Klubboversikt - Grenland Cup 2011

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	**Ind**	**Lag**	**Pers**	**Ind**	**Lag**	**Pers**	**Ind**	**Lag**
Asker SK	23	103	0	8	32	0	31	135	2
Asker SK/NTG	1	2	0	0	0	0	1	2	0
Asker SK/TiT	1	7	0	0	0	0	1	7	0
Bergkameratene	3	20	0	4	15	0	7	35	0
Bærumsvømmerne	10	54	2	8	44	2	18	98	6
Farsund SK	3	22	0	10	62	1	13	84	1
Grimstad SK	11	68	2	4	18	1	15	86	5
Herd	1	3	0	0	0	0	1	3	0
Kolbotn IL	13	87	0	11	77	0	24	164	0
Kristiansand SA	14	78	3	16	102	3	30	180	12
Larvik SK	11	49	1	10	61	1	21	110	3
Lier SK	2	8	0	4	24	1	6	32	1
Lillesand IL	6	34	0	3	20	0	9	54	0
Madla SK	1	11	0	0	0	0	1	11	0
Mandal SK	12	90	3	14	91	3	26	181	8
Moss SK	0	0	0	1	7	0	1	7	0
Poseidon	15	64	2	9	29	2	24	93	8
Poseidon/TiT	2	14	0	4	26	0	6	40	0
Risør Varden	7	44	0	5	22	0	12	66	0
Sandefjord SK	9	33	0	11	38	1	20	71	3
Sarpsborg IL	2	9	0	0	0	0	2	9	0
Ski SK	0	0	0	1	1	0	1	1	0
Skien SK	3	7	0	0	0	0	3	7	0
Tønsberg SK	2	7	0	8	34	1	10	41	1
Varodd SK	6	33	1	9	51	1	15	84	4
Vennesla SK	3	19	0	1	8	0	4	27	0
Vågsbygd SLK	20	143	4	4	31	1	24	174	7
Sammenlagt	**181**	**1009**	**18**	**145**	**793**	**18**	**326**	**1802**	**61**

Veiledende tidsskjema Grenland Cup 2011

Lørdag 17. september 2011 kl. 10.00

Øvelse 1. 400m fri, herrer	10.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, damer	11.08
Øvelse 3. 50m bryst, herrer	12.03
Øvelse 4. 50m rygg, damer	12.20
Øvelse 5. 200m rygg, herrer	12.40
Øvelse 6. 100m fri, damer	13.07
Øvelse 7. 50m butterfly, herrer	13.52
Øvelse 8. 100m butterfly, damer	14.06
Øvelse 9. 8*50m bryst, mixed	14.22
Pause	***14.44***
Øvelse 10. 200m bryst, herrer	16.00
Øvelse 11. 100m bryst, damer	16.34
Øvelse 12. 100m rygg, herrer	17.22
Øvelse 13. 200m butterfly, damer	17.40
Øvelse 14. 50m fri, herrer	17.44
Øvelse 15. 4*100m fri, damer	18.05
Øvelse 16. 4*100m fri, herrer	18.23
Slutt	***18.39***

Søndag 18. september 2011 kl. 09.00

Øvelse 17. 400m fri, damer	09.00
Øvelse 18. 200m individuell medley, herrer	10.33
Øvelse 19. 50m bryst, damer	11.18
Øvelse 20. 50m rygg, herrer	11.39
Øvelse 21. 200m rygg, damer	11.53
Øvelse 22. 100m fri, herrer	12.25
Øvelse 23. 50m butterfly, damer	12.56
Øvelse 24. 100m butterfly, herrer	13.17
Øvelse 25. 8*50m fri, mixed	13.29
Pause	***13.40***
Øvelse 26. 200m bryst, damer	15.00
Øvelse 27. 100m bryst, herrer	15.44
Øvelse 28. 100m rygg, damer	16.12
Øvelse 29. 200m butterfly, herrer	16.35
Øvelse 30. 50m fri, damer	16.43
Slutt	***17.01***

17.09.2011 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, herrer

Heat 1

1					_____
2	Simon Schiøtz	2001	Kolbotn IL		_____
3	Torbjørn Fone	1999	Risør Varden		_____
4	Hadle Meyer Storevold	1999	Kristiansand SA		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Fredrik Halaas	2000	Kolbotn IL		_____
3	Johannes Bustnes	2001	Kolbotn IL		_____
4	Benjamin Kleiven Åvik	2000	Mandal SK		_____
5	Bendik Råsberg	1999	Varodd SK		_____
6					_____

Heat 3

1	Haakon Jørgensen	1999	Varodd SK		_____
2	Svenn Torje Haugstad	2000	Mandal SK	7.32,92	_____
3	Julian S. Klok	1999	Kristiansand SA	7.05,34	_____
4	Anton Cornelius Tolfsen	1998	Vågsbygd SLK	7.32,39	_____
5	Ole Marius Rist Jensen	2001	Lillesand IL	7.37,62	_____
6	Magnus Åvik Larsen	2001	Mandal SK		_____

Heat 4

1	Magnus Ramsdalen	2000	Varodd SK	6.54,88	_____
2	Jon Helle	2000	Varodd SK	6.36,29	_____
3	Henrik Berggren	1999	Larvik SK	6.23,49	_____
4	Dennis Aateigen	2001	Kristiansand SA	6.26,09	_____
5	Ole Andre Foss	2001	Kristiansand SA	6.49,49	_____
6	Johannes Hestmark	2000	Kolbotn IL	6.56,29	_____

Heat 5

1	Jørgen Gulla	1999	Kolbotn IL	6.22,18	_____
2	Christoffer Bauer Lohne	2001	Kristiansand SA	6.04,36	_____
3	Mathias Kristensen	1999	Kolbotn IL	5.55,99	_____
4	August Langfeldt	1999	Lillesand IL	6.03,18	_____
5	Thomas Hille	1998	Kristiansand SA	6.21,75	_____
6	Erlend Vaboen	1999	Varodd SK	6.22,31	_____

Heat 6

1	Håvard Ramsdalen	1999	Varodd SK	5.51,53	_____
2	Jonas Gulla	1998	Kolbotn IL	5.48,03	_____
3	Åmund Westermoen	1998	Mandal SK	5.39,36	_____
4	Jan Emil Ask Benham	1999	Vågsbygd SLK	5.43,29	_____
5	Jonatan Sindholt Syvertsen	2000	Varodd SK	5.50,95	_____
6	Erik Kristiansen	1998	Lillesand IL	5.53,90	_____

Heat 7

1	Henrik Winther Pedersen	1998	Kolbotn IL	5.34,33	_____
2	Thomas Benjamin Frogner	1995	Moss SK	5.29,24	_____
3	Mats Andersen	2000	Poseidon	5.22,05	_____
4	Floyd Guldhav	1999	Kolbotn IL	5.23,72	_____
5	Henrik From	1994	Sandefjord SK	5.30,52	_____
6	Kristoffer Birkeland	2000	Varodd SK	5.35,56	_____

Heat 8

1	Leander S. Paturel	1996	Farsund SK	5.15,03	_____
2	Marcus Heggtveit Løvø	1996	Asker SK	5.00,21	_____
3	Aleksander Solberg	1996	Larvik SK	4.56,09	_____
4	Bjørn Solberg	1998	Larvik SK	4.59,66	_____
5	Thomas Latini	1998	Kolbotn IL	5.05,81	_____
6	Jonathan Ommundsen	1997	Vågsbygd SLK	5.21,07	_____

Heat 9

1	Gustav Mathingsdal Pedersen	1998	Farsund SK	4.52,39	_____
2	Erik Andreassen	1993	Sandefjord SK	4.47,52	_____
3	Eirik Midtun	1997	Bergkameratene	4.43,86	_____
4	Erik Amundsen	1995	Poseidon/TiT	4.44,60	_____
5	Fredrik Hille	1996	Vågsbygd SLK	4.48,34	_____
6	Simen Halse Larsen	1997	Kristiansand SA	4.54,55	_____

Heat 10

1	Andreas Mathingsdal Pedersen	1992	Farsund SK	4.27,14	_____
2	Eirik Nielsen	1995	Poseidon/TiT	4.16,03	_____
3	Jostein Dalshov Kringlen	1994	Kristiansand SA	4.14,45	_____
4	Hans Andre Pedersen	1992	Sandefjord SK	4.14,53	_____
5	Lars Broby Foss	1995	Grimstad SK	4.26,80	_____
6	Casper Buan Helgesen	1995	Poseidon/TiT	4.36,17	_____

17.09.2011 - Kortbane

Øvelse 2. 200m individuell medley, damer

Heat 1

1					_____
2	Johanne Andersen	1997	Larvik SK		_____
3	Kathrine Kristiansen	2001	Lillesand IL		_____
4	Ingrid Myrland Johansen	1999	Larvik SK		_____
5	Ida Kristiansen	1998	Kristiansand SA		_____
6					_____

Heat 2

1	Nora M. Tolfsen	2001	Vågsbygd SLK		_____
2	Malene Rypestøl	2001	Varodd SK		_____
3	Malene Sagedal	1999	Grimstad SK		_____
4	Karoline Osen	1998	Bærumsvømmerne		_____
5	Pernille Wardenær	2001	Kolbotn IL		_____
6	Ingrid Vatne Norheim	2000	Vågsbygd SLK		_____

Heat 3

1	Juni Helene Refstie Iversen	2001	Grimstad SK	4.12,46	_____
2	Martine Torstrup	2000	Mandal SK	4.04,80	_____
3	Henrikke Torstrup	1999	Mandal SK	3.54,15	_____
4	Marianne Fredbo	SM7-1986	Vågsbygd SLK	3.59,72	_____
5	Oda von Krogh	1999	Bergkameratene	4.06,13	_____
6	Victoria Tellefsen	2001	Grimstad SK	4.25,77	_____

Heat 4

1	Elise B. Selsø	1998	Kolbotn IL	3.46,71	_____
2	Mina Skredderberget	2000	Kolbotn IL	3.45,95	_____
3	Emma Johanne Rist Jensen	1999	Lillesand IL	3.43,61	_____
4	Ingeborg Malene Klemsdal	2000	Risør Varden	3.45,90	_____
5	Hedda Bjørnstad	2001	Kolbotn IL	3.46,63	_____
6	Hanna Stangeland Huseby	2000	Kolbotn IL	3.52,02	_____

Heat 5

1	Nora N. Usterud	2000	Grimstad SK	3.40,81	_____
2	Marit Aakre	2000	Bergkameratene	3.38,80	_____
3	Jenny Myrland Johansen	1999	Larvik SK	3.35,75	_____
4	Ingrid Elise Volden	1999	Kristiansand SA	3.38,58	_____
5	Hedvig Opheim	2000	Lillesand IL	3.39,98	_____
6	Kaja Ladstein	1999	Kolbotn IL	3.42,14	_____

Heat 6

1	Malin Sjølie	2000	Kolbotn IL	3.33,63	_____
2	Andrea Kvan Fadum	1999	Sandefjord SK	3.30,91	_____
3	Andrea Holmboe	2000	Bærumsvømmerne	3.25,99	_____
4	Julie Elefsen	2000	Vågsbygd SLK	3.30,20	_____
5	Nora Næssen	1999	Grimstad SK	3.31,96	_____
6	Kine Johnsen	1999	Mandal SK	3.34,36	_____

Heat 7

1	Ida Bonsak	1997	Bergkameratene	3.20,21	_____
2	Olivia Essebo	1998	Bærumsvømmerne	3.18,82	_____
3	Martine Johansen	2000	Asker SK	3.13,82	_____
4	Vilde Godaker Furre	1998	Sandefjord SK	3.15,57	_____
5	Ingebjørg Tørresen	1999	Kolbotn IL	3.20,00	_____
6	Vilde Elise Næss	1998	Lillesand IL	3.23,12	_____

Heat 8

1	Nancy Karin Johansen	1996	Farsund SK	3.12,56	_____
2	Ane Fone	1997	Risør Varden	3.09,91	_____
3	Madelen Stenberg	1997	Grimstad SK	3.09,54	_____
4	Anna-Lotta Melin	1998	Kolbotn IL	3.09,84	_____
5	Heidi Larsen	1998	Kristiansand SA	3.12,17	_____
6	Vilde Serena Skaara	1999	Vågsbygd SLK	3.13,43	_____

Heat 9

1	Hege Steinmoen Ås	1998	Grimstad SK	3.09,36	_____
2	Jennifer Vo	2000	Kolbotn IL	3.08,62	_____
3	Emma Sørensen	1999	Varodd SK	3.06,30	_____
4	Line Fone	1997	Risør Varden	3.06,91	_____
5	Camilla Blakstad	1997	Kolbotn IL	3.08,89	_____
6	Katrine Holteberg	1998	Farsund SK	3.09,40	_____

Heat 10

1	Oda Charlotte Rosenkilde	1998	Larvik SK	3.05,50	_____
2	Iselin Stenberg	1998	Grimstad SK	3.05,22	_____
3	Embla Cora Janett Benham	1998	Vågsbygd SLK	3.03,16	_____
4	Emma Bull-Gjertsen	1997	Kristiansand SA	3.04,24	_____
5	Inger Marie Tellefsen	1997	Grimstad SK	3.05,26	_____
6	Julie Noodt	1996	Bærumsvømmerne	3.05,64	_____

Heat 11

1	Emilie Olaisen	1998	Kolbotn IL	3.00,88	_____
2	Berit Elise Klemsdal	1998	Risør Varden	2.59,94	_____
3	Pernille Kristiane Skavang	1996	Asker SK	2.54,40	_____
4	Caroline Birkeland	1998	Kristiansand SA	2.56,65	_____
5	Stine Marie Karlberg	1999	Poseidon	2.59,98	_____
6	Alexandra Veseth Bjerg	1997	Larvik SK	3.01,15	_____

Heat 12

1	Maren Hegland	1996	Mandal SK	2.50,68	_____
2	Rebecca Sundtjønn	1998	Vågsbygd SLK	2.47,19	_____
3	Tuva Tronstad	1998	Risør Varden	2.43,39	_____
4	Mari Nerdrum	1995	Asker SK	2.44,26	_____
5	Maren Ditlevsen Dahl	1998	Vågsbygd SLK	2.49,54	_____
6	Marthe Østlyngen Dalan	1998	Asker SK	2.51,13	_____

Heat 13

1	Ida Tomine Glomsaker	1997	Madla SK	2.41,73	_____
2	Anne Cathrine Skinmo	1995	Larvik SK	2.38,87	_____
3	Kristine Mathingsdal Pedersen	1994	Farsund SK	2.36,44	_____
4	Katrine Solberg	1998	Larvik SK	2.37,99	_____
5	Tone H. Nilsen	1998	Mandal SK	2.41,24	_____
6	Arbresha Veligqi	1993	Vågsbygd SLK	2.43,23	_____

Heat 14

1	Rebecca Grindland Ege	1998	Vågsbygd SLK	2.34,50	_____
2	Guro Aas	1996	Vågsbygd SLK	2.27,91	_____
3	Oda Marie Siljan	1992	Asker SK/TiT	2.25,35	_____
4	Sofie Reisænen	1997	Vågsbygd SLK	2.26,25	_____
5	Majken Smith	1997	Asker SK	2.30,81	_____
6	Ingrid Svan Kjær	1998	Poseidon	2.36,34	_____

17.09.2011 - Kortbane

Øvelse 3. 50m bryst, herrer

Heat 1

1	Eirik Kittelsen	2001	Sandefjord SK		_____
2	Magnus Åvik Larsen	2001	Mandal SK		_____
3	Benjamin Kleiven Åvik	2000	Mandal SK		_____
4	Kristian Hansen	1997	Kristiansand SA		_____
5	Fredrik Halaas	2000	Kolbotn IL		_____
6					_____

Heat 2

1	Sondre Isaksen Malm	1999	Tønsberg SK	1.12,91	_____
2	Øystein Kvandal	2001	Poseidon	1.01,07	_____
3	Ole Andre Foss	2001	Kristiansand SA	58,17	_____
4	Mathias Revheim Rafaelsen	2000	Mandal SK	58,78	_____
5	Simon Schiøtz	2001	Kolbotn IL	1.09,19	_____
6	Johannes Fatland Skjeie	1997	Kristiansand SA		_____

Heat 3

1	Jonas Lunden	1999	Farsund SK	57,95	_____
2	Jonas Rosenkilde	2000	Larvik SK	57,09	_____
3	Viktor Thomas Leek	2001	Kristiansand SA	55,65	_____
4	Håkon Holteberg	2000	Farsund SK	56,07	_____
5	Sander Holmberg Hjallen	1996	Poseidon	57,09	_____
6	Victor Moland	1999	Mandal SK	58,03	_____

Heat 4

1	Olav Lucas Torstrup	1997	Mandal SK	53,98	_____
2	Christoffer Bauer Lohne	2001	Kristiansand SA	52,24	_____
3	Ole Marius Rist Jensen	2001	Lillesand IL	50,70	_____
4	Julian S. Klok	1999	Kristiansand SA	50,87	_____
5	Markus Rognlien	1998	Poseidon	53,45	_____
6	Johannes Hestmark	2000	Kolbotn IL	55,36	_____

Heat 5

1	Michael Breien	1997	Poseidon	49,59	_____
2	Dennis Aateigen	2001	Kristiansand SA	48,42	_____
3	August Langfeldt	1999	Lillesand IL	47,21	_____
4	Henrik Berggren	1999	Larvik SK	48,10	_____
5	Lorang Strand	1998	Asker SK	48,67	_____
6	Eivind J. Hushovd Markussen	1999	Lier SK	49,64	_____

Heat 6

1	William Zhong	1998	Tønsberg SK	46,10	_____
2	Andreas C. H. Saastad	1996	Tønsberg SK	43,55	_____
3	Emil Guttormsen	1997	Farsund SK	43,02	_____
4	Tomoe Zenimoto Hvas	2000	Bærumsvømmerne	43,23	_____
5	Einar Ekenes	1996	Tønsberg SK	46,05	_____
6	Oscar Østby	1995	Larvik SK	47,05	_____

Heat 7

1	Henrik Madsen	1996	Tønsberg SK	41,91	_____
2	Jonathan Ommundsen	1997	Vågsbygd SLK	41,28	_____
3	Aleksander Johansen	1997	Farsund SK	41,09	_____
4	Eirik Osnes	1996	Tønsberg SK	41,11	_____
5	Truls-Petter Müller	1997	Bærumsvømmerne	41,41	_____
6	Jonas Johansen	1996	Farsund SK	42,64	_____

Heat 8

1	Ole Christian Nergaard	1996	Lier SK	40,93	_____
2	Bror Vebjørn Remen	1997	Bærumsvømmerne	40,42	_____
3	Espen Hanto	1995	Tønsberg SK	39,91	_____
4	Daniel Harbakk	1993	Farsund SK	40,24	_____
5	Andreas V. Jäger	1993	Vennesla SK	40,50	_____
6	Øyvind E. Stenberg	1996	Farsund SK	41,07	_____

Heat 9

1	Olav Hansen Hjellup	1997	Mandal SK	39,75	_____
2	Niklas Molnes Hole	1996	Bergkameratene	38,68	_____
3	Torfinn Truchs Erga	1993	Grimstad SK	37,93	_____
4	Oscar Moen	1994	Grimstad SK	38,12	_____
5	Marcus Heggtveit Løvø	1996	Asker SK	39,24	_____
6	Sigurd T. Hauge	1995	Lier SK	39,82	_____

Heat 10

1	Håvard Hansen	1998	Risør Varden	37,41	_____
2	Daniel Skauge	1993	Kristiansand SA	35,97	_____
3	Casper Buan Helgesen	1995	Poseidon/TiT	35,45	_____
4	Johann David Ørbeck	1995	Bærumsvømmerne	35,52	_____
5	Ole Christiansen	1995	Poseidon/TiT	36,76	_____
6	Gustav Mathingsdal Pedersen	1998	Farsund SK	37,84	_____

Heat 11

1	Torbjørn Udjus	1993	Grimstad SK	35,10	_____
2	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	1996	Larvik SK	34,08	_____
3	Jakob Westermoen	1995	Mandal SK	33,84	_____
4	Kai Arne S Myklebust	1996	Bærumsvømmerne	33,94	_____
5	Hans Andre Pedersen	1992	Sandefjord SK	34,16	_____
6	Filip Papoutsis	1995	Lier SK	35,16	_____

Heat 12

1	Håkon Torstrup	1996	Mandal SK	33,49	_____
2	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	1993	Larvik SK	32,52	_____
3	Nicolai Gerrard	1994	Kristiansand SA	32,31	_____
4	Andreas Mathingsdal Pedersen	1992	Farsund SK	32,49	_____
5	Robert Nilsen	1984	Sandefjord SK	33,25	_____
6	Mathias Thorkildsen	1996	Bærumsvømmerne	33,57	_____

Heat 13

1	Eirik Nielsen	1995	Poseidon/TiT	32,07	_____
2	Andreas Manum Hagby	1995	Asker SK	31,60	_____
3	Bernt M. Seyffarth	1989	Mandal SK	28,45	_____
4	Tord Eirik Seyffarth	1992	Mandal SK	30,79	_____
5	Mads Henry Steinland	1997	Bærumsvømmerne	31,92	_____
6	Stian Frestad	1994	Kristiansand SA	32,30	_____

17.09.2011 - Kortbane

Øvelse 4. 50m rygg, damer

Heat 1

1					_____
2	Line Fone	1997	Risør Varden		_____
3	Hannah Victoria Brevik	2001	Poseidon		_____
4	Pernille Wardenær	2001	Kolbotn IL		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Tiril Frøholm	1996	Asker SK		_____
2	Elin Lislevand Pavljuk	2001	Vågsbygd SLK		_____
3	Matilde Nordahl Berg	2000	Larvik SK		_____
4	Maria Kleppe	2000	Poseidon		_____
5	Ane Fone	1997	Risør Varden		_____
6					_____

Heat 3

1	Oda Hansen	1999	Kristiansand SA		_____
2	Hanna Nordahl Bakkland	2001	Sandefjord SK	1.08,86	_____
3	Ingrid Christine B. Gundersen	2000	Skien SK	58,80	_____
4	Maja Baugerød	2001	Sandefjord SK	59,51	_____
5	Kathrine Lislevand Pavljuk	2001	Vågsbygd SLK		_____
6	Hedda Tronrud	2001	Poseidon		_____

Heat 4

1	Oda Wigdahl	1999	Skien SK	53,90	_____
2	Kristine Hokland	2000	Grimstad SK	51,59	_____
3	Hanna Stangeland Huseby	2000	Kolbotn IL	50,27	_____
4	Ingrid Elise Volden	1999	Kristiansand SA	51,35	_____
5	Mina Skredderberget	2000	Kolbotn IL	52,11	_____
6	Helene S. Samuelsen	2001	Sandefjord SK	58,64	_____

Heat 5

1	Frida Bentsen Berge	S10-1998	Mandal SK	50,06	_____
2	Martine Torstrup	2000	Mandal SK	49,75	_____
3	Kine Johnsen	1999	Mandal SK	48,68	_____
4	Thea Jensen	1998	Bærumsvømmerne	48,92	_____
5	Hedda Bjørnstad	2001	Kolbotn IL	50,00	_____
6	Malin Sjølie	2000	Kolbotn IL	50,07	_____

Heat 6

1	Andrea Kvan Fadum	1999	Sandefjord SK	48,41	_____
2	Henrikke Torstrup	1999	Mandal SK	48,01	_____
3	Ane Rørvik	2000	Mandal SK	47,09	_____
4	Ane Marie Senning	1999	Asker SK	47,21	_____
5	Sara Hansen Hjellup	1999	Mandal SK	48,04	_____
6	Silje Marie Linnestad	1999	Asker SK	48,56	_____

Heat 7

1	Ingeborg Malene Klemsdal	2000	Risør Varden	45,62	_____
2	Synne Thürmer	1998	Asker SK	45,00	_____
3	Julie Elefsen	2000	Vågsbygd SLK	44,05	_____
4	Christine Omestad	1995	Vennesla SK	45,00	_____
5	Ida Bonsak	1997	Bergkameratene	45,38	_____
6	Cecilie Bjønnum	1995	Vennesla SK	47,00	_____

Heat 8

1	Silje Marie Jensen	1998	Sandefjord SK	43,39	_____
2	Kaja Eek	1996	Bærumsvømmerne	43,09	_____
3	Martine Johansen	2000	Asker SK	43,00	_____
4	Helene Utgård	2000	Kolbotn IL	43,02	_____
5	Julie Noodt	1996	Bærumsvømmerne	43,10	_____
6	Tonje S. Kleivane	1995	Vennesla SK	43,60	_____

Heat 9

1	Vilde Serena Skaara	1999	Vågsbygd SLK	41,96	_____
2	Heidi Larsen	1998	Kristiansand SA	41,27	_____
3	Tuva Moxnes	1996	Bærumsvømmerne	41,11	_____
4	Martine Busk	1998	Poseidon	41,18	_____
5	Signe Davidson	1996	Tønsberg SK	41,60	_____
6	Jenny Myrland Johansen	1999	Larvik SK	42,28	_____

Heat 10

1	Andrea Holmboe	2000	Bærumsvømmerne	40,78	_____
2	Mathilde Opheim	1998	Lillesand IL	40,16	_____
3	Embla Cora Janett Benham	1998	Vågsbygd SLK	39,81	_____
4	Silje Mariell Madsen	2000	Vågsbygd SLK	40,08	_____
5	Oda Charlotte Rosenkilde	1998	Larvik SK	40,54	_____
6	Lina Mathilde Leek	1999	Kristiansand SA	41,07	_____

Heat 11

1	Katrine Holteberg	1998	Farsund SK	39,35	_____
2	Oda Tørnkvist	1998	Kristiansand SA	38,91	_____
3	Kine Hvidsten	1997	Bærumsvømmerne	38,21	_____
4	Ida Helene Hustad	1996	Vågsbygd SLK	38,22	_____
5	Pernille Kristiane Skavang	1996	Asker SK	39,08	_____
6	Sunniva Hillesøy	1996	Bærumsvømmerne	39,54	_____

Heat 12

1	Maren Hegland	1996	Mandal SK	37,75	_____
2	Julijanne Finmark	1994	Poseidon/TiT	36,99	_____
3	Arbresha Veligqi	1993	Vågsbygd SLK	36,59	_____
4	Maren Sofie Aske	1997	Vågsbygd SLK	36,94	_____
5	Julie Marie Hushovd Markussen	1996	Lier SK	37,51	_____
6	Berit Elise Klemsdal	1998	Risør Varden	38,14	_____

Heat 13

1	Une Johnsen	1996	Mandal SK	35,90	_____
2	Lise Viola Haraldstad	1994	Mandal SK	35,64	_____
3	Stine Bergan	1995	Asker SK	35,57	_____
4	Ine Emilie Rist Jensen	1996	Lillesand IL	35,62	_____
5	Solveig Lund	1996	Vågsbygd SLK	35,76	_____
6	Sara Stoebner	1998	Kristiansand SA	36,43	_____

Heat 14

1	Hanne Sofie L. Nilsen	1994	Kristiansand SA	35,41	_____
2	Madelen Fjørtoft Wolf	1996	Sandefjord SK	35,32	_____
3	Tuva Tronstad	1998	Risør Varden	34,70	_____
4	Tone H. Nilsen	1998	Mandal SK	35,15	_____
5	Camilla Ausland Sørensen	1993	Risør Varden	35,32	_____
6	Maren Gullvåg Aasen	1995	Kristiansand SA	35,44	_____

Heat 15

1	Mette Mellbye Larsen	1995	Asker SK	34,57	_____
2	Rebecca Grindland Ege	1998	Vågsbygd SLK	34,13	_____
3	Emilie Valand Sørensen	1994	Kristiansand SA	33,11	_____
4	Hannah Wærenskjold	1994	Mandal SK	33,35	_____
5	Katrine Solberg	1998	Larvik SK	34,42	_____
6	Elise Fjeldstad	1995	Vågsbygd SLK	34,65	_____

Heat 16

1	Anne Cathrine Skinmo	1995	Larvik SK	32,35	_____
2	Marte Stamland	1996	Poseidon	31,21	_____
3	Oda Marie Siljan	1992	Asker SK/TiT	29,70	_____
4	Helene Nordmark Skuterud	1993	Asker SK	30,59	_____
5	Birgitte Elise Søfteland	1994	Sarpsborg IL	31,85	_____
6	Marte Fjellet	1995	Poseidon/TiT	33,00	_____

17.09.2011 - Kortbane

Øvelse 5. 200m rygg, herrer

Heat 1

1					_____
2	Anton Cornelius Tolfsen	1998	Vågsbygd SLK		_____
3	Alexander Jenssen	2000	Sandefjord SK		_____
4	Johannes Bustnes	2001	Kolbotn IL		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Torbjørn Fone	1999	Risør Varden		_____
2	Ole Andre Foss	2001	Kristiansand SA	3.48,57	_____
3	Jørgen Gulla	1999	Kolbotn IL	3.41,39	_____
4	Jon Helle	2000	Varodd SK	3.43,19	_____
5	Svenn Torje Haugstad	2000	Mandal SK	4.11,23	_____
6	Hadle Meyer Storevold	1999	Kristiansand SA		_____

Heat 3

1	Håvard Ramsdalen	1999	Varodd SK	3.18,20	_____
2	Bendik Råsberg	1999	Varodd SK	3.15,73	_____
3	Mathias Kristensen	1999	Kolbotn IL	3.11,16	_____
4	Henrik Berggren	1999	Larvik SK	3.11,36	_____
5	Erik Kristiansen	1998	Lillesand IL	3.17,04	_____
6	Thomas Hille	1998	Kristiansand SA	3.35,21	_____

Heat 4

1	Åmund Westermoen	1998	Mandal SK	3.06,02	_____
2	Haakon Jørgensen	1999	Varodd SK	3.03,62	_____
3	Tomoe Zenimoto Hvas	2000	Bærumsvømmerne	2.57,69	_____
4	Floyd Guldhav	1999	Kolbotn IL	2.59,20	_____
5	Jan Emil Ask Benham	1999	Vågsbygd SLK	3.03,62	_____
6	Henrik Winther Pedersen	1998	Kolbotn IL	3.10,94	_____

Heat 5

1	Kristoffer Birkeland	2000	Varodd SK	2.54,75	_____
2	Jonas Gulla	1998	Kolbotn IL	2.52,05	_____
3	Fredrik Hille	1996	Vågsbygd SLK	2.38,86	_____
4	Thomas Latini	1998	Kolbotn IL	2.39,02	_____
5	Joakim Bjørndal	1998	Risør Varden	2.53,08	_____
6	Carl-Fredrik Bengtsson	1998	Asker SK	2.55,56	_____

Heat 6

1	Gustav Mathingsdal Pedersen	1998	Farsund SK	2.37,21	_____
2	Aleksander Solberg	1996	Larvik SK	2.34,21	_____
3	Eirik Midtun	1997	Bergkameratene	2.28,75	_____
4	Nils Lervik	1997	Asker SK	2.30,45	_____
5	Erik Amundsen	1995	Poseidon/TiT	2.35,15	_____
6	Leander S. Paturel	1996	Farsund SK	2.37,29	_____

Heat 7

1	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	1996	Larvik SK	2.23,92	_____
2	Daniel B. Havre	1993	Mandal SK	2.16,98	_____
3	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	1993	Larvik SK	2.11,90	_____
4	Hans Andre Pedersen	1992	Sandefjord SK	2.12,09	_____
5	Øystein S. Jørgensen	1993	Kristiansand SA	2.23,26	_____
6	Eirik Frestad	1997	Kristiansand SA	2.25,63	_____

17.09.2011 - Kortbane

Øvelse 6. 100m fri, damer

Heat 1

1					_____
2	Matilde Nordahl Berg	2000	Larvik SK		_____
3	Pernille Wardenær	2001	Kolbotn IL		_____
4	Hannah Victoria Brevik	2001	Poseidon		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Helene S. Samuelsen	2001	Sandefjord SK		_____
3	Oda Hansen	1999	Kristiansand SA		_____
4	Hanna Nordahl Bakkland	2001	Sandefjord SK		_____
5	Johanne Andersen	1997	Larvik SK		_____
6					_____

Heat 3

1	Kathrine Lislevand Pavljuk	2001	Vågsbygd SLK		_____
2	Mia Rados	1999	Varodd SK		_____
3	Maja Baugerød	2001	Sandefjord SK	1.57,31	_____
4	Mette Indseth Mørk	1997	Lier SK		_____
5	Hedda Tronrud	2001	Poseidon		_____
6	Mina Linder	2001	Varodd SK		_____

Heat 4

1	Selina Langkås Tveito	2001	Skien SK	1.47,96	_____
2	Amelia Hvass	1999	Larvik SK	1.44,27	_____
3	Frida Bentsen Berge	S10-1998	Mandal SK	1.40,25	_____
4	Kathrine Kristiansen	2001	Lillesand IL	1.41,77	_____
5	Nora M. Tolfsen	2001	Vågsbygd SLK	1.46,36	_____
6	Elin Lislevand Pavljuk	2001	Vågsbygd SLK	1.54,74	_____

Heat 5

1	Hanna Stangeland Huseby	2000	Kolbotn IL	1.37,60	_____
2	Martine Torstrup	2000	Mandal SK	1.36,41	_____
3	Mina Skredderberget	2000	Kolbotn IL	1.35,13	_____
4	Malin Sjølie	2000	Kolbotn IL	1.35,87	_____
5	Sara Hansen Hjellup	1999	Mandal SK	1.36,87	_____
6	Kristine Hokland	2000	Grimstad SK	1.38,00	_____

Heat 6

1	Ane Rørvik	2000	Mandal SK	1.33,87	_____
2	Silje Marie Linnestad	1999	Asker SK	1.32,91	_____
3	Ane Marie Senning	1999	Asker SK	1.30,45	_____
4	Ingrid Elise Volden	1999	Kristiansand SA	1.32,50	_____
5	Emma Johanne Rist Jensen	1999	Lillesand IL	1.33,80	_____
6	Malene Rypestøl	2001	Varodd SK	1.34,60	_____

Heat 7

1	Kaja Ladstein	1999	Kolbotn IL	1.30,22	_____
2	Hedda Bjørnstad	2001	Kolbotn IL	1.30,00	_____
3	Silje Marie Jensen	1998	Sandefjord SK	1.29,80	_____
4	Elise B. Selsø	1998	Kolbotn IL	1.29,85	_____
5	Leah Bye Pacheco	2000	Varodd SK	1.30,10	_____
6	Ida Kristiansen	1998	Kristiansand SA	1.30,32	_____

Heat 8

1	Alexandra Heggtveit Løvø	1999	Asker SK	1.28,96	_____
2	Karoline Osen	1998	Bærumsvømmerne	1.27,84	_____
3	Jenny Myrland Johansen	1999	Larvik SK	1.27,16	_____
4	Nora N. Usterud	2000	Grimstad SK	1.27,55	_____
5	Ingrid Myrland Johansen	1999	Larvik SK	1.27,96	_____
6	Henrikke Torstrup	1999	Mandal SK	1.29,27	_____

Heat 9

1	Synne Thürmer	1998	Asker SK	1.26,33	_____
2	Julie Elefsen	2000	Vågsbygd SLK	1.25,58	_____
3	Solveig Jørgensen Mohr	1998	Asker SK	1.25,00	_____
4	Emilie R. Andersen	1996	Poseidon	1.25,14	_____
5	Andrea Kvan Fadum	1999	Sandefjord SK	1.26,15	_____
6	Nora Næssen	1999	Grimstad SK	1.26,94	_____

Heat 10

1	Kine Johnsen	1999	Mandal SK	1.22,88	_____
2	Cecilie Bjønnum	1995	Vennesla SK	1.22,00	_____
3	Olivia Essebo	1998	Bærumsvømmerne	1.20,61	_____
4	Helene Utgård	2000	Kolbotn IL	1.21,76	_____
5	Martine Johansen	2000	Asker SK	1.22,78	_____
6	Thea Jensen	1998	Bærumsvømmerne	1.23,91	_____

Heat 11

1	Ida Bonsak	1997	Bergkameratene	1.20,45	_____
2	Christine Omestad	1995	Vennesla SK	1.20,00	_____
3	Vilde Godaker Furre	1998	Sandefjord SK	1.19,86	_____
4	Ingebjørg Tørresen	1999	Kolbotn IL	1.20,00	_____
5	Idun Sneltvedt	1996	Poseidon	1.20,33	_____
6	Vilde Serena Skaara	1999	Vågsbygd SLK	1.20,60	_____

Heat 12

1	Vilde Elise Næss	1998	Lillesand IL	1.18,89	_____
2	Martine Busk	1998	Poseidon	1.18,44	_____
3	Andrea Holmboe	2000	Bærumsvømmerne	1.17,36	_____
4	Silje Mariell Madsen	2000	Vågsbygd SLK	1.17,53	_____
5	Ane Fone	1997	Risør Varden	1.18,57	_____
6	Ingrid Vatne Norheim	2000	Vågsbygd SLK	1.19,75	_____

Heat 13

1	Line Fone	1997	Risør Varden	1.16,73	_____
2	Madelen Stenberg	1997	Grimstad SK	1.15,60	_____
3	Tonje S. Kleivane	1995	Vennesla SK	1.15,04	_____
4	Emma Sørensen	1999	Varodd SK	1.15,09	_____
5	Malene Sagedal	1999	Grimstad SK	1.16,64	_____
6	Kaja Eek	1996	Bærumsvømmerne	1.17,19	_____

Heat 14

1	Embla Cora Janett Benham	1998	Vågsbygd SLK	1.14,96	_____
2	Ida Helene Hustad	1996	Vågsbygd SLK	1.14,67	_____
3	Solveig Tellevik	1997	Asker SK	1.14,58	_____
4	Signe Davidson	1996	Tønsberg SK	1.14,65	_____
5	Bine Bergan	1998	Tønsberg SK	1.14,81	_____
6	Lina Sand Østraat	1998	Asker SK	1.15,00	_____

Heat 15

1	Heidi Larsen	1998	Kristiansand SA	1.13,84	_____
2	Maren Ditlevsen Dahl	1998	Vågsbygd SLK	1.13,51	_____
3	Oda Charlotte Rosenkilde	1998	Larvik SK	1.13,22	_____
4	Katrine Holteberg	1998	Farsund SK	1.13,23	_____
5	Sunniva Hillesøy	1996	Bærumsvømmerne	1.13,53	_____
6	Jennifer Vo	2000	Kolbotn IL	1.14,06	_____

Heat 16

1	Camilla Blakstad	1997	Kolbotn IL	1.13,00	_____
2	Mathilde Opheim	1998	Lillesand IL	1.12,81	_____
3	Berit Elise Klemsdal	1998	Risør Varden	1.12,65	_____
4	Nina Dayana Berger	1996	Bærumsvømmerne	1.12,79	_____
5	Hege Steinmoen Ås	1998	Grimstad SK	1.12,90	_____
6	Alexandra Veseth Bjerg	1997	Larvik SK	1.13,21	_____

Heat 17

1	Emilie Olaisen	1998	Kolbotn IL	1.12,54	_____
2	Anna-Lotta Melin	1998	Kolbotn IL	1.12,51	_____
3	Inger Marie Tellefsen	1997	Grimstad SK	1.11,95	_____
4	Oda Tørnkvist	1998	Kristiansand SA	1.12,06	_____
5	Stine Marie Karlberg	1999	Poseidon	1.12,52	_____
6	Tuva Moxnes	1996	Bærumsvømmerne	1.12,54	_____

Heat 18

1	Rebecca Sundtjønn	1998	Vågsbygd SLK	1.10,53	_____
2	Josephine Jenssen	1995	Sandefjord SK	1.09,51	_____
3	Kine Hvidsten	1997	Bærumsvømmerne	1.08,57	_____
4	Malene Tørnkvist	1998	Kristiansand SA	1.08,79	_____
5	Maren Hegland	1996	Mandal SK	1.10,37	_____
6	Solveig Lund	1996	Vågsbygd SLK	1.11,58	_____

Heat 19

1	Lise Viola Haraldstad	1994	Mandal SK	1.08,44	_____
2	Tove Frøberg	1997	Asker SK	1.07,91	_____
3	Stine Bergan	1995	Asker SK	1.07,77	_____
4	Julijanne Finmark	1994	Poseidon/TiT	1.07,86	_____
5	Maren Sofie Aske	1997	Vågsbygd SLK	1.08,37	_____
6	Tone H. Nilsen	1998	Mandal SK	1.08,45	_____

Heat 20

1	Madelen Fjørtoft Wolf	1996	Sandefjord SK	1.07,40	_____
2	Ida Tomine Glomsaker	1997	Madla SK	1.07,14	_____
3	Julie Marie Hushovd Markussen	1996	Lier SK	1.06,93	_____
4	Tuva Tronstad	1998	Risør Varden	1.07,14	_____
5	Marte Fjellet	1995	Poseidon/TiT	1.07,39	_____
6	Une Johnsen	1996	Mandal SK	1.07,59	_____

Heat 21

1	Kristine Mathingsdal Pedersen	1994	Farsund SK	1.06,53	_____
2	Sara Stoebner	1998	Kristiansand SA	1.06,09	_____
3	Anne Cathrine Skinmo	1995	Larvik SK	1.05,85	_____
4	Ine Emilie Rist Jensen	1996	Lillesand IL	1.06,00	_____
5	Hanne Sofie L. Nilsen	1994	Kristiansand SA	1.06,27	_____
6	Mari Nerdrum	1995	Asker SK	1.06,69	_____

Heat 22

1	Rebecca Grindland Ege	1998	Vågsbygd SLK	1.05,42	_____
2	Maren Gullvåg Aasen	1995	Kristiansand SA	1.05,20	_____
3	Marte Stamland	1996	Poseidon	1.04,34	_____
4	Camilla Ausland Sørensen	1993	Risør Varden	1.05,13	_____
5	Emilie Valand Sørensen	1994	Kristiansand SA	1.05,23	_____
6	Tiril Fredrikke Rist Jensen	1994	Kristiansand SA	1.05,48	_____

Heat 23

1	Guro Aas	1996	Vågsbygd SLK	1.03,86	_____
2	Sofie Reisænen	1997	Vågsbygd SLK	1.02,87	_____
3	Helene Nordmark Skuterud	1993	Asker SK	1.01,61	_____
4	Hannah Wærenskjold	1994	Mandal SK	1.02,85	_____
5	Elise Fjeldstad	1995	Vågsbygd SLK	1.03,75	_____
6	Majken Smith	1997	Asker SK	1.03,94	_____

Heat 24

1	Rikke Nagell-Kleven	1995	Asker SK	1.01,49	_____
2	Mette Mellbye Larsen	1995	Asker SK	1.00,12	_____
3	Oda Marie Siljan	1992	Asker SK/TiT	59,68	_____
4	Sara Louise Pedersen	1996	Poseidon	59,95	_____
5	Marte K. Bolstad	1995	Asker SK	1.00,27	_____
6	Elise Næss Olsen	1997	Asker SK	1.01,54	_____

17.09.2011 - Kortbane

Øvelse 7. 50m butterfly, herrer

Heat 1

1					_____
2	Andreas C. H. Saastad	1996	Tønsberg SK		_____
3	Jonas Lunden	1999	Farsund SK	1.05,00	_____
4	Einar Ekenes	1996	Tønsberg SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Svenn Torje Haugstad	2000	Mandal SK	53,29	_____
3	Oscar Østby	1995	Larvik SK	48,43	_____
4	Magnus Ramsdalen	2000	Varodd SK	51,14	_____
5	Jonas Rosenkilde	2000	Larvik SK	1.01,32	_____
6					_____

Heat 3

1	Dennis Aateigen	2001	Kristiansand SA	46,78	_____
2	Julian S. Klok	1999	Kristiansand SA	46,33	_____
3	Lorang Strand	1998	Asker SK	45,11	_____
4	Christoffer Bauer Lohne	2001	Kristiansand SA	45,50	_____
5	Thomas Henrik Reistad	1996	Poseidon	46,42	_____
6	Halvor Romundstad	1995	Bergkameratene	46,81	_____

Heat 4

1	Henrik Vendsbo Bjørnstad	1999	Asker SK	43,07	_____
2	Åmund Westermoen	1998	Mandal SK	39,90	_____
3	Jonathan Ommundsen	1997	Vågsbygd SLK	39,51	_____
4	Henrik Berggren	1999	Larvik SK	39,76	_____
5	Viktor Thomas Leek	2001	Kristiansand SA	39,96	_____
6	Alexander Jenssen	2000	Sandefjord SK	44,83	_____

Heat 5

1	Gunnar Gunnarsson	1996	Larvik SK	39,22	_____
2	Carl-Fredrik Bengtsson	1998	Asker SK	38,78	_____
3	Øyvind E. Stenberg	1996	Farsund SK	38,03	_____
4	Joakim Bjørndal	1998	Risør Varden	38,13	_____
5	Henrik Winther Pedersen	1998	Kolbotn IL	38,85	_____
6	Erlend Vaboen	1999	Varodd SK	39,28	_____

Heat 6

1	Eirik Osnes	1996	Tønsberg SK	37,81	_____
2	Aleksander Johansen	1997	Farsund SK	36,29	_____
3	Truls-Petter Müller	1997	Bærumsvømmerne	35,65	_____
4	Mats Andersen	2000	Poseidon	35,67	_____
5	Thomas Benjamin Frogner	1995	Moss SK	37,14	_____
6	Daniel Harbakk	1993	Farsund SK	37,97	_____

Heat 7

1	Sigurd T. Hauge	1995	Lier SK	34,81	_____
2	Leander S. Paturel	1996	Farsund SK	34,34	_____
3	Bror Vebjørn Remen	1997	Bærumsvømmerne	33,58	_____
4	Bjørn Solberg	1998	Larvik SK	34,16	_____
5	Olav Hansen Hjellup	1997	Mandal SK	34,56	_____
6	Espen Hanto	1995	Tønsberg SK	35,09	_____

Heat 8

1	Oscar Moen	1994	Grimstad SK	33,31	_____
2	Fredrik Hille	1996	Vågsbygd SLK	32,51	_____
3	Håvard Hansen	1998	Risør Varden	31,53	_____
4	Kai Arne S Myklebust	1996	Bærumsvømmerne	32,27	_____
5	Andreas V. Jäger	1993	Vennesla SK	32,90	_____
6	Carl Henrik Strandenæs	1994	Bærumsvømmerne	33,57	_____

Heat 9

1	Filip Papoutsis	1995	Lier SK	30,51	_____
2	Mads Henry Steinland	1997	Bærumsvømmerne	30,22	_____
3	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	1996	Larvik SK	30,13	_____
4	Lars Broby Foss	1995	Grimstad SK	30,14	_____
5	Jakob Westermoen	1995	Mandal SK	30,48	_____
6	Simen Halse Larsen	1997	Kristiansand SA	31,29	_____

Heat 10

1	Jonathan Støtvig Schøning	1995	Larvik SK	29,60	_____
2	Johann David Ørbeck	1995	Bærumsvømmerne	29,43	_____
3	Erik Andreassen	1993	Sandefjord SK	29,35	_____
4	Andreas Manum Hagby	1995	Asker SK	29,43	_____
5	Ole Christiansen	1995	Poseidon/TiT	29,48	_____
6	Jostein Dalshov Kringlen	1994	Kristiansand SA	29,89	_____

Heat 11

1	Daniel Skauge	1993	Kristiansand SA	28,47	_____
2	Mathias Thorkildsen	1996	Bærumsvømmerne	28,35	_____
3	Daniel B. Havre	1993	Mandal SK	27,71	_____
4	Henrik From	1994	Sandefjord SK	28,12	_____
5	Håkon Torstrup	1996	Mandal SK	28,46	_____
6	Stian Frestad	1994	Kristiansand SA	29,11	_____

Heat 12

1	Philip Budd	1996	Sandefjord SK	27,56	_____
2	Eirik Nielsen	1995	Poseidon/TiT	27,33	_____
3	Alexander B. Havre	1990	Mandal SK	26,12	_____
4	Tord Eirik Seyffarth	1992	Mandal SK	26,96	_____
5	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	1993	Larvik SK	27,44	_____
6	Bernt M. Seyffarth	1989	Mandal SK	27,68	_____

17.09.2011 - Kortbane

Øvelse 8. 100m butterfly, damer

Heat 1

1	Ingrid Vatne Norheim	2000	Vågsbygd SLK		_____
2	Une Johnsen	1996	Mandal SK		_____
3	Sofie Reisænen	1997	Vågsbygd SLK		_____
4	Amelia Hvass	1999	Larvik SK		_____
5	Leah Bye Pacheco	2000	Varodd SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Oda von Krogh	1999	Bergkameratene	2.19,66	_____
2	Ingeborg Malene Klemsdal	2000	Risør Varden	2.00,14	_____
3	Ingrid Myrland Johansen	1999	Larvik SK	1.58,85	_____
4	Kine Johnsen	1999	Mandal SK	2.00,06	_____
5	Marit Aakre	2000	Bergkameratene	2.04,47	_____
6	Maren Ditlevsen Dahl	1998	Vågsbygd SLK		_____

Heat 3

1	Hedvig Opheim	2000	Lillesand IL	1.51,89	_____
2	Emma Sørensen	1999	Varodd SK	1.44,96	_____
3	Iselin Stenberg	1998	Grimstad SK	1.43,28	_____
4	Helene Utgård	2000	Kolbotn IL	1.43,93	_____
5	Andrea Kvan Fadum	1999	Sandefjord SK	1.49,94	_____
6	Nancy Karin Johansen	1996	Farsund SK	1.53,77	_____

Heat 4

1	Marianne Fredbo	S7-1986	Vågsbygd SLK	1.36,57	_____
2	Madelen Stenberg	1997	Grimstad SK	1.33,95	_____
3	Berit Elise Klemsdal	1998	Risør Varden	1.30,66	_____
4	Caroline Birkeland	1998	Kristiansand SA	1.32,63	_____
5	Embla Cora Janett Benham	1998	Vågsbygd SLK	1.35,87	_____
6	Lina Mathilde Leek	1999	Kristiansand SA	1.39,23	_____

Heat 5

1	Malene Sagedal	1999	Grimstad SK	1.28,69	_____
2	Ida Tomine Glomsaker	1997	Madla SK	1.26,51	_____
3	Nina Dayana Berger	1996	Bærumsvømmerne	1.23,79	_____
4	Marthe Østlyngen Dalan	1998	Asker SK	1.24,80	_____
5	Stine Marie Karlberg	1999	Poseidon	1.26,59	_____
6	Emma Bull-Gjertsen	1997	Kristiansand SA	1.29,75	_____

Heat 6

1	Tiril Frøholm	1996	Asker SK	1.22,14	_____
2	Elise Fjeldstad	1995	Vågsbygd SLK	1.17,28	_____
3	Emilie Olsen Bakke	1998	Asker SK	1.13,27	_____
4	Tuva Tronstad	1998	Risør Varden	1.16,72	_____
5	Ingelin Lima	1997	Asker SK	1.21,48	_____
6	Tove Frøberg	1997	Asker SK	1.23,19	_____

Heat 7

1	Ingrid Svan Kjær	1998	Poseidon	1.11,68	_____
2	Hanne Sofie L. Nilsen	1994	Kristiansand SA	1.08,93	_____
3	Birgitte Elise Søfteland	1994	Sarpsborg IL	1.05,60	_____
4	Sara Louise Pedersen	1996	Poseidon	1.06,67	_____
5	Rebecca Grindland Ege	1998	Vågsbygd SLK	1.11,46	_____
6	Katrine Solberg	1998	Larvik SK	1.12,19	_____

17.09.2011 - Kortbane

Øvelse 9. 8*50m bryst, mixed

Heat 1

1					_____
2	Sandefjord SK Mix 1 sr.	SR	Sandefjord SK		_____
3	Bærumsv Mix 1 sr.	SR	Bærumsvømmerne		_____
4	Varodd SK Mix 1 sr.	SR	Varodd SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Larvik SK Mix 1 sr.	SR	Larvik SK	6.50,00	_____
3	Poseidon Mix 2 sr.	SR	Poseidon	6.24,97	_____
4	Kristiansand SA Mix 3 sr.	SR	Kristiansand SA	6.40,00	_____
5	Asker SK Mix 1 sr.	SR	Asker SK		_____
6					_____

Heat 3

1	Vågsbygd SLK Mix 1 sr.	SR	Vågsbygd SLK	5.27,00	_____
2	Kristiansand SA Mix 1 sr.	SR	Kristiansand SA	5.20,00	_____
3	Mandal SK Mix 1 sr.	SR	Mandal SK	4.59,10	_____
4	Poseidon Mix 1 sr.	SR	Poseidon	5.02,34	_____
5	Grimstad SK Mix 1 sr.	SR	Grimstad SK	5.25,00	_____
6	Kristiansand SA Mix 2 sr.	SR	Kristiansand SA	6.00,00	_____

PAUSE

17.09.2011 - Kortbane

Øvelse 10. 200m bryst, herrer

Heat 1

1	Michael Breien	1997	Poseidon		_____
2	Tord Eirik Seyffarth	1992	Mandal SK		_____
3	Anton Cornelius Tolfsen	1998	Vågsbygd SLK		_____
4	Kristian Hansen	1997	Kristiansand SA		_____
5	Daniel Holme Huglen	1995	Larvik SK		_____
6	Hadle Meyer Storevold	1999	Kristiansand SA		_____

Heat 2

1	Simon Schiøtz	2001	Kolbotn IL		_____
2	Hans Andre Pedersen	1992	Sandefjord SK		_____
3	Fredrik Halaas	2000	Kolbotn IL		_____
4	Bendik Råsberg	1999	Varodd SK		_____
5	Johannes Hestmark	2000	Kolbotn IL		_____
6	Johannes Fatland Skjeie	1997	Kristiansand SA		_____

Heat 3

1	Svenn Torje Haugstad	2000	Mandal SK	4.10,01	_____
2	Olav Lucas Torstrup	1997	Mandal SK	4.05,17	_____
3	Henrik Berggren	1999	Larvik SK	4.01,11	_____
4	Ole Marius Rist Jensen	2001	Lillesand IL	4.05,14	_____
5	Jonatan Sindholt Syvertsen	2000	Varodd SK	4.05,27	_____
6	Ole Andre Foss	2001	Kristiansand SA	4.17,55	_____

Heat 4

1	Julian S. Klok	1999	Kristiansand SA	3.55,63	_____
2	Åmund Westermoen	1998	Mandal SK	3.48,31	_____
3	Dennis Aateigen	2001	Kristiansand SA	3.45,88	_____
4	Håvard Ramsdalen	1999	Varodd SK	3.47,53	_____
5	Jon Helle	2000	Varodd SK	3.54,31	_____
6	Mathias Kristensen	1999	Kolbotn IL	3.57,74	_____

Heat 5

1	Kristoffer Birkeland	2000	Varodd SK	3.36,37	_____
2	August Langfeldt	1999	Lillesand IL	3.28,29	_____
3	Andreas C. H. Saastad	1996	Tønsberg SK	3.27,36	_____
4	Jan Emil Ask Benham	1999	Vågsbygd SLK	3.27,73	_____
5	Joakim Bjørndal	1998	Risør Varden	3.36,26	_____
6	Floyd Guldhav	1999	Kolbotn IL	3.36,54	_____

Heat 6

1	Gunnar Gunnarsson	1996	Larvik SK	3.22,07	_____
2	Ole Christian Nergaard	1996	Lier SK	3.11,47	_____
3	Olav Hansen Hjellup	1997	Mandal SK	3.08,11	_____
4	Sigurd T. Hauge	1995	Lier SK	3.10,52	_____
5	Jonathan Ommundsen	1997	Vågsbygd SLK	3.18,70	_____
6	Jonas Johansen	1996	Farsund SK	3.22,82	_____

Heat 7

1	Casper Buan Helgesen	1995	Poseidon/TiT	2.57,80	_____
2	Thomas Benjamin Frogner	1995	Moss SK	2.50,12	_____
3	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	1996	Larvik SK	2.45,29	_____
4	Gustav Mathingsdal Pedersen	1998	Farsund SK	2.45,74	_____
5	Torfinn Truchs Erga	1993	Grimstad SK	2.55,00	_____
6	Niklas Molnes Hole	1996	Bergkameratene	2.58,31	_____

Heat 8

1	Kai Arne S Myklebust	1996	Bærumsvømmerne	2.37,51	_____
2	Nicolai Gerrard	1994	Kristiansand SA	2.32,68	_____
3	Andreas Manum Hagby	1995	Asker SK	2.26,84	_____
4	Andreas Mathingsdal Pedersen	1992	Farsund SK	2.27,35	_____
5	Bernt M. Seyffarth	1989	Mandal SK	2.35,80	_____
6	Robert Nilsen	1984	Sandefjord SK	2.44,20	_____

17.09.2011 - Kortbane

Øvelse 11. 100m bryst, damer

Heat 1

1					_____
2	Maria Kleppe	2000	Poseidon		_____
3	Matilde Nordahl Berg	2000	Larvik SK		_____
4	Hanna Stangeland Huseby	2000	Kolbotn IL		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Sunniva Hillesøy	1996	Bærumsvømmerne		_____
2	Kathrine Lislevand Pavljuk	2001	Vågsbygd SLK		_____
3	Andrea Kvan Fadum	1999	Sandefjord SK		_____
4	Pernille Wardenær	2001	Kolbotn IL		_____
5	Hannah Victoria Brevik	2001	Poseidon		_____
6	Selina Langkås Tveito	2001	Skien SK		_____

Heat 3

1	Silje Marie Jensen	1998	Sandefjord SK		_____
2	Kathrine Kristiansen	2001	Lillesand IL	2.25,72	_____
3	Elin Lislevand Pavljuk	2001	Vågsbygd SLK	2.17,12	_____
4	Kaja Ladstein	1999	Kolbotn IL	2.19,23	_____
5	Tuva Moxnes	1996	Bærumsvømmerne		_____
6	Mina Linder	2001	Varodd SK		_____

Heat 4

1	Nora M. Tolfsen	2001	Vågsbygd SLK	2.08,71	_____
2	Kristine Hokland	2000	Grimstad SK	2.02,50	_____
3	Mina Skredderberget	2000	Kolbotn IL	2.01,93	_____
4	Martine Torstrup	2000	Mandal SK	2.01,97	_____
5	Mia Rados	1999	Varodd SK	2.03,13	_____
6	Frida Bentsen Berge	SB9-1998	Mandal SK	2.15,51	_____

Heat 5

1	Hedda Bjørnstad	2001	Kolbotn IL	2.00,00	_____
2	Victoria Tellefsen	2001	Grimstad SK	1.57,39	_____
3	Amelia Hvass	1999	Larvik SK	1.56,14	_____
4	Ane Rørvik	2000	Mandal SK	1.56,94	_____
5	Elise B. Selsø	1998	Kolbotn IL	1.59,17	_____
6	Henrikke Torstrup	1999	Mandal SK	2.01,05	_____

Heat 6

1	Karoline Osen	1998	Bærumsvømmerne	1.54,23	_____
2	Ingrid Elise Volden	1999	Kristiansand SA	1.54,03	_____
3	Nora N. Usterud	2000	Grimstad SK	1.53,24	_____
4	Marianne Fredbo	SB6-1986	Vågsbygd SLK	1.53,62	_____
5	Juni Helene Refstie Iversen	2001	Grimstad SK	1.54,22	_____
6	Hedda Tronrud	2001	Poseidon	1.54,83	_____

Heat 7

1	Ingrid Myrland Johansen	1999	Larvik SK	1.52,39	_____
2	Marit Aakre	2000	Bergkameratene	1.50,88	_____
3	Ingebjørg Tørresen	1999	Kolbotn IL	1.50,00	_____
4	Alexandra Heggtveit Løvø	1999	Asker SK	1.50,21	_____
5	Malene Rypestøl	2001	Varodd SK	1.51,48	_____
6	Ida Bonsak	1997	Bergkameratene	1.53,05	_____

Heat 8

1	Nora Næssen	1999	Grimstad SK	1.49,72	_____
2	Kine Johnsen	1999	Mandal SK	1.48,64	_____
3	Jenny Myrland Johansen	1999	Larvik SK	1.48,16	_____
4	Silje Marie Linnestad	1999	Asker SK	1.48,30	_____
5	Johanne Andersen	1997	Larvik SK	1.48,79	_____
6	Silje Mariell Madsen	2000	Vågsbygd SLK	1.49,87	_____

Heat 9

1	Ida Kristiansen	1998	Kristiansand SA	1.47,63	_____
2	Kamilla Hokland	1999	Grimstad SK	1.45,61	_____
3	Idun Sneltvedt	1996	Poseidon	1.44,81	_____
4	Malin Sjølie	2000	Kolbotn IL	1.44,87	_____
5	Lina Mathilde Leek	1999	Kristiansand SA	1.47,14	_____
6	Ingrid Vatne Norheim	2000	Vågsbygd SLK	1.47,71	_____

Heat 10

1	Emma Johanne Rist Jensen	1999	Lillesand IL	1.44,49	_____
2	Solveig Jørgensen Mohr	1998	Asker SK	1.44,08	_____
3	Ane Marie Senning	1999	Asker SK	1.43,21	_____
4	Thea Jensen	1998	Bærumsvømmerne	1.43,26	_____
5	Nina Dayana Berger	1996	Bærumsvømmerne	1.44,45	_____
6	Emilie R. Andersen	1996	Poseidon	1.44,52	_____

Heat 11

1	Synne Thürmer	1998	Asker SK	1.42,42	_____
2	Christine Omestad	1995	Vennesla SK	1.42,00	_____
3	Emilie Olsen Bakke	1998	Asker SK	1.41,70	_____
4	Andrea Holmboe	2000	Bærumsvømmerne	1.41,70	_____
5	Embla Cora Janett Benham	1998	Vågsbygd SLK	1.42,25	_____
6	Olivia Essebo	1998	Bærumsvømmerne	1.42,59	_____

Heat 12

1	Jennifer Vo	2000	Kolbotn IL	1.41,07	_____
2	Emma Bull-Gjertsen	1997	Kristiansand SA	1.40,59	_____
3	Camilla Blakstad	1997	Kolbotn IL	1.40,03	_____
4	Martine Johansen	2000	Asker SK	1.40,43	_____
5	Julie Elefsen	2000	Vågsbygd SLK	1.40,71	_____
6	Sara Hansen Hjellup	1999	Mandal SK	1.41,39	_____

Heat 13

1	Kaja Eek	1996	Bærumsvømmerne	1.39,94	_____
2	Caroline Birkeland	1998	Kristiansand SA	1.39,45	_____
3	Vilde Serena Skaara	1999	Vågsbygd SLK	1.38,60	_____
4	Signe Davidson	1996	Tønsberg SK	1.39,36	_____
5	Emma Sørensen	1999	Varodd SK	1.39,81	_____
6	Tonje S. Kleivane	1995	Vennesla SK	1.40,00	_____

Heat 14

1	Katrine Holteberg	1998	Farsund SK	1.38,56	_____
2	Vilde Godaker Furre	1998	Sandefjord SK	1.38,08	_____
3	Nancy Karin Johansen	1996	Farsund SK	1.37,72	_____
4	Solveig Tellevik	1997	Asker SK	1.38,01	_____
5	Anna-Lotta Melin	1998	Kolbotn IL	1.38,39	_____
6	Julie Noodt	1996	Bærumsvømmerne	1.38,57	_____

Heat 15

1	Ida Helene Hustad	1996	Vågsbygd SLK	1.37,32	_____
2	Mette Indseth Mørk	1997	Lier SK	1.36,59	_____
3	Alexandra Veseth Bjerg	1997	Larvik SK	1.35,62	_____
4	Marte Fjellet	1995	Poseidon/TiT	1.36,04	_____
5	Martine Busk	1998	Poseidon	1.37,02	_____
6	Vilde Elise Næss	1998	Lillesand IL	1.37,40	_____

Heat 16

1	Lina Sand Østraat	1998	Asker SK	1.35,00	_____
2	Hege Steinmoen Ås	1998	Grimstad SK	1.34,26	_____
3	Oda Tørnkvist	1998	Kristiansand SA	1.33,19	_____
4	Maren Sofie Aske	1997	Vågsbygd SLK	1.33,83	_____
5	Oda Charlotte Rosenkilde	1998	Larvik SK	1.34,74	_____
6	Bine Bergan	1998	Tønsberg SK	1.35,27	_____

Heat 17

1	Maren Hegland	1996	Mandal SK	1.32,66	_____
2	Julijanne Finmark	1994	Poseidon/TiT	1.32,50	_____
3	Madelen Fjørtoft Wolf	1996	Sandefjord SK	1.30,89	_____
4	Tove Frøberg	1997	Asker SK	1.32,46	_____
5	Stine Marie Karlberg	1999	Poseidon	1.32,54	_____
6	Malene Tørnkvist	1998	Kristiansand SA	1.32,88	_____

Heat 18

1	Tiril Frøholm	1996	Asker SK	1.30,48	_____
2	Marthe Østlyngen Dalan	1998	Asker SK	1.30,11	_____
3	Maren Ditlevsen Dahl	1998	Vågsbygd SLK	1.26,95	_____
4	Solveig Lund	1996	Vågsbygd SLK	1.28,82	_____
5	Emilie Olaisen	1998	Kolbotn IL	1.30,35	_____
6	Ingelin Lima	1997	Asker SK	1.30,57	_____

Heat 19

1	Rebecca Grindland Ege	1998	Vågsbygd SLK	1.26,21	_____
2	Une Johnsen	1996	Mandal SK	1.25,88	_____
3	Hannah Wærenskjold	1994	Mandal SK	1.24,70	_____
4	Marte Stamland	1996	Poseidon	1.25,08	_____
5	Mathilde Opheim	1998	Lillesand IL	1.26,16	_____
6	Ine Emilie Rist Jensen	1996	Lillesand IL	1.26,71	_____

Heat 20

1	Ida Tomine Glomsaker	1997	Madla SK	1.21,18	_____
2	Tiril Fredrikke Rist Jensen	1994	Kristiansand SA	1.18,72	_____
3	Kristine Mathingsdal Pedersen	1994	Farsund SK	1.17,98	_____
4	Sofie Reisænen	1997	Vågsbygd SLK	1.18,07	_____
5	Ingrid Svan Kjær	1998	Poseidon	1.19,77	_____
6	Tone H. Nilsen	1998	Mandal SK	1.23,38	_____

Heat 21

1	Sara Louise Pedersen	1996	Poseidon	1.17,67	_____
2	Mari Nerdrum	1995	Asker SK	1.17,28	_____
3	Rikke Nagell-Kleven	1995	Asker SK	1.13,51	_____
4	Guro Aas	1996	Vågsbygd SLK	1.15,06	_____
5	Birgitte Elise Søfteland	1994	Sarpsborg IL	1.17,50	_____
6	Majken Smith	1997	Asker SK	1.17,76	_____

17.09.2011 - Kortbane

Øvelse 12. 100m rygg, herrer

Heat 1

1					_____
2	Simon Schiøtz	2001	Kolbotn IL		_____
3	Johannes Hestmark	2000	Kolbotn IL	1.56,25	_____
4	Gunnar Gunnarsson	1996	Larvik SK		_____
5	Fredrik Halaas	2000	Kolbotn IL		_____
6					_____

Heat 2

1	Mathias Revheim Rafaelsen	2000	Mandal SK	1.54,16	_____
2	Jonas Lunden	1999	Farsund SK	1.47,97	_____
3	Henrik Vendsbo Bjørnstad	1999	Asker SK	1.47,16	_____
4	Ole Andre Foss	2001	Kristiansand SA	1.47,19	_____
5	Svenn Torje Haugstad	2000	Mandal SK	1.53,15	_____
6	Johannes Bustnes	2001	Kolbotn IL	1.54,89	_____

Heat 3

1	Dennis Aateigen	2001	Kristiansand SA	1.36,97	_____
2	Lorang Strand	1998	Asker SK	1.35,86	_____
3	Halvor Romundstad	1995	Bergkameratene	1.33,39	_____
4	Henrik Winther Pedersen	1998	Kolbotn IL	1.35,65	_____
5	Erik Kristiansen	1998	Lillesand IL	1.35,97	_____
6	Jørgen Gulla	1999	Kolbotn IL	1.37,17	_____

Heat 4

1	Eivind J. Hushovd Markussen	1999	Lier SK	1.32,78	_____
2	Mathias Kristensen	1999	Kolbotn IL	1.32,46	_____
3	Christoffer Bauer Lohne	2001	Kristiansand SA	1.31,69	_____
4	Åmund Westermoen	1998	Mandal SK	1.31,97	_____
5	Thomas Henrik Reistad	1996	Poseidon	1.32,48	_____
6	August Langfeldt	1999	Lillesand IL	1.32,92	_____

Heat 5

1	Henrik Madsen	1996	Tønsberg SK	1.30,04	_____
2	Viktor Thomas Leek	2001	Kristiansand SA	1.29,57	_____
3	Daniel Harbakk	1993	Farsund SK	1.25,00	_____
4	Tomoe Zenimoto Hvas	2000	Bærumsvømmerne	1.29,45	_____
5	Andreas V. Jäger	1993	Vennesla SK	1.30,00	_____
6	Henrik Berggren	1999	Larvik SK	1.30,69	_____

Heat 6

1	Kristoffer Birkeland	2000	Varodd SK	1.22,71	_____
2	Carl-Fredrik Bengtsson	1998	Asker SK	1.22,30	_____
3	Mats Andersen	2000	Poseidon	1.21,45	_____
4	Jonas Gulla	1998	Kolbotn IL	1.21,57	_____
5	Joakim Bjørndal	1998	Risør Varden	1.22,44	_____
6	Floyd Guldhav	1999	Kolbotn IL	1.24,02	_____

Heat 7

1	Andreas Marum	1996	Sandefjord SK	1.19,17	_____
2	Thomas Latini	1998	Kolbotn IL	1.15,79	_____
3	Simen Halse Larsen	1997	Kristiansand SA	1.13,37	_____
4	Erik Amundsen	1995	Poseidon/TiT	1.14,18	_____
5	Henrik From	1994	Sandefjord SK	1.17,94	_____
6	Daniel Holme Huglen	1995	Larvik SK	1.21,44	_____

Heat 8

1	Fredrik Hille	1996	Vågsbygd SLK	1.12,95	_____
2	Aleksander Solberg	1996	Larvik SK	1.12,03	_____
3	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	1996	Larvik SK	1.07,56	_____
4	Eirik Frestad	1997	Kristiansand SA	1.08,77	_____
5	Eirik Midtun	1997	Bergkameratene	1.12,26	_____
6	Leander S. Paturel	1996	Farsund SK	1.13,03	_____

Heat 9

1	Stian Frestad	1994	Kristiansand SA	1.06,29	_____
2	Eirik Nielsen	1995	Poseidon/TiT	1.02,85	_____
3	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	1993	Larvik SK	1.00,50	_____
4	Daniel B. Havre	1993	Mandal SK	1.01,93	_____
5	Håkon Torstrup	1996	Mandal SK	1.04,34	_____
6	Øystein S. Jørgensen	1993	Kristiansand SA	1.06,50	_____

17.09.2011 - Kortbane

Øvelse 13. 200m butterfly, damer

Heat 1

1					_____
2	Rebecca Sundtjønn	1998	Vågsbygd SLK	3.01,06	_____
3	Elise Næss Olsen	1997	Asker SK	2.34,70	_____
4	Arbresha Veligqi	1993	Vågsbygd SLK	2.42,05	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	1997	Madla SK	3.05,80	_____
6					_____

17.09.2011 - Kortbane

Øvelse 14. 50m fri, herrer

Heat 1

1					_____
2	Magnus Åvik Larsen	2001	Mandal SK		_____
3	Benjamin Kleiven Åvik	2000	Mandal SK		_____
4	Oscar Østby	1995	Larvik SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Daniel Holme Huglen	1995	Larvik SK		_____
3	Markus Olai Kjeilen	2000	Poseidon	51,65	_____
4	Johannes Fatland Skjeie	1997	Kristiansand SA		_____
5	Kristian Hansen	1997	Kristiansand SA		_____
6					_____

Heat 3

1	Øystein Kvandal	2001	Poseidon	48,76	_____
2	Johannes Bustnes	2001	Kolbotn IL	46,23	_____
3	Victor Moland	1999	Mandal SK	44,68	_____
4	Markus Rognlien	1998	Poseidon	45,01	_____
5	Sander Holmberg Hjallen	1996	Poseidon	46,38	_____
6	Sondre Isaksen Malm	1999	Tønsberg SK	51,23	_____

Heat 4

1	Magnus Ramsdalen	2000	Varodd SK	44,38	_____
2	Nicolai Fonn	1993	Tønsberg SK	42,47	_____
3	Svenn Torje Haugstad	2000	Mandal SK	42,12	_____
4	Ole Andre Foss	2001	Kristiansand SA	42,23	_____
5	Olav Lucas Torstrup	1997	Mandal SK	43,77	_____
6	Jonas Rosenkilde	2000	Larvik SK	44,53	_____

Heat 5

1	Michael Breien	1997	Poseidon	41,11	_____
2	Mathias Revheim Rafaelsen	2000	Mandal SK	40,47	_____
3	Hadle Meyer Storevold	1999	Kristiansand SA	40,07	_____
4	Håkon Holteberg	2000	Farsund SK	40,29	_____
5	Julian S. Klok	1999	Kristiansand SA	40,59	_____
6	Jonas Lunden	1999	Farsund SK	41,72	_____

Heat 6

1	Jon Helle	2000	Varodd SK	38,76	_____
2	Erik Kristiansen	1998	Lillesand IL	37,47	_____
3	Håvard Ramsdalen	1999	Varodd SK	37,16	_____
4	Christoffer Bauer Lohne	2001	Kristiansand SA	37,18	_____
5	Thomas Hille	1998	Kristiansand SA	37,97	_____
6	Andreas C. H. Saastad	1996	Tønsberg SK	39,45	_____

Heat 7

1	Anton Cornelius Tolfsen	1998	Vågsbygd SLK	36,85	_____
2	Einar Ekenes	1996	Tønsberg SK	36,63	_____
3	Henrik Berggren	1999	Larvik SK	36,44	_____
4	Mathias Kristensen	1999	Kolbotn IL	36,48	_____
5	Henrik Vendsbo Bjørnstad	1999	Asker SK	36,64	_____
6	Martin Gusfre	1998	Poseidon	37,15	_____

Heat 8

1	Carl-Fredrik Bengtsson	1998	Asker SK	35,93	_____
2	Lorang Strand	1998	Asker SK	35,19	_____
3	Halvor Romundstad	1995	Bergkameratene	35,01	_____
4	Åmund Westermoen	1998	Mandal SK	35,09	_____
5	Viktor Thomas Leek	2001	Kristiansand SA	35,37	_____
6	Erlend Vaboen	1999	Varodd SK	36,24	_____

Heat 9

1	Haakon Jørgensen	1999	Varodd SK	34,66	_____
2	Emil Guttormsen	1997	Farsund SK	33,91	_____
3	Eivind J. Hushovd Markussen	1999	Lier SK	33,71	_____
4	Jonas Gulla	1998	Kolbotn IL	33,88	_____
5	Jonas Johansen	1996	Farsund SK	34,22	_____
6	Jonatan Sindholt Syvertsen	2000	Varodd SK	34,86	_____

Heat 10

1	Fredrik Gusfre	1997	Poseidon	33,24	_____
2	Floyd Guldhav	1999	Kolbotn IL	32,81	_____
3	Joakim Bjørndal	1998	Risør Varden	32,63	_____
4	Mats Andersen	2000	Poseidon	32,65	_____
5	Henrik Winther Pedersen	1998	Kolbotn IL	33,21	_____
6	Tomoe Zenimoto Hvas	2000	Bærumsvømmerne	33,45	_____

Heat 11

1	Gunnar Gunnarsson	1996	Larvik SK	32,12	_____
2	Aleksander Johansen	1997	Farsund SK	31,36	_____
3	Olav Hansen Hjellup	1997	Mandal SK	30,92	_____
4	Eirik Osnes	1996	Tønsberg SK	31,04	_____
5	Henrik Madsen	1996	Tønsberg SK	31,56	_____
6	Ole Christian Nergaard	1996	Lier SK	32,35	_____

Heat 12

1	Andreas Marum	1996	Sandefjord SK	30,55	_____
2	Gustav Mathingsdal Pedersen	1998	Farsund SK	30,51	_____
3	Oscar Moen	1994	Grimstad SK	30,34	_____
4	Leander S. Paturel	1996	Farsund SK	30,43	_____
5	Jonathan Ommundsen	1997	Vågsbygd SLK	30,52	_____
6	Marcus Heggtveit Løvø	1996	Asker SK	30,61	_____

Heat 13

1	Øyvind E. Stenberg	1996	Farsund SK	30,21	_____
2	Truls-Petter Müller	1997	Bærumsvømmerne	30,01	_____
3	Simen Halse Larsen	1997	Kristiansand SA	29,64	_____
4	Bror Vebjørn Remen	1997	Bærumsvømmerne	29,70	_____
5	Daniel Harbakk	1993	Farsund SK	30,06	_____
6	Bjørn Solberg	1998	Larvik SK	30,30	_____

Heat 14

1	Sigurd T. Hauge	1995	Lier SK	29,58	_____
2	Andreas V. Jäger	1993	Vennesla SK	29,48	_____
3	Espen Hanto	1995	Tønsberg SK	29,24	_____
4	Carl Henrik Strandenæs	1994	Bærumsvømmerne	29,42	_____
5	Aleksander Solberg	1996	Larvik SK	29,53	_____
6	Torfinn Truchs Erga	1993	Grimstad SK	29,61	_____

Heat 15

1	Fredrik Hille	1996	Vågsbygd SLK	28,92	_____
2	Håvard Hansen	1998	Risør Varden	28,20	_____
3	Nils Lervik	1997	Asker SK	28,10	_____
4	Kai Arne S Myklebust	1996	Bærumsvømmerne	28,14	_____
5	Eirik Frestad	1997	Kristiansand SA	28,72	_____
6	Thomas Benjamin Frogner	1995	Moss SK	29,23	_____

Heat 16

1	Jakob Westermoen	1995	Mandal SK	27,26	_____
2	Daniel Skauge	1993	Kristiansand SA	27,00	_____
3	Mads Henry Steinland	1997	Bærumsvømmerne	26,90	_____
4	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	1996	Larvik SK	26,93	_____
5	Johann David Ørbeck	1995	Bærumsvømmerne	27,09	_____
6	Filip Papoutsis	1995	Lier SK	27,59	_____

Heat 17

1	Casper Buan Helgesen	1995	Poseidon/TiT	26,63	_____
2	Henrik From	1994	Sandefjord SK	26,41	_____
3	Lars Broby Foss	1995	Grimstad SK	26,34	_____
4	Philip Budd	1996	Sandefjord SK	26,40	_____
5	Ole Christiansen	1995	Poseidon/TiT	26,54	_____
6	Jostein Dalshov Kringlen	1994	Kristiansand SA	26,63	_____

Heat 18

1	Andreas Manum Hagby	1995	Asker SK	26,28	_____
2	Erik Andreassen	1993	Sandefjord SK	25,96	_____
3	Eirik Nielsen	1995	Poseidon/TiT	25,56	_____
4	Håkon Torstrup	1996	Mandal SK	25,91	_____
5	Øystein S. Jørgensen	1993	Kristiansand SA	26,01	_____
6	Mathias Thorkildsen	1996	Bærumsvømmerne	26,32	_____

Heat 19

1	Torbjørn Udjus	1993	Grimstad SK	25,09	_____
2	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	1993	Larvik SK	24,48	_____
3	Bernt M. Seyffarth	1989	Mandal SK	23,27	_____
4	Alexander B. Havre	1990	Mandal SK	24,39	_____
5	Tord Eirik Seyffarth	1992	Mandal SK	24,70	_____
6	Daniel B. Havre	1993	Mandal SK	25,54	_____

17.09.2011 - Kortbane

Øvelse 15. 4*100m fri, damer

Heat 1

1	Poseidon J2 sr.	SR	Poseidon	_____
2	Bærumsv J2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	_____
3	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	_____
4	Vågsbygd SLK J4 sr.	SR	Vågsbygd SLK	_____
5	Vågsbygd SLK J3 sr.	SR	Vågsbygd SLK	_____
6	Varodd SK J1 sr.	SR	Varodd SK	_____

Heat 2

1	Mandal SK J3 sr.	SR	Mandal SK	5.49,56	_____
2	Kristiansand SA J3 sr.	SR	Kristiansand SA	5.05,00	_____
3	Kristiansand SA J2 sr.	SR	Kristiansand SA	4.45,00	_____
4	Grimstad SK J1 sr.	SR	Grimstad SK	4.57,09	_____
5	Mandal SK J2 sr.	SR	Mandal SK	5.14,10	_____
6	Grimstad SK J2 sr.	SR	Grimstad SK	5.53,45	_____

Heat 3

1	Larvik SK J1 sr.	SR	Larvik SK	4.35,00	_____
2	Kristiansand SA J1 sr.	SR	Kristiansand SA	4.20,00	_____
3	Vågsbygd SLK J1 sr.	SR	Vågsbygd SLK	4.17,00	_____
4	Poseidon J1 sr.	SR	Poseidon	4.19,66	_____
5	Mandal SK J1 sr.	SR	Mandal SK	4.25,98	_____
6	Vågsbygd SLK J2 sr.	SR	Vågsbygd SLK	4.35,00	_____

17.09.2011 - Kortbane

Øvelse 16. 4*100m fri, herrer

Heat 1

1	Varodd SK G1 sr.	SR	Varodd SK		_____
2	Lier SK G1 sr.	SR	Lier SK		_____
3	Tønsberg SK G1 sr.	SR	Tønsberg SK		_____
4	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne		_____
5	Mandal SK G3 sr.	SR	Mandal SK		_____
6	Bærumsv G2 sr.	SR	Bærumsvømmerne		_____

Heat 2

1	Kristiansand SA G3 sr.	SR	Kristiansand SA	4.59,00	_____
2	Mandal SK G2 sr.	SR	Mandal SK	4.28,17	_____
3	Grimstad SK G1 sr.	SR	Grimstad SK	4.10,00	_____
4	Farsund SK G1 sr.	SR	Farsund SK	4.18,00	_____
5	Vågsbygd SLK G1 sr.	SR	Vågsbygd SLK	4.40,00	_____
6	Poseidon G2 sr.	SR	Poseidon	5.09,52	_____

Heat 3

1	Poseidon G1 sr.	SR	Poseidon	3.58,61	_____
2	Larvik SK G1 sr.	SR	Larvik SK	3.55,00	_____
3	Mandal SK G1 sr.	SR	Mandal SK	3.39,86	_____
4	Kristiansand SA G1 sr.	SR	Kristiansand SA	3.52,00	_____
5	Sandefjord SK G1 sr.	SR	Sandefjord SK	3.55,14	_____
6	Kristiansand SA G2 sr.	SR	Kristiansand SA	4.05,00	_____