersen	1998	Farsund SK	2.31,22	_____
6	Eirik Midtun	1997	Bergkameratene	2.32,19	_____

Heat 11

1	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	1993	Larvik SK	2.19,62	_____
2	Andreas Mathingsdal Pedersen	1992	Farsund SK	2.16,37	_____
3	Eirik Nielsen	1995	Poseidon/TiT	2.14,40	_____
4	Hans Andre Pedersen	1992	Sandefjord SK	2.14,52	_____
5	Andreas Manum Hagby	1995	Asker SK	2.19,34	_____
6	Andreas Bergman	1993	Asker SK	2.19,90	_____

18.09.2011 - Kortbane

Øvelse 19. 50m bryst, damer

Heat 1

1	Kristine Johnsson	2001	Poseidon		_____
2	Kathrine Lislevand Pavljuk	2001	Vågsbygd SLK		_____
3	Margrethe Johnson	1999	Poseidon		_____
4	Matilde Nordahl Berg	2000	Larvik SK		_____
5	Oda Hansen	1999	Kristiansand SA		_____
6	Pernille Wardenær	2001	Kolbotn IL		_____

Heat 2

1	Hannah Victoria Brevik	2001	Poseidon		_____
2	Johanna Wegge	2001	Varodd SK	59,76	_____
3	Frida Bentsen Berge	SB9-1998	Mandal SK	59,67	_____
4	Elin Lislevand Pavljuk	2001	Vågsbygd SLK	59,69	_____
5	Sarita Prabhakar	2000	Poseidon	1.11,57	_____
6	Mina Linder	2001	Varodd SK		_____

Heat 3

1	Mia Rados	1999	Varodd SK	56,20	_____
2	Ingeborg Malene Klemsdal	2000	Risør Varden	55,52	_____
3	Hedda Bjørnstad	2001	Kolbotn IL	55,00	_____
4	Sanne Berggren	2001	Sandefjord SK	55,09	_____
5	Andrea Kvan Fadum	1999	Sandefjord SK	55,90	_____
6	Sophia Slangsvold	2001	Risør Varden	57,97	_____

Heat 4

1	Hanna Stangeland Huseby	2000	Kolbotn IL	54,49	_____
2	Hedda Tronrud	2001	Poseidon	54,03	_____
3	Selina Langkås Tveito	2001	Skien SK	53,93	_____
4	Kristine Hokland	2000	Grimstad SK	53,96	_____
5	Mina Skredderberget	2000	Kolbotn IL	54,38	_____
6	Hedvig Opheim	2000	Lillesand IL	54,52	_____

Heat 5

1	Martine Torstrup	2000	Mandal SK	53,20	_____
2	Mari Gylterud Bakke	1998	Herd	52,51	_____
3	Melina Holtan	2000	Asker SK	51,80	_____
4	Ingrid Elise Volden	1999	Kristiansand SA	52,37	_____
5	Silje Mariell Madsen	2000	Vågsbygd SLK	52,62	_____
6	Henrikke Torstrup	1999	Mandal SK	53,35	_____

Heat 6

1	Karoline Osen	1998	Bærumsvømmerne	51,17	_____
2	Ingrid Myrland Johansen	1999	Larvik SK	49,98	_____
3	Thea Jensen	1998	Bærumsvømmerne	49,17	_____
4	Kine Johnsen	1999	Mandal SK	49,37	_____
5	Silje Marie Linnestad	1999	Asker SK	51,03	_____
6	Marianne Fredbo	SB6-1986	Vågsbygd SLK	51,74	_____

Heat 7

1	Heidi Larsen	1998	Kristiansand SA	48,83	_____
2	Alexandra Heggtveit Løvø	1999	Asker SK	48,30	_____
3	Emma Johanne Rist Jensen	1999	Lillesand IL	47,89	_____
4	Ane Marie Senning	1999	Asker SK	48,12	_____
5	Synne Thürmer	1998	Asker SK	48,33	_____
6	Ane Rørvik	2000	Mandal SK	49,13	_____

Heat 8

1	Maria Kleppe	2000	Poseidon	47,43	_____
2	Andrea Holmboe	2000	Bærumsvømmerne	46,94	_____
3	Martine Johansen	2000	Asker SK	46,15	_____
4	Vilde Serena Skaara	1999	Vågsbygd SLK	46,90	_____
5	Emma Bull-Gjertsen	1997	Kristiansand SA	47,36	_____
6	Olivia Essebo	1998	Bærumsvømmerne	47,78	_____

Heat 9

1	Line Fone	1997	Risør Varden	45,98	_____
2	Tonje S. Kleivane	1995	Vennesla SK	45,64	_____
3	Kine Hvidsten	1997	Bærumsvømmerne	45,47	_____
4	Martine Busk	1998	Poseidon	45,59	_____
5	Vilde Godaker Furre	1998	Sandefjord SK	45,95	_____
6	Sara Hansen Hjellup	1999	Mandal SK	46,06	_____

Heat 10

1	Camilla Olufsen	1997	Larvik SK	45,33	_____
2	Ida Helene Hustad	1996	Vågsbygd SLK	44,75	_____
3	Sara Stoebner	1998	Kristiansand SA	44,60	_____
4	Solveig Tellevik	1997	Asker SK	44,67	_____
5	Berit Elise Klemsdal	1998	Risør Varden	45,06	_____
6	Kaja Eek	1996	Bærumsvømmerne	45,33	_____

Heat 11

1	Hege Steinmoen Ås	1998	Grimstad SK	44,31	_____
2	Christine Omestad	1995	Vennesla SK	44,00	_____
3	Stine Marie Karlberg	1999	Poseidon	43,41	_____
4	Bine Bergan	1998	Tønsberg SK	43,82	_____
5	Signe Davidson	1996	Tønsberg SK	44,10	_____
6	Julie Elefsen	2000	Vågsbygd SLK	44,38	_____

Heat 12

1	Mette Indseth Mørk	1997	Lier SK	43,07	_____
2	Julijanne Finmark	1994	Poseidon/TiT	42,93	_____
3	Une Johnsen	1996	Mandal SK	40,66	_____
4	Camilla Ausland Sørensen	1993	Risør Varden	40,68	_____
5	Maren Hegland	1996	Mandal SK	43,02	_____
6	Katrine Holteberg	1998	Farsund SK	43,38	_____

Heat 13

1	Maren Ditlevsen Dahl	1998	Vågsbygd SLK	40,17	_____
2	Mathilde Opheim	1998	Lillesand IL	39,56	_____
3	Elise Fjeldstad	1995	Vågsbygd SLK	38,97	_____
4	Iselin Stenberg	1998	Grimstad SK	39,48	_____
5	Ine Emilie Rist Jensen	1996	Lillesand IL	39,83	_____
6	Madelen Fjørtoft Wolf	1996	Sandefjord SK	40,22	_____

Heat 14

1	Hannah Wærenskjold	1994	Mandal SK	37,48	_____
2	Ingrid Svan Kjær	1998	Poseidon	36,72	_____
3	Sofie Reisænen	1997	Vågsbygd SLK	36,44	_____
4	Stine E. Lande Bekken	1992	Mandal SK	36,55	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	1997	Madla SK	37,09	_____
6	Ina Andersen Steinsland	1996	Vågsbygd SLK	38,11	_____

Heat 15

1	Majken Smith	1997	Asker SK	35,99	_____
2	Mari Nerdrum	1995	Asker SK	35,36	_____
3	Rikke Nagell-Kleven	1995	Asker SK	34,11	_____
4	Guro Aas	1996	Vågsbygd SLK	34,84	_____
5	Tiril Fredrikke Rist Jensen	1994	Kristiansand SA	35,79	_____
6	Kristine Mathingsdal Pedersen	1994	Farsund SK	36,23	_____

18.09.2011 - Kortbane

Øvelse 20. 50m rygg, herrer

Heat 1

1					_____
2	Fredrik Halaas	2000	Kolbotn IL		_____
3	Henrik H. Strand	2001	Sandefjord SK		_____
4	Einar Ekenes	1996	Tønsberg SK		_____
5	Mikael Sydow Haugen	1999	Sandefjord SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Markus Olai Kjeilen	2000	Poseidon	1.06,43	_____
2	Øystein Kvandal	2001	Poseidon	56,53	_____
3	Svenn Torje Haugstad	2000	Mandal SK	54,09	_____
4	Olav Lucas Torstrup	1997	Mandal SK	55,71	_____
5	Sondre Isaksen Malm	1999	Tønsberg SK	58,69	_____
6	Simon Schiøtz	2001	Kolbotn IL		_____

Heat 3

1	Johannes Hestmark	2000	Kolbotn IL	51,02	_____
2	Jonas Lunden	1999	Farsund SK	49,55	_____
3	Erik Bondevik	1999	Varodd SK	47,80	_____
4	Henrik Hermandsen Veiberg	2000	Kolbotn IL	48,71	_____
5	Martin Ulven	1998	Risør Varden	49,58	_____
6	Johannes Bustnes	2001	Kolbotn IL	52,90	_____

Heat 4

1	Håkon Holteberg	2000	Farsund SK	47,29	_____
2	Julian S. Klok	1999	Kristiansand SA	45,59	_____
3	Johan Slangsvold	1998	Risør Varden	43,62	_____
4	Henrik Berggren	1999	Larvik SK	44,17	_____
5	Oleg Pyatnytskyy	1998	Bærumsvømmerne	46,76	_____
6	Dennis Aateigen	2001	Kristiansand SA	47,64	_____

Heat 5

1	Haakon Jørgensen	1999	Varodd SK	40,73	_____
2	Mats Andersen	2000	Poseidon	39,73	_____
3	Espen Hanto	1995	Tønsberg SK	39,50	_____
4	Sigurd T. Hauge	1995	Lier SK	39,68	_____
5	Andreas V. Jäger	1993	Vennesla SK	40,00	_____
6	Thomas Henrik Reistad	1996	Poseidon	41,51	_____

Heat 6

1	Jonas Gulla	1998	Kolbotn IL	38,54	_____
2	Eirik Osnes	1996	Tønsberg SK	37,94	_____
3	Aleksander Johansen	1997	Farsund SK	37,77	_____
4	Joakim Bjørndal	1998	Risør Varden	37,80	_____
5	Øyvind E. Stenberg	1996	Farsund SK	38,09	_____
6	Kristoffer Birkeland	2000	Varodd SK	38,56	_____

Heat 7

1	Thomas Latini	1998	Kolbotn IL	36,21	_____
2	Fredrik Hille	1996	Vågsbygd SLK	34,43	_____
3	Håvard Hansen	1998	Risør Varden	33,27	_____
4	Aleksander Solberg	1996	Larvik SK	34,01	_____
5	Daniel Molnes Hole	1994	Bergkameratene	34,94	_____
6	Gustav Mathingsdal Pedersen	1998	Farsund SK	36,99	_____

Heat 8

1	Ole Christiansen	1995	Poseidon/TiT	32,58	_____
2	Erik Andreassen	1993	Sandefjord SK	32,19	_____
3	Torbjørn Udjus	1993	Grimstad SK	31,37	_____
4	Eirik Frestad	1997	Kristiansand SA	31,61	_____
5	Lars Broby Foss	1995	Grimstad SK	32,33	_____
6	Nils Lervik	1997	Asker SK	33,03	_____

Heat 9

1	Øystein S. Jørgensen	1993	Kristiansand SA	30,78	_____
2	Johann David Ørbeck	1995	Bærumsvømmerne	30,67	_____
3	Håkon Torstrup	1996	Mandal SK	29,91	_____
4	Sigve Ekeli Nystuen	1996	Asker SK	30,65	_____
5	Stian Frestad	1994	Kristiansand SA	30,78	_____
6	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	1996	Larvik SK	31,37	_____

Heat 10

1	Philip Budd	1996	Sandefjord SK	29,16	_____
2	Hans Andre Pedersen	1992	Sandefjord SK	28,30	_____
3	Alexander B. Havre	1990	Mandal SK	27,34	_____
4	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	1993	Larvik SK	28,18	_____
5	Daniel B. Havre	1993	Mandal SK	28,92	_____
6	Bernt M. Seyffarth	1989	Mandal SK	29,84	_____

18.09.2011 - Kortbane

Øvelse 21. 200m rygg, damer

Heat 1

1					_____
2	Ida Kristiansen	1998	Kristiansand SA		_____
3	Ingrid Vatne Norheim	2000	Vågsbygd SLK		_____
4	Jennifer Vo	2000	Kolbotn IL		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Henriette Olufsen	2000	Larvik SK		_____
2	Kaja Ladstein	1999	Kolbotn IL	3.53,73	_____
3	Nora Næssen	1999	Grimstad SK	3.38,18	_____
4	Nora N. Usterud	2000	Grimstad SK	3.40,99	_____
5	Oda von Krogh	1999	Bergkameratene	4.24,00	_____
6					_____

Heat 3

1	Kine Johnsen	1999	Mandal SK	3.36,35	_____
2	Ingrid Elise Volden	1999	Kristiansand SA	3.33,93	_____
3	Marit Aakre	2000	Bergkameratene	3.31,05	_____
4	Malene Sagedal	1999	Grimstad SK	3.32,26	_____
5	Elise B. Selsø	1998	Kolbotn IL	3.34,66	_____
6	Jenny Myrland Johansen	1999	Larvik SK	3.37,40	_____

Heat 4

1	Ingeborg Malene Klemsdal	2000	Risør Varden	3.21,23	_____
2	Camilla Blakstad	1997	Kolbotn IL	3.19,55	_____
3	Vilde Godaker Furre	1998	Sandefjord SK	3.13,98	_____
4	Helene Utgård	2000	Kolbotn IL	3.16,42	_____
5	Synne Thürmer	1998	Asker SK	3.19,62	_____
6	Vilde Elise Næss	1998	Lillesand IL	3.23,64	_____

Heat 5

1	Ingebjørg Tørresen	1999	Kolbotn IL	3.10,00	_____
2	Emma Sørensen	1999	Varodd SK	3.06,05	_____
3	Sara Stoebner	1998	Kristiansand SA	3.03,60	_____
4	Nancy Karin Johansen	1996	Farsund SK	3.04,03	_____
5	Ane Fone	1997	Risør Varden	3.06,67	_____
6	Vilde Serena Skaara	1999	Vågsbygd SLK	3.10,73	_____

Heat 6

1	Anna-Lotta Melin	1998	Kolbotn IL	2.59,27	_____
2	Berit Elise Klemsdal	1998	Risør Varden	2.50,93	_____
3	Caroline Birkeland	1998	Kristiansand SA	2.50,01	_____
4	Arbresha Veligqi	1993	Vågsbygd SLK	2.50,27	_____
5	Marthe Østlyngen Dalan	1998	Asker SK	2.54,08	_____
6	Embla Cora Janett Benham	1998	Vågsbygd SLK	3.02,22	_____

Heat 7

1	Solveig Lund	1996	Vågsbygd SLK	2.44,49	_____
2	Rebecca Sundtjønn	1998	Vågsbygd SLK	2.41,78	_____
3	Ida Tomine Glomsaker	1997	Madla SK	2.37,73	_____
4	Marte Fjellet	1995	Poseidon/TiT	2.40,33	_____
5	Ingelin Lima	1997	Asker SK	2.43,18	_____
6	Maren Hegland	1996	Mandal SK	2.49,83	_____

Heat 8

1	Rebecca Grindland Ege	1998	Vågsbygd SLK	2.32,75	_____
2	Birgitte Elise Søfteland	1994	Sarpsborg IL	2.26,04	_____
3	Oda Marie Siljan	1992	Asker SK/TiT	2.14,25	_____
4	Marte Stamland	1996	Poseidon	2.21,32	_____
5	Katrine Solberg	1998	Larvik SK	2.32,06	_____
6	Tuva Tronstad	1998	Risør Varden	2.35,48	_____

18.09.2011 - Kortbane

Øvelse 22. 100m fri, herrer

Heat 1

1					_____
2	Markus Olai Kjeilen	2000	Poseidon		_____
3	Haakon Jørgensen	1999	Varodd SK		_____
4	Kristian Hansen	1997	Kristiansand SA		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Benjamin Kleiven Åvik	2000	Mandal SK		_____
2	Johannes Fatland Skjeie	1997	Kristiansand SA		_____
3	Fredrik Halaas	2000	Kolbotn IL		_____
4	Magnus Åvik Larsen	2001	Mandal SK		_____
5	Johannes Bustnes	2001	Kolbotn IL		_____
6					_____

Heat 3

1	Simon Schiøtz	2001	Kolbotn IL		_____
2	Victor Moland	1999	Mandal SK	1.52,37	_____
3	Jonas Lunden	1999	Farsund SK	1.46,08	_____
4	Nicolai Fonn	1993	Tønsberg SK	1.47,48	_____
5	Sondre Isaksen Malm	1999	Tønsberg SK	1.53,37	_____
6	Mikael Sydow Haugen	1999	Sandefjord SK		_____

Heat 4

1	Henrik Hermandsen Veiberg	2000	Kolbotn IL	1.40,61	_____
2	Ole Marius Rist Jensen	2001	Lillesand IL	1.36,72	_____
3	Johannes Hestmark	2000	Kolbotn IL	1.34,50	_____
4	Olav Lucas Torstrup	1997	Mandal SK	1.35,79	_____
5	Hadle Meyer Storevold	1999	Kristiansand SA	1.37,14	_____
6	Svenn Torje Haugstad	2000	Mandal SK	1.40,74	_____

Heat 5

1	Andreas C. H. Saastad	1996	Tønsberg SK	1.32,62	_____
2	Erik Bondevik	1999	Varodd SK	1.30,48	_____
3	Dennis Aateigen	2001	Kristiansand SA	1.26,92	_____
4	Martin Ulven	1998	Risør Varden	1.30,13	_____
5	Håkon Holteberg	2000	Farsund SK	1.32,18	_____
6	Julian S. Klok	1999	Kristiansand SA	1.33,33	_____

Heat 6

1	Johan Slangsvold	1998	Risør Varden	1.24,43	_____
2	Jørgen Gulla	1999	Kolbotn IL	1.23,37	_____
3	Bendik Råsberg	1999	Varodd SK	1.22,83	_____
4	Henrik Berggren	1999	Larvik SK	1.22,83	_____
5	Martin Gusfre	1998	Poseidon	1.24,22	_____
6	Thomas Hille	1998	Kristiansand SA	1.25,45	_____

Heat 7

1	Christoffer Bauer Lohne	2001	Kristiansand SA	1.20,22	_____
2	Mathias Kristensen	1999	Kolbotn IL	1.18,98	_____
3	Tomoe Zenimoto Hvas	2000	Bærumsvømmerne	1.18,57	_____
4	Erik Kristiansen	1998	Lillesand IL	1.18,97	_____
5	Thomas Henrik Reistad	1996	Poseidon	1.20,07	_____
6	Oleg Pyatnytskyy	1998	Bærumsvømmerne	1.22,78	_____

Heat 8

1	Carl-Fredrik Bengtsson	1998	Asker SK	1.16,93	_____
2	Eivind J. Hushovd Markussen	1999	Lier SK	1.16,35	_____
3	Emil Guttormsen	1997	Farsund SK	1.15,70	_____
4	Jonatan Sindholt Syvertsen	2000	Varodd SK	1.15,88	_____
5	Jonas Gulla	1998	Kolbotn IL	1.16,82	_____
6	Jan Emil Ask Benham	1999	Vågsbygd SLK	1.18,45	_____

Heat 9

1	Henrik Winther Pedersen	1998	Kolbotn IL	1.13,77	_____
2	Floyd Guldhav	1999	Kolbotn IL	1.11,99	_____
3	Olav Hansen Hjellup	1997	Mandal SK	1.10,97	_____
4	Eirik Osnes	1996	Tønsberg SK	1.11,00	_____
5	Joakim Bjørndal	1998	Risør Varden	1.12,23	_____
6	Åmund Westermoen	1998	Mandal SK	1.15,13	_____

Heat 10

1	Gunnar Gunnarsson	1996	Larvik SK	1.08,90	_____
2	Oscar Moen	1994	Grimstad SK	1.07,39	_____
3	Jonathan Ommundsen	1997	Vågsbygd SLK	1.07,20	_____
4	Truls-Petter Müller	1997	Bærumsvømmerne	1.07,33	_____
5	Øyvind E. Stenberg	1996	Farsund SK	1.08,85	_____
6	Aleksander Johansen	1997	Farsund SK	1.09,59	_____

Heat 11

1	Torfinn Truchs Erga	1993	Grimstad SK	1.06,21	_____
2	Leander S. Paturel	1996	Farsund SK	1.05,86	_____
3	Carl Henrik Strandenæs	1994	Bærumsvømmerne	1.04,96	_____
4	Sigurd T. Hauge	1995	Lier SK	1.05,66	_____
5	Espen Hanto	1995	Tønsberg SK	1.06,19	_____
6	Erik Amundsen	1995	Poseidon/TiT	1.06,82	_____

Heat 12

1	Andreas V. Jäger	1993	Vennesla SK	1.04,85	_____
2	Bror Vebjørn Remen	1997	Bærumsvømmerne	1.04,48	_____
3	Aleksander Solberg	1996	Larvik SK	1.03,66	_____
4	Bjørn Solberg	1998	Larvik SK	1.04,42	_____
5	Thomas Latini	1998	Kolbotn IL	1.04,83	_____
6	Niklas Molnes Hole	1996	Bergkameratene	1.04,89	_____

Heat 13

1	Fredrik Hille	1996	Vågsbygd SLK	1.03,07	_____
2	Eirik Frestad	1997	Kristiansand SA	1.02,49	_____
3	Kai Arne S Myklebust	1996	Bærumsvømmerne	1.01,28	_____
4	Nils Lervik	1997	Asker SK	1.01,49	_____
5	Daniel Molnes Hole	1994	Bergkameratene	1.02,55	_____
6	Håvard Hansen	1998	Risør Varden	1.03,21	_____

Heat 14

1	Sebastian Olafsson	1996	Sandefjord SK	1.00,57	_____
2	Johann David Ørbeck	1995	Bærumsvømmerne	59,82	_____
3	Henrik From	1994	Sandefjord SK	59,77	_____
4	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	1996	Larvik SK	59,81	_____
5	Filip Papoutsis	1995	Lier SK	59,99	_____
6	Jakob Westermoen	1995	Mandal SK	1.01,07	_____

Heat 15

1	Jonathan Støtvig Schøning	1995	Larvik SK	59,51	_____
2	Philip Budd	1996	Sandefjord SK	58,50	_____
3	Andreas Mathingsdal Pedersen	1992	Farsund SK	57,98	_____
4	Ole Christiansen	1995	Poseidon/TiT	58,32	_____
5	Casper Buan Helgesen	1995	Poseidon/TiT	58,76	_____
6	Mads Henry Steinland	1997	Bærumsvømmerne	59,62	_____

Heat 16

1	Lars Broby Foss	1995	Grimstad SK	57,84	_____
2	Øystein S. Jørgensen	1993	Kristiansand SA	57,37	_____
3	Daniel B. Havre	1993	Mandal SK	57,22	_____
4	Andreas Manum Hagby	1995	Asker SK	57,24	_____
5	Håkon Torstrup	1996	Mandal SK	57,51	_____
6	Sigve Ekeli Nystuen	1996	Asker SK	57,97	_____

Heat 17

1	Mathias Thorkildsen	1996	Bærumsvømmerne	56,98	_____
2	Tord Eirik Seyffarth	1992	Mandal SK	54,01	_____
3	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	1993	Larvik SK	52,96	_____
4	Bernt M. Seyffarth	1989	Mandal SK	53,21	_____
5	Alexander B. Havre	1990	Mandal SK	54,14	_____
6	Jostein Dalshov Kringlen	1994	Kristiansand SA	57,12	_____

18.09.2011 - Kortbane

Øvelse 23. 50m butterfly, damer

Heat 1

1					_____
2	Kristine Hokland	2000	Grimstad SK		_____
3	Kathrine Lislevand Pavljuk	2001	Vågsbygd SLK		_____
4	Mina Linder	2001	Varodd SK		_____
5	Elin Lislevand Pavljuk	2001	Vågsbygd SLK		_____
6					_____

Heat 2

1	Nora M. Tolfsen	2001	Vågsbygd SLK	1.01,22	_____
2	Juni Helene Refstie Iversen	2001	Grimstad SK	58,87	_____
3	Malene Rypestøl	2001	Varodd SK	55,44	_____
4	Victoria Tellefsen	2001	Grimstad SK	57,14	_____
5	Kathrine Kristiansen	2001	Lillesand IL	1.01,00	_____
6	Sophia Slangsvold	2001	Risør Varden	1.04,16	_____

Heat 3

1	Henrikke Torstrup	1999	Mandal SK	52,65	_____
2	Ane Rørvik	2000	Mandal SK	52,55	_____
3	Mari Gylterud Bakke	1998	Herd	50,04	_____
4	Ingrid Elise Volden	1999	Kristiansand SA	52,42	_____
5	Karoline Osen	1998	Bærumsvømmerne	52,57	_____
6	Kamilla Hokland	1999	Grimstad SK	54,00	_____

Heat 4

1	Henriette Olufsen	2000	Larvik SK	49,71	_____
2	Hedvig Opheim	2000	Lillesand IL	48,96	_____
3	Martine Torstrup	2000	Mandal SK	48,43	_____
4	Leah Bye Pacheco	2000	Varodd SK	48,70	_____
5	Marit Aakre	2000	Bergkameratene	49,10	_____
6	Frida Bentsen Berge	S10-1998	Mandal SK	49,98	_____

Heat 5

1	Ingrid Myrland Johansen	1999	Larvik SK	46,86	_____
2	Julie Elefsen	2000	Vågsbygd SLK	45,71	_____
3	Synne Thürmer	1998	Asker SK	44,96	_____
4	Cecilie Bjønnum	1995	Vennesla SK	45,00	_____
5	Andrea Holmboe	2000	Bærumsvømmerne	46,39	_____
6	Sara Hansen Hjellup	1999	Mandal SK	48,02	_____

Heat 6

1	Silje Marie Linnestad	1999	Asker SK	44,18	_____
2	Olivia Essebo	1998	Bærumsvømmerne	43,54	_____
3	Ane Marie Senning	1999	Asker SK	42,85	_____
4	Vilde Serena Skaara	1999	Vågsbygd SLK	43,36	_____
5	Andrea Kvan Fadum	1999	Sandefjord SK	43,76	_____
6	Melina Holtan	2000	Asker SK	44,73	_____

Heat 7

1	Jennifer Vo	2000	Kolbotn IL	41,97	_____
2	Emilie Olaisen	1998	Kolbotn IL	41,22	_____
3	Kaja Eek	1996	Bærumsvømmerne	41,00	_____
4	Lina Mathilde Leek	1999	Kristiansand SA	41,06	_____
5	Hege Steinmoen Ås	1998	Grimstad SK	41,88	_____
6	Anna-Lotta Melin	1998	Kolbotn IL	42,47	_____

Heat 8

1	Anna Margrethe Søfteland	1998	Sarpsborg IL	40,02	_____
2	Ida Helene Hustad	1996	Vågsbygd SLK	39,95	_____
3	Emma Bull-Gjertsen	1997	Kristiansand SA	39,50	_____
4	Iselin Stenberg	1998	Grimstad SK	39,53	_____
5	Christine Omestad	1995	Vennesla SK	40,00	_____
6	Marianne Fredbo	S7-1986	Vågsbygd SLK	40,30	_____

Heat 9

1	Madelen Stenberg	1997	Grimstad SK	39,15	_____
2	Katrine Holteberg	1998	Farsund SK	38,67	_____
3	Stine Marie Karlberg	1999	Poseidon	38,55	_____
4	Tonje S. Kleivane	1995	Vennesla SK	38,60	_____
5	Line Fone	1997	Risør Varden	39,09	_____
6	Silje Mariell Madsen	2000	Vågsbygd SLK	39,31	_____

Heat 10

1	Malene Sagedal	1999	Grimstad SK	38,21	_____
2	Ida Tomine Glomsaker	1997	Madla SK	37,75	_____
3	Oda Tørnkvist	1998	Kristiansand SA	37,26	_____
4	Nina Dayana Berger	1996	Bærumsvømmerne	37,39	_____
5	Julie Noodt	1996	Bærumsvømmerne	37,87	_____
6	Heidi Larsen	1998	Kristiansand SA	38,53	_____

Heat 11

1	Kine Hvidsten	1997	Bærumsvømmerne	36,99	_____
2	Inger Marie Tellefsen	1997	Grimstad SK	36,90	_____
3	Julijanne Finmark	1994	Poseidon/TiT	35,89	_____
4	Alexandra Veseth Bjerg	1997	Larvik SK	36,29	_____
5	Maren Ditlevsen Dahl	1998	Vågsbygd SLK	36,92	_____
6	Maren Hegland	1996	Mandal SK	37,07	_____

Heat 12

1	Malene Tørnkvist	1998	Kristiansand SA	35,59	_____
2	Une Johnsen	1996	Mandal SK	35,14	_____
3	Camilla Ausland Sørensen	1993	Risør Varden	34,17	_____
4	Mathilde Opheim	1998	Lillesand IL	35,07	_____
5	Tone H. Nilsen	1998	Mandal SK	35,49	_____
6	Ine Emilie Rist Jensen	1996	Lillesand IL	35,63	_____

Heat 13

1	Tuva Tronstad	1998	Risør Varden	34,09	_____
2	Julie Marie Hushovd Markussen	1996	Lier SK	33,60	_____
3	Hannah Wærenskjold	1994	Mandal SK	33,18	_____
4	Kristine Mathingsdal Pedersen	1994	Farsund SK	33,46	_____
5	Tove Frøberg	1997	Asker SK	33,75	_____
6	Marte Fjellet	1995	Poseidon/TiT	34,11	_____

Heat 14

1	Katrine Solberg	1998	Larvik SK	32,84	_____
2	Rebecca Grindland Ege	1998	Vågsbygd SLK	32,75	_____
3	Ina Andersen Steinsland	1996	Vågsbygd SLK	32,35	_____
4	Ingrid Svan Kjær	1998	Poseidon	32,51	_____
5	Elise Fjeldstad	1995	Vågsbygd SLK	32,83	_____
6	Arbresha Veligqi	1993	Vågsbygd SLK	32,87	_____

Heat 15

1	Emilie Valand Sørensen	1994	Kristiansand SA	32,00	_____
2	Marte Stamland	1996	Poseidon	31,85	_____
3	Hanne Sofie L. Nilsen	1994	Kristiansand SA	31,11	_____
4	Oda Marie Siljan	1992	Asker SK/TiT	31,34	_____
5	Sofie Reisænen	1997	Vågsbygd SLK	31,96	_____
6	Guro Aas	1996	Vågsbygd SLK	32,09	_____

Heat 16

1	Marte K. Bolstad	1995	Asker SK	30,20	_____
2	Tiril Fredrikke Rist Jensen	1994	Kristiansand SA	30,01	_____
3	Mette Mellbye Larsen	1995	Asker SK	28,26	_____
4	Birgitte Elise Søfteland	1994	Sarpsborg IL	29,49	_____
5	Helene Nordmark Skuterud	1993	Asker SK	30,20	_____
6	Sara Louise Pedersen	1996	Poseidon	30,98	_____

18.09.2011 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, herrer

Heat 1

1	Magnus Ramsdalen	2000	Varodd SK	1.58,13	_____
2	Jan Emil Ask Benham	1999	Vågsbygd SLK	1.47,67	_____
3	Christoffer Bauer Lohne	2001	Kristiansand SA	1.47,29	_____
4	Kristoffer Birkeland	2000	Varodd SK	1.47,64	_____
5	Jon Helle	2000	Varodd SK	1.53,05	_____
6	Anton Cornelius Tolfsen	1998	Vågsbygd SLK		_____

Heat 2

1	Håvard Ramsdalen	1999	Varodd SK	1.42,68	_____
2	Åmund Westermoen	1998	Mandal SK	1.34,02	_____
3	Erlend Vaboen	1999	Varodd SK	1.31,47	_____
4	Henrik Berggren	1999	Larvik SK	1.33,87	_____
5	Gunnar Gunnarsson	1996	Larvik SK	1.40,54	_____
6	August Langfeldt	1999	Lillesand IL	1.46,40	_____

Heat 3

1	Bjørn Solberg	1998	Larvik SK	1.21,11	_____
2	Andreas V. Jäger	1993	Vennesla SK	1.16,74	_____
3	Eirik Frestad	1997	Kristiansand SA	1.14,00	_____
4	Gustav Mathingsdal Pedersen	1998	Farsund SK	1.14,77	_____
5	Carl Henrik Strandenæs	1994	Bærumsvømmerne	1.18,02	_____
6	Mats Andersen	2000	Poseidon	1.26,62	_____

Heat 4

1	Simen Halse Larsen	1997	Kristiansand SA	1.10,61	_____
2	Jonathan Støtvig Schøning	1995	Larvik SK	1.07,26	_____
3	Henrik From	1994	Sandefjord SK	1.05,14	_____
4	Erik Andreassen	1993	Sandefjord SK	1.05,17	_____
5	Filip Papoutsis	1995	Lier SK	1.09,85	_____
6	Eirik Midtun	1997	Bergkameratene	1.12,14	_____

Heat 5

1	Jostein Dalshov Kringlen	1994	Kristiansand SA	1.03,31	_____
2	Daniel B. Havre	1993	Mandal SK	1.02,35	_____
3	Alexander B. Havre	1990	Mandal SK	59,86	_____
4	Eirik Nielsen	1995	Poseidon/TiT	1.00,89	_____
5	Tord Eirik Seyffarth	1992	Mandal SK	1.03,14	_____
6	Daniel Skauge	1993	Kristiansand SA	1.03,48	_____

18.09.2011 - Kortbane

Øvelse 25. 8*50m fri, mixed

Heat 1

1	Asker SK Mix 1 sr.	SR	Asker SK		_____
2	Bærumsv Mix 1 sr.	SR	Bærumsvømmerne		_____
3	Kristiansand SA Mix 3 sr.	SR	Kristiansand SA	5.20,00	_____
4	Varodd SK Mix 1 sr.	SR	Varodd SK		_____
5	Vågsbygd SLK Mix 1 sr.	SR	Vågsbygd SLK		_____
6	Sandefjord SK Mix 1 sr.	SR	Sandefjord SK		_____

Heat 2

1	Poseidon Mix 2 sr.	SR	Poseidon	4.28,44	_____
2	Kristiansand SA Mix 1 sr.	SR	Kristiansand SA	3.58,00	_____
3	Poseidon Mix 1 sr.	SR	Poseidon	3.52,86	_____
4	Mandal SK Mix 1 sr.	SR	Mandal SK	3.57,64	_____
5	Grimstad SK Mix 1 sr.	SR	Grimstad SK	4.25,00	_____
6	Kristiansand SA Mix 2 sr.	SR	Kristiansand SA	4.35,00	_____

18.09.2011 - Kortbane

Øvelse 26. 200m bryst, damer

Heat 1

1					_____
2	Matilde Nordahl Berg	2000	Larvik SK		_____
3	Pernille Wardenær	2001	Kolbotn IL		_____
4	Leah Bye Pacheco	2000	Varodd SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Ingeborg Malene Klemsdal	2000	Risør Varden		
2	Une Johnsen	1996	Mandal SK		
3	Hanna Stangeland Huseby	2000	Kolbotn IL		
4	Hedda Tronrud	2001	Poseidon		
5	Nora Næssen	1999	Grimstad SK		
6					

Heat 3

1	Ingrid Vatne Norheim	2000	Vågsbygd SLK		
2	Martine Torstrup	2000	Mandal SK	4.27,26	
3	Hedda Bjørnstad	2001	Kolbotn IL	4.20,00	
4	Kaja Ladstein	1999	Kolbotn IL	4.20,00	
5	Mia Rados	1999	Varodd SK		
6	Silje Mariell Madsen	2000	Vågsbygd SLK		

Heat 4

1	Kristine Hokland	2000	Grimstad SK	4.16,03	
2	Juni Helene Refstie Iversen	2001	Grimstad SK	4.09,83	
3	Oda von Krogh	1999	Bergkameratene	4.02,94	
4	Nora N. Usterud	2000	Grimstad SK	4.06,94	
5	Elise B. Selsø	1998	Kolbotn IL	4.10,06	
6	Henrikke Torstrup	1999	Mandal SK	4.18,48	

Heat 5

1	Marit Aakre	2000	Bergkameratene	3.56,59	
2	Kamilla Hokland	1999	Grimstad SK	3.47,49	
3	Ingebjørg Tørresen	1999	Kolbotn IL	3.45,00	
4	Alexandra Heggtveit Løvø	1999	Asker SK	3.45,29	
5	Kine Johnsen	1999	Mandal SK	3.47,85	
6	Mina Skredderberget	2000	Kolbotn IL	4.00,00	

Heat 6

1	Jennifer Vo	2000	Kolbotn IL	3.43,60	
2	Lina Mathilde Leek	1999	Kristiansand SA	3.40,91	
3	Andrea Holmboe	2000	Bærumsvømmerne	3.36,07	
4	Martine Johansen	2000	Asker SK	3.39,10	
5	Sara Hansen Hjellup	1999	Mandal SK	3.43,16	
6	Emma Johanne Rist Jensen	1999	Lillesand IL	3.44,36	

Heat 7

1	Julie Elefsen	2000	Vågsbygd SLK	3.35,29	
2	Camilla Blakstad	1997	Kolbotn IL	3.30,89	
3	Vilde Godaker Furre	1998	Sandefjord SK	3.27,57	
4	Inger Marie Tellefsen	1997	Grimstad SK	3.29,38	
5	Solveig Jørgensen Mohr	1998	Asker SK	3.34,48	
6	Embla Cora Janett Benham	1998	Vågsbygd SLK	3.35,62	

Heat 8

1	Vilde Serena Skaara	1999	Vågsbygd SLK	3.26,44	
2	Berit Elise Klemsdal	1998	Risør Varden	3.25,44	
3	Camilla Olufsen	1997	Larvik SK	3.21,61	
4	Hege Steinmoen Ås	1998	Grimstad SK	3.24,48	
5	Caroline Birkeland	1998	Kristiansand SA	3.25,67	
6	Emma Sørensen	1999	Varodd SK	3.27,21	

Heat 9

1	Marthe Østlyngen Dalan	1998	Asker SK	3.14,36	_____
2	Emilie Olaisen	1998	Kolbotn IL	3.08,80	_____
3	Maren Ditlevsen Dahl	1998	Vågsbygd SLK	3.06,44	_____
4	Tiril Frøholm	1996	Asker SK	3.06,79	_____
5	Iselin Stenberg	1998	Grimstad SK	3.10,07	_____
6	Nancy Karin Johansen	1996	Farsund SK	3.20,29	_____

Heat 10

1	Marie Malvik	1997	Poseidon	2.59,42	_____
2	Ina Andersen Steinsland	1996	Vågsbygd SLK	2.53,91	_____
3	Kristine Mathingsdal Pedersen	1994	Farsund SK	2.43,75	_____
4	Siri Anette Sønju	1992	Asker SK/NTG	2.51,81	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	1997	Madla SK	2.55,00	_____
6	Tone H. Nilsen	1998	Mandal SK	3.01,31	_____

18.09.2011 - Kortbane

Øvelse 27. 100m bryst, herrer

Heat 1

1	Johannes Hestmark	2000	Kolbotn IL		_____
2	Magnus Åvik Larsen	2001	Mandal SK		_____
3	Kristian Hansen	1997	Kristiansand SA		_____
4	Benjamin Kleiven Åvik	2000	Mandal SK		_____
5	Henrik Winther Pedersen	1998	Kolbotn IL		_____
6					_____

Heat 2

1	Fredrik Halaas	2000	Kolbotn IL		_____
2	Sander Holmberg Hjallen	1996	Poseidon	2.10,51	_____
3	Victor Moland	1999	Mandal SK	2.02,16	_____
4	Hadle Meyer Storevold	1999	Kristiansand SA	2.05,28	_____
5	Henrik Hermandsen Veiberg	2000	Kolbotn IL		_____
6	Simon Schiøtz	2001	Kolbotn IL		_____

Heat 3

1	Svenn Torje Haugstad	2000	Mandal SK	1.56,60	_____
2	Olav Lucas Torstrup	1997	Mandal SK	1.56,07	_____
3	Håvard Ramsdalen	1999	Varodd SK	1.51,45	_____
4	Erik Bondevik	1999	Varodd SK	1.51,90	_____
5	Mathias Kristensen	1999	Kolbotn IL	1.56,40	_____
6	Thomas Hille	1998	Kristiansand SA	1.57,03	_____

Heat 4

1	Ole Marius Rist Jensen	2001	Lillesand IL	1.50,79	_____
2	Dennis Aateigen	2001	Kristiansand SA	1.49,03	_____
3	Anton Cornelius Tolfsen	1998	Vågsbygd SLK	1.45,08	_____
4	Julian S. Klok	1999	Kristiansand SA	1.47,22	_____
5	Erik Kristiansen	1998	Lillesand IL	1.49,36	_____
6	Jon Helle	2000	Varodd SK	1.51,05	_____

Heat 5

1	Jan Emil Ask Benham	1999	Vågsbygd SLK	1.43,05	_____
2	August Langfeldt	1999	Lillesand IL	1.41,14	_____
3	William Zhong	1998	Tønsberg SK	1.38,89	_____
4	Johan Slangsvold	1998	Risør Varden	1.39,34	_____
5	Floyd Guldhav	1999	Kolbotn IL	1.41,62	_____
6	Eivind J. Hushovd Markussen	1999	Lier SK	1.44,39	_____

Heat 6

1	Thomas Latini	1998	Kolbotn IL	1.38,06	_____
2	Kristoffer Birkeland	2000	Varodd SK	1.37,35	_____
3	Emil Guttormsen	1997	Farsund SK	1.35,02	_____
4	Leander S. Paturel	1996	Farsund SK	1.35,26	_____
5	Oleg Pyatnytskyy	1998	Bærumsvømmerne	1.37,61	_____
6	Einar Ekenes	1996	Tønsberg SK	1.38,58	_____

Heat 7

1	Andreas C. H. Saastad	1996	Tønsberg SK	1.33,68	_____
2	Eirik Osnes	1996	Tønsberg SK	1.32,38	_____
3	Andreas V. Jäger	1993	Vennesla SK	1.29,86	_____
4	Jonathan Ommundsen	1997	Vågsbygd SLK	1.32,30	_____
5	Jonas Johansen	1996	Farsund SK	1.33,63	_____
6	Tomoe Zenimoto Hvas	2000	Bærumsvømmerne	1.34,83	_____

Heat 8

1	Truls-Petter Müller	1997	Bærumsvømmerne	1.29,25	_____
2	Sebastian Olafsson	1996	Sandefjord SK	1.28,16	_____
3	Olav Hansen Hjellup	1997	Mandal SK	1.27,89	_____
4	Fredrik Hille	1996	Vågsbygd SLK	1.27,98	_____
5	Bror Vebjørn Remen	1997	Bærumsvømmerne	1.28,84	_____
6	Aleksander Johansen	1997	Farsund SK	1.29,42	_____

Heat 9

1	Espen Hanto	1995	Tønsberg SK	1.26,65	_____
2	Niklas Molnes Hole	1996	Bergkameratene	1.25,67	_____
3	Torfinn Truchs Erga	1993	Grimstad SK	1.19,91	_____
4	Gustav Mathingsdal Pedersen	1998	Farsund SK	1.20,93	_____
5	Sigurd T. Hauge	1995	Lier SK	1.25,86	_____
6	Eirik Midtun	1997	Bergkameratene	1.26,75	_____

Heat 10

1	Alexander B. Havre	1990	Mandal SK	1.18,46	_____
2	Filip Papoutsis	1995	Lier SK	1.16,89	_____
3	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	1996	Larvik SK	1.15,27	_____
4	Mathias Thorkildsen	1996	Bærumsvømmerne	1.15,70	_____
5	Jakob Westermoen	1995	Mandal SK	1.17,34	_____
6	Casper Buan Helgesen	1995	Poseidon/TiT	1.19,87	_____

Heat 11

1	Håkon Torstrup	1996	Mandal SK	1.13,84	_____
2	Robert Nilsen	1984	Sandefjord SK	1.13,56	_____
3	Andreas Mathingsdal Pedersen	1992	Farsund SK	1.10,68	_____
4	Stian Frestad	1994	Kristiansand SA	1.12,56	_____
5	Kai Arne S Myklebust	1996	Bærumsvømmerne	1.13,73	_____
6	Sigve Ekeli Nystuen	1996	Asker SK	1.15,20	_____

Heat 12

1	Mads Henry Steinland	1997	Bærumsvømmerne	1.09,50	_____
2	Andreas Manum Hagby	1995	Asker SK	1.08,32	_____
3	Bernt M. Seyffarth	1989	Mandal SK	1.04,36	_____
4	Tord Eirik Seyffarth	1992	Mandal SK	1.07,73	_____
5	Eirik Nielsen	1995	Poseidon/TiT	1.09,50	_____
6	Nicolai Gerrard	1994	Kristiansand SA	1.09,95	_____

18.09.2011 - Kortbane

Øvelse 28. 100m rygg, damer

Heat 1

1	Pernille Wardenær	2001	Kolbotn IL		_____
2	Andrea Kvan Fadum	1999	Sandefjord SK		_____
3	Matilde Nordahl Berg	2000	Larvik SK		_____
4	Elin Lislevand Pavljuk	2001	Vågsbygd SLK		_____
5	Kathrine Lislevand Pavljuk	2001	Vågsbygd SLK		_____
6					_____

Heat 2

1	Kathrine Kristiansen	2001	Lillesand IL	2.19,97	_____
2	Juni Helene Refstie Iversen	2001	Grimstad SK	2.03,47	_____
3	Victoria Tellefsen	2001	Grimstad SK	2.01,89	_____
4	Martine Torstrup	2000	Mandal SK	2.02,82	_____
5	Hanna Stangeland Huseby	2000	Kolbotn IL	2.06,49	_____
6	Hannah Victoria Brevik	2001	Poseidon		_____

Heat 3

1	Kamilla Hokland	1999	Grimstad SK	1.50,87	_____
2	Henrikke Torstrup	1999	Mandal SK	1.45,26	_____
3	Melina Holtan	2000	Asker SK	1.43,28	_____
4	Cecilie Bjønnum	1995	Vennesla SK	1.45,00	_____
5	Frida Bentsen Berge	S10-1998	Mandal SK	1.47,23	_____
6	Nora M. Tolfsen	2001	Vågsbygd SLK	1.56,70	_____

Heat 4

1	Tonje S. Kleivane	1995	Vennesla SK	1.40,00	_____
2	Ingrid Elise Volden	1999	Kristiansand SA	1.39,67	_____
3	Julie Noodt	1996	Bærumsvømmerne	1.37,95	_____
4	Ane Marie Senning	1999	Asker SK	1.38,50	_____
5	Christine Omestad	1995	Vennesla SK	1.40,00	_____
6	Silje Marie Linnestad	1999	Asker SK	1.42,36	_____

Heat 5

1	Ingeborg Malene Klemsdal	2000	Risør Varden	1.36,74	_____
2	Katrine Holteberg	1998	Farsund SK	1.30,64	_____
3	Kaja Eek	1996	Bærumsvømmerne	1.29,33	_____
4	Helene Utgård	2000	Kolbotn IL	1.29,74	_____
5	Madelen Stenberg	1997	Grimstad SK	1.33,12	_____
6	Marit Aakre	2000	Bergkameratene	1.36,77	_____

Heat 6

1	Embla Cora Janett Benham	1998	Vågsbygd SLK	1.27,50	_____
2	Ane Fone	1997	Risør Varden	1.26,53	_____
3	Nancy Karin Johansen	1996	Farsund SK	1.25,57	_____
4	Tuva Moxnes	1996	Bærumsvømmerne	1.25,70	_____
5	Martine Busk	1998	Poseidon	1.26,64	_____
6	Silje Mariell Madsen	2000	Vågsbygd SLK	1.28,12	_____

Heat 7

1	Line Fone	1997	Risør Varden	1.25,12	_____
2	Anna Margrethe Søfteland	1998	Sarpsborg IL	1.22,85	_____
3	Maren Hegland	1996	Mandal SK	1.21,68	_____
4	Ida Helene Hustad	1996	Vågsbygd SLK	1.21,71	_____
5	Stine Marie Karlberg	1999	Poseidon	1.23,71	_____
6	Sunniva Hillesøy	1996	Bærumsvømmerne	1.25,48	_____

Heat 8

1	Hanne Sofie L. Nilsen	1994	Kristiansand SA	1.19,15	_____
2	Ina Andersen Steinsland	1996	Vågsbygd SLK	1.17,94	_____
3	Marie Malvik	1997	Poseidon	1.17,00	_____
4	Rebecca Sundtjønn	1998	Vågsbygd SLK	1.17,18	_____
5	Lise Viola Haraldstad	1994	Mandal SK	1.18,40	_____
6	Arbresha Veligqi	1993	Vågsbygd SLK	1.19,59	_____

Heat 9

1	Tone H. Nilsen	1998	Mandal SK	1.16,46	_____
2	Ingrid Svan Kjær	1998	Poseidon	1.15,65	_____
3	Madelen Fjørtoft Wolf	1996	Sandefjord SK	1.15,13	_____
4	Camilla Ausland Sørensen	1993	Risør Varden	1.15,40	_____
5	Rebecca Grindland Ege	1998	Vågsbygd SLK	1.15,78	_____
6	Solveig Lund	1996	Vågsbygd SLK	1.16,90	_____

Heat 10

1	Tuva Tronstad	1998	Risør Varden	1.13,68	_____
2	Emilie Valand Sørensen	1994	Kristiansand SA	1.13,50	_____
3	Katrine Solberg	1998	Larvik SK	1.12,34	_____
4	Ingelin Lima	1997	Asker SK	1.12,86	_____
5	Hannah Wærenskjold	1994	Mandal SK	1.13,53	_____
6	Sara Louise Pedersen	1996	Poseidon	1.14,38	_____

Heat 11

1	Marte Fjellet	1995	Poseidon/TiT	1.11,57	_____
2	Sofie Reisænen	1997	Vågsbygd SLK	1.07,79	_____
3	Oda Marie Siljan	1992	Asker SK/TiT	1.03,20	_____
4	Marte Stamland	1996	Poseidon	1.07,01	_____
5	Birgitte Elise Søfteland	1994	Sarpsborg IL	1.08,17	_____
6	Guro Aas	1996	Vågsbygd SLK	1.12,30	_____

18.09.2011 - Kortbane

Øvelse 29. 200m butterfly, herrer

Heat 1

1	Olav Hansen Hjellup	1997	Mandal SK		_____
2	Åmund Westermoen	1998	Mandal SK		_____
3	Magnus Ramsdalen	2000	Varodd SK		_____
4	Hans Andre Pedersen	1992	Sandefjord SK		_____
5	Jonathan Støtvig Schøning	1995	Larvik SK		_____
6	Christoffer Bauer Lohne	2001	Kristiansand SA		_____

Heat 2

1	Leander S. Paturel	1996	Farsund SK	3.00,00	_____
2	Andreas Bergman	1993	Asker SK	2.22,20	_____
3	Andreas Mathingsdal Pedersen	1992	Farsund SK	2.17,21	_____
4	Jostein Dalshov Kringlen	1994	Kristiansand SA	2.20,05	_____
5	Arjan Nilsen	1997	Ski SK	2.33,38	_____
6	Mats Andersen	2000	Poseidon	3.15,00	_____

17.09.2011 - Kortbane

Øvelse 30. 50m fri, damer

Heat 1

1	Hannah Victoria Brevik	2001	Poseidon		_____
2	Margrethe Johnson	1999	Poseidon		_____
3	Oda Hansen	1999	Kristiansand SA		_____
4	Oda Wigdahl	1999	Skien SK		_____
5	Marianne Fredbo	S7-1986	Vågsbygd SLK		_____
6					_____

Heat 2

1	Sanne Berggren	2001	Sandefjord SK		_____
2	Kathrine Lislevand Pavljuk	2001	Vågsbygd SLK		_____
3	Elin Lislevand Pavljuk	2001	Vågsbygd SLK	50,90	_____
4	Mina Linder	2001	Varodd SK	55,10	_____
5	Kristine Johnsson	2001	Poseidon		_____
6	Selina Langkås Tveito	2001	Skien SK		_____

Heat 3

1	Johanna Wegge	2001	Varodd SK	46,93	_____
2	Victoria Tellefsen	2001	Grimstad SK	45,46	_____
3	Mia Rados	1999	Varodd SK	43,68	_____
4	Sarita Prabhakar	2000	Poseidon	44,67	_____
5	Henriette Olufsen	2000	Larvik SK	45,81	_____
6	Hedda Tronrud	2001	Poseidon	47,21	_____

Heat 4

1	Maria Kleppe	2000	Poseidon	43,46	_____
2	Ingrid Elise Volden	1999	Kristiansand SA	42,49	_____
3	Silje Marie Linnestad	1999	Asker SK	40,65	_____
4	Martine Torstrup	2000	Mandal SK	41,19	_____
5	Ane Marie Senning	1999	Asker SK	42,72	_____
6	Frida Bentsen Berge	S10-1998	Mandal SK	43,60	_____

Heat 5

1	Alexandra Heggtveit Løvø	1999	Asker SK	39,91	_____
2	Ane Rørvik	2000	Mandal SK	39,84	_____
3	Andrea Kvan Fadum	1999	Sandefjord SK	39,36	_____
4	Nora N. Usterud	2000	Grimstad SK	39,48	_____
5	Henrikke Torstrup	1999	Mandal SK	39,86	_____
6	Ingeborg Malene Klemsdal	2000	Risør Varden	40,27	_____

Heat 6

1	Melina Holtan	2000	Asker SK	38,71	_____
2	Nora Næssen	1999	Grimstad SK	38,57	_____
3	Hedvig Opheim	2000	Lillesand IL	38,40	_____
4	Kine Johnsen	1999	Mandal SK	38,46	_____
5	Malene Rypestøl	2001	Varodd SK	38,58	_____
6	Leah Bye Pacheco	2000	Varodd SK	39,02	_____

Heat 7

1	Martine Johansen	2000	Asker SK	37,19	_____
2	Cecilie Bjønnum	1995	Vennesla SK	37,00	_____
3	Julie Elefsen	2000	Vågsbygd SLK	36,62	_____
4	Vilde Serena Skaara	1999	Vågsbygd SLK	36,69	_____
5	Ingrid Vatne Norheim	2000	Vågsbygd SLK	37,07	_____
6	Ida Kristiansen	1998	Kristiansand SA	38,09	_____

Heat 8

1	Silje Mariell Madsen	2000	Vågsbygd SLK	35,69	_____
2	Madelen Stenberg	1997	Grimstad SK	35,37	_____
3	Iselin Stenberg	1998	Grimstad SK	34,90	_____
4	Christine Omestad	1995	Vennesla SK	35,00	_____
5	Martine Busk	1998	Poseidon	35,67	_____
6	Camilla Olufsen	1997	Larvik SK	35,86	_____

Heat 9

1	Stine Marie Karlberg	1999	Poseidon	34,57	_____
2	Embla Cora Janett Benham	1998	Vågsbygd SLK	34,00	_____
3	Therese Kleppe	1994	Poseidon	33,62	_____
4	Alexandra Veseth Bjerg	1997	Larvik SK	33,79	_____
5	Malene Sagedal	1999	Grimstad SK	34,40	_____
6	Mette Indseth Mørk	1997	Lier SK	34,87	_____

Heat 10

1	Emma Sørensen	1999	Varodd SK	33,28	_____
2	Tonje S. Kleivane	1995	Vennesla SK	33,12	_____
3	Berit Elise Klemsdal	1998	Risør Varden	32,76	_____
4	Maren Hegland	1996	Mandal SK	32,89	_____
5	Hege Steinmoen Ås	1998	Grimstad SK	33,25	_____
6	Solveig Lund	1996	Vågsbygd SLK	33,53	_____

Heat 11

1	Nina Dayana Berger	1996	Bærumsvømmerne	32,50	_____
2	Rebecca Sundtjønn	1998	Vågsbygd SLK	31,98	_____
3	Marie Malvik	1997	Poseidon	31,86	_____
4	Oda Tørnkvist	1998	Kristiansand SA	31,97	_____
5	Katrine Holteberg	1998	Farsund SK	32,16	_____
6	Mathilde Opheim	1998	Lillesand IL	32,64	_____

Heat 12

1	Kine Hvidsten	1997	Bærumsvømmerne	31,32	_____
2	Tuva Tronstad	1998	Risør Varden	31,20	_____
3	Marte Fjellet	1995	Poseidon/TiT	30,87	_____
4	Malene Tørnkvist	1998	Kristiansand SA	31,12	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	1997	Madla SK	31,24	_____
6	Ina Andersen Steinsland	1996	Vågsbygd SLK	31,52	_____

Heat 13

1	Rebecca Grindland Ege	1998	Vågsbygd SLK	30,83	_____
2	Une Johnsen	1996	Mandal SK	30,68	_____
3	Kristine Mathingsdal Pedersen	1994	Farsund SK	30,50	_____
4	Tone H. Nilsen	1998	Mandal SK	30,65	_____
5	Ine Emilie Rist Jensen	1996	Lillesand IL	30,68	_____
6	Julijanne Finmark	1994	Poseidon/TiT	30,86	_____

Heat 14

1	Lise Viola Haraldstad	1994	Mandal SK	30,34	_____
2	Julie Marie Hushovd Markussen	1996	Lier SK	29,95	_____
3	Emilie Valand Sørensen	1994	Kristiansand SA	29,53	_____
4	Sara Stoebner	1998	Kristiansand SA	29,82	_____
5	Hanne Sofie L. Nilsen	1994	Kristiansand SA	30,12	_____
6	Camilla Ausland Sørensen	1993	Risør Varden	30,36	_____

Heat 15

1	Tiril Fredrikke Rist Jensen	1994	Kristiansand SA	28,85	_____
2	Elise Fjeldstad	1995	Vågsbygd SLK	28,36	_____
3	Oda Marie Siljan	1992	Asker SK/TiT	27,37	_____
4	Hannah Wærenskjold	1994	Mandal SK	27,87	_____
5	Sara Louise Pedersen	1996	Poseidon	28,58	_____
6	Marte Stamland	1996	Poseidon	29,22	_____