

Lambertseter Open 2011 - Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Asker SK	21	92	2	8	41	0	29	133	2
Asker SK/NTG	0	0	0	2	10	0	2	10	0
Askimsvømmerne	0	0	0	1	4	0	1	4	0
Bergens SC	4	16	2	8	36	4	12	52	6
Bergkameratene	2	10	0	4	12	0	6	22	0
Bryne SK	2	9	0	0	0	0	2	9	0
BS/NTG	0	0	0	1	3	0	1	3	0
BS/Åstveit	1	6	0	2	11	0	3	17	0
Bærum/NTG	1	6	0	0	0	0	1	6	0
Bærumsvømmerne	10	54	4	18	93	6	28	147	10
Drammen SK	8	27	0	0	0	0	8	27	0
Frisinn SK	8	30	4	5	21	2	13	51	6
Grimstad SK	4	27	2	4	21	2	8	48	4
Göteborg SIM	1	1	0	1	1	0	2	2	0
Haldens SK	5	41	2	5	35	2	10	76	4
Hamar IL	1	4	0	5	22	1	6	26	1
Haugesund SK	5	24	1	5	23	0	10	47	1
IL Varg	1	1	0	4	6	0	5	7	0
Karmøy SK	3	16	0	4	24	0	7	40	0
Kilkenny SC	0	0	0	2	8	0	2	8	0
Kolbotn IL	6	36	0	9	41	0	15	77	0
Kongsten/NTG	1	1	0	1	2	0	2	3	0
Kongstensvømmerne	7	18	0	9	29	0	16	47	0
Kristiansand SA	2	6	0	2	8	0	4	14	0
Lambertseter SK	21	96	4	17	66	4	38	162	8
Larvik SK	5	23	1	5	27	1	10	50	2
Lier SK	3	8	0	4	12	1	7	20	1
Lørenskog/Rælingen	14	58	0	9	41	0	23	99	0
Madla SK	10	60	0	8	39	0	18	99	0
Modum SK	3	6	0	4	6	0	7	12	0
Moss SK	2	4	0	3	9	0	5	13	0
Oslo IL	12	47	4	8	42	4	20	89	8
Poseidon	4	18	0	1	7	0	5	25	0
Poseidon/TiT	2	10	0	4	22	0	6	32	0
Sande SK	0	0	0	1	5	0	1	5	0
Sandefjord SK	2	12	0	7	39	2	9	51	2
Sarpsborg IL	2	10	0	1	5	0	3	15	0
Sarpsborg IL/NTG	0	0	0	1	3	0	1	3	0
Sjøstjerna SLK	0	0	0	1	3	0	1	3	0
SK Speed	4	15	2	5	24	2	9	39	4
SK Speed/NTG	1	5	0	0	0	0	1	5	0
Ski SK	6	21	0	6	33	0	12	54	0
Skjetten Svømming	6	27	0	4	25	0	10	52	0
Stavanger SC	7	41	2	11	60	4	18	101	6
Trondhjem SLK	5	27	2	5	24	2	10	51	4
Tønsberg/NTG	0	0	0	1	4	0	1	4	0
Vestkantsvømmerne	2	6	0	1	5	0	3	11	0
Vågsbygd SLK	16	101	4	2	12	0	18	113	4
Vågsbygd SLK/NTG	0	0	0	1	4	0	1	4	0
Øvre Eiker SK	8	43	4	7	26	2	15	69	6
Aalesund SLK	2	8	0	1	1	0	3	9	0
Ås IL	5	21	1	6	14	1	11	35	2
Åstveit SK	3	19	0	1	5	0	4	24	0
Sammenlagt	238	1111	41	225	1014	40	463	2125	81

Veiledende tidsskjema Lambertseter Open 2011**Fredag 28. oktober 2011 kl. 16.00**

Øvelse 1. 400m individuell medley, damer	16.00
Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer	16.26
Øvelse 3. 100m fri, damer	16.45
Øvelse 4. 100m fri, herrer	17.25
Pause	18.04
Øvelse 5. 100m butterfly, damer	18.50
Øvelse 6. 100m butterfly, herrer	19.15
Øvelse 7. 400m fri, damer (innmarsj siste heat)	19.37
Øvelse 8. 400m fri, herrer (innmarsj siste heat)	19.59
Slutt	20.20

Lørdag 29. oktober 2011 kl. 08.00

Øvelse 9. 1500m fri, damer	08.00
Øvelse 10. 1500m fri, herrer	08.39
Slutt	09.19

Lørdag 29. oktober 2011 kl. 10.00

Øvelse 11. 4*50m lag medley, damer	10.00
Øvelse 12. 4*50m lag medley, herrer	10.12
Øvelse 13. 50m butterfly, damer (innmarsj siste heat)	10.23
Øvelse 14. 50m butterfly, herrer (innmarsj siste heat)	10.50
Øvelse 15. 50m bryst, damer (innmarsj siste heat)	11.14
Øvelse 16. 50m bryst, herrer (innmarsj siste heat)	11.33
Pause	11.50
Øvelse 17. 100m rygg, damer	12.30
Øvelse 18. 100m rygg, herrer	12.57
Øvelse 19. 200m fri, damer (innmarsj siste heat)	13.15
Øvelse 20. 200m fri, herrer (innmarsj siste heat)	14.07
Øvelse 21. 200m bryst, damer	14.58
Øvelse 22. 200m bryst, herrer	15.38
Slutt	16.03

Lørdag 29. oktober 2011 kl. 17.00 - Finaler (innmarsj)

Øvelse 23. 400m individuell medley, damer - Finale	17.30
Øvelse 24. 400m individuell medley, herrer - Finale	17.39
<i>Premieutdeling 400m IM, damer og herrer</i>	
Øvelse 25. 100m butterfly, damer - Finale	17.52
Øvelse 26. 100m butterfly, herrer - Finale	17.57
<i>Premieutdeling 100m b.fly, damer og herrer</i>	
Øvelse 27. 100m rygg, damer - Finale	18.06
Øvelse 28. 100m rygg, herrer - Finale	18.11
<i>Premieutdeling 100m rygg, damer og herrer</i>	
Øvelse 29. 1500m fri, damer	18.17
Øvelse 30. 1500m fri, herrer	18.35
<i>Premieutdeling 1500m fri, damer og herrer</i>	
Øvelse 31. 200m bryst, damer - Finale	19.01
Øvelse 32. 200m bryst, herrer - Finale	19.07
<i>Premieutdeling 200m bryst, damer og herrer</i>	
Øvelse 33. 100m fri, damer - Finale	19.18
Øvelse 34. 100m fri, herrer - Finale	19.22
<i>Premieutdeling 100m fri, damer og herrer</i>	
Øvelse 35. 4*100m lag medley, damer - Finale	19.29
Øvelse 36. 4*100m lag medley, herrer - Finale	19.36
<i>Premieutdeling 4*100m LM, damer og herrer</i>	
Slutt	19.45

Søndag 30. oktober 2011 kl. 09.00 (innmarsj siste heat)

Øvelse 37. 200m butterfly, herrer	09.00
Øvelse 38. 200m butterfly, damer	09.14
Øvelse 39. 200m rygg, herrer	09.33
Øvelse 40. 200m rygg, damer	09.56
Øvelse 41. 200m individuell medley, herrer	10.30
Øvelse 42. 200m individuell medley, damer	11.08
Pause	11.56
Øvelse 43. 50m rygg, herrer	12.40
Øvelse 44. 50m rygg, damer	12.58
Øvelse 45. 100m bryst, herrer	13.17
Øvelse 46. 100m bryst, damer	13.41
Øvelse 47. 4*50m fri, herrer	14.10
Øvelse 48. 4*50m fri, damer	14.21
Slutt	14.33

FREDAG

28.10.2011 - Kortbane

Øvelse 1. 400m individuell medley, damer

Norsk rekord:Sara Nordenstam, Norge - 4.39,84 (15.12.2010)

Norsk juniorrekord:Karoline Brudvik Sanderud, Norge - 4.41,45 (14.12.2008)

Heat 1

1	Regine Sjørdal Lindanger	1996	Frisinn SK		_____
2	Malin Kristine Teisrud	1997	Vågsbygd SLK		_____
3	Helene Hafsrød Fredriksen	1997	Haldens SK	6.09,67	_____
4	Natalie Harackiewicz	1997	Haldens SK	6.31,54	_____
5	Toni G. Coudray	1997	Bergens SC		_____
6					_____

Heat 2

1	Helene Joyce Nilsen	1997	Kolbotn IL	5.31,42	_____
2	Eva Marie W. Østerhus	1994	Madla SK	5.13,52	_____
3	Victoria Rung	1992	Madla SK	5.01,94	_____
4	Amalie Thorstensen	1996	Vågsbygd SLK	5.08,32	_____
5	Emilie K. Hegdal	1996	Stavanger SC	5.21,40	_____
6	Ida Amalie Myhr	1997	Oslo IL	5.52,90	_____

Heat 3

1	Hanne Sofie L. Nilsen	1994	Kristiansand SA	5.29,04	_____
2	Klara Farkas	1996	Lørenskog/Rælingen	5.12,57	_____
3	Jacqueline Knutsson	1993	Kongsten/NTG	4.51,77	_____
4	Maria Wigestrånd	1994	Madla SK	5.07,33	_____
5	Ingrid Bergslid	1997	Madla SK	5.21,25	_____
6	Inger-Ane Sætra Schefte	1998	Kolbotn IL	5.42,51	_____

Heat 4

1	Ada Jakobsen Avlund	1997	Lambertseter SK	5.28,89	_____
2	Luna Elisabeth Sjøgaard	1994	Lambertseter SK	5.10,00	_____
3	Ida Marko-Varga	1985	Stavanger SC	4.44,35	_____
4	Oda Gjerde	1995	Bryne SK	5.04,12	_____
5	Sofie Reisænen	1997	Vågsbygd SLK	5.16,09	_____
6	Sandra Sola	1997	Madla SK	5.38,88	_____

28.10.2011 - Kortbane

Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer

Norsk rekord:Gard Kvale, Norge - 4.17,14 (09.12.2005)

Norsk juniorrekord:Gard Kvale, Norge - 4.18,62 (15.03.2002)

Heat 1

1	Fridtjof Bache Hungnes	1994	Bærumsvømmerne		_____
2	Johan Markus Mowinckel	1995	Bergens SC	5.05,09	_____
3	Hans Andre Pedersen	1992	Sandefjord SK	4.42,93	_____
4	Daniel Sandhåland	1995	Karmøy SK	4.55,04	_____
5	Ole Marius Bunæs	1997	Haldens SK	5.26,89	_____
6					_____

Heat 2

1	Erlend Sjøderlund	1997	Trondhjem SLK	5.48,90	_____
2	Sebastian Olafsson	1996	Sandefjord SK	5.04,97	_____
3	Morten Bordervich	1994	Madla SK	4.38,61	_____
4	Sander Andersen	1996	Poseidon	4.47,38	_____
5	Steven Knutsson	1996	Kongstensvømmerne	5.17,00	_____
6					_____

Heat 3

1	Manith Attanapola	1997 Trondhjem SLK	5.34,43	_____
2	Morten Wee Hollund	1996 Karmøy SK	4.55,78	_____
3	Colm Dowling	1989 Kilkenny SC	4.31,60	_____
4	Vebjørn Lindhjem	1995 Lørenskog/Rælingen	4.45,35	_____
5	Jakob Bernstein	1995 Bærumsvømmerne	5.12,93	_____
6				_____

28.10.2011 - Kortbane

Øvelse 3. 100m fri, damer

Norsk rekord: Ingvild Snildal, Norge - 52,92 (10.12.2009)

Norsk juniorrekord: Cecilie W. Johannessen, Norge - 54,38 (29.11.2009)

Heat 1

1				_____
2	Hanna Mangen	1998 Skjetten Svømming	1.23,75	_____
3	Tiril Henninen Larsen	1996 Drammen SK	1.18,29	_____
4	Iselin Stenberg	1998 Grimstad SK	1.19,53	_____
5				_____
6				_____

Heat 2

1	Mette Indseth Mørk	1997 Lier SK	1.17,14	_____
2	Madelen Stenberg	1997 Grimstad SK	1.15,60	_____
3	Ida Helene Hustad	1996 Vågsbygd SLK	1.14,01	_____
4	Solveig Tellevik	1997 Asker SK	1.14,06	_____
5	Solveig Jørgensen Mohr	1998 Asker SK	1.16,83	_____
6				_____

Heat 3

1	Susanne Meyer Tertnes	1995 Åstveit SK	1.13,19	_____
2	Helene Hafsrød Fredriksen	1997 Haldens SK	1.12,24	_____
3	Nina Dayana Berger	1996 Bærumsvømmerne	1.12,24	_____
4	Nora Schjøth Bunkholt	1993 Ås IL	1.12,24	_____
5	Victoria Hurrød Larsen	1996 Kongstøvsømmerne	1.12,83	_____
6	Alexandra Veseth Bjerg	1997 Larvik SK	1.13,21	_____

Heat 4

1	Ingelin Lima	1997 Asker SK	1.12,19	_____
2	Iselin Helløy	1997 Åstveit SK	1.12,06	_____
3	Marie Eugenie Edvardsen	1996 Lørenskog/Rælingen	1.11,95	_____
4	Inger Marie Tellefsen	1997 Grimstad SK	1.11,95	_____
5	Emilie Olsen Bakke	1998 Asker SK	1.12,14	_____
6	Maren Ditlevsen Dahl	1998 Vågsbygd SLK	1.12,22	_____

Heat 5

1	Maud Brandtzæg	1998 Lørenskog/Rælingen	1.11,84	_____
2	Susanne Holm Røed	1996 SK Speed	1.11,60	_____
3	Gina Alvestad	1998 Karmøy SK	1.11,27	_____
4	Solveig Lund	1996 Vågsbygd SLK	1.11,33	_____
5	Anna Margrethe Søfteland	1998 Sarpsborg IL	1.11,69	_____
6	Hege Steinmoen Ås	1998 Grimstad SK	1.11,86	_____

Heat 6

1 Marie Øseth	1998 Lambertseter SK	1.11,14	_____
2 Hege Hetland Pedersen	1996 Øvre Eiker SK	1.11,05	_____
3 Pernille Kristiane Skavang	1996 Asker SK	1.10,81	_____
4 Kristina Mora	1997 Trondhjem SLK	1.10,94	_____
5 Elin Malja	1995 SK Speed	1.11,06	_____
6 Karianne Olsen	1997 Vågsbygd SLK	1.11,23	_____

Heat 7

1 Ida Louise Tenden	1993 Ås IL	1.10,36	_____
2 Marthe Østlyngen Dalan	1998 Asker SK	1.09,71	_____
3 Hanna Lepperød	1995 Aalesund SLK	1.09,42	_____
4 Stina Heimnes	1997 BS/Åstveit	1.09,52	_____
5 Hege Stærli	1996 Kolbotn IL	1.09,95	_____
6 Rebecca Sundtjønn	1998 Vågsbygd SLK	1.10,53	_____

Heat 8

1 Cecilia Eide Songstad	1997 Bergens SC	1.08,99	_____
2 Amanda Essebo	1996 Bærumsvømmerne	1.08,29	_____
3 Kine Hvidsten	1997 Bærumsvømmerne	1.08,26	_____
4 Mari Hals	1997 Øvre Eiker SK	1.08,26	_____
5 Natalie Harackiewicz	1997 Haldens SK	1.08,91	_____
6 Henriette Dahl	1995 Bergens SC	1.09,05	_____

Heat 9

1 Silje Mikkeltorg	1998 Skjetten Svømming	1.08,26	_____
2 Isabell Bjerregaard	1997 Haldens SK	1.08,06	_____
3 Tiril Frøholm	1996 Asker SK	1.07,99	_____
4 Rebekah Dawson	1996 Oslo IL	1.08,02	_____
5 Thea Støle	1996 Frisinn SK	1.08,06	_____
6 Marie Malvik	1997 Poseidon	1.08,26	_____

Heat 10

1 Thea Sagen	1997 Oslo IL	1.07,96	_____
2 Henriette Solem Signebøen	1996 Haldens SK	1.07,86	_____
3 Sara Juul Wolfgang	1998 Trondhjem SLK	1.07,78	_____
4 Helene Joyce Nilsen	1997 Kolbotn IL	1.07,82	_____
5 Tove Frøberg	1997 Asker SK	1.07,91	_____
6 Andrea Olvin	1996 Lambertseter SK	1.07,97	_____

Heat 11

1 Elin Meinich Riise	1996 Ås IL	1.07,67	_____
2 Madelen Fjørtoft Wolf	1996 Sandefjord SK	1.07,40	_____
3 Katrine Solberg	1998 Larvik SK	1.07,11	_____
4 Marte Fjellet	1995 Poseidon/TiT	1.07,39	_____
5 Susan Ultee	1996 Frisinn SK	1.07,62	_____
6 Karina Davidsen	1998 Oslo IL	1.07,76	_____

Heat 12

1 Maren Sofie Aske	1997 Vågsbygd SLK	1.06,69	_____
2 Julijanne Finmark	1994 Poseidon/TiT	1.06,61	_____
3 Christine Tuyen Tran Thanh	1996 Lørenskog/Rælingen	1.06,53	_____
4 Nina-Therese Storstein	1998 Karmøy SK	1.06,54	_____
5 Thea Kristine Nord	1998 Kolbotn IL	1.06,68	_____
6 Rebekka Wiik Eckhoff	1995 Bærumsvømmerne	1.06,87	_____

Heat 13

1	Sofie Forsstrøm	1997 Haldens SK	1.06,30	_____
2	Anne Cathrine Skinmo	1995 Larvik SK	1.06,12	_____
3	Julie Marie Hushovd Markussen	1996 Lier SK	1.06,02	_____
4	Emily Bådsvik	1996 Frisinn SK	1.06,05	_____
5	Sara H. Arnesen	1995 Kongstensvømmerne	1.06,17	_____
6	Maren Mæhre	1996 Vågsbygd SLK	1.06,39	_____

Heat 14

1	Eirin Jakobsen Avlund	1995 Lambertseter SK	1.05,83	_____
2	Viktoria Juel	1996 Trondhjem SLK	1.05,72	_____
3	Mari Mjølhus Kristoffersen	1995 Stavanger SC	1.05,24	_____
4	Camilla Birkeland	1996 Haugesund SK	1.05,51	_____
5	Ingeborg Liseth Pedersen	1997 Åstveit SK	1.05,78	_____
6	Vilje Mohagen	1997 Skjetten Svømming	1.05,96	_____

Heat 15

1	Hannah Eriksen Mehlum	1995 Ås IL	1.05,12	_____
2	Åse Vigdisdatter Nytrø	1997 Trondhjem SLK	1.04,91	_____
3	Thea Oterholm	1994 Kolbotn IL	1.04,81	_____
4	Emilie Engebretsen	1993 Drammen SK	1.04,86	_____
5	Emilie Knudsen	1993 Drammen SK	1.04,97	_____
6	Eline Mathilde Swensen	1996 Ski SK	1.05,16	_____

Heat 16

1	Inger-Ane Sætra Schefte	1998 Kolbotn IL	1.04,37	_____
2	Elise Raaen Bø	1997 Bærumsvømmerne	1.04,28	_____
3	Emilie Valand Sørensen	1994 Kristiansand SA	1.04,19	_____
4	Helle Backer	1995 Bærumsvømmerne	1.04,23	_____
5	Marte Stamland	1996 Poseidon	1.04,33	_____
6	Malin Schanke Tømmervik	1994 Trondhjem SLK	1.04,37	_____

Heat 17

1	Aurora Kamnes	1998 Lørenskog/Rælingen	1.03,79	_____
2	Elise Fjeldstad	1995 Vågsbygd SLK	1.03,75	_____
3	Sara Munz-Kløve	1994 Bergkameratene	1.03,55	_____
4	Guro Aas	1996 Vågsbygd SLK	1.03,73	_____
5	Susanne Fornasari	1994 Lørenskog/Rælingen	1.03,78	_____
6	Ingrid Marie Thorsen	1996 Haugesund SK	1.04,13	_____

Heat 18

1	Malin Haga	1995 Stavanger SC	1.03,33	_____
2	Anna Lundgren	1995 Lambertseter SK	1.03,19	_____
3	Renate Aasland Ranaweera	1991 Bergens SC	1.02,73	_____
4	Grethe Tenden	1996 Ås IL	1.02,99	_____
5	Susanne Sekkesæter	1995 Madla SK	1.03,22	_____
6	Andrine Davidsen	1995 Lambertseter SK	1.03,51	_____

Heat 19

1	Elisabeth Støver	1996 Øvre Eiker SK	1.02,55	_____
2	Stina Victoria Nordberg	1996 Ski SK	1.02,21	_____
3	Margrete Nyhus Ulvestad	1988 IL Varg	1.02,00	_____
4	Andrea Westbye	1995 Bærumsvømmerne	1.02,02	_____
5	Vår Celine Sjøgaard	1996 Lambertseter SK	1.02,22	_____
6	Ingeborg Jørmeland	1996 Stavanger SC	1.02,64	_____

Heat 20

1	Ingalill Urrang Naustvik	1995 Karmøy SK	1.01,91	_____
2	Sara Boukili	1995 SK Speed	1.01,77	_____
3	Siri Anette Sønju	1992 Asker SK	1.01,71	_____
4	Malene M. Pedersen	1996 Lambertseter SK	1.01,72	_____
5	Emilie K. Hegdal	1996 Stavanger SC	1.01,80	_____
6	Fanny Moen Pettersen	1993 Øvre Eiker SK	1.01,92	_____

Heat 21

1	Patricia Baay Kristoffersen	1996 Sandefjord SK	1.01,54	_____
2	Julie Rønningsen	1994 Lambertseter SK	1.01,46	_____
3	Lotte Miller	1996 Madla SK	1.01,18	_____
4	Natalie Kosiander	1998 Skjetten Svømming	1.01,30	_____
5	Ellen Camilla Hansen	1995 Øvre Eiker SK	1.01,48	_____
6	Elise Næss Olsen	1997 Asker SK	1.01,54	_____

Heat 22

1	Hege Strøm Haukeland	1994 SK Speed/NTG	1.01,00	_____
2	Ane Nygård	1995 Stavanger SC	1.00,91	_____
3	Benedicte Kausland	1992 Vestkantsvømmerne	1.00,77	_____
4	Marthe Berg Sørensen	1992 Madla SK	1.00,88	_____
5	Maria Bølgen	1993 Bærumsvømmerne	1.00,93	_____
6	Emilie Witzøe	1993 Kolbotn IL	1.01,15	_____

Heat 23

1	Mette Mellbye Larsen	1995 Asker SK	1.00,12	_____
2	Amalie Kristiansen	1995 Haugesund SK	59,25	_____
3	Victoria S. Løken	1991 Lambertseter SK	57,04	_____
4	Maria Thompson Clausen	1996 Madla SK	58,16	_____
5	Rikke Nagell-Kleven	1995 Asker SK	59,68	_____
6	Gina B. Andersen	1990 Lambertseter SK	1.00,30	_____

Heat 24

1	Sara Louise Pedersen	1996 Poseidon	59,95	_____
2	Birgitte Elise Søfteland	1994 Sarpsborg IL	59,22	_____
3	Henriette Brekke	1988 Stavanger SC	55,38	_____
4	Stine Lise Stenseth	1994 Øvre Eiker SK	57,82	_____
5	Oda Marie Siljan	1992 Asker SK	59,68	_____
6	Vilde Tengedal	1996 Bryne SK	1.00,30	_____

Heat 25

1	Merete Løvberg	1967 Lambertseter SK	59,92	_____
2	Maria Wigestrands	1994 Madla SK	58,74	_____
3	Ida Marko-Varga	1985 Stavanger SC	54,49	_____
4	Emilie Nyenget Løvberg	1995 Bærumsvømmerne	57,04	_____
5	Elisabeth Kristiansen	1992 Haugesund SK	59,61	_____
6	Marte K. Bolstad	1995 Asker SK	1.00,27	_____

28.10.2011 - Kortbane

Øvelse 4. 100m fri, herrer

Norsk rekord:Sander Smørødal, Norge - 48,40 (10.11.2009)

Norsk juniorrekord:Sverre Næss, Norge - 48,80 (28.11.2009)

Heat 1

1	Mads Knutsen	1990	Oslo IL		_____
2	Jakob Ryli	1998	Sande SK	1.23,08	_____
3	Kristian Gunnarshaug	1996	Haugesund SK	1.17,59	_____
4	Hans-Martin Trandem	1998	Ås IL	1.22,52	_____
5	Magnus Møkster	1994	Frisinn SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Henrik Kiær	1996	Bærumsvømmerne	1.09,91	_____
2	Henrik Hellerud	1997	Asker SK	1.09,79	_____
3	Simen Flood Kvien	1997	SK Speed	1.09,40	_____
4	Halvor Alvestad Larsen	1998	Karmøy SK	1.09,50	_____
5	Alexander Orvik	1996	Oslo IL	1.09,87	_____
6	Carl-Fredrik Bengtsson	1998	Asker SK	1.13,49	_____

Heat 3

1	Emil Gran	1996	Ski SK	1.07,86	_____
2	Soufian Boukili	1997	SK Speed	1.07,65	_____
3	Arjan Nilsen	1997	Ski SK	1.07,09	_____
4	Christian Manum Hagby	1998	Asker SK	1.07,49	_____
5	Henning Van Ta	1996	Frisinn SK	1.07,68	_____
6	Øystein Øvrebø	1996	Oslo IL	1.07,89	_____

Heat 4

1	Andre Rognaldsen	1997	Bærumsvømmerne	1.06,67	_____
2	Jacob Kvilvang	1996	Kongstensvømmerne	1.06,51	_____
3	Henning Andersson	1997	Trondhjem SLK	1.06,42	_____
4	Morten Molin Wang	1995	Ski SK	1.06,48	_____
5	Marcus Heggtveit Løvø	1996	Asker SK	1.06,53	_____
6	Emil Rihti Olsson	1998	Grimstad SK	1.06,76	_____

Heat 5

1	Petter Meljvang Tvedt	1995	Haugesund SK	1.05,96	_____
2	Johann Berg	1997	Haldens SK	1.05,68	_____
3	Akshay Nayee	1996	Kongstensvømmerne	1.05,57	_____
4	Bjørn Roar Hansen	1997	Øvre Eiker SK	1.05,64	_____
5	Erlend Lystad Karlsen	1997	Hamar IL	1.05,81	_____
6	Thomas Vangstøy Aguilera	1996	SK Speed	1.06,08	_____

Heat 6

1	Torstein Myklebust	1996	Frisinn SK	1.05,28	_____
2	Carl Henrik Strandenæs	1994	Bærumsvømmerne	1.04,96	_____
3	Henrik Syversveen Lie	1996	Bærumsvømmerne	1.04,52	_____
4	Kristoffer Rung	1995	Frisinn SK	1.04,91	_____
5	Viktor Husø Richardsen	1998	Lambertseter SK	1.05,21	_____
6	Erik Amundsen	1995	Poseidon/TiT	1.05,36	_____

Heat 7

1	Even P. Omberg	1997 Oslo IL	1.03,81	_____
2	Kristoffer Soot	1997 Ski SK	1.03,56	_____
3	Arild Tveiten	1970 Lambertseter SK	1.03,31	_____
4	Aleksander Solberg	1996 Larvik SK	1.03,31	_____
5	Are Mowatt Gruben	1996 Bergens SC	1.03,60	_____
6	Sigurd T. Hauge	1995 Lier SK	1.04,26	_____

Heat 8

1	Andreas Kaafjord	1996 Vågsbygd SLK	1.03,09	_____
2	Jørgen Aks	1995 Lambertseter SK	1.03,05	_____
3	Fridtjov Mørk	1998 Lambertseter SK	1.02,95	_____
4	Jacob W. Berger	1996 Haldens SK	1.02,99	_____
5	Fredrik Hille	1996 Vågsbygd SLK	1.03,07	_____
6	Truls-Petter Müller	1997 Bærumsvømmerne	1.03,27	_____

Heat 9

1	Simen Clementsen	1995 Frisinn SK	1.02,44	_____
2	Bror Vebjørn Remen	1997 Bærumsvømmerne	1.01,95	_____
3	Jonas Strand Aasberg	1996 Kolbotn IL	1.01,78	_____
4	Alexander Svanevik Nilsen	1993 Stavanger SC	1.01,91	_____
5	Juel Petter Bergseth	1997 Haldens SK	1.02,12	_____
6	Sondre Bryn	1992 BS/NTG	1.02,62	_____

Heat 10

1	Tim Samuelsen	1997 Madla SK	1.01,51	_____
2	David Dossev	1995 Haugesund SK	1.01,43	_____
3	Kai Arne S Myklebust	1996 Bærumsvømmerne	1.01,28	_____
4	Nils Lervik	1997 Asker SK	1.01,31	_____
5	Steven Knutsson	1996 Kongstensvømmerne	1.01,46	_____
6	Morgan B. Johansen	1996 Skjetten Svømming	1.01,70	_____

Heat 11

1	Eirik Johnsen	1996 Bergens SC	1.00,96	_____
2	Thomas Latini	1998 Kolbotn IL	1.00,88	_____
3	Aksel Johannesen	1996 Bergens SC	1.00,64	_____
4	Eirik Helgaker	1997 Oslo IL	1.00,67	_____
5	Sondre Møll	1996 Stavanger SC	1.00,94	_____
6	Dag Vetle Henriksen	1995 Trondhjem SLK	1.01,11	_____

Heat 12

1	Mathias Hammer	1995 Kongstensvømmerne	1.00,29	_____
2	Jonathan Støtvig Schøning	1995 Larvik SK	1.00,05	_____
3	Paul Andreassen	1995 Kongstensvømmerne	59,99	_____
4	Daniel Nesbø	1996 Skjetten Svømming	1.00,04	_____
5	Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom	1997 Bergens SC	1.00,17	_____
6	Henrik Kristiansen	1996 Kolbotn IL	1.00,42	_____

Heat 13

1	Henrik From	1994 Sandefjord SK	59,77	_____
2	Filip Papoutsis	1995 Lier SK	59,74	_____
3	Gard Øvergaard	1996 Sjøstjerna SLK	59,66	_____
4	Daniel Nicholas West Furumo	1994 Lørenskog/Rælingen	59,71	_____
5	Anders Lindanger	1995 Stavanger SC	59,77	_____
6	Sebastian Olafsson	1996 Sandefjord SK	59,98	_____

Heat 14

1	Martin Næss Kjøholdt	1995	Kolbotn IL	59,29	_____
2	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	1996	Larvik SK	58,88	_____
3	Daniel Johansen	1995	Kongstensvømmerne	58,66	_____
4	Ole Marius Bunæs	1997	Haldens SK	58,76	_____
5	Martin Bråthen	1995	Kolbotn IL	59,00	_____
6	Per Kristian Øyen	1992	Bærumsvømmerne	59,39	_____

Heat 15

1	Henrik Flood Kvien	1996	SK Speed	58,49	_____
2	Gard Ruben Fauske	1995	Lørenskog/Rælingen	58,44	_____
3	Ole Christiansen	1995	Poseidon/TiT	58,24	_____
4	Sindre Aasland Ranaweera	1996	Madla SK	58,26	_____
5	Anders Erichsen Torvanger	1995	Lambertseter SK	58,48	_____
6	Norbert Prokopiak	1994	Asker SK/NTG	58,63	_____

Heat 16

1	Alexander Thorvaldsen	1991	Oslo IL	58,10	_____
2	Ole Martin Turøy	1995	Stavanger SC	57,86	_____
3	Casper Buan Helgesen	1995	Poseidon/TiT	57,83	_____
4	Lars Broby Foss	1995	Grimstad SK	57,84	_____
5	Mads Henry Steinland	1997	Bærumsvømmerne	58,01	_____
6	Aksel Øvern	1993	Lambertseter SK	58,11	_____

Heat 17

1	Øyvind Thorsen	1960	Lambertseter SK	57,52	_____
2	Grunde Myhrer	1996	Oslo IL	57,35	_____
3	Øystein S. Jørgensen	1993	Kristiansand SA	57,27	_____
4	David Engen	1996	Haldens SK	57,30	_____
5	Michael Gutierrez Irgens	1995	Bergens SC	57,52	_____
6	Sigve Ekeli Nystuen	1996	Asker SK	57,53	_____

Heat 18

1	Håkon Wulf Haugen	1996	Bergens SC	57,24	_____
2	Michael McCharty	1989	Kilkenny SC	57,20	_____
3	Iver Hvidsten	1995	Bærumsvømmerne	57,02	_____
4	Philip Budd	1996	Sandefjord SK	57,13	_____
5	Jonn Magnus Nordahl	1993	Lambertseter SK	57,22	_____
6	Erik Andreassen	1993	Sandefjord SK	57,25	_____

Heat 19

1	Sindre Nilo	1990	IL Varg	56,95	_____
2	Thomas Brustveit	1993	Stavanger SC	56,85	_____
3	Einar Norum	1993	Ski SK	56,68	_____
4	Armin Porobic	1996	Lambertseter SK	56,76	_____
5	Mattis Saghaug	1990	Øvre Eiker SK	56,87	_____
6	Mathias Thorkildsen	1996	Bærumsvømmerne	56,98	_____

Heat 20

1	Olav Ravndal Skjølingstad	1995	Stavanger SC	56,57	_____
2	Andreas Manum Hagby	1995	Asker SK	56,33	_____
3	Torbjørn Udjus	1993	Grimstad SK	56,20	_____
4	Ivan Aleksander Larsen	1995	Karmøy SK	56,29	_____
5	Åsmund Karlsen	1992	Eid SK	56,37	_____
6	Bendik Søfteland	1996	Sarpsborg IL	56,66	_____

Heat 21

1 Fredrik K Hegdal	1994 Stavanger SC	56,15	_____
2 Henning S. Pryde	1992 Stavanger SC	55,92	_____
3 Martin Gundersen	1993 Kolbotn IL	55,88	_____
4 Sondre Kallhovd	1993 Lambertseter SK	55,91	_____
5 Knut Oscar Skipperud	1996 Askimsvømmerne	55,92	_____
6 Lars Hvidsten	1993 Bærumsvømmerne	56,17	_____

Heat 22

1 Aleksander Sire	1993 Asker SK/NTG	55,65	_____
2 Martin Berger Oterholm	1993 Kolbotn IL	55,61	_____
3 Eirik Nielsen	1995 Poseidon/TiT	55,49	_____
4 Thorbjørn Birkeland	1993 Haugesund SK	55,60	_____
5 Kacper Domanski	1996 Madla SK	55,64	_____
6 Henrik Christiansen	1996 Lørenskog/Rælingen	55,77	_____

Heat 23

1 Alexander Marki Mork	1995 Stavanger SC	55,32	_____
2 Kim Rune Hansen	1994 Øvre Eiker SK	55,11	_____
3 Christian Tang Christiansen	1994 Kolbotn IL	54,67	_____
4 Henrik Wathne	1994 Bærumsvømmerne	54,83	_____
5 Henning Kaland	1992 Oslo IL	55,12	_____
6 Jonas Jensen	1993 BS/Åstveit	55,49	_____

Heat 24

1 Ørjan Monsen	1992 Madla SK	54,44	_____
2 Markus Vindenes	1994 Vestkantsvømmerne	53,47	_____
3 Jørn Nygård	1992 Stavanger SC	51,38	_____
4 Jonas Kirkeberg Jostad	1992 Hamar IL	52,62	_____
5 Jonatan Olafsson	1994 Sandefjord SK	53,65	_____
6 Morten Bordervich	1994 Madla SK	54,57	_____

Heat 25

1 Erik Tobias Sollesnes	1995 Kolbotn IL	54,26	_____
2 Gaute Ravndal	1994 Madla SK	53,27	_____
3 Martin Hammer	1993 Kongsten/NTG	51,38	_____
4 John Hage Gaarder	1989 Lørenskog/Rælingen	52,39	_____
5 Henry Emil Nordhagen	1993 Bærumsvømmerne	53,64	_____
6 Jens Petter Loe	1989 Øvre Eiker SK	54,53	_____

Heat 26

1 Sander Rødje	1993 Haugesund SK	53,66	_____
2 Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	1993 Larvik SK	52,96	_____
3 Bjarte Ravndal	1991 Madla SK	50,71	_____
4 Colm Dowling	1989 Kilkenny SC	51,90	_____
5 Niksja Stojkovski	1994 Tønsberg/NTG	53,48	_____
6 Håkon Skårud Karlsen	1979 IL Varg	54,46	_____

PAUSE

28.10.2011 - Kortbane

Øvelse 5. 100m butterfly, damer

Norsk rekord: Ingvild Snildal, Norge - 56,52 (14.11.2009)

Norsk juniorrekord: Victoria S. Løken, Norge - 59,94 (27.11.2008)

Heat 1

1			
2	Hannah Eriksen Mehllum	1995 Ås IL	_____
3	Ida Louise Tenden	1993 Ås IL	_____
4	Grethe Tenden	1996 Ås IL	_____
5	Elin Meinich Riise	1996 Ås IL	_____
6			_____

Heat 2

1	Iselin Stenberg	1998 Grimstad SK	1.40,50	_____
2	Madelen Stenberg	1997 Grimstad SK	1.32,29	_____
3	Ida Helene Hustad	1996 Vågsbygd SLK	1.30,70	_____
4	May Idun Konow Grønseth	1998 Frisinn SK	1.31,92	_____
5	Katinka Johanne Holmerud	1998 Lørenskog/Rælingen	1.34,65	_____
6	Nora Schjøth Bunkholt	1993 Ås IL		_____

Heat 3

1	Inger Marie Tellefsen	1997 Grimstad SK	1.28,93	_____
2	Karin Berg	1998 Lørenskog/Rælingen	1.25,59	_____
3	Natalie Harackiewicz	1997 Haldens SK	1.24,43	_____
4	Solveig Lund	1996 Vågsbygd SLK	1.25,46	_____
5	Alexandra Veseth Bjerg	1997 Larvik SK	1.28,64	_____
6	Susanne Meyer Tertnes	1995 Åstveit SK	1.29,09	_____

Heat 4

1	Nina Dayana Berger	1996 Bærumsvømmerne	1.23,79	_____
2	Emilie Nilsen Solheim	1997 Lambertseter SK	1.23,34	_____
3	Elise Sandvoll	1996 Frisinn SK	1.22,75	_____
4	Gina Alvestad	1998 Karmøy SK	1.23,09	_____
5	Andrea Edland	1998 Frisinn SK	1.23,37	_____
6	Hanna Lepperød	1995 Aalesund SLK	1.23,99	_____

Heat 5

1	Helene Hafsrød Fredriksen	1997 Haldens SK	1.21,62	_____
2	Maren Ditlevsen Dahl	1998 Vågsbygd SLK	1.21,06	_____
3	Runa Vatna Sandmoen	1996 Frisinn SK	1.20,49	_____
4	Sofie Forsstrøm	1997 Haldens SK	1.20,95	_____
5	Isabell Bjerregaard	1997 Haldens SK	1.21,07	_____
6	Thea Kristine Nord	1998 Kolbotn IL	1.21,94	_____

Heat 6

1	Kristina Mora	1997 Trondhjem SLK	1.19,83	_____
2	Rebekka Wiik Eckhoff	1995 Bærumsvømmerne	1.18,99	_____
3	Mari Hals	1997 Øvre Eiker SK	1.18,69	_____
4	Henriette Solem Signebøen	1996 Haldens SK	1.18,99	_____
5	Thea Oterholm	1994 Kolbotn IL	1.19,04	_____
6	Rebecca Sundtjønn	1998 Vågsbygd SLK	1.20,21	_____

Heat 7

1	Elise Fjeldstad	1995 Vågsbygd SLK	1.17,28	_____
2	Vannja Celine Brunsvik	1993 Haugesund SK	1.16,53	_____
3	Ingelin Lima	1997 Asker SK	1.16,27	_____
4	Sandra Sola	1997 Madla SK	1.16,46	_____
5	Susanne Holm Røed	1996 SK Speed	1.17,00	_____
6	Stina Heimnes	1997 BS/Åstveit	1.17,51	_____

Heat 8

1	Aurora Kamnes	1998 Lørenskog/Rælingen	1.15,81	_____
2	Hege Stærli	1996 Kolbotn IL	1.15,10	_____
3	Henriette Dahl	1995 Bergens SC	1.14,66	_____
4	Mari Mjøllhus Kristoffersen	1995 Stavanger SC	1.15,10	_____
5	Lotte Stubdal	1997 Oslo IL	1.15,70	_____
6	Line Henanger	1997 Lambertseter SK	1.16,05	_____

Heat 9

1	Arberesha Veliqi	1993 Vågsbygd SLK	1.13,07	_____
2	Vilje Mohagen	1997 Skjetten Svømming	1.11,76	_____
3	Gry Bernakiewicz	1994 Oslo IL	1.11,58	_____
4	Ingrid Svan Kjær	1998 Poseidon	1.11,68	_____
5	Katrine Solberg	1998 Larvik SK	1.12,19	_____
6	Inger-Ane Sætra Schefte	1998 Kolbotn IL	1.13,88	_____

Heat 10

1	Karla Ruud	1997 Lambertseter SK	1.11,32	_____
2	Ina Andersen Steinsland	1996 Vågsbygd SLK	1.10,91	_____
3	Anna Lundgren	1995 Lambertseter SK	1.10,32	_____
4	Andrine Davidsen	1995 Lambertseter SK	1.10,61	_____
5	Viktoria Juel	1996 Trondhjem SLK	1.11,07	_____
6	Hege Omdal	1989 Oslo IL	1.11,41	_____

Heat 11

1	Rebecca Grindland Ege	1998 Vågsbygd SLK	1.09,69	_____
2	Kjersti Dalen	1993 Bærumsvømmerne	1.09,52	_____
3	Ingrid Bergslid	1997 Madla SK	1.09,15	_____
4	Stina Victoria Nordberg	1996 Ski SK	1.09,27	_____
5	Ane Nygård	1995 Stavanger SC	1.09,58	_____
6	Guro Aas	1996 Vågsbygd SLK	1.09,89	_____

Heat 12

1	Eline Mathilde Swensen	1996 Ski SK	1.08,71	_____
2	Vilde Tengesdal	1996 Bryne SK	1.05,62	_____
3	Mette Mellbye Larsen	1995 Asker SK	1.02,67	_____
4	Stine Vindenes	1993 Bærum/NTG	1.03,51	_____
5	Malene M. Pedersen	1996 Lambertseter SK	1.08,34	_____
6	Hanne Sofie L. Nilsen	1994 Kristiansand SA	1.09,08	_____

Heat 13

1	Hege Strøm Haukeland	1994 SK Speed/NTG	1.08,61	_____
2	Marthe Berg Sørensen	1992 Madla SK	1.03,90	_____
3	Emilie Nyenget Løvberg	1995 Bærumsvømmerne	1.01,45	_____
4	Victoria S. Løken	1991 Lambertseter SK	1.02,79	_____
5	Lotte Miller	1996 Madla SK	1.08,03	_____
6	Helene Nordmark Skuterud	1993 Asker SK	1.09,03	_____

Heat 14

1	Ingalill Urrang Naustvik	1995 Karmøy SK	1.08,40	_____
2	Klara Farkas	1996 Lørenskog/Rælingen	1.03,60	_____
3	Ida Marko-Varga	1985 Stavanger SC	59,51	_____
4	Victoria Rung	1992 Madla SK	1.02,77	_____
5	Eva Marie W. Østerhus	1994 Madla SK	1.07,46	_____
6	Patricia Baay Kristoffersen	1996 Sandefjord SK	1.08,84	_____

28.10.2011 - Kortbane

Øvelse 6. 100m butterfly, herrer

Norsk rekord:Erik Clasen, Norge - 53,44 (16.03.1994)

Norsk juniorrekord:Sindri T. Jakobsson, Norge - 54,41 (31.10.2010)

Heat 1

1				_____
2	Øystein Øvrebø	1996 Oslo IL	1.23,16	_____
3	Jacob Kvilvang	1996 Kongstenvømmerne	1.21,26	_____
4	Christian Manum Hagby	1998 Asker SK	1.21,41	_____
5				_____
6				_____

Heat 2

1	Erlend Lystad Karlsen	1997 Hamar IL	1.19,34	_____
2	Emil Rihti Olsson	1998 Grimstad SK	1.18,78	_____
3	Halvor Alvestad Larsen	1998 Karmøy SK	1.18,46	_____
4	Erlend Søderlund	1997 Trondhjem SLK	1.18,53	_____
5	Bror Vebjørn Remen	1997 Bærumsvømmerne	1.19,33	_____
6	Emil Gran	1996 Ski SK	1.20,85	_____

Heat 3

1	Manith Attanapola	1997 Trondhjem SLK	1.16,54	_____
2	Are Mowatt Gruben	1996 Bergens SC	1.16,32	_____
3	Andreas Kaafjord	1996 Vågsbygd SLK	1.15,98	_____
4	Morten Molin Wang	1995 Ski SK	1.16,05	_____
5	Marcus Heggtveit Løvø	1996 Asker SK	1.16,33	_____
6	Juel Petter Bergseth	1997 Haldens SK	1.17,20	_____

Heat 4

1	Daniel Nicholas West Furumo	1994 Lørenskog/Rælingen	1.15,44	_____
2	Jonas Strand Aasberg	1996 Kolbotn IL	1.14,75	_____
3	Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom	1997 Bergens SC	1.14,02	_____
4	Gard Ruben Fauske	1995 Lørenskog/Rælingen	1.14,18	_____
5	Akshay Nayee	1996 Kongstenvømmerne	1.14,81	_____
6	Alexander Orvik	1996 Oslo IL	1.15,97	_____

Heat 5

1	Henning S. Pryde	1992 Stavanger SC	1.13,44	_____
2	Erik Lauvbu	1994 Øvre Eiker SK	1.11,30	_____
3	Olav Ravndal Skjølingstad	1995 Stavanger SC	1.10,42	_____
4	Gard Øvergaard	1996 Sjøstjerna SLK	1.10,84	_____
5	David Dossev	1995 Haugesund SK	1.12,49	_____
6	Viktor Husø Richardsen	1998 Lambertseter SK	1.13,96	_____

Heat 6

1 Arjan Nilsen	1997 Ski SK	1.10,00	_____
2 Lars Hvidsten	1993 Bærumsvømmerne	1.09,40	_____
3 Robert Nilsen	1984 Sandefjord SK	1.08,11	_____
4 Tom Duc Ngo Kaafjord	1994 Vågsbygd SLK/NTG	1.09,00	_____
5 Bendik Bjerk Aarbu	1996 Åstveit SK	1.09,76	_____
6 Morgan B. Johansen	1996 Skjetten Svømming	1.10,13	_____

Heat 7

1 Jonathan Støtvig Schøning	1995 Larvik SK	1.07,26	_____
2 Jonn Magnus Nordahl	1993 Lambertseter SK	1.06,91	_____
3 Eirik Helgaker	1997 Oslo IL	1.05,91	_____
4 Daniel Nesbø	1996 Skjetten Svømming	1.06,07	_____
5 Filip Papoutsis	1995 Lier SK	1.07,15	_____
6 Simen Halse Larsen	1997 Kristiansand SA	1.08,02	_____

Heat 8

1 Paul Andreassen	1995 Kongstensvømmerne	1.05,71	_____
2 Patrick Engen	1994 Hamar IL	1.05,43	_____
3 Henrik Christiansen	1996 Lørenskog/Rælingen	1.04,98	_____
4 Henrik From	1994 Sandefjord SK	1.05,14	_____
5 Mathias Thorkildsen	1996 Bærumsvømmerne	1.05,59	_____
6 Trond Vasslag	1994 Stavanger SC	1.05,88	_____

Heat 9

1 Ole Christiansen	1995 Poseidon/TiT	1.04,33	_____
2 Jonatan Olafsson	1994 Sandefjord SK	1.04,18	_____
3 Henry Emil Nordhagen	1993 Bærumsvømmerne	1.03,83	_____
4 Arnt Martin Ystenes	1992 Trondhjem SLK	1.03,85	_____
5 Jacob W. Berger	1996 Haldens SK	1.04,24	_____
6 David Engen	1996 Haldens SK	1.04,40	_____

Heat 10

1 Einar Norum	1993 Ski SK	1.03,23	_____
2 Fredrik Løvberg	1997 Lambertseter SK	1.02,79	_____
3 Norbert Prokopiak	1994 Asker SK/NTG	1.02,65	_____
4 Torbjørn Øvrebø	1994 Lambertseter SK	1.02,78	_____
5 Sindre Aasland Ranaweera	1996 Madla SK	1.02,81	_____
6 Arild Tveiten	1970 Lambertseter SK	1.03,64	_____

Heat 11

1 Sander Andersen	1996 Poseidon	1.01,36	_____
2 Niksja Stojkovski	1994 Tønsberg/NTG	1.00,83	_____
3 Christer Koch Kvam	1990 Øvre Eiker SK	58,15	_____
4 Åsmund Karlsen	1992 Eid SK	59,77	_____
5 Grunde Myhrer	1996 Oslo IL	1.01,09	_____
6 Armin Porobic	1996 Lambertseter SK	1.02,51	_____

Heat 12

1 Jakob Bernstein	1995 Bærumsvømmerne	1.01,25	_____
2 Jørn Nygård	1992 Stavanger SC	1.00,36	_____
3 Thomas Myhrer	1994 Sarpsborg IL/NTG	58,07	_____
4 Morten Wee Hollund	1996 Karmøy SK	59,61	_____
5 Martin Gundersen	1993 Kolbotn IL	1.01,01	_____
6 Andreas Bergman	1993 Asker SK	1.02,10	_____

Heat 13

1	Vebjørn Lindhjem	1995	Lørenskog/Rælingen	1.01,20	_____
2	Eirik Nielsen	1995	Poseidon/TiT	1.00,09	_____
3	Fredrik K Hegdal	1994	Stavanger SC	56,00	_____
4	Henning Kaland	1992	Oslo IL	58,56	_____
5	Håkon Brennhagen	1993	Skjetten Svømming	1.00,92	_____
6	Kristian Henanger	1994	Lambertseter SK	1.01,98	_____

28.10.2011 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, damer

Norsk rekord:Cecilie Johannessen, Norge - 4.06,56 (23.10.2011)

Norsk juniorrekord:Irene Dalby, Norge - 4.08,00 (14.02.1988)

Heat 1

1	Sofie Forsstrøm	1997	Haldens SK	4.53,05	_____
2	Nina-Therese Storstein	1998	Karmøy SK	4.51,39	_____
3	Marte K. Bolstad	1995	Asker SK	4.48,37	_____
4	Mari Nerdrum	1995	Asker SK	4.50,32	_____
5	Helene Joyce Nilsen	1997	Kolbotn IL	4.52,58	_____
6	Linn Sofie Hansen	1998	Øvre Eiker SK	4.53,51	_____

Heat 2

1	Malin Schanke Tømmervik	1994	Trondhjem SLK	4.47,96	_____
2	Ingeborg Liseth Pedersen	1997	Åstveit SK	4.46,71	_____
3	Sara Boukili	1995	SK Speed	4.43,57	_____
4	Celia Lie Storstad	1998	Ski SK	4.45,93	_____
5	Ada-Emilie Bekk Berggren	1996	Lambertseter SK	4.47,11	_____
6	Susanne Sekkesæter	1995	Madla SK	4.48,19	_____

Heat 3

1	Fanny Moen Pettersen	1993	Øvre Eiker SK	4.41,66	_____
2	Julie Rønningsen	1994	Lambertseter SK	4.39,78	_____
3	Natalie Kosiander	1998	Skjetten Svømming	4.35,01	_____
4	Majken Smith	1997	Asker SK	4.36,01	_____
5	Ingeborg Jørmeland	1996	Stavanger SC	4.40,21	_____
6	Emilie Witzøe	1993	Kolbotn IL	4.42,69	_____

Heat 4

1	Oda Gjerde	1995	Bryne SK	4.26,37	_____
2	Stine Lise Stenseth	1994	Øvre Eiker SK	4.25,46	_____
3	Ida Marko-Varga	1985	Stavanger SC	4.08,60	_____
4	Ellen Camilla Hansen	1995	Øvre Eiker SK	4.21,82	_____
5	Andrea Westbye	1995	Bærumsvømmerne	4.25,72	_____
6	Christine M. Pedersen	1993	Lambertseter SK	4.30,91	_____

28.10.2011 - Kortbane

Øvelse 8. 400m fri, herrer

Norsk rekord: Gard Kvale, Norge - 3.43,65 (14.11.2009)

Norsk juniorrekord: Gard Kvale, Norge - 3.50,55 (14.03.2002)

Heat 1

1	Lars Broby Foss	1995	Grimstad SK	4.26,80	_____
2	Eirik Johnsen	1996	Bergens SC	4.25,66	_____
3	Kristian Blummenfelt	1994	Bergens SC	4.22,28	_____
4	Jonas Jensen	1993	BS/Åstveit	4.25,47	_____
5	Tim Samuelsen	1997	Madla SK	4.25,66	_____
6	Ole Martin Turøy	1995	Stavanger SC	4.26,92	_____

Heat 2

1	Thorbjørn Birkeland	1993	Haugesund SK	4.17,00	_____
2	Andreas Bergman	1993	Asker SK	4.15,02	_____
3	Jonatan Olafsson	1994	Sandefjord SK	4.13,55	_____
4	Jørgen Gundersen	1995	Lørenskog/Rælingen	4.14,95	_____
5	Hans Andre Pedersen	1992	Sandefjord SK	4.15,28	_____
6	Martin Næss Kjøholdt	1995	Kolbotn IL	4.19,46	_____

Heat 3

1	Knut Oscar Skipperud	1996	Askimsvømmerne	4.12,13	_____
2	Kacper Domanski	1996	Madla SK	4.11,35	_____
3	Martin Berger Oterholm	1993	Kolbotn IL	4.09,08	_____
4	Kim Rune Hansen	1994	Øvre Eiker SK	4.09,65	_____
5	Ivan Aleksander Larsen	1995	Karmøy SK	4.12,01	_____
6	Sondre Kallhovd	1993	Lambertseter SK	4.12,25	_____

Heat 4

1	Ørjan Monsen	1992	Madla SK	4.06,40	_____
2	Oscar Slaatmo	1994	Hamar IL	4.02,44	_____
3	Jørn Nygård	1992	Stavanger SC	3.54,16	_____
4	Morten Bordervich	1994	Madla SK	4.02,21	_____
5	Erik Tobias Sollesnes	1995	Kolbotn IL	4.03,58	_____
6	Sander Rødje	1993	Haugesund SK	4.08,95	_____

LØRDAG

29.10.2011 - Kortbane

Øvelse 9. 1500m fri, damer

Norsk rekord:Elin Slaatmo, Norge - 16.29,82 (18.10.2008)

Norsk juniorrekord:Elin Slaatmo, Norge - 16.29,82 (18.10.2008)

Heat 1

1	Rebecca Grindland Ege	1998	Vågsbygd SLK	19.14,71	_____
2	Ina Karin Haagensen	1998	Aalesund SLK	18.58,98	_____
3	Susanne Sekkesæter	1995	Madla SK	18.54,54	_____
4	Ingeborg Liseth Pedersen	1997	Åstveit SK	18.58,54	_____
5	Sandra Sola	1997	Madla SK	19.10,55	_____
6	Helene Joyce Nilsen	1997	Kolbotn IL	19.16,02	_____

Heat 2

1	Ida Tomine Glomsaker	1997	Madla SK	18.48,02	_____
2	Majken Smith	1997	Asker SK	18.42,44	_____
3	Ingeborg Jørmeland	1996	Stavanger SC	18.06,80	_____
4	Toni G. Coudray	1997	Bergens SC	18.19,55	_____
5	Ada-Emilie Bekk Berggren	1996	Lambertseter SK	18.47,62	_____
6	Marte Dale	1997	Vestkantsvømmerne	18.51,31	_____

Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen

1	Siri Anette Sønju	1992	Asker SK	17.36,85	_____
2	Andrea Westbye	1995	Bærumsvømmerne	17.23,42	_____
3	Ellen Camilla Hansen	1995	Øvre Eiker SK	17.04,22	_____
4	Eva Marie W. Østerhus	1994	Madla SK	17.16,86	_____
5	Oda Gjerde	1995	Bryne SK	17.27,06	_____
6	Julie Rønningesen	1994	Lambertseter SK	18.05,52	_____

29.10.2011 - Kortbane

Øvelse 10. 1500m fri, herrer

Norsk rekord:Gard Kvale, Norge - 15.01,64 (13.12.2003)

Norsk juniorrekord:Gard Kvale, Norge - 15.05,26 (17.03.2002)

Heat 1

1	Viktor Husø Richardsen	1998	Lambertseter SK	19.39,68	_____
2	Sondre Møll	1996	Stavanger SC	18.43,00	_____
3	Alexander Svanevik Nilsen	1993	Stavanger SC	18.18,23	_____
4	Erik Amundsen	1995	Poseidon/TiT	18.24,58	_____
5	Jan Fredrik Halvorsen	1998	Skjetten Svømming	19.16,57	_____
6	Aleksander Solberg	1996	Larvik SK	20.34,45	_____

Heat 2

1	Sebastian Olafsson	1996	Sandefjord SK	17.59,00	_____
2	Sondre Kallhovd	1993	Lambertseter SK	16.49,38	_____
3	Kristian Blummenfelt	1994	Bergens SC	16.45,09	_____
4	Jørgen Gundersen	1995	Lørenskog/Rælingen	16.46,35	_____
5	Dag Vetle Henriksen	1995	Trondhjem SLK	17.34,83	_____
6	Jonas Hagmansen	1997	SK Speed	18.05,79	_____

Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen

1 Ørjan Monsen	1992 Madla SK	16.26,50	_____
2 Henrik Christiansen	1996 Lørenskog/Rælingen	16.04,35	_____
3 Morten Bordervich	1994 Madla SK	15.56,59	_____
4 Oscar Slaatmo	1994 Hamar IL	16.04,32	_____
5 Erik Tobias Sollesnes	1995 Kolbotn IL	16.26,09	_____
6 Vebjørn Lindhjem	1995 Lørenskog/Rælingen	16.40,00	_____

INNSVØMMING

29.10.2011 - Kortbane

Øvelse 11. 4*50m lag medley, damer

Norsk rekord:Lambertseter SK, Norge - 1.55,07 (24.03.2011)

Norsk juniorrekord:Lambertseter SK, Norge - 1.57,54 (26.11.2009)

Heat 1

1			_____
2 Frisinn SK J2 sr.	SR Frisinn SK		_____
3 Grimstad SK J1 sr.	SR Grimstad SK	2.29,00	_____
4 Frisinn SK J1 sr.	SR Frisinn SK		_____
5			_____
6			_____

Heat 2

1 Øvre Eiker SK J2 sr.	SR Øvre Eiker SK	2.23,84	_____
2 Ås IL J1 sr.	SR Ås IL	2.15,97	_____
3 Trondhjem SLK J1 sr.	SR Trondhjem SLK	2.15,41	_____
4 Larvik SK J1 sr.	SR Larvik SK	2.15,83	_____
5 Haldens SK J1 sr.	SR Haldens SK	2.20,87	_____
6			_____

Heat 3

1 Oslo IL J2 sr.	SR Oslo IL	2.13,60	_____
2 SK Speed J1 sr.	SR SK Speed	2.12,57	_____
3 Bærumsv J2 sr.	SR Bærumsvømmerne	2.11,11	_____
4 Bergens SC J1 sr.	SR Bergens SC	2.12,00	_____
5 Oslo IL J1 sr.	SR Oslo IL	2.13,40	_____
6 Vågsbygd SLK J2 sr.	SR Vågsbygd SLK	2.13,64	_____

Heat 4

1 Lambertseter SK J2 sr.	SR Lambertseter SK	2.05,55	_____
2 Bærumsv J1 sr.	SR Bærumsvømmerne	2.03,03	_____
3 Stavanger SC J1 sr.	SR Stavanger SC	1.59,54	_____
4 Lambertseter SK J1 sr.	SR Lambertseter SK	2.00,99	_____
5 Vågsbygd SLK J1 sr.	SR Vågsbygd SLK	2.05,34	_____
6 Øvre Eiker SK J1 sr.	SR Øvre Eiker SK	2.09,13	_____

29.10.2011 - Kortbane

Øvelse 12. 4*50m lag medley, herrer

Norsk rekord:Bærumsvømmerne, Norge - 1.38,08 (25.03.2011)

Norsk juniorrekord:Bærumsvømmerne, Norge - 1.42,02 (27.11.2009)

Heat 1

1				_____
2	Frisinn SK G1 sr.	SR Frisinn SK		_____
3	SK Speed G1 sr.	SR SK Speed	2.10,18	_____
4	Lier SK G1 sr.	SR Lier SK		_____
5				_____
6				_____

Heat 2

1	Ås IL G1 sr.	SR Ås IL	2.08,86	_____
2	Bergens SC G2 sr.	SR Bergens SC	2.06,00	_____
3	Stavanger SC G2 sr.	SR Stavanger SC	2.05,11	_____
4	Grimstad SK G1 sr.	SR Grimstad SK	2.05,91	_____
5	Oslo IL G2 sr.	SR Oslo IL	2.08,30	_____
6	Trondhjem SLK G1 sr.	SR Trondhjem SLK	2.09,96	_____

Heat 3

1	Haldens SK G1 sr.	SR Haldens SK	2.03,47	_____
2	Larvik SK G1 sr.	SR Larvik SK	1.59,84	_____
3	Hamar IL G1 sr.	SR Hamar IL	1.56,46	_____
4	Lambertseter SK G1 sr.	SR Lambertseter SK	1.56,66	_____
5	Lambertseter SK G2 sr.	SR Lambertseter SK	2.01,11	_____
6	Bergens SC G1 sr.	SR Bergens SC	2.05,00	_____

Heat 4

1	Bærumsv G2 sr.	SR Bærumsvømmerne	1.53,53	_____
2	Stavanger SC G1 sr.	SR Stavanger SC	1.50,15	_____
3	Øvre Eiker SK G1 sr.	SR Øvre Eiker SK	1.44,84	_____
4	Bærumsv G1 sr.	SR Bærumsvømmerne	1.49,49	_____
5	Sandefjord SK G1 sr.	SR Sandefjord SK	1.52,50	_____
6	Oslo IL G1 sr.	SR Oslo IL	1.53,60	_____

29.10.2011 - Kortbane

Øvelse 13. 50m butterfly, damer

Norsk rekord: Ingvild Snildal, Norge - 25,10 (11.12.2009)

Norsk juniorrekord: Katharina Stiberg, Norge - 26,45 (14.11.2007)

Heat 1

1				
2	Anne-Marthe Tonby	1997 Kongstensvømmerne	47,00	_____
3	Ida Bonsak	1997 Bergkameratene	41,56	_____
4	Synne Thürmer	1998 Asker SK	43,73	_____
5	Sunniva Fevang	1997 Lier SK		_____
6				_____

Heat 2

1	Eline Johansen Nielsen	1997 Moss SK	40,60	_____
2	Malin Kristine Teisrud	1997 Vågsbygd SLK	40,22	_____
3	Karianne Olsen	1997 Vågsbygd SLK	39,25	_____
4	Maren Rasmussen	1997 Øvre Eiker SK	40,09	_____
5	Hege Steinmoen Ås	1998 Grimstad SK	40,31	_____
6	Ingrid Austad Pottier	1996 Skjetten Svømming	40,76	_____

Heat 3

1	Oda Charlotte Rosenkilde	1998 Larvik SK	38,68	_____
2	Ida Helene Hustad	1996 Vågsbygd SLK	38,42	_____
3	Susanne Meyer Tertnes	1995 Åstveit SK	38,02	_____
4	Anna Margrethe Søfteland	1998 Sarpsborg IL	38,24	_____
5	Solveig Tellevik	1997 Asker SK	38,64	_____
6	Madelen Stenberg	1997 Grimstad SK	39,05	_____

Heat 4

1	Helene Hafsrød Fredriksen	1997 Haldens SK	37,63	_____
2	Nina Dayana Berger	1996 Bærumsvømmerne	37,39	_____
3	Kamilla Helene Øverås	1997 Lørenskog/Rælingen	37,22	_____
4	Amanda Sire	1998 Modum SK	37,24	_____
5	Iselin Helløy	1997 Åstveit SK	37,48	_____
6	Victoria Hurrød Larsen	1996 Kongstensvømmerne	38,02	_____

Heat 5

1	Andrea Edland	1998 Frisinn SK	37,03	_____
2	Maren Grobe	1997 Lørenskog/Rælingen	36,94	_____
3	Ingeborg Liseth Pedersen	1997 Åstveit SK	36,51	_____
4	Hege Hetland Pedersen	1996 Øvre Eiker SK	36,55	_____
5	Natalie Harackiewicz	1997 Haldens SK	36,97	_____
6	Sara Juul Wolfgang	1998 Trondhjem SLK	37,06	_____

Heat 6

1 Elin Meinich Riise	1996 Ås IL	36,41	_____
2 Alexandra Veseth Bjerg	1997 Larvik SK	36,29	_____
3 Henriette Solem Signebøen	1996 Haldens SK	36,17	_____
4 Inger Marie Tellefsen	1997 Grimstad SK	36,24	_____
5 Maren Sofie Aske	1997 Vågsbygd SLK	36,36	_____
6 Karin Berg	1998 Lørenskog/Rælingen	36,45	_____

Heat 7

1 Tone Garby	1995 Ski SK	35,92	_____
2 Ada Jakobsen Avlund	1997 Lambertseter SK	35,82	_____
3 Kine Hvidsten	1997 Bærumsvømmerne	35,65	_____
4 Maud Brandtzæg	1998 Lørenskog/Rælingen	35,67	_____
5 Julijanne Finmark	1994 Poseidon/TiT	35,89	_____
6 Gina Alvestad	1998 Karmøy SK	36,12	_____

Heat 8

1 Marthe Østlyngen Dalan	1998 Asker SK	35,53	_____
2 Kristin Graf Verpe	1995 Drammen SK	35,32	_____
3 Sofie Forsstrøm	1997 Haldens SK	35,28	_____
4 Sara H. Arnesen	1995 Kongstensvømmerne	35,29	_____
5 Maren Ditlevsen Dahl	1998 Vågsbygd SLK	35,36	_____
6 Marie Øseth	1998 Lambertseter SK	35,60	_____

Heat 9

1 Martine Schjoll Bjørn-Hansen	1996 Oslo IL	35,24	_____
2 Isabell Bjerregaard	1997 Haldens SK	35,05	_____
3 Susanne Holm Røed	1996 SK Speed	34,84	_____
4 Thea Sagen	1997 Oslo IL	34,86	_____
5 Rebecca Sundtjønn	1998 Vågsbygd SLK	35,24	_____
6 Sandra Sola	1997 Madla SK	35,27	_____

Heat 10

1 Stine Bergan	1995 Asker SK	34,53	_____
2 Thea Støle	1996 Frisinn SK	34,38	_____
3 Maren Mæhre	1996 Vågsbygd SLK	34,18	_____
4 Josephine Alexandrian	1989 Vågsbygd SLK	34,21	_____
5 Linn Sofie Hansen	1998 Øvre Eiker SK	34,48	_____
6 Karina Davidsen	1998 Oslo IL	34,78	_____

Heat 11

1 Elise Sandvoll	1996 Frisinn SK	34,17	_____
2 Elise Raaen Bø	1997 Bærumsvømmerne	34,04	_____
3 Henriette Dahl	1995 Bergens SC	33,92	_____
4 Susanne Sekkesæter	1995 Madla SK	33,99	_____
5 Marte Fjellet	1995 Poseidon/TiT	34,11	_____
6 Hege Stærli	1996 Kolbotn IL	34,17	_____

Heat 12

1 Tove Frøberg	1997 Asker SK	33,75	_____
2 Maria Bølgen	1993 Bærumsvømmerne	33,62	_____
3 Sara Munz-Kløve	1994 Bergkameratene	33,47	_____
4 Runa Vatna Sandmoen	1996 Frisinn SK	33,61	_____
5 Rebekka Wiik Eckhoff	1995 Bærumsvømmerne	33,71	_____
6 Nora Schjøth Bunkholt	1993 Ås IL	33,79	_____

Heat 13

1	Camilla W. Kristiansen	1992 Ski SK	33,19	_____
2	Mari Mjøllhus Kristoffersen	1995 Stavanger SC	33,07	_____
3	Natalie Kosiander	1998 Skjetten Svømming	33,05	_____
4	Åse Vigdisdatter Nytrø	1997 Trondhem SLK	33,06	_____
5	Thea Oterholm	1994 Kolbotn IL	33,17	_____
6	Amanda Essebo	1996 Bærumsvømmerne	33,35	_____

Heat 14

1	Emilie Olsen Bakke	1998 Asker SK	33,01	_____
2	Elise Fjeldstad	1995 Vågsbygd SLK	32,83	_____
3	Julie Marie Hushovd Markussen	1996 Lier SK	32,70	_____
4	Camilla Birkeland	1996 Haugesund SK	32,75	_____
5	Hanne Grue	1990 Oslo IL	32,89	_____
6	Andrine Davidsen	1995 Lambertseter SK	33,02	_____

Heat 15

1	Malin Haga	1995 Stavanger SC	32,68	_____
2	Camilla Moe	1992 Ski SK	32,59	_____
3	Arberesha Veliqi	1993 Vågsbygd SLK	32,53	_____
4	Elisabeth Støver	1996 Øvre Eiker SK	32,53	_____
5	Anette Moholdt	1998 Modum SK	32,63	_____
6	Katrine Solberg	1998 Larvik SK	32,70	_____

Heat 16

1	Karla Ruud	1997 Lambertseter SK	32,49	_____
2	Eline Mathilde Swensen	1996 Ski SK	32,45	_____
3	Ina Andersen Steinsland	1996 Vågsbygd SLK	32,31	_____
4	Emilie Witzøe	1993 Kolbotn IL	32,32	_____
5	Vannja Celine Brunsvik	1993 Haugesund SK	32,47	_____
6	Oda Gjerde	1995 Bryne SK	32,52	_____

Heat 17

1	Vilje Mohagen	1997 Skjetten Svømming	32,21	_____
2	Julie Hammer Johannessen	1996 Kongstensvømmerne	32,17	_____
3	Helle Backer	1995 Bærumsvømmerne	32,15	_____
4	Emilie Engebretsen	1993 Drammen SK	32,16	_____
5	Andrea Westbye	1995 Bærumsvømmerne	32,19	_____
6	Lotte Stubdal	1997 Oslo IL	32,26	_____

Heat 18

1	Ingrid Bergslid	1997 Madla SK	32,09	_____
2	Eirin Jakobsen Avlund	1995 Lambertseter SK	31,90	_____
3	Rebecca Grindland Ege	1998 Vågsbygd SLK	31,80	_____
4	Marte Stamland	1996 Poseidon	31,85	_____
5	Guro Aas	1996 Vågsbygd SLK	31,99	_____
6	Elina Marie Øverås	1995 Lørenskog/Rælingen	32,12	_____

Heat 19

1	Fanny Moen Pettersen	1993 Øvre Eiker SK	31,66	_____
2	Inger-Ane Sætra Schefte	1998 Kolbotn IL	31,54	_____
3	Ane Nygård	1995 Stavanger SC	31,46	_____
4	Malene M. Pedersen	1996 Lambertseter SK	31,50	_____
5	Hege Strøm Haukeland	1994 SK Speed/NTG	31,59	_____
6	Gry Bernakiewicz	1994 Oslo IL	31,71	_____

Heat 20

1	Oda Marie Siljan	1992 Asker SK	31,35	_____
2	Anna Lundgren	1995 Lambertseter SK	31,23	_____
3	Hanne Sofie L. Nilsen	1994 Kristiansand SA	31,11	_____
4	Viktoria Juel	1996 Trondhjem SLK	31,18	_____
5	Ingelin Lima	1997 Asker SK	31,26	_____
6	Patricia Baay Kristoffersen	1996 Sandefjord SK	31,45	_____

Heat 21

1	Kjersti Dalen	1993 Bærumsvømmerne	31,04	_____
2	Christine M. Pedersen	1993 Lambertseter SK	30,85	_____
3	Lotte Miller	1996 Madla SK	30,79	_____
4	Stina Victoria Nordberg	1996 Ski SK	30,83	_____
5	Benedicte Kausland	1992 Vestkantsvømmerne	30,97	_____
6	Emilie K. Hegdal	1996 Stavanger SC	31,09	_____

Heat 22

1	Amalie Thorstensen	1996 Vågsbygd SLK	30,25	_____
2	Vilde Tengesdal	1996 Bryne SK	29,54	_____
3	Birgitte Elise Søfteland	1994 Sarpsborg IL	29,49	_____
4	Stine Vindenes	1993 Bærum/NTG	29,53	_____
5	Helene Nordmark Skuterud	1993 Asker SK	30,20	_____
6	Stine Lise Stenseth	1994 Øvre Eiker SK	30,56	_____

Heat 23

1	Amalie Kristiansen	1995 Haugesund SK	29,02	_____
2	Helene Solberg	1991 Asker SK	28,90	_____
3	Klara Farkas	1996 Lørenskog/Rælingen	28,86	_____
4	Elisabeth Kristiansen	1992 Haugesund SK	28,87	_____
5	Elise Næss Olsen	1997 Asker SK	28,99	_____
6	Vår Celine Sjøgaard	1996 Lambertseter SK	29,40	_____

Heat 24

1	Victoria Rung	1992 Madla SK	28,47	_____
2	Emilie Nyenget Løvberg	1995 Bærumsvømmerne	28,13	_____
3	Ida Marko-Varga	1985 Stavanger SC	27,31	_____
4	Henriette Brekke	1988 Stavanger SC	28,06	_____
5	Mette Mellbye Larsen	1995 Asker SK	28,26	_____
6	Marthe Berg Sørensen	1992 Madla SK	28,47	_____

29.10.2011 - Kortbane

Øvelse 14. 50m butterfly, herrer

Norsk rekord:Aleksander Hetland, Norge - 23,52 (13.12.2009)

Norsk juniorrekord:Øystein R. Hetland, Norge - 24,65 (27.11.2008)

Heat 1

1				_____
2	Jakob Ryli	1998 Sande SK	42,75	_____
3	Halvor Romundstad	1995 Bergkameratene	40,01	_____
4	Anders Christian Stensholdt	1994 Ås IL	42,44	_____
5				_____
6				_____

Heat 2

1	Niklas Kristiansen	1998 Kongstensvømmerne	39,30	_____
2	Andreas Johnsen	1998 Moss SK	37,71	_____
3	Jan Fredrik Halvorsen	1998 Skjetten Svømming	36,69	_____
4	Simen Flood Kvien	1997 SK Speed	37,37	_____
5	Carl-Fredrik Bengtsson	1998 Asker SK	38,61	_____
6				_____

Heat 3

1	Bjørn Roar Hansen	1997 Øvre Eiker SK	35,50	_____
2	Aleksander Solberg	1996 Larvik SK	35,30	_____
3	Christian Manum Hagby	1998 Asker SK	35,16	_____
4	Marcus Heggtveit Løvø	1996 Asker SK	35,21	_____
5	Halvor Alvestad Larsen	1998 Karmøy SK	35,40	_____
6	Gunnar Gunnarsson	1996 Larvik SK	36,60	_____

Heat 4

1	Erlend Søderlund	1997 Trondhjem SLK	34,47	_____
2	Henrik Hellerud	1997 Asker SK	34,22	_____
3	Morten Molin Wang	1995 Ski SK	33,89	_____
4	Erlend Lystad Karlsen	1997 Hamar IL	34,22	_____
5	Andre Rognaldsen	1997 Bærumsvømmerne	34,34	_____
6	Truls-Petter Müller	1997 Bærumsvømmerne	34,87	_____

Heat 5

1	Torstein Myklebust	1996 Frisinn SK	33,79	_____
2	Emil Gran	1996 Ski SK	33,76	_____
3	Bror Vebjørn Remen	1997 Bærumsvømmerne	33,58	_____
4	Øystein Øvrebø	1996 Oslo IL	33,69	_____
5	Jesper Blikken	1996 Modum SK	33,76	_____
6	Juel Petter Bergseth	1997 Haldens SK	33,82	_____

Heat 6

1	Sondre Bryn	1992 BS/NTG	33,21	_____
2	Jørgen Aks	1995 Lambertseter SK	33,10	_____
3	Even P. Omberg	1997 Oslo IL	33,04	_____
4	Arman Balic	1996 Kongstensvømmerne	33,09	_____
5	Emil Rihti Olsson	1998 Grimstad SK	33,19	_____
6	Anders Lindanger	1995 Stavanger SC	33,57	_____

Heat 7

1	Arjan Nilsen	1997 Ski SK	32,74	_____
2	Kristoffer Soot	1997 Ski SK	32,72	_____
3	Viktor Husø Richardsen	1998 Lambertseter SK	32,69	_____
4	Fredrik Strindin	1997 Ås IL	32,70	_____
5	Kristoffer Rung	1995 Frisinn SK	32,72	_____
6	Jonas Strand Aasberg	1996 Kolbotn IL	32,77	_____

Heat 8

1	Akshay Nayee	1996 Kongstensvømmerne	32,64	_____
2	Eirik Midtun	1997 Bergkameratene	32,35	_____
3	Petter Eriksen	1996 Moss SK	32,17	_____
4	Kai Arne S Myklebust	1996 Bærumsvømmerne	32,27	_____
5	Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom	1997 Bergens SC	32,47	_____
6	Torfinn Truchs Erga	1993 Grimstad SK	32,66	_____

Heat 9

1	Sondre Møll	1996 Stavanger SC	31,95	_____
2	Martin Bråthen	1995 Kolbotn IL	31,90	_____
3	Tim Samuelsen	1997 Madla SK	31,74	_____
4	Morten Hansen	1995 Lørenskog/Rælingen	31,85	_____
5	Are Mowatt Gruben	1996 Bergens SC	31,92	_____
6	Carl Henrik Strandenæs	1994 Bærumsvømmerne	32,13	_____

Heat 10

1	Sebastian Olafsson	1996 Sandefjord SK	31,46	_____
2	Eirik Johnsen	1996 Bergens SC	31,14	_____
3	Håvard Berger	1995 Moss SK	31,00	_____
4	Nils Lervik	1997 Asker SK	31,02	_____
5	Daniel Nicholas West Furumo	1994 Lørenskog/Rælingen	31,28	_____
6	Håkon Wulf Haugen	1996 Bergens SC	31,65	_____

Heat 11

1	Erik Lauvbu	1994 Øvre Eiker SK	30,88	_____
2	Ståle Ølberg	1972 Lambertseter SK	30,69	_____
3	Morgan B. Johansen	1996 Skjetten Svømming	30,63	_____
4	Alexander Orvik	1996 Oslo IL	30,66	_____
5	Ole Martin Turøy	1995 Stavanger SC	30,85	_____
6	Bendik Bjerk Aarbu	1996 Åstveit SK	30,91	_____

Heat 12

1	Henning S. Pryde	1992 Stavanger SC	30,53	_____
2	Michael Gutierrez Irgens	1995 Bergens SC	30,43	_____
3	Henrik Christiansen	1996 Lørenskog/Rælingen	30,31	_____
4	Simen Halse Larsen	1997 Kristiansand SA	30,37	_____
5	Mathias Hammer	1995 Kongstensvømmerne	30,48	_____
6	Andreas Kaafjord	1996 Vågsbygd SLK	30,58	_____

Heat 13

1	Olav Ravndal Skjølingstad	1995 Stavanger SC	30,26	_____
2	Trond Vasslag	1994 Stavanger SC	30,20	_____
3	David Engen	1996 Haldens SK	29,98	_____
4	Sondre Kallhovd	1993 Lambertseter SK	30,01	_____
5	David Dossev	1995 Haugesund SK	30,26	_____
6	Henrik Flood Kvien	1996 SK Speed	30,31	_____

Heat 14

1	Jørgen Gundersen	1995 Lørenskog/Rælingen	29,86	_____
2	Jonn Magnus Nordahl	1993 Lambertseter SK	29,73	_____
3	Jonathan Støtvig Schøning	1995 Larvik SK	29,59	_____
4	Lars Hvidsten	1993 Bærumsvømmerne	29,62	_____
5	Eirik Helgaker	1997 Oslo IL	29,85	_____
6	Magnus Møkster	1994 Frisinn SK	29,93	_____

Heat 15

1	Kim Rune Hansen	1994 Øvre Eiker SK	29,55	_____
2	Patrick Engen	1994 Hamar IL	29,50	_____
3	Sven Peder Oseth	1993 Ski SK	29,28	_____
4	Filip Papoutsis	1995 Lier SK	29,32	_____
5	Mads Henry Steinland	1997 Bærumsvømmerne	29,54	_____
6	Lars Broby Foss	1995 Grimstad SK	29,58	_____

Heat 16

1 Thorbjørn Birkeland	1993 Haugesund SK	29,24	_____
2 Daniel Nesbø	1996 Skjetten Svømming	29,06	_____
3 Erik Andreassen	1993 Sandefjord SK	28,99	_____
4 Stian With Bjørnstad	1987 Madla SK	29,00	_____
5 Jarl André Bergsvenkerud	1995 Lørenskog/Rælingen	29,06	_____
6 Aksel Øvern	1993 Lambertseter SK	29,24	_____

Heat 17

1 Johann David Ørbeck	1995 Bærumsvømmerne	28,93	_____
2 Sander Andersen	1996 Poseidon	28,82	_____
3 Arnt Martin Ystenes	1992 Trondhjem SLK	28,60	_____
4 Einar Norum	1993 Ski SK	28,78	_____
5 Jacob W. Berger	1996 Haldens SK	28,84	_____
6 Gard Øvergaard	1996 Sjøstjerna SLK	28,94	_____

Heat 18

1 Torbjørn Øvrebø	1994 Lambertseter SK	28,50	_____
2 Michael McCharty	1989 Kilkenny SC	28,43	_____
3 Mathias Thorkildsen	1996 Bærumsvømmerne	28,17	_____
4 Ole Christiansen	1995 Poseidon/TiT	28,34	_____
5 Knut Oscar Skipperud	1996 Askimsvømmerne	28,46	_____
6 Andreas Bergman	1993 Asker SK	28,56	_____

Heat 19

1 Jakob Bernstein	1995 Bærumsvømmerne	27,95	_____
2 Fredrik Løvberg	1997 Lambertseter SK	27,93	_____
3 Jonas Kirkeberg Jostad	1992 Hamar IL	27,83	_____
4 Håkon Brennhagen	1993 Skjetten Svømming	27,92	_____
5 Norbert Prokopiak	1994 Asker SK/NTG	27,94	_____
6 Henrik From	1994 Sandefjord SK	28,12	_____

Heat 20

1 Morten Wee Hollund	1996 Karmøy SK	27,54	_____
2 Jonas Jensen	1993 BS/Åstveit	27,48	_____
3 Kristian Henanger	1994 Lambertseter SK	27,31	_____
4 Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	1993 Larvik SK	27,44	_____
5 Henry Emil Nordhagen	1993 Bærumsvømmerne	27,50	_____
6 Kacper Domanski	1996 Madla SK	27,72	_____

Heat 21

1 Eirik Nielsen	1995 Poseidon/TiT	27,03	_____
2 Bjarte Ravndal	1991 Madla SK	27,00	_____
3 Henning Kaland	1992 Oslo IL	26,92	_____
4 Martin Gundersen	1993 Kolbotn IL	26,95	_____
5 Grunde Myhrer	1996 Oslo IL	27,00	_____
6 Jens Petter Loe	1989 Øvre Eiker SK	27,05	_____

Heat 22

1 Niksja Stojkovski	1994 Tønsberg/NTG	26,72	_____
2 Jørn Nygård	1992 Stavanger SC	26,58	_____
3 Gaute Ravndal	1994 Madla SK	26,25	_____
4 Martin Hammer	1993 Kongsten/NTG	26,46	_____
5 Sander Rødje	1993 Haugesund SK	26,69	_____
6 Erik Tobias Sollesnes	1995 Kolbotn IL	26,89	_____

Heat 23

1	Fredrik K Hegdal	1994 Stavanger SC	26,00	_____
2	Thomas Myhrer	1994 Sarpsborg IL/NTG	25,83	_____
3	Christer Koch Kvam	1990 Øvre Eiker SK	25,10	_____
4	John Hage Gaarder	1989 Lørenskog/Rælingen	25,63	_____
5	Dan Magnus Skibrek	1987 Øvre Eiker SK	25,93	_____
6	Åsmund Karlsen	1992 BS/Åstveit	26,06	_____

29.10.2011 - Kortbane

Øvelse 15. 50m bryst, damer

Norsk rekord:Katharina Stiberg, Norge - 30,18 (10.12.2009)

Norsk juniorrekord:Anne-Mari Gulbrandsen, Norge - 31,70 (14.12.2000)

Heat 1

1				_____
2	Ingrid Djupskås	SB7-1989 Drammen SK	57,16	129,12%
3	Mina Marie Heyerdahl Klausen	SB7-1997 Drammen SK	50,33	113,69%
4	Helene Brodin	SB8-1996 Oslo IL	53,01	136,84%
5				_____
6				_____

Heat 2

1	Veronika Schauer	1998 Skjetten Svømming	48,69	_____
2	Synne Thürmer	1998 Asker SK	47,71	_____
3	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	1996 Oslo IL	45,60	_____
4	Sofie Forsstrøm	1997 Haldens SK	46,61	_____
5	Ida Bonsak	1997 Bergkameratene	48,30	_____
6				_____

Heat 3

1	Natalie Harackiewicz	1997 Haldens SK	44,79	_____
2	Ina Karin Haagensen	1998 Aalesund SLK	44,59	_____
3	Hege Steinmoen Ås	1998 Grimstad SK	43,69	_____
4	Solveig Tellevik	1997 Asker SK	44,29	_____
5	Ida Helene Hustad	1996 Vågsbygd SLK	44,75	_____
6	Gina Alvestad	1998 Karmøy SK	45,24	_____

Heat 4

1	Helene Hafsrød Fredriksen	1997 Haldens SK	43,30	_____
2	Anette Sommeling	1998 Lørenskog/Rælingen	42,39	_____
3	Kristina Mora	1997 Trondhjem SLK	42,31	_____
4	Rebecca Sundtjønn	1998 Vågsbygd SLK	42,34	_____
5	Rebekka Wiik Eckhoff	1995 Bærumsvømmerne	42,49	_____
6	Maren Sofie Aske	1997 Vågsbygd SLK	43,55	_____

Heat 5

1	Malin Kristine Teisrud	1997 Vågsbygd SLK	42,19	_____
2	Solveig Lund	1996 Vågsbygd SLK	41,06	_____
3	Julie Hammer Johannessen	1996 Kongstenvømmerne	40,77	_____
4	Nora Amalie Pettersen	1996 Oslo IL	41,06	_____
5	Arberesha Veliqi	1993 Vågsbygd SLK	41,27	_____
6	Mette Indseth Mørk	1997 Lier SK	42,21	_____

Heat 6

1 Emilie Nilsen Solheim	1997 Lambertseter SK	40,64	_____
2 Maud Brandtzæg	1998 Lørenskog/Rælingen	40,32	_____
3 Maren Ditlevsen Dahl	1998 Vågsbygd SLK	40,05	_____
4 Madelen Fjørtoft Wolf	1996 Sandefjord SK	40,22	_____
5 Marie Eugenie Edvardsen	1996 Lørenskog/Rælingen	40,45	_____
6 Andrea Olvin	1996 Lambertseter SK	40,68	_____

Heat 7

1 Rebecca Grindland Ege	1998 Vågsbygd SLK	39,75	_____
2 Ingrid Marie Thorsen	1996 Hugesund SK	39,60	_____
3 Thea Kristine Nord	1998 Kolbotn IL	39,37	_____
4 Iselin Stenberg	1998 Grimstad SK	39,37	_____
5 Lotte Stubdal	1997 Oslo IL	39,73	_____
6 Ada Jakobsen Avlund	1997 Lambertseter SK	39,98	_____

Heat 8

1 Marie Malvik	1997 Poseidon	39,29	_____
2 Elise Fjeldstad	1995 Vågsbygd SLK	38,97	_____
3 Stine Bergan	1995 Asker SK	38,91	_____
4 Emilie Knudsen	1993 Drammen SK	38,91	_____
5 Ida Louise Tenden	1993 Ås IL	39,13	_____
6 Marte Gulbrandsen	1995 Drammen SK	39,30	_____

Heat 9

1 Rebekah Dawson	1996 Oslo IL	38,54	_____
2 Regine Sjørdal Lindanger	1996 Frisinn SK	38,41	_____
3 Mari Mjøhus Kristoffersen	1995 Stavanger SC	38,15	_____
4 Kirsti Sletten	1996 Hamar IL	38,19	_____
5 Malin Haga	1995 Stavanger SC	38,51	_____
6 Nina-Therese Storstein	1998 Karmøy SK	38,64	_____

Heat 10

1 Helle Backer	1995 Bærumsvømmerne	38,11	_____
2 Silje Mikkeltorg	1998 Skjetten Svømming	37,93	_____
3 Anna Finstad	1996 Lambertseter SK	37,71	_____
4 Ina Andersen Steinsland	1996 Vågsbygd SLK	37,79	_____
5 Kjersti Dalen	1993 Bærumsvømmerne	38,09	_____
6 Rebecca Karlsson	1997 Asker SK	38,13	_____

Heat 11

1 Maria Wigestrang	1994 Madla SK	37,56	_____
2 Ellen Camilla Hansen	1995 Øvre Eiker SK	37,13	_____
3 Ida Tomine Glomsaker	1997 Madla SK	37,09	_____
4 Hege Omdal	1989 Oslo IL	37,12	_____
5 Cecilia Eide Songstad	1997 Bergens SC	37,26	_____
6 Mari Hals	1997 Øvre Eiker SK	37,62	_____

Heat 12

1 Stina Heimnes	1997 BS/Åstveit	36,97	_____
2 Rebecca Holt Clasen	1995 Lørenskog/Rælingen	36,49	_____
3 Oda Almgren Lind	1995 Oslo IL	36,39	_____
4 Line Henanger	1997 Lambertseter SK	36,40	_____
5 Emilie Engebretsen	1993 Drammen SK	36,89	_____
6 Sara Torp Myhre	1994 SK Speed	36,98	_____

Heat 13

1	Patricia Baay Kristoffersen	1996 Sandefjord SK	35,80	_____
2	Stina Victoria Nordberg	1996 Ski SK	35,75	_____
3	Mari Nerdrum	1995 Asker SK	35,36	_____
4	Helene Moholdt	1995 Modum SK	35,67	_____
5	Lisa Spiering	1995 Drammen SK	35,78	_____
6	Ingrid Svan Kjær	1998 Poseidon	35,99	_____

Heat 14

1	Ida-Marie Dybdahl	1994 Larvik SK	35,12	_____
2	Amalie Thorstensen	1996 Vågsbygd SLK	34,71	_____
3	Rikke Nagell-Kleven	1995 Asker SK	34,11	_____
4	Renate Aasland Ranaweera	1991 Bergens SC	34,64	_____
5	Guro Aas	1996 Vågsbygd SLK	34,84	_____
6	Sofie Reisænen	1997 Vågsbygd SLK	35,18	_____

Heat 15

1	Ingalill Urrang Naustvik	1995 Karmøy SK	33,64	_____
2	Stina Kajsa Colleou	1993 Lambertseter SK	33,19	_____
3	Helena Kumblad	1987 Göteborg SIM	31,90	_____
4	Henriette Brekke	1988 Stavanger SC	32,47	_____
5	Stine Vindenes	1993 Bærum/NTG	33,53	_____
6	Luna Elisabeth Sjøgaard	1994 Lambertseter SK	33,86	_____

29.10.2011 - Kortbane

Øvelse 16. 50m bryst, herrer

Norsk rekord:Aleksander Hetland, Norge - 26,19 (12.12.2009)

Norsk juniorrekord:Sverre Næss, Norge - 27,60 (10.12.2009)

Heat 1

1	Armin Porobic	1996 Lambertseter SK		_____
2	Jens Fjellheim	1995 Modum SK	45,82	_____
3	Hans-Martin Trandem	1998 Ås IL	45,32	_____
4	Henrik Kiær	1996 Bærumsvømmerne	45,33	_____
5	Rasul Abdulbakiev	1998 Ås IL	49,10	_____
6	Erik Gjessing	1997 Lier SK		_____

Heat 2

1	Emil Rihti Olsson	1998 Grimstad SK	42,02	_____
2	Henning Andersson	1997 Trondhjem SLK	41,46	_____
3	Andre Rognaldsen	1997 Bærumsvømmerne	40,45	_____
4	Ole Christian Nergaard	1996 Lier SK	40,93	_____
5	Kristian Gunnarshaug	1996 Haugesund SK	41,78	_____
6	Jacob Kvilvang	1996 Kongstensvømmerne	42,30	_____

Heat 3

1	Johann Berg	1997 Haldens SK	40,39	_____
2	Soufian Boukili	1997 SK Speed	39,69	_____
3	Henrik Syversveen Lie	1996 Bærumsvømmerne	39,33	_____
4	Juel Petter Bergseth	1997 Haldens SK	39,37	_____
5	Henning Van Ta	1996 Frisinn SK	39,93	_____
6	Bror Vebjørn Remen	1997 Bærumsvømmerne	40,42	_____

Heat 4

1	Truls-Petter Müller	1997 Bærumsvømmerne	39,22	_____
2	Jørgen Aks	1995 Lambertseter SK	38,73	_____
3	Henrik From	1994 Sandefjord SK	38,31	_____
4	Manith Attanapola	1997 Trondhjem SLK	38,59	_____
5	Sigurd T. Hauge	1995 Lier SK	38,87	_____
6	Øystein Øvrebø	1996 Oslo IL	39,28	_____

Heat 5

1	Akshay Nayee	1996 Kongstensvømmerne	38,24	_____
2	Niklas Molnes Hole	1996 Bergkameratene	37,44	_____
3	Magnus Møkster	1994 Frisinn SK	36,41	_____
4	Olav Ravndal Skjølingstad	1995 Stavanger SC	36,93	_____
5	Arman Balic	1996 Kongstensvømmerne	37,72	_____
6	Petter Meljvang Tvedt	1995 Haugesund SK	38,25	_____

Heat 6

1	Alexander Svanevik Nilsen	1993 Stavanger SC	36,16	_____
2	Marcus Heggveit Løvø	1996 Asker SK	36,11	_____
3	Simen Clementsen	1995 Frisinn SK	35,89	_____
4	Philip Budd	1996 Sandefjord SK	36,00	_____
5	Torfinn Truchs Erga	1993 Grimstad SK	36,15	_____
6	Roger Skretteberg	1997 Modum SK	36,21	_____

Heat 7

1	Morten Molin Wang	1995 Ski SK	35,60	_____
2	Ståle Ølberg	1972 Lambertseter SK	35,44	_____
3	Filip Papoutsis	1995 Lier SK	35,16	_____
4	Morten Hansen	1995 Lørenskog/Rælingen	35,23	_____
5	Johann David Ørbeck	1995 Bærumsvømmerne	35,52	_____
6	Thomas Vangsøy Aguilera	1996 SK Speed	35,76	_____

Heat 8

1	Henning S. Pryde	1992 Stavanger SC	34,56	_____
2	Emil Gran	1996 Ski SK	34,40	_____
3	Casper Buan Helgesen	1995 Poseidon/TiT	34,08	_____
4	Adrian Åsheim Mikkelsen	1995 Ås IL	34,28	_____
5	Torbjørn Udjus	1993 Grimstad SK	34,43	_____
6	Mikolaj Dobies	1998 Lambertseter SK	34,67	_____

Heat 9

1	David Engen	1996 Haldens SK	34,01	_____
2	Kai Arne S Myklebust	1996 Bærumsvømmerne	33,94	_____
3	Patrick Engen	1994 Hamar IL	33,87	_____
4	Jørn Nygård	1992 Stavanger SC	33,92	_____
5	Andreas Kaafjord	1996 Vågsbygd SLK	33,96	_____
6	Johan Markus Mowinckel	1995 Bergens SC	34,01	_____

Heat 10

1	Anders Erichsen Torvanger	1995 Lambertseter SK	33,61	_____
2	Morgan B. Johansen	1996 Skjetten Svømming	33,17	_____
3	Bendik Søfteland	1996 Sarpsborg IL	33,14	_____
4	Robert Nilsen	1984 Sandefjord SK	33,16	_____
5	Daniel Sandhåland	1995 Karmøy SK	33,61	_____
6	Aksel Øvern	1993 Lambertseter SK	33,62	_____

Heat 11

1	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	1996 Larvik SK	32,67	_____
2	Sindre Aasland Ranaweera	1996 Madla SK	32,14	_____
3	Jarl André Bergsvenkerud	1995 Lørenskog/Rælingen	31,99	_____
4	Christer Koch Kvam	1990 Øvre Eiker SK	32,10	_____
5	Jonas Kirkeberg Jostad	1992 Hamar IL	32,34	_____
6	Mads Knutsen	1990 Oslo IL	32,83	_____

Heat 12

1	Grunde Myhrer	1996 Oslo IL	31,90	_____
2	Mads Henry Steinland	1997 Bærumsvømmerne	31,86	_____
3	Ivan Aleksander Larsen	1995 Karmøy SK	31,77	_____
4	Håkon Brennhagen	1993 Skjetten Svømming	31,78	_____
5	Jonatan Olafsson	1994 Sandefjord SK	31,89	_____
6	Gunnar Haagenen	1965 Aalesund SLK	31,96	_____

Heat 13

1	Tor Arne Pedersen	1965 IL Varg	31,59	_____
2	Andreas Manum Hagby	1995 Asker SK	31,53	_____
3	Odd Roar Kaspersen	1971 Lambertseter SK	31,27	_____
4	Tom Duc Ngo Kaafjord	1994 Vågsbygd SLK/NTG	31,52	_____
5	Trond Vasslag	1994 Stavanger SC	31,55	_____
6	Alexander Thorvaldsen	1991 Oslo IL	31,67	_____

Heat 14

1	Jørgen Scheie Bråthen	1995 Lørenskog/Rælingen	31,09	_____
2	Aleksander Sire	1993 Asker SK/NTG	30,38	_____
3	Mattis Saghaug	1990 Øvre Eiker SK	28,96	_____
4	Markus Vindenes	1994 Vestkantsvømmerne	29,41	_____
5	Martin Gundersen	1993 Kolbotn IL	30,81	_____
6	Eirik Nielsen	1995 Poseidon/TiT	31,14	_____

PAUSE

29.10.2011 - Kortbane

Øvelse 17. 100m rygg, damer

Norsk rekord:Ingvild Snildal, Norge - 59,35 (20.03.2010)

Norsk juniorrekord:Ingvild Snildal, Norge - 1.01,32 (24.11.2007)

Heat 1

1				_____
2	Ina Karin Haagenen	1998 Aalesund SLK		_____
3	Emilie Knudsen	1993 Drammen SK		_____
4	Amanda Sire	1998 Modum SK		_____
5				_____
6				_____

Heat 2

1				_____
2	Helene Brodin	S9-1996 Oslo IL	1.38,81	142,58%
3	Veronika Schauer	1998 Skjetten Svømming	1.37,62	_____
4	Hanna Mangen	1998 Skjetten Svømming	1.38,28	_____
5	Mina Marie Heyerdahl Klausen	S7-1997 Drammen SK	2.11,74	158,36%
6				_____

Heat 3

1 Madelen Stenberg	1997 Grimstad SK	1.30,61	_____
2 Karin Berg	1998 Lørenskog/Rælingen	1.28,35	_____
3 Pernille Kristiane Skavang	1996 Asker SK	1.27,05	_____
4 Eline Johansen Nielsen	1997 Moss SK	1.27,75	_____
5 Iselin Stenberg	1998 Grimstad SK	1.28,36	_____
6 Sunniva Fevang	1997 Lier SK	1.34,28	_____

Heat 4

1 Alexandra Veseth Bjerg	1997 Larvik SK	1.25,08	_____
2 Victoria Hurrød Larsen	1996 Kongstenvømmerne	1.24,40	_____
3 Kamilla Helene Øverås	1997 Lørenskog/Rælingen	1.22,84	_____
4 Maren Rasmussen	1997 Øvre Eiker SK	1.24,20	_____
5 Solveig Jørgensen Mohr	1998 Asker SK	1.24,48	_____
6 Tone Garby	1995 Ski SK	1.25,76	_____

Heat 5

1 Helene Hafsrød Fredriksen	1997 Haldens SK	1.22,05	_____
2 Marthe Østlyngen Dalan	1998 Asker SK	1.20,98	_____
3 Gina Alvestad	1998 Karmøy SK	1.20,50	_____
4 Maren Ditlevsen Dahl	1998 Vågsbygd SLK	1.20,63	_____
5 Anette Moholdt	1998 Modum SK	1.21,78	_____
6 Susanne Meyer Tertnes	1995 Åstveit SK	1.22,23	_____

Heat 6

1 Anna Finstad	1996 Lambertseter SK	1.20,34	_____
2 Vannja Celine Brunsvik	1993 Haugesund SK	1.19,83	_____
3 Ingeborg Liseth Pedersen	1997 Åstveit SK	1.19,06	_____
4 Hanna Lepperød	1995 Aalesund SLK	1.19,40	_____
5 Emilie Olsen Bakke	1998 Asker SK	1.20,34	_____
6 Eline Mathilde Swensen	1996 Ski SK	1.20,42	_____

Heat 7

1 Martine Schjoll Bjørn-Hansen	1996 Oslo IL	1.18,65	_____
2 Stine Bergan	1995 Asker SK	1.16,71	_____
3 Aurora Kamnes	1998 Lørenskog/Rælingen	1.16,63	_____
4 Isabell Bjerregaard	1997 Haldens SK	1.16,70	_____
5 Josephine Alexandrian	1989 Vågsbygd SLK	1.17,41	_____
6 Rebekka Wiik Eckhoff	1995 Bærumsvømmerne	1.18,95	_____

Heat 8

1 Camilla Birkeland	1996 Haugesund SK	1.16,47	_____
2 Julijanne Finmark	1994 Poseidon/TiT	1.16,25	_____
3 Amanda Essebo	1996 Bærumsvømmerne	1.15,92	_____
4 Camilla W. Kristiansen	1992 Ski SK	1.16,15	_____
5 Solveig Lund	1996 Vågsbygd SLK	1.16,39	_____
6 Anette Sommeling	1998 Lørenskog/Rælingen	1.16,59	_____

Heat 9

1 Elina Marie Øverås	1995 Lørenskog/Rælingen	1.15,59	_____
2 Maren Mæhre	1996 Vågsbygd SLK	1.15,37	_____
3 Nora Schjøth Bunkholt	1993 Ås IL	1.15,30	_____
4 Emily Bådsvik	1996 Frisinn SK	1.15,30	_____
5 Eirin Jakobsen Avlund	1995 Lambertseter SK	1.15,47	_____
6 Sara Munz-Kløve	1994 Bergkameratene	1.15,59	_____

Heat 10

1	Madelen Fjørtoft Wolf	1996 Sandefjord SK	1.15,13	_____
2	Ada-Emilie Bekk Berggren	1996 Lambertseter SK	1.13,38	_____
3	Klara Farkas	1996 Lørenskog/Rælingen	1.12,98	_____
4	Christine Tuyen Tran Thanh	1996 Lørenskog/Rælingen	1.13,03	_____
5	Anna Lundgren	1995 Lambertseter SK	1.13,39	_____
6	Linn Sofie Hansen	1998 Øvre Eiker SK	1.15,17	_____

Heat 11

1	Susan Ultee	1996 Frisinn SK	1.12,68	_____
2	Viktoria Juel	1996 Trondhjem SLK	1.11,96	_____
3	Marte Fjellet	1995 Poseidon/TiT	1.11,57	_____
4	Helene Joyce Nilsen	1997 Kolbotn IL	1.11,64	_____
5	Emilie Valand Sørensen	1994 Kristiansand SA	1.12,52	_____
6	Ingelin Lima	1997 Asker SK	1.12,86	_____

Heat 12

1	Anne Cathrine Skinmo	1995 Larvik SK	1.11,39	_____
2	Elisabeth Støver	1996 Øvre Eiker SK	1.10,62	_____
3	Elise Næss Olsen	1997 Asker SK	1.09,66	_____
4	Gry Bernakiewicz	1994 Oslo IL	1.10,34	_____
5	Marie Svensson	1995 Lørenskog/Rælingen	1.11,22	_____
6	Katrine Solberg	1998 Larvik SK	1.11,41	_____

Heat 13

1	Vilje Mohagen	1997 Skjetten Svømming	1.08,26	_____
2	Gina B. Andersen	1990 Lambertseter SK	1.05,77	_____
3	Christine M. Pedersen	1993 Lambertseter SK	1.04,09	_____
4	Benedicte Kausland	1992 Vestkantsvømmerne	1.05,18	_____
5	Fanny Moen Pettersen	1993 Øvre Eiker SK	1.06,67	_____
6	Grethe Tenden	1996 Ås IL	1.08,86	_____

Heat 14

1	Emilie K. Hegdal	1996 Stavanger SC	1.07,58	_____
2	Camilla Moe	1992 Ski SK	1.05,58	_____
3	Oda Marie Siljan	1992 Asker SK	1.03,20	_____
4	Andrine Davidsen	1995 Lambertseter SK	1.04,49	_____
5	Vilde Tengesdal	1996 Bryne SK	1.06,03	_____
6	Åse Vigdisdatter Nytrø	1997 Trondhjem SLK	1.08,79	_____

Heat 15

1	Lotte Miller	1996 Madla SK	1.07,00	_____
2	Marte Stamland	1996 Poseidon	1.05,19	_____
3	Ida Marko-Varga	1985 Stavanger SC	1.02,03	_____
4	Elisabeth Kristiansen	1992 Haugesund SK	1.04,20	_____
5	Helene Solberg	1991 Asker SK	1.05,97	_____
6	Maria Thompson Clausen	1996 Madla SK	1.08,61	_____

29.10.2011 - Kortbane

Øvelse 18. 100m rygg, herrer

Norsk rekord:Lavrans Solli, Norge - 53,42 (27.11.2010)

Norsk juniorrekord:Lavrans Solli, Norge - 53,42 (27.11.2010)

Heat 1

1	Johann Berg	1997 Haldens SK		_____
2	Henrik Hellerud	1997 Asker SK	1.26,61	_____
3	Jørgen Aks	1995 Lambertseter SK	1.20,78	_____
4	Halvor Romundstad	1995 Bergkameratene	1.26,28	_____
5	Anders Christian Stensholdt	1994 Ås IL	1.26,75	_____
6	Gunnar Gunnarsson	1996 Larvik SK		_____

Heat 2

1	Christian Manum Hagby	1998 Asker SK	1.19,12	_____
2	Petter Meljvang Tvedt	1995 Haugesund SK	1.16,22	_____
3	Halvor Alvestad Larsen	1998 Karmøy SK	1.14,21	_____
4	Andre Rognaldsen	1997 Bærumsvømmerne	1.14,32	_____
5	Kevin G. Brenna	1996 Modum SK	1.16,81	_____
6	Carl-Fredrik Bengtsson	1998 Asker SK	1.20,02	_____

Heat 3

1	Aksel Johannesen	1996 Bergens SC	1.12,14	_____
2	Nils Lervik	1997 Asker SK	1.11,83	_____
3	Fridtjov Mørk	1998 Lambertseter SK	1.11,58	_____
4	Kristoffer Soot	1997 Ski SK	1.11,71	_____
5	Aleksander Solberg	1996 Larvik SK	1.12,03	_____
6	Bendik Westby Evensen	1996 Kongstensvømmerne	1.13,92	_____

Heat 4

1	Erik Amundsen	1995 Poseidon/TiT	1.10,06	_____
2	Jørgen Gundersen	1995 Lørenskog/Rælingen	1.10,00	_____
3	Eirik Midtun	1997 Bergkameratene	1.09,07	_____
4	Arild Tveiten	1970 Lambertseter SK	1.09,80	_____
5	Fredrik Hille	1996 Vågsbygd SLK	1.10,06	_____
6	Thomas Latini	1998 Kolbotn IL	1.10,66	_____

Heat 5

1	Adrian Åsheim Mikkelsen	1995 Ås IL	1.08,63	_____
2	Kristian Tennebø	1975 Lambertseter SK	1.08,27	_____
3	David Engen	1996 Haldens SK	1.07,95	_____
4	Michael McCharty	1989 Kilkenny SC	1.08,23	_____
5	Anders Lindanger	1995 Stavanger SC	1.08,54	_____
6	Johan Markus Mowinckel	1995 Bergens SC	1.08,71	_____

Heat 6

1	Martin Bråthen	1995 Kolbotn IL	1.07,64	_____
2	Johann David Ørbeck	1995 Bærumsvømmerne	1.07,21	_____
3	Petter Eriksen	1996 Moss SK	1.06,65	_____
4	Mathias Hammer	1995 Kongstensvømmerne	1.07,04	_____
5	Eirik Johnsen	1996 Bergens SC	1.07,52	_____
6	Sven Peder Oseth	1993 Ski SK	1.07,81	_____

Heat 7

1 Ole Marius Bunæs	1997 Haldens SK	1.06,23	_____
2 Eirik Helgaker	1997 Oslo IL	1.06,10	_____
3 Daniel Nesbø	1996 Skjetten Svømming	1.05,67	_____
4 Tord Gunnar Fjeld	1995 Hamar IL	1.05,70	_____
5 Ole Christiansen	1995 Poseidon/TiT	1.06,16	_____
6 Øystein S. Jørgensen	1993 Kristiansand SA	1.06,50	_____

Heat 8

1 Jakob Bernstein	1995 Bærumsvømmerne	1.04,71	_____
2 Aksel Øvern	1993 Lambertseter SK	1.04,28	_____
3 Kristian Henanger	1994 Lambertseter SK	1.04,15	_____
4 Fridtjof Bache Hungnes	1994 Bærumsvømmerne	1.04,24	_____
5 Thomas Myhrer	1994 Sarpsborg IL/NTG	1.04,58	_____
6 Henrik Christiansen	1996 Lørenskog/Rælingen	1.05,00	_____

Heat 9

1 Norbert Prokopiak	1994 Asker SK/NTG	1.02,83	_____
2 Thomas Brustveit	1993 Stavanger SC	1.00,64	_____
3 John Hage Gaarder	1989 Lørenskog/Rælingen	57,26	_____
4 Henrik Wathne	1994 Bærumsvømmerne	59,75	_____
5 Sander Andersen	1996 Poseidon	1.01,74	_____
6 Daniel Sandhåland	1995 Karmøy SK	1.03,19	_____

Heat 10

1 Gaute Ravndal	1994 Madla SK	1.02,80	_____
2 Henning Kaland	1992 Oslo IL	1.00,62	_____
3 Lars Andre Tolås	1988 Bærumsvømmerne	56,86	_____
4 Vebjørn Lindhjem	1995 Lørenskog/Rælingen	59,27	_____
5 Henry Emil Nordhagen	1993 Bærumsvømmerne	1.01,55	_____
6 Grunde Myhrer	1996 Oslo IL	1.03,17	_____

Heat 11

1 Alexander Marki Mork	1995 Stavanger SC	1.02,71	_____
2 Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	1993 Larvik SK	1.00,50	_____
3 Colm Dowling	1989 Kilkenny SC	55,95	_____
4 Christian Tang Christiansen	1994 Kolbotn IL	59,11	_____
5 Armin Porobic	1996 Lambertseter SK	1.01,18	_____
6 Erik Lauvbu	1994 Øvre Eiker SK	1.02,86	_____

29.10.2011 - Kortbane

Øvelse 19. 200m fri, damer

Norsk rekord:Cecilie W. Johannessen, Norge - 1.57,38 (26.03.2011)

Norsk juniorrekord:Cecilie W. Johannessen, Norge - 1.59,25 (14.11.2009)

Heat 1

1			_____
2 Helene Brodin	S9-1996 Oslo IL	3.27,78	159,98%
3 Ida Bonsak	1997 Bergkameratene	2.53,77	_____
4 Nora Amalie Pettersen	1996 Oslo IL	3.17,81	_____
5			_____
6			_____

Heat 2

1	Tiril Henninen Larsen	1996 Drammen SK	2.52,14	_____
2	Oda Charlotte Rosenkilde	1998 Larvik SK	2.47,93	_____
3	Katinka Johanne Holmerud	1998 Lørenskog/Rælingen	2.44,65	_____
4	Andrea Edland	1998 Frisinn SK	2.45,17	_____
5	Ingrid Austad Pottier	1996 Skjetten Svømming	2.48,51	_____
6				_____

Heat 3

1	Inger Marie Tellefsen	1997 Grimstad SK	2.41,33	_____
2	Karianne Olsen	1997 Vågsbygd SLK	2.40,00	_____
3	Susanne Meyer Tertnes	1995 Åstveit SK	2.38,32	_____
4	Malin Kristine Teisrud	1997 Vågsbygd SLK	2.39,37	_____
5	Hege Steinmoen Ås	1998 Grimstad SK	2.40,98	_____
6	Ida Helene Hustad	1996 Vågsbygd SLK	2.44,62	_____

Heat 4

1	Pernille Kristiane Skavang	1996 Asker SK	2.36,79	_____
2	Celin Eliassen	1998 Kongstensvømmerne	2.34,87	_____
3	Susanne Holm Røed	1996 SK Speed	2.34,30	_____
4	Kamilla Helene Øverås	1997 Lørenskog/Rælingen	2.34,70	_____
5	Nina Dayana Berger	1996 Bærumsvømmerne	2.35,30	_____
6	Emily Bådsvik	1996 Frisinn SK	2.38,26	_____

Heat 5

1	Rebekah Dawson	1996 Oslo IL	2.32,09	_____
2	Elise Raaen Bø	1997 Bærumsvømmerne	2.31,37	_____
3	Tiril Frøholm	1996 Asker SK	2.31,05	_____
4	Natalie Harackiewicz	1997 Haldens SK	2.31,21	_____
5	Julie Marie Hushovd Markussen	1996 Lier SK	2.31,72	_____
6	Henriette Dahl	1995 Bergens SC	2.33,17	_____

Heat 6

1	Sara Juul Wolfgang	1998 Trondhjem SLK	2.30,24	_____
2	Hanna Lepperød	1995 Aalesund SLK	2.29,44	_____
3	Iselin Helløy	1997 Åstveit SK	2.29,36	_____
4	Rebecca Sundtjønn	1998 Vågsbygd SLK	2.29,39	_____
5	Kine Hvidsten	1997 Bærumsvømmerne	2.29,54	_____
6	Marie Øseth	1998 Lambertseter SK	2.31,00	_____

Heat 7

1	Tove Frøberg	1997 Asker SK	2.28,56	_____
2	Sara H. Arnesen	1995 Kongstensvømmerne	2.28,53	_____
3	Julie Hammer Johannessen	1996 Kongstensvømmerne	2.27,90	_____
4	Hege Hetland Pedersen	1996 Øvre Eiker SK	2.28,38	_____
5	Thea Sagen	1997 Oslo IL	2.28,55	_____
6	Andrea Olvin	1996 Lambertseter SK	2.28,88	_____

Heat 8

1	Elin Malja	1995 SK Speed	2.27,27	_____
2	Kristin Graf Verpe	1995 Drammen SK	2.26,84	_____
3	Elin Meinich Riise	1996 Ås IL	2.24,86	_____
4	Hege Stærli	1996 Kolbotn IL	2.25,27	_____
5	Karina Davidsen	1998 Oslo IL	2.26,95	_____
6	Isabell Bjerregaard	1997 Haldens SK	2.27,33	_____

Heat 9

1	Ida Tomine Glomsaker	1997 Madla SK	2.24,68	_____
2	Ingrid Bergslid	1997 Madla SK	2.24,36	_____
3	Sara Munz-Kløve	1994 Bergkameratene	2.24,22	_____
4	Ida Amalie Myhr	1997 Oslo IL	2.24,22	_____
5	Sandra Sola	1997 Madla SK	2.24,62	_____
6	Henriette Solem Signebøen	1996 Haldens SK	2.24,82	_____

Heat 10

1	Karla Ruud	1997 Lambertseter SK	2.23,19	_____
2	Sofie Forsstrøm	1997 Haldens SK	2.22,92	_____
3	Maren Mæhre	1996 Vågsbygd SLK	2.22,17	_____
4	Elise Fjeldstad	1995 Vågsbygd SLK	2.22,76	_____
5	Maria Bølgen	1993 Bærumsvømmerne	2.22,93	_____
6	Toni G. Coudray	1997 Bergens SC	2.24,06	_____

Heat 11

1	Inger-Ane Sætra Schefte	1998 Kolbotn IL	2.21,39	_____
2	Helene Joyce Nilsen	1997 Kolbotn IL	2.20,28	_____
3	Malin Schanke Tømmervik	1994 Trondhjem SLK	2.19,10	_____
4	Stina Heimnes	1997 BS/Åstveit	2.19,60	_____
5	Rebecca Grindland Ege	1998 Vågsbygd SLK	2.20,40	_____
6	Helle Backer	1995 Bærumsvømmerne	2.21,96	_____

Heat 12

1	Emilie Knudsen	1993 Drammen SK	2.18,53	_____
2	Susanne Fornasari	1994 Lørenskog/Rælingen	2.16,22	_____
3	Åse Vigdisdatter Nytrø	1997 Trondhjem SLK	2.16,21	_____
4	Susanne Sekkesæter	1995 Madla SK	2.16,22	_____
5	Vår Celine Sjøgaard	1996 Lambertseter SK	2.16,67	_____
6	Thea Oterholm	1994 Kolbotn IL	2.18,68	_____

Heat 13

1	Ingeborg Jørmeland	1996 Stavanger SC	2.15,71	_____
2	Stina Victoria Nordberg	1996 Ski SK	2.15,04	_____
3	Marte K. Bolstad	1995 Asker SK	2.14,74	_____
4	Natalie Kosiander	1998 Skjetten Svømming	2.14,90	_____
5	Guro Aas	1996 Vågsbygd SLK	2.15,44	_____
6	Elisabeth Støver	1996 Øvre Eiker SK	2.16,19	_____

Heat 14

1	Mette Mellbye Larsen	1995 Asker SK	2.14,31	_____
2	Lotte Miller	1996 Madla SK	2.12,47	_____
3	Emilie Witzøe	1993 Kolbotn IL	2.12,05	_____
4	Amalie Thorstensen	1996 Vågsbygd SLK	2.12,28	_____
5	Helene Nordmark Skuterud	1993 Asker SK	2.13,14	_____
6	Majken Smith	1997 Asker SK	2.14,37	_____

Heat 15

1	Sara Boukili	1995 SK Speed	2.11,72	_____
2	Hege Strøm Haukeland	1994 SK Speed/NTG	2.10,98	_____
3	Oda Gjerde	1995 Bryne SK	2.10,58	_____
4	Marthe Berg Sørensen	1992 Madla SK	2.10,78	_____
5	Julie Rønningens	1994 Lambertseter SK	2.11,31	_____
6	Ane Nygård	1995 Stavanger SC	2.11,80	_____

Heat 16

1 Sara Louise Pedersen	1996 Poseidon	2.08,98	_____
2 Maria Thompson Clausen	1996 Madla SK	2.08,05	_____
3 Maria Wigestrand	1994 Madla SK	2.07,40	_____
4 Birgitte Elise Sjøfteland	1994 Sarpsborg IL	2.07,91	_____
5 Amalie Kristiansen	1995 Haugesund SK	2.08,67	_____
6 Andrea Westbye	1995 Bærumsvømmerne	2.09,58	_____

Heat 17

1 Stine Lise Stenseth	1994 Øvre Eiker SK	2.03,90	_____
2 Victoria Rung	1992 Madla SK	2.03,08	_____
3 Ida Marko-Varga	1985 Stavanger SC	2.00,52	_____
4 Victoria S. Løken	1991 Lambertseter SK	2.02,30	_____
5 Emilie Nyenget Løvberg	1995 Bærumsvømmerne	2.03,36	_____
6 Eva Marie W. Østerhus	1994 Madla SK	2.06,22	_____

29.10.2011 - Kortbane

Øvelse 20. 200m fri, herrer

Norsk rekord: Gard Kvale, Norge - 1.44,99 (08.11.2009)

Norsk juniorrekord: Sverre Næss, Norge - 1.48,08 (15.11.2009)

Heat 1

1 Mathias Thorkildsen	1996 Bærumsvømmerne		_____
2 Niklas Kristiansen	1998 Kongstensvømmerne		_____
3 Jens Fjellheim	1995 Modum SK	3.16,00	_____
4 Håvard Berger	1995 Moss SK		_____
5 Hans-Martin Trandem	1998 Ås IL		_____
6 Amund S. Bunkholt	1996 Ås IL		_____

Heat 2

1 Øystein Øvrebø	1996 Oslo IL	2.46,81	_____
2 Kristoffer Rung	1995 Frisinn SK	2.35,36	_____
3 Henning Andersson	1997 Trondhjem SLK	2.31,09	_____
4 Thomas Vangsøy Aguilera	1996 SK Speed	2.33,53	_____
5 Henrik Kiær	1996 Bærumsvømmerne	2.37,24	_____
6 Jakob Ryli	1998 Sande SK	2.51,85	_____

Heat 3

1 Andre Rognaldsen	1997 Bærumsvømmerne	2.30,35	_____
2 Simen Flood Kvien	1997 SK Speed	2.29,98	_____
3 Soufian Boukili	1997 SK Speed	2.26,67	_____
4 Bror Vebjørn Remen	1997 Bærumsvømmerne	2.29,81	_____
5 Arman Balic	1996 Kongstensvømmerne	2.30,27	_____
6 Torstein Myklebust	1996 Frisinn SK	2.30,68	_____

Heat 4

1 Manith Attanapola	1997 Trondhjem SLK	2.25,71	_____
2 Thomas Latini	1998 Kolbotn IL	2.24,39	_____
3 Bjørn Roar Hansen	1997 Øvre Eiker SK	2.23,96	_____
4 Erlend Sjøderlund	1997 Trondhjem SLK	2.24,17	_____
5 Henrik From	1994 Sandefjord SK	2.24,59	_____
6 Emil Rihti Olsson	1998 Grimstad SK	2.25,74	_____

Heat 5

1	Even P. Omberg	1997 Oslo IL	2.23,47	_____
2	Erlend Lystad Karlsen	1997 Hamar IL	2.22,37	_____
3	Marcus Heggtveit Løvø	1996 Asker SK	2.21,43	_____
4	Johann Berg	1997 Haldens SK	2.21,58	_____
5	Carl Henrik Strandenæs	1994 Bærumsvømmerne	2.22,63	_____
6	Jacob Kvilvang	1996 Kongstensvømmerne	2.23,52	_____

Heat 6

1	Sigurd T. Hauge	1995 Lier SK	2.21,07	_____
2	Eirik Helgaker	1997 Oslo IL	2.19,96	_____
3	Bendik Bjerk Aarbu	1996 Åstveit SK	2.18,81	_____
4	Arjan Nilsen	1997 Ski SK	2.19,25	_____
5	Jan Fredrik Halvorsen	1998 Skjetten Svømning	2.20,55	_____
6	Truls-Petter Müller	1997 Bærumsvømmerne	2.21,25	_____

Heat 7

1	Bendik Westby Evensen	1996 Kongstensvømmerne	2.18,07	_____
2	Fredrik Strindin	1997 Ås IL	2.17,30	_____
3	Fredrik Løvberg	1997 Lambertseter SK	2.17,05	_____
4	Jacob W. Berger	1996 Haldens SK	2.17,21	_____
5	Juel Petter Bergseth	1997 Haldens SK	2.17,44	_____
6	Daniel Molnes Hole	1994 Bergkameratene	2.18,63	_____

Heat 8

1	Kai Arne S Myklebust	1996 Bærumsvømmerne	2.16,45	_____
2	Henrik Syversveen Lie	1996 Bærumsvømmerne	2.16,00	_____
3	Daniel Nicholas West Furumo	1994 Lørenskog/Rælingen	2.14,95	_____
4	Are Mowatt Gruben	1996 Bergens SC	2.15,33	_____
5	Jonas Strand Aasberg	1996 Kolbotn IL	2.16,02	_____
6	Morten Hansen	1995 Lørenskog/Rælingen	2.16,73	_____

Heat 9

1	Sondre Bryn	1992 BS/NTG	2.14,26	_____
2	Simen Halse Larsen	1997 Kristiansand SA	2.13,97	_____
3	Filip Papoutsis	1995 Lier SK	2.13,69	_____
4	Håkon Wulf Haugen	1996 Bergens SC	2.13,89	_____
5	Sondre Møll	1996 Stavanger SC	2.14,12	_____
6	Erik Andreassen	1993 Sandefjord SK	2.14,55	_____

Heat 10

1	Fredrik Hille	1996 Vågsbygd SLK	2.12,84	_____
2	Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom	1997 Bergens SC	2.11,66	_____
3	Jonathan Støtvig Schøning	1995 Larvik SK	2.11,16	_____
4	Torbjørn Øvrebø	1994 Lambertseter SK	2.11,31	_____
5	Jonas Hagmansen	1997 SK Speed	2.11,97	_____
6	Anders Lindanger	1995 Stavanger SC	2.13,22	_____

Heat 11

1	Henrik Kristiansen	1996 Kolbotn IL	2.10,83	_____
2	Dag Vetle Henriksen	1995 Trondhem SLK	2.10,03	_____
3	Torbjørn Udjus	1993 Grimstad SK	2.09,52	_____
4	Jonn Magnus Nordahl	1993 Lambertseter SK	2.09,95	_____
5	Andreas Manum Hagby	1995 Asker SK	2.10,26	_____
6	Per Kristian Øyen	1992 Bærumsvømmerne	2.11,11	_____

Heat 12

1	Martin Bråthen	1995	Kolbotn IL	2.09,31	_____
2	Sigve Ekeli Nystuen	1996	Asker SK	2.08,82	_____
3	Daniel Johansen	1995	Kongstensvømmerne	2.08,11	_____
4	Kristian Blummenfelt	1994	Bergens SC	2.08,24	_____
5	Åsmund Karlsen	1992	BS/Åstveit	2.09,15	_____
6	Tim Samuelsen	1997	Madla SK	2.09,38	_____

Heat 13

1	Sebastian Olafsson	1996	Sandefjord SK	2.07,83	_____
2	Mads Henry Steinland	1997	Bærumsvømmerne	2.06,75	_____
3	Michael Gutierrez Irgens	1995	Bergens SC	2.05,90	_____
4	Morten Wee Hollund	1996	Karmøy SK	2.05,98	_____
5	Casper Buan Helgesen	1995	Poseidon/TiT	2.07,71	_____
6	Henrik Flood Kvien	1996	SK Speed	2.08,00	_____

Heat 14

1	Martin Gundersen	1993	Kolbotn IL	2.05,89	_____
2	Hans Andre Pedersen	1992	Sandefjord SK	2.05,50	_____
3	Martin Næss Kjølholdt	1995	Kolbotn IL	2.04,61	_____
4	Philip Budd	1996	Sandefjord SK	2.04,84	_____
5	Ole Martin Turøy	1995	Stavanger SC	2.05,59	_____
6	Lars Broby Foss	1995	Grimstad SK	2.05,89	_____

Heat 15

1	Stian With Bjørnstad	1987	Madla SK	2.03,00	_____
2	Alexander Marki Mork	1995	Stavanger SC	2.02,31	_____
3	Jarl André Bergsvenkerud	1995	Lørenskog/Rælingen	2.01,76	_____
4	Thorbjørn Birkeland	1993	Haugesund SK	2.01,87	_____
5	Lars Hvidsten	1993	Bærumsvømmerne	2.02,53	_____
6	Jonas Jensen	1993	BS/Åstveit	2.03,05	_____

Heat 16

1	Knut Oscar Skipperud	1996	Askimsvømmerne	2.01,07	_____
2	Niksja Stojkovski	1994	Tønsberg/NTG	2.00,52	_____
3	Martin Berger Oterholm	1993	Kolbotn IL	2.00,08	_____
4	Ørjan Monsen	1992	Madla SK	2.00,34	_____
5	Einar Norum	1993	Ski SK	2.01,03	_____
6	Sondre Kallhovd	1993	Lambertseter SK	2.01,73	_____

Heat 17

1	Jonas Kirkeberg Jostad	1992	Hamar IL	1.59,23	_____
2	Kacper Domanski	1996	Madla SK	1.59,04	_____
3	Fredrik K Hegdal	1994	Stavanger SC	1.58,00	_____
4	Kim Rune Hansen	1994	Øvre Eiker SK	1.58,71	_____
5	Christian Tang Christiansen	1994	Kolbotn IL	1.59,20	_____
6	Andreas Bergman	1993	Asker SK	1.59,66	_____

Heat 18

1	Erik Tobias Sollesnes	1995	Kolbotn IL	1.56,07	_____
2	Sander Rødje	1993	Haugesund SK	1.54,66	_____
3	Jørn Nygård	1992	Stavanger SC	1.50,25	_____
4	Bjarte Ravndal	1991	Madla SK	1.53,94	_____
5	Morten Bordervich	1994	Madla SK	1.54,97	_____
6	Johan Widen	1986	Göteborg SIM	1.57,88	_____

29.10.2011 - Kortbane

Øvelse 21. 200m bryst, damer

Norsk rekord:Sara Nordenstam, Norge - 2.23,40 (12.12.2008)

Norsk juniorrekord:Anne-Mari Gulbrandsen, Norge - 2.25,55 (15.12.2000)

Heat 1

1				
2	Veronika Schauer	1998 Skjetten Svømming	3.44,44	_____
3	May Idun Konow Grønseth	1998 Frisinn SK	3.36,29	_____
4	Madelen Stenberg	1997 Grimstad SK	3.40,05	_____
5	Anne-Marthe Tonby	1997 Kongstensvømmerne		_____
6				_____

Heat 2

1	Mette Indseth Mørk	1997 Lier SK	3.31,52	_____
2	Katinka Johanne Holmerud	1998 Lørenskog/Rælingen	3.26,80	_____
3	Hanna Mangen	1998 Skjetten Svømming	3.26,41	_____
4	Alexandra Veseth Bjerg	1997 Larvik SK	3.26,59	_____
5	Natalie Harackiewicz	1997 Haldens SK	3.28,58	_____
6	Synne Thürmer	1998 Asker SK	3.31,76	_____

Heat 3

1	Maren Sofie Aske	1997 Vågsbygd SLK	3.25,13	_____
2	Karin Berg	1998 Lørenskog/Rælingen	3.18,37	_____
3	Nora Amalie Pettersen	1996 Oslo IL	3.13,92	_____
4	Marthe Østlyngen Dalan	1998 Asker SK	3.14,36	_____
5	Maren Grobe	1997 Lørenskog/Rælingen	3.24,54	_____
6	Solveig Jørgensen Mohr	1998 Asker SK	3.25,50	_____

Heat 4

1	Iselin Stenberg	1998 Grimstad SK	3.10,07	_____
2	Anette Sommeling	1998 Lørenskog/Rælingen	3.08,81	_____
3	Andrea Olvin	1996 Lambertseter SK	3.06,49	_____
4	Solveig Lund	1996 Vågsbygd SLK	3.07,67	_____
5	Kristina Mora	1997 Trondhjem SLK	3.09,27	_____
6	Helene Hafsrød Fredriksen	1997 Haldens SK	3.13,11	_____

Heat 5

1	Ingrid Marie Thorsen	1996 Haugesund SK	3.05,52	_____
2	Helle Backer	1995 Bærumsvømmerne	3.05,09	_____
3	Marie Eugenie Edvardsen	1996 Lørenskog/Rælingen	3.03,63	_____
4	Emilie Nilsen Solheim	1997 Lambertseter SK	3.04,60	_____
5	Aurora Kamnes	1998 Lørenskog/Rælingen	3.05,24	_____
6	Isabell Bjerregaard	1997 Haldens SK	3.05,86	_____

Heat 6

1	Natalie Kosiander	1998 Skjetten Svømming	3.03,06	_____
2	Mari Mjølhus Kristoffersen	1995 Stavanger SC	3.02,35	_____
3	Thea Kristine Nord	1998 Kolbotn IL	3.01,08	_____
4	Mari Hals	1997 Øvre Eiker SK	3.01,54	_____
5	Maud Brandtzæg	1998 Lørenskog/Rælingen	3.02,79	_____
6	Regine Sjørdal Lindanger	1996 Frisinn SK	3.03,49	_____

Heat 7

1	Marte Gulbrandsen	1995 Drammen SK	2.58,55	_____
2	Eline Mathilde Swensen	1996 Ski SK	2.56,14	_____
3	Kirsti Sletten	1996 Hamar IL	2.55,42	_____
4	Helene Moholdt	1995 Modum SK	2.55,53	_____
5	Marie Malvik	1997 Poseidon	2.58,51	_____
6	Anna Margrethe Søfteland	1998 Sarpsborg IL	3.00,71	_____

Heat 8

1	Lisa Spiering	1995 Drammen SK	2.54,87	_____
2	Silje Mikkeltorg	1998 Skjetten Svømming	2.52,60	_____
3	Nina-Therese Storstein	1998 Karmøy SK	2.51,99	_____
4	Rebecca Holt Clasen	1995 Lørenskog/Rælingen	2.52,29	_____
5	Klara Farkas	1996 Lørenskog/Rælingen	2.53,43	_____
6	Rebecca Karlsson	1997 Asker SK	2.54,97	_____

Heat 9

1	Siri Anette Sønju	1992 Asker SK	2.48,24	_____
2	Hege Omdal	1989 Oslo IL	2.45,84	_____
3	Malene M. Pedersen	1996 Lambertseter SK	2.34,98	_____
4	Sofie Reisænen	1997 Vågsbygd SLK	2.42,78	_____
5	Ingrid Svan Kjær	1998 Poseidon	2.47,76	_____
6	Emilie Engebretsen	1993 Drammen SK	2.51,53	_____

Heat 10

1	Anna Finstad	1996 Lambertseter SK	2.48,13	_____
2	Mari Nerdrum	1995 Asker SK	2.43,27	_____
3	Luna Elisabeth Sjøgaard	1994 Lambertseter SK	2.34,37	_____
4	Ingalill Urrang Naustvik	1995 Karmøy SK	2.41,84	_____
5	Ellen Camilla Hansen	1995 Øvre Eiker SK	2.47,09	_____
6	Ina Andersen Steinsland	1996 Vågsbygd SLK	2.50,92	_____

Heat 11

1	Patricia Baay Kristoffersen	1996 Sandefjord SK	2.47,76	_____
2	Stine Vindenes	1993 Bærum/NTG	2.43,12	_____
3	Stina Kajsa Colleou	1993 Lambertseter SK	2.28,53	_____
4	Rikke Nagell-Kleven	1995 Asker SK	2.36,38	_____
5	Line Henanger	1997 Lambertseter SK	2.46,25	_____
6	Sara Torp Myhre	1994 SK Speed	2.48,63	_____

29.10.2011 - Kortbane

Øvelse 22. 200m bryst, herrer

Norsk rekord: Alexander Dale Oen, Norge - 2.06,26 (19.03.2010)

Norsk juniorrekord: Sverre Næss, Norge - 2.09,52 (05.12.2009)

Heat 1

1				_____
2	Simen Clementsen	1995 Frisinn SK		_____
3	Rasul Abdulbakiev	1998 Ås IL		_____
4	Henning Van Ta	1996 Frisinn SK		_____
5				_____
6				_____

Heat 2

1				
2	Kristian Gunnarshaug	1996	Haugesund SK	3.18,20
3	Johann Berg	1997	Haldens SK	3.10,45
4	Ole Christian Nergaard	1996	Lier SK	3.11,47
5	Andreas Johnsen	1998	Moss SK	3.26,02
6				

Heat 3

1	Christian Manum Hagby	1998	Asker SK	3.05,02
2	Niklas Molnes Hole	1996	Bergkameratene	2.56,67
3	Tor Arne Pedersen	1965	IL Varg	2.55,59
4	Roger Skretteberg	1997	Modum SK	2.56,02
5	Sigurd T. Hauge	1995	Lier SK	2.59,27
6	Gunnar Gunnarsson	1996	Larvik SK	3.07,44

Heat 4

1	Anders Erichsen Torvanger	1995	Lambertseter SK	2.52,96
2	Morten Molin Wang	1995	Ski SK	2.51,60
3	Torfinn Truchs Erga	1993	Grimstad SK	2.48,98
4	Patrick Engen	1994	Hamar IL	2.50,91
5	Andreas Kaafjord	1996	Vågsbygd SLK	2.51,86
6	David Engen	1996	Haldens SK	2.53,86

Heat 5

1	Tord Gunnar Fjeld	1995	Hamar IL	2.44,56
2	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	1996	Larvik SK	2.36,88
3	Jørgen Scheie Bråthen	1995	Lørenskog/Rælingen	2.25,76
4	Tom Duc Ngo Kaafjord	1994	Vågsbygd SLK/NTG	2.34,25
5	Mattis Saghaug	1990	Øvre Eiker SK	2.42,44
6	Robert Nilsen	1984	Sandefjord SK	2.48,48

Heat 6

1	Emil Gran	1996	Ski SK	2.44,26
2	Trond Vasslag	1994	Stavanger SC	2.35,54
3	Aleksander Sire	1993	Asker SK/NTG	2.24,18
4	Håkon Brennhagen	1993	Skjetten Svømming	2.30,39
5	Ivan Aleksander Larsen	1995	Karmøy SK	2.38,30
6	Morgan B. Johansen	1996	Skjetten Svømming	2.46,54

Heat 7

1	Alexander Svanevik Nilsen	1993	Stavanger SC	2.42,92
2	Bendik Søfteland	1996	Sarpsborg IL	2.35,16
3	Markus Vindenes	1994	Vestkantsvømmerne	2.22,00
4	Sindre Aasland Ranaweera	1996	Madla SK	2.28,28
5	Odd Roar Kaspersen	1971	Lambertseter SK	2.37,37
6	Mikolaj Dobies	1998	Lambertseter SK	2.45,93

SØNDAG

30.10.2011 - Kortbane

Øvelse 37. 200m butterfly, herrer

Norsk rekord: Gard Kvale, Norge - 1.58,28 (28.03.2009)

Norsk juniorrekord: Sindri T. Jakobsson, Norge - 1.58,69 (30.10.2010)

Heat 1

1	Niklas Molnes Hole	1996	Bergkameratene		_____
2	Viktor Husø Richardsen	1998	Lambertseter SK		_____
3	Manith Attanapola	1997	Trondhjem SLK	3.09,14	_____
4	Mathias Thorkildsen	1996	Bærumsvømmerne		_____
5	Johan Markus Mowinckel	1995	Bergens SC		_____
6					_____

Heat 2

1	Martin Næss Kjølholdt	1995	Kolbotn IL	2.44,20	_____
2	Simen Halse Larsen	1997	Kristiansand SA	2.31,93	_____
3	Sven Peder Oseth	1993	Ski SK	2.27,66	_____
4	Arjan Nilsen	1997	Ski SK	2.30,08	_____
5	Bendik Bjerk Aarbu	1996	Åstveit SK	2.36,05	_____
6	Jonathan Støtvig Schøning	1995	Larvik SK	2.47,70	_____

Heat 3

1	Arild Tveiten	1970	Lambertseter SK	2.21,72	_____
2	Arnt Martin Ystenes	1992	Trondhjem SLK	2.19,09	_____
3	Sander Andersen	1996	Poseidon	2.16,78	_____
4	Henning Kaland	1992	Oslo IL	2.17,39	_____
5	Torbjørn Øvrebø	1994	Lambertseter SK	2.21,04	_____
6	Jacob W. Berger	1996	Haldens SK	2.22,17	_____

Heat 4

1	Kacper Domanski	1996	Madla SK	2.15,47	_____
2	Vebjørn Lindhjem	1995	Lørenskog/Rælingen	2.11,15	_____
3	Fredrik K Hegdal	1994	Stavanger SC	2.07,00	_____
4	Morten Wee Hollund	1996	Karmøy SK	2.10,02	_____
5	Oscar Slaatmo	1994	Hamar IL	2.13,72	_____
6	Åsmund Karlsen	1992	BS/Åstveit	2.15,59	_____

30.10.2011 - Kortbane

Øvelse 38. 200m butterfly, damer

Norsk rekord: Ingvild Snildal, Norge - 2.10,05 (20.04.2008)

Norsk juniorrekord: Karoline Brudvik Sanderud, Norge - 2.11,51 (30.11.2008)

Heat 1

1					_____
2	Andrea Edland	1998	Frisinn SK		_____
3	Natalie Harackiewicz	1997	Haldens SK	3.21,37	_____
4	Nina Dayana Berger	1996	Bærumsvømmerne		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Karina Davidsen	1998	Oslo IL	2.55,54	_____
2	Helle Backer	1995	Bærumsvømmerne	2.52,13	_____
3	Katrine Solberg	1998	Larvik SK	2.49,35	_____
4	Susanne Holm Røed	1996	SK Speed	2.49,91	_____
5	Sandra Sola	1997	Madla SK	2.53,66	_____
6	Ada Jakobsen Avlund	1997	Lambertseter SK	2.57,15	_____

Heat 3

1 Viktoria Juel	1996 Trondhjem SLK	2.47,48	_____
2 Celia Lie Storstad	1998 Ski SK	2.43,17	_____
3 Arberesha Veliqi	1993 Vågsbygd SLK	2.42,05	_____
4 Hege Stærli	1996 Kolbotn IL	2.42,36	_____
5 Helene Joyce Nilsen	1997 Kolbotn IL	2.47,34	_____
6 Inger-Ane Sætra Schefte	1998 Kolbotn IL	2.49,03	_____

Heat 4

1 Ina Andersen Steinsland	1996 Vågsbygd SLK	2.36,55	_____
2 Hege Strøm Haukeland	1994 SK Speed/NTG	2.32,87	_____
3 Mette Mellbye Larsen	1995 Asker SK	2.24,92	_____
4 Marthe Berg Sørensen	1992 Madla SK	2.26,26	_____
5 Elise Næss Olsen	1997 Asker SK	2.34,70	_____
6 Stina Victoria Nordberg	1996 Ski SK	2.38,47	_____

Heat 5

1 Stine Vindenes	1993 Bærum/NTG	2.20,63	_____
2 Victoria Rung	1992 Madla SK	2.18,39	_____
3 Ida Marko-Varga	1985 Stavanger SC	2.10,32	_____
4 Emilie Nyenget Løvberg	1995 Bærumsvømmerne	2.16,12	_____
5 Victoria S. Løken	1991 Lambertseter SK	2.20,07	_____
6 Klara Farkas	1996 Lørenskog/Rælingen	2.20,93	_____

30.10.2011 - Kortbane

Øvelse 39. 200m rygg, herrer

Norsk rekord: Thomas H. Sopp, Norge - 1.57,54 (26.01.1992)

Norsk juniorrekord: Lavrans Solli, Norge - 1.58,10 (18.03.2010)

Heat 1

1 Henrik Kiær	1996 Bærumsvømmerne		_____
2 Henning Andersson	1997 Trondhjem SLK	2.53,82	_____
3 Andre Rognaldsen	1997 Bærumsvømmerne	2.49,93	_____
4 Carl-Fredrik Bengtsson	1998 Asker SK	2.51,64	_____
5 Niklas Kristiansen	1998 Kongstensvømmerne	2.56,25	_____
6 Lars Andre Tolås	1988 Bærumsvømmerne		_____

Heat 2

1 Petter Meljvang Tvedt	1995 Haugesund SK	2.43,23	_____
2 Aksel Johannesen	1996 Bergens SC	2.40,92	_____
3 Bendik Westby Evensen	1996 Kongstensvømmerne	2.39,99	_____
4 Halvor Alvestad Larsen	1998 Karmøy SK	2.40,28	_____
5 Christian Manum Hagby	1998 Asker SK	2.43,22	_____
6 Andreas Johnsen	1998 Moss SK	2.48,68	_____

Heat 3

1 Sebastian Olafsson	1996 Sandefjord SK	2.35,24	_____
2 Aleksander Solberg	1996 Larvik SK	2.32,93	_____
3 Fridtjov Mørk	1998 Lambertseter SK	2.31,52	_____
4 Fredrik Hille	1996 Vågsbygd SLK	2.32,68	_____
5 Jan Fredrik Halvorsen	1998 Skjetten Svømming	2.35,09	_____
6 Thomas Latini	1998 Kolbotn IL	2.37,14	_____

Heat 4

1	Henrik Syversveen Lie	1996	Bærumsvømmerne	2.28,24	_____
2	Nils Lervik	1997	Asker SK	2.26,74	_____
3	Petter Eriksen	1996	Moss SK	2.25,46	_____
4	Dag Vetle Henriksen	1995	Trondhjem SLK	2.26,39	_____
5	Erik Amundsen	1995	Poseidon/TiT	2.26,88	_____
6	Eirik Midtun	1997	Bergkameratene	2.28,75	_____

Heat 5

1	Øystein S. Jørgensen	1993	Kristiansand SA	2.23,26	_____
2	Iver Hvidsten	1995	Bærumsvømmerne	2.22,14	_____
3	Martin Bråthen	1995	Kolbotn IL	2.21,65	_____
4	Tord Gunnar Fjeld	1995	Hamar IL	2.22,07	_____
5	Daniel Nesbø	1996	Skjetten Svømming	2.22,73	_____
6	Eirik Johnsen	1996	Bergens SC	2.25,22	_____

Heat 6

1	Jakob Bernstein	1995	Bærumsvømmerne	2.18,19	_____
2	Erik Lauvbu	1994	Øvre Eiker SK	2.15,62	_____
3	Morten Bordervich	1994	Madla SK	2.12,86	_____
4	Daniel Sandhåland	1995	Karmøy SK	2.14,74	_____
5	Kristian Henanger	1994	Lambertseter SK	2.17,23	_____
6	Mads Henry Steinland	1997	Bærumsvømmerne	2.20,19	_____

Heat 7

1	Andreas Bergman	1993	Asker SK	2.12,07	_____
2	Christian Tang Christiansen	1994	Kolbotn IL	2.10,91	_____
3	Sander Rødje	1993	Haugesund SK	2.05,79	_____
4	Thomas Brustveit	1993	Stavanger SC	2.10,03	_____
5	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	1993	Larvik SK	2.11,90	_____
6	Hans Andre Pedersen	1992	Sandefjord SK	2.12,09	_____

30.10.2011 - Kortbane

Øvelse 40. 200m rygg, damer

Norsk rekord: Ingvild Snildal, Norge - 2.08,71 (30.10.2010)

Norsk juniorrekord: Veronica Bjørlykke, Norge - 2.11,42 (23.01.2011)

Heat 1

1	Nora Schjøth Bunkholt	1993	Ås IL		_____
2	Veronika Schauer	1998	Skjetten Svømming	3.18,13	_____
3	Madelen Stenberg	1997	Grimstad SK	3.11,95	_____
4	May Idun Konow Grønseth	1998	Frisinn SK	3.17,06	_____
5	Ingrid Djupskås	S9-1989	Drammen SK	3.30,00	141,61%
6					_____

Heat 2

1	Inger Marie Tellefsen	1997	Grimstad SK	3.04,11	_____
2	Katinka Johanne Holmerud	1998	Lørenskog/Rælingen	2.58,28	_____
3	Maren Rasmussen	1997	Øvre Eiker SK	2.56,00	_____
4	Malin Kristine Teisrud	1997	Vågsbygd SLK	2.56,17	_____
5	Solveig Jørgensen Mohr	1998	Asker SK	3.01,69	_____
6	Iselin Stenberg	1998	Grimstad SK	3.08,82	_____

Heat 3

1	Pernille Kristiane Skavang	1996 Asker SK	2.53,34	_____
2	Maren Ditlevsen Dahl	1998 Vågsbygd SLK	2.50,37	_____
3	Thea Sagen	1997 Oslo IL	2.50,06	_____
4	Helene Hafsrød Fredriksen	1997 Haldens SK	2.50,10	_____
5	Ida Helene Hustad	1996 Vågsbygd SLK	2.50,76	_____
6	Julijanne Finmark	1994 Poseidon/TiT	2.55,00	_____

Heat 4

1	Susanne Meyer Tertnes	1995 Åstveit SK	2.49,75	_____
2	Maren Sofie Aske	1997 Vågsbygd SLK	2.47,79	_____
3	Maren Mæhre	1996 Vågsbygd SLK	2.45,50	_____
4	Marie Malvik	1997 Poseidon	2.45,53	_____
5	Celin Eliassen	1998 Kongstensvømmerne	2.48,26	_____
6	Tiril Frøholm	1996 Asker SK	2.50,05	_____

Heat 5

1	Linn Sofie Hansen	1998 Øvre Eiker SK	2.44,73	_____
2	Eirin Jakobsen Avlund	1995 Lambertseter SK	2.43,46	_____
3	Sara Juul Wolfgang	1998 Trondhjem SLK	2.40,50	_____
4	Solveig Lund	1996 Vågsbygd SLK	2.41,38	_____
5	Silje Mikkeltorg	1998 Skjetten Svømming	2.43,98	_____
6	Elise Raaen Bø	1997 Bærumsvømmerne	2.45,45	_____

Heat 6

1	Emilie Olsen Bakke	1998 Asker SK	2.39,62	_____
2	Aurora Kamnes	1998 Lørenskog/Rælingen	2.39,23	_____
3	Marte Fjellet	1995 Poseidon/TiT	2.38,23	_____
4	Anna Finstad	1996 Lambertseter SK	2.38,74	_____
5	Silje Sofie Moum	1996 Kongstensvømmerne	2.39,48	_____
6	Rebecca Sundtjønn	1998 Vågsbygd SLK	2.40,44	_____

Heat 7

1	Natalie Kosiander	1998 Skjetten Svømming	2.37,09	_____
2	Isabell Bjerregaard	1997 Haldens SK	2.36,10	_____
3	Anne Cathrine Skinmo	1995 Larvik SK	2.34,86	_____
4	Marie Svensson	1995 Lørenskog/Rælingen	2.35,34	_____
5	Susan Ultee	1996 Frisinn SK	2.36,45	_____
6	Marion Ekroll Bårdli	1995 Moss SK	2.37,21	_____

Heat 8

1	Helene Strømnes	1996 Kongstensvømmerne	2.33,30	_____
2	Rebecca Grindland Ege	1998 Vågsbygd SLK	2.32,75	_____
3	Ida Amalie Myhr	1997 Oslo IL	2.31,38	_____
4	Elisabeth Støver	1996 Øvre Eiker SK	2.32,47	_____
5	Andrea Westbye	1995 Bærumsvømmerne	2.32,96	_____
6	Majken Smith	1997 Asker SK	2.33,58	_____

Heat 9

1	Sara Boukili	1995 SK Speed	2.28,69	_____
2	Vilje Mohagen	1997 Skjetten Svømming	2.25,26	_____
3	Vår Celine Sjøgaard	1996 Lambertseter SK	2.23,97	_____
4	Lotte Miller	1996 Madla SK	2.24,97	_____
5	Åse Vigdisdatter Nytrø	1997 Trondhjem SLK	2.27,85	_____
6	Grethe Tenden	1996 Ås IL	2.30,15	_____

Heat 10

1	Marte Stamland	1996 Poseidon	2.21,32	_____
2	Andrine Davidsen	1995 Lambertseter SK	2.19,91	_____
3	Oda Marie Siljan	1992 Asker SK	2.14,25	_____
4	Christine M. Pedersen	1993 Lambertseter SK	2.17,55	_____
5	Fanny Moen Pettersen	1993 Øvre Eiker SK	2.20,25	_____
6	Birgitte Elise Sjøfteland	1994 Sarpsborg IL	2.22,46	_____

30.10.2011 - Kortbane

Øvelse 41. 200m individuell medley, herrer

Norsk rekord: Gard Kvale, Norge - 1.57,76 (11.12.2008)

Norsk juniorrekord: Sverre Næss, Norge - 1.59,18 (26.11.2009)

Heat 1

1	Fredrik Løvberg	1997 Lambertseter SK		_____
2	Johann Berg	1997 Haldens SK		_____
3	Simen Flood Kvien	1997 SK Speed	2.56,70	_____
4	Jakob Ryli	1998 Sande SK	3.25,00	_____
5	Carl Henrik Strandenæs	1994 Bærumsvømmerne		_____
6	Kristoffer Rung	1995 Frisinn SK		_____

Heat 2

1	Thomas Vangsøy Aguilera	1996 SK Speed	2.51,26	_____
2	Bror Vebjørn Remen	1997 Bærumsvømmerne	2.49,30	_____
3	Even P. Omberg	1997 Oslo IL	2.47,61	_____
4	Gunnar Gunnarsson	1996 Larvik SK	2.48,21	_____
5	Soufian Boukili	1997 SK Speed	2.51,24	_____
6	Andre Rognaldsen	1997 Bærumsvømmerne	2.53,23	_____

Heat 3

1	Akshay Nayee	1996 Kongstensvømmerne	2.45,96	_____
2	Truls-Petter Müller	1997 Bærumsvømmerne	2.44,91	_____
3	Torstein Myklebust	1996 Frisinn SK	2.41,17	_____
4	Juel Petter Bergseth	1997 Haldens SK	2.41,23	_____
5	Erlend Søderlund	1997 Trondhjem SLK	2.45,03	_____
6	Jan Fredrik Halvorsen	1998 Skjetten Svømming	2.46,35	_____

Heat 4

1	Daniel Nicholas West Furumo	1994 Lørenskog/Rælingen	2.39,51	_____
2	Andreas Kaafjord	1996 Vågsbygd SLK	2.38,59	_____
3	Robert Nilsen	1984 Sandefjord SK	2.36,72	_____
4	Sondre Møll	1996 Stavanger SC	2.37,13	_____
5	Emil Gran	1996 Ski SK	2.39,09	_____
6	Jonas Strand Aasberg	1996 Kolbotn IL	2.40,83	_____

Heat 5

1	Morten Molin Wang	1995 Ski SK	2.36,09	_____
2	Ole Martin Turøy	1995 Stavanger SC	2.35,11	_____
3	Erik Andreassen	1993 Sandefjord SK	2.31,87	_____
4	Morgan B. Johansen	1996 Skjetten Svømming	2.35,11	_____
5	Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom	1997 Bergens SC	2.35,59	_____
6	Tim Samuelsen	1997 Madla SK	2.36,10	_____

Heat 6

1	Kristoffer Soot	1997	Ski SK	2.31,19	_____
2	Patrick Engen	1994	Hamar IL	2.29,70	_____
3	Lars Hvidsten	1993	Bærumsvømmerne	2.29,29	_____
4	Jacob W. Berger	1996	Haldens SK	2.29,66	_____
5	Jonas Hagmansen	1997	SK Speed	2.30,84	_____
6	Alexander Svanevik Nilsen	1993	Stavanger SC	2.31,42	_____

Heat 7

1	Eirik Helgaker	1997	Oslo IL	2.28,33	_____
2	Mathias Thorkildsen	1996	Bærumsvømmerne	2.26,47	_____
3	Casper Buan Helgesen	1995	Poseidon/TiT	2.26,17	_____
4	Jakob Bernstein	1995	Bærumsvømmerne	2.26,22	_____
5	David Engen	1996	Haldens SK	2.27,51	_____
6	Henrik Flood Kvien	1996	SK Speed	2.28,89	_____

Heat 8

1	Kai Arne S Myklebust	1996	Bærumsvømmerne	2.26,06	_____
2	Ole Christiansen	1995	Poseidon/TiT	2.25,66	_____
3	Ole Marius Bunæs	1997	Haldens SK	2.24,69	_____
4	Christer Koch Kvam	1990	Øvre Eiker SK	2.25,35	_____
5	Torbjørn Udjus	1993	Grimstad SK	2.25,86	_____
6	Tord Gunnar Fjeld	1995	Hamar IL	2.26,13	_____

Heat 9

1	Bendik Søfteland	1996	Sarpsborg IL	2.22,76	_____
2	Trond Vasslag	1994	Stavanger SC	2.22,37	_____
3	Philip Budd	1996	Sandefjord SK	2.20,83	_____
4	Stian With Bjørnstad	1987	Madla SK	2.22,00	_____
5	Jørgen Gundersen	1995	Lørenskog/Rælingen	2.22,60	_____
6	Fridtjof Bache Hungnes	1994	Bærumsvømmerne	2.22,98	_____

Heat 10

1	Jarl André Bergsvenkerud	1995	Lørenskog/Rælingen	2.20,01	_____
2	Jonatan Olafsson	1994	Sandefjord SK	2.19,81	_____
3	Norbert Prokopiak	1994	Asker SK/NTG	2.19,01	_____
4	Sigve Ekeli Nystuen	1996	Asker SK	2.19,16	_____
5	Jørgen Scheie Bråthen	1995	Lørenskog/Rælingen	2.20,00	_____
6	Kim Rune Hansen	1994	Øvre Eiker SK	2.20,64	_____

Heat 11

1	Alexander Marki Mork	1995	Stavanger SC	2.17,47	_____
2	Armin Porobic	1996	Lambertseter SK	2.17,27	_____
3	Sindre Aasland Ranaweera	1996	Madla SK	2.14,32	_____
4	Vebjørn Lindhjem	1995	Lørenskog/Rælingen	2.15,02	_____
5	Håkon Brennhagen	1993	Skjetten Svømming	2.17,31	_____
6	Jørn Nygård	1992	Stavanger SC	2.18,86	_____

Heat 12

1	Henning Kaland	1992	Oslo IL	2.13,99	_____
2	Sander Andersen	1996	Poseidon	2.12,23	_____
3	Colm Dowling	1989	Kilkenny SC	2.05,57	_____
4	Fredrik K Hegdal	1994	Stavanger SC	2.07,91	_____
5	Markus Vindenes	1994	Vestkantsvømmerne	2.12,50	_____
6	Eirik Nielsen	1995	Poseidon/TiT	2.14,24	_____

30.10.2011 - Kortbane

Øvelse 42. 200m individuell medley, damer

Norsk rekord: Ingvild Snildal, Norge - 2.12,04 (14.11.2009)

Norsk juniorrekord: Elisabeth Jarland, Norge - 2.13,80 (29.11.2003)

Heat 1

1				
2	Ida Louise Tenden	1993	Ås IL	
3	Veronika Schauer	1998	Skjetten Svømming	3.39,20
4	Ingrid Djupskås	SM8-1989	Drammen SK	3.47,64
5	Hanna Lepperød	1995	Aalesund SLK	
6				

Heat 2

1	Synne Thürmer	1998	Asker SK	3.17,61
2	Madelen Stenberg	1997	Grimstad SK	3.08,36
3	Elise Sandvoll	1996	Frisinn SK	3.03,93
4	Runa Vatna Sandmoen	1996	Frisinn SK	3.07,97
5	Solveig Tellevik	1997	Asker SK	3.09,66
6	Ida Bonsak	1997	Bergkameratene	3.20,21

Heat 3

1	Elise Fjeldstad	1995	Vågsbygd SLK	3.03,02
2	Natalie Harackiewicz	1997	Haldens SK	2.59,51
3	Henriette Solem Signebøen	1996	Haldens SK	2.58,50
4	Hege Hetland Pedersen	1996	Øvre Eiker SK	2.58,69
5	Karianne Olsen	1997	Vågsbygd SLK	3.02,28
6	Katinka Johanne Holmerud	1998	Lørenskog/Rælingen	3.03,13

Heat 4

1	Marie Øseth	1998	Lambertseter SK	2.57,05
2	Sofie Forsstrøm	1997	Haldens SK	2.55,33
3	Maud Brandtzæg	1998	Lørenskog/Rælingen	2.55,13
4	Helene Hafsrød Fredriksen	1997	Haldens SK	2.55,20
5	Alexandra Veseth Bjerg	1997	Larvik SK	2.56,52
6	Iselin Helløy	1997	Åstveit SK	2.58,39

Heat 5

1	Kristina Mora	1997	Trondhjem SLK	2.54,68
2	Anna Margrethe Søfteland	1998	Sarpsborg IL	2.52,24
3	Vannja Celine Brunsvik	1993	Haugesund SK	2.51,96
4	Maren Grobe	1997	Lørenskog/Rælingen	2.52,04
5	Oda Charlotte Rosenkilde	1998	Larvik SK	2.52,67
6	Kirsti Sletten	1996	Hamar IL	2.55,00

Heat 6

1	Marthe Østlyngen Dalan	1998	Asker SK	2.51,13
2	Hege Stærli	1996	Kolbotn IL	2.51,00
3	Elise Raaen Bø	1997	Bærumsvømmerne	2.49,88
4	Kamilla Helene Øverås	1997	Lørenskog/Rælingen	2.50,70
5	Kine Hvidsten	1997	Bærumsvømmerne	2.51,02
6	Marie Eugenie Edvardsen	1996	Lørenskog/Rælingen	2.51,18

Heat 7

1	Emilie Nilsen Solheim	1997 Lambertseter SK	2.46,88	_____
2	Malin Haga	1995 Stavanger SC	2.45,06	_____
3	Thea Kristine Nord	1998 Kolbotn IL	2.43,90	_____
4	Mari Nerdrum	1995 Asker SK	2.44,26	_____
5	Mari Hals	1997 Øvre Eiker SK	2.45,34	_____
6	Madelen Fjørtoft Wolf	1996 Sandefjord SK	2.48,99	_____

Heat 8

1	Regine Sørdal Lindanger	1996 Frisinn SK	2.42,77	_____
2	Helene Joyce Nilsen	1997 Kolbotn IL	2.42,18	_____
3	Ida Tomine Glomsaker	1997 Madla SK	2.41,73	_____
4	Susanne Sekkesæter	1995 Madla SK	2.41,86	_____
5	Christine Tuyen Tran Thanh	1996 Lørenskog/Rælingen	2.42,39	_____
6	Ingrid Marie Thorsen	1996 Haugesund SK	2.43,49	_____

Heat 9

1	Sandra Sola	1997 Madla SK	2.40,33	_____
2	Karla Ruud	1997 Lambertseter SK	2.39,87	_____
3	Ane Nygård	1995 Stavanger SC	2.39,04	_____
4	Nina-Therese Storstein	1998 Karmøy SK	2.39,59	_____
5	Ingeborg Liseth Pedersen	1997 Åstveit SK	2.40,10	_____
6	Inger-Ane Sætra Scheffe	1998 Kolbotn IL	2.41,32	_____

Heat 10

1	Ada-Emilie Bekk Berggren	1996 Lambertseter SK	2.37,78	_____
2	Toni G. Coudray	1997 Bergens SC	2.37,25	_____
3	Line Henanger	1997 Lambertseter SK	2.36,12	_____
4	Ingrid Svan Kjær	1998 Poseidon	2.36,34	_____
5	Stina Heimnes	1997 BS/Åstveit	2.37,49	_____
6	Linda Kligen	1980 Lambertseter SK	2.38,00	_____

Heat 11

1	Helene Nordmark Skuterud	1993 Asker SK	2.35,36	_____
2	Emilie Engebretsen	1993 Drammen SK	2.35,25	_____
3	Siri Anette Sønju	1992 Asker SK	2.34,44	_____
4	Rebecca Grindland Ege	1998 Vågsbygd SLK	2.34,50	_____
5	Emilie K. Hegdal	1996 Stavanger SC	2.35,34	_____
6	Kjersti Dalen	1993 Bærumsvømmerne	2.35,43	_____

Heat 12

1	Marte K. Bolstad	1995 Asker SK	2.32,00	_____
2	Rikke Nagell-Kleven	1995 Asker SK	2.30,38	_____
3	Guro Aas	1996 Vågsbygd SLK	2.27,91	_____
4	Maria Wigestrånd	1994 Madla SK	2.28,48	_____
5	Amalie Kristiansen	1995 Haugesund SK	2.30,49	_____
6	Ingrid Bergslid	1997 Madla SK	2.32,85	_____

Heat 13

1	Elisabeth Kristiansen	1992 Haugesund SK	2.26,54	_____
2	Sofie Reisænen	1997 Vågsbygd SLK	2.26,25	_____
3	Klara Farkas	1996 Lørenskog/Rælingen	2.25,39	_____
4	Stine Lise Stenseth	1994 Øvre Eiker SK	2.25,68	_____
5	Stina Kajsa Colleou	1993 Lambertseter SK	2.26,46	_____
6	Ellen Camilla Hansen	1995 Øvre Eiker SK	2.26,81	_____

Heat 14

1	Malene M. Pedersen	1996 Lambertseter SK	2.24,04	_____
2	Amalie Thorstensen	1996 Vågsbygd SLK	2.20,99	_____
3	Ida Marko-Varga	1985 Stavanger SC	2.12,88	_____
4	Victoria Rung	1992 Madla SK	2.20,17	_____
5	Luna Elisabeth Sjøgaard	1994 Lambertseter SK	2.23,05	_____
6	Eva Marie W. Østerhus	1994 Madla SK	2.24,42	_____

PAUSE

30.10.2011 - Kortbane

Øvelse 43. 50m rygg, herrer

Norsk rekord: Petter Sjødal, Norge - 24,59 (11.12.2003)

Norsk juniorrekord: Lavrans Solli, Norge - 24,67 (31.10.2010)

Heat 1

1				_____
2	Jakob Ryli	1998 Sande SK	45,00	_____
3	Johann Berg	1997 Haldens SK	40,46	_____
4	Gunnar Gunnarsson	1996 Larvik SK	41,01	_____
5				_____
6				_____

Heat 2

1	Carl-Fredrik Bengtsson	1998 Asker SK	39,23	_____
2	Juel Petter Bergseth	1997 Haldens SK	38,85	_____
3	Emil Rihti Olsson	1998 Grimstad SK	38,32	_____
4	Marcus Heggtveit Løvø	1996 Asker SK	38,78	_____
5	Arjan Nilsen	1997 Ski SK	38,92	_____
6	Halvor Romundstad	1995 Bergkameratene	40,11	_____

Heat 3

1	Jan Fredrik Halvorsen	1998 Skjetten Svømming	36,69	_____
2	Bendik Westby Evensen	1996 Kongstensvømmerne	36,10	_____
3	Bror Vebjørn Remen	1997 Bærumsvømmerne	35,87	_____
4	Are Mowatt Gruben	1996 Bergens SC	35,97	_____
5	Henning Van Ta	1996 Frisinn SK	36,21	_____
6	Henrik Kiær	1996 Bærumsvømmerne	37,82	_____

Heat 4

1	Henning Andersson	1997 Trondhjem SLK	35,40	_____
2	Niklas Molnes Hole	1996 Bergkameratene	35,03	_____
3	Carl Henrik Strandenæs	1994 Bærumsvømmerne	34,64	_____
4	Petter Meljvang Tvedt	1995 Haugesund SK	34,91	_____
5	Olav Ravndal Skjølingstad	1995 Stavanger SC	35,21	_____
6	Ole Martin Turøy	1995 Stavanger SC	35,76	_____

Heat 5

1	Bendik Bjerk Aarbu	1996 Åstveit SK	34,41	_____
2	David Dossev	1995 Haugesund SK	34,23	_____
3	Truls-Petter Müller	1997 Bærumsvømmerne	34,13	_____
4	Halvor Alvestad Larsen	1998 Karmøy SK	34,23	_____
5	Henrik From	1994 Sandefjord SK	34,37	_____
6	Øystein Øvrebø	1996 Oslo IL	34,48	_____

Heat 6

1 Erik Amundsen	1995 Poseidon/TiT	34,05	_____
2 Jonathan Støtvig Schøning	1995 Larvik SK	33,94	_____
3 Magnus Møkster	1994 Frisinn SK	33,70	_____
4 Fridtjov Mørk	1998 Lambertseter SK	33,93	_____
5 Aleksander Solberg	1996 Larvik SK	34,01	_____
6 Andre Rognaldsen	1997 Bærumsvømmerne	34,07	_____

Heat 7

1 Sebastian Olafsson	1996 Sandefjord SK	33,45	_____
2 Thomas Latini	1998 Kolbotn IL	33,19	_____
3 Nils Lervik	1997 Asker SK	33,03	_____
4 Eirik Midtun	1997 Bergkameratene	33,18	_____
5 Henrik Syversveen Lie	1996 Bærumsvømmerne	33,40	_____
6 Aksel Johannesen	1996 Bergens SC	33,48	_____

Heat 8

1 Martin Bråthen	1995 Kolbotn IL	32,84	_____
2 Fredrik Hille	1996 Vågsbygd SLK	32,48	_____
3 Henrik Flood Kvien	1996 SK Speed	32,10	_____
4 Tord Gunnar Fjeld	1995 Hamar IL	32,23	_____
5 Lars Hvidsten	1993 Bærumsvømmerne	32,64	_____
6 Thorbjørn Birkeland	1993 Haugesund SK	32,91	_____

Heat 9

1 Erik Andreassen	1993 Sandefjord SK	32,03	_____
2 Johan Markus Mowinckel	1995 Bergens SC	31,98	_____
3 Lars Broby Foss	1995 Grimstad SK	31,50	_____
4 Sven Peder Oseth	1993 Ski SK	31,95	_____
5 Stian With Bjørnstad	1987 Madla SK	32,00	_____
6 Eirik Johnsen	1996 Bergens SC	32,05	_____

Heat 10

1 Iver Hvidsten	1995 Bærumsvømmerne	31,38	_____
2 Mads Henry Steinland	1997 Bærumsvømmerne	31,25	_____
3 Jarl André Bergsvenkerud	1995 Lørenskog/Rælingen	31,12	_____
4 Petter Eriksen	1996 Moss SK	31,20	_____
5 Alexander Thorvaldsen	1991 Oslo IL	31,37	_____
6 Håkon Wulf Haugen	1996 Bergens SC	31,46	_____

Heat 11

1 Kim Rune Hansen	1994 Øvre Eiker SK	30,97	_____
2 Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	1996 Larvik SK	30,71	_____
3 Jonas Jensen	1993 BS/Åstveit	30,28	_____
4 Ole Marius Bunæs	1997 Haldens SK	30,66	_____
5 Øystein S. Jørgensen	1993 Kristiansand SA	30,78	_____
6 Daniel Nesbø	1996 Skjetten Svømming	31,00	_____

Heat 12

1 Torbjørn Udjus	1993 Grimstad SK	30,26	_____
2 Erik Lauvbu	1994 Øvre Eiker SK	29,90	_____
3 Alexander Marki Mork	1995 Stavanger SC	29,81	_____
4 Dan Magnus Skibrek	1987 Øvre Eiker SK	29,86	_____
5 Sigve Ekeli Nystuen	1996 Asker SK	30,12	_____
6 Fridtjof Bache Hungnes	1994 Bærumsvømmerne	30,26	_____

Heat 13

1 Ole Christiansen	1995 Poseidon/TiT	29,62	_____
2 Jakob Bernstein	1995 Bærumsvømmerne	29,48	_____
3 Grunde Myhrer	1996 Oslo IL	29,20	_____
4 Kristian Henanger	1994 Lambertseter SK	29,37	_____
5 Daniel Sandhåland	1995 Karmøy SK	29,55	_____
6 Kacper Domanski	1996 Madla SK	29,79	_____

Heat 14

1 Fredrik K Hegdal	1994 Stavanger SC	29,03	_____
2 Gaute Ravndal	1994 Madla SK	28,65	_____
3 Armin Porobic	1996 Lambertseter SK	28,60	_____
4 Thomas Brustveit	1993 Stavanger SC	28,63	_____
5 Henning Kaland	1992 Oslo IL	29,00	_____
6 Aksel Øvern	1993 Lambertseter SK	29,06	_____

Heat 15

1 Hans Andre Pedersen	1992 Sandefjord SK	28,30	_____
2 Åsmund Karlsen	1992 BS/Åstveit	28,18	_____
3 Christian Tang Christiansen	1994 Kolbotn IL	27,68	_____
4 Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	1993 Larvik SK	28,18	_____
5 Henry Emil Nordhagen	1993 Bærumsvømmerne	28,26	_____
6 Henrik Wathne	1994 Bærumsvømmerne	28,51	_____

Heat 16

1 Bjarte Ravndal	1991 Madla SK	26,67	_____
2 Colm Dowling	1989 Kilkenny SC	26,29	_____
3 Dominik Borkowski	1990 IL Varg	26,09	_____
4 Lars Andre Tolås	1988 Bærumsvømmerne	26,24	_____
5 John Hage Gaarder	1989 Lørenskog/Rælingen	26,57	_____
6 Norbert Prokopiak	1994 Asker SK/NTG	27,39	_____

30.10.2011 - Kortbane

Øvelse 44. 50m rygg, damer

Norsk rekord: Katharina Stiberg, Norge - 27,50 (12.12.2009)

Norsk juniorrekord: Katharina Stiberg, Norge - 28,42 (23.11.2006)

Heat 1

1 Andrea Olvin	1996 Lambertseter SK		_____
2 Henriette Dahl	1995 Bergens SC		_____
3 Nora Amalie Pettersen	1996 Oslo IL	45,97	_____
4 Mina Marie Heyerdahl Klausen	S7-1997 Drammen SK	49,21	124,46%
5 Nora Schjøth Bunkholt	1993 Ås IL		_____
6			_____

Heat 2

1 Helene Brodin	S9-1996 Oslo IL	45,35	133,66%
2 Solveig Jørgensen Mohr	1998 Asker SK	43,52	_____
3 Iselin Stenberg	1998 Grimstad SK	41,51	_____
4 Madelen Stenberg	1997 Grimstad SK	41,93	_____
5 Nina Dayana Berger	1996 Bærumsvømmerne	43,84	_____
6 Ida Bonsak	1997 Bergkameratene	45,38	_____

Heat 3

1 Solveig Tellevik	1997 Asker SK	40,90	_____
2 Maren Rasmussen	1997 Øvre Eiker SK	39,12	_____
3 Pernille Kristiane Skavang	1996 Asker SK	39,08	_____
4 Karianne Olsen	1997 Vågsbygd SLK	39,11	_____
5 Maren Grobe	1997 Lørenskog/Rælingen	40,31	_____
6 Hege Steinmoen Ås	1998 Grimstad SK	41,31	_____

Heat 4

1 Susanne Meyer Tertnes	1995 Åstveit SK	38,75	_____
2 Ida Helene Hustad	1996 Vågsbygd SLK	38,42	_____
3 Alexandra Veseth Bjerg	1997 Larvik SK	38,10	_____
4 Inger Marie Tellefsen	1997 Grimstad SK	38,16	_____
5 Tiril Frøholm	1996 Asker SK	38,58	_____
6 Ingeborg Liseth Pedersen	1997 Åstveit SK	39,04	_____

Heat 5

1 Maud Brandtzæg	1998 Lørenskog/Rælingen	37,90	_____
2 Maren Ditlevsen Dahl	1998 Vågsbygd SLK	37,66	_____
3 Karla Ruud	1997 Lambertseter SK	36,94	_____
4 Silje Mikkeltorg	1998 Skjetten Svømming	37,04	_____
5 Kine Hvidsten	1997 Bærumsvømmerne	37,71	_____
6 Marthe Østlyngen Dalan	1998 Asker SK	38,06	_____

Heat 6

1 Julijanne Finmark	1994 Poseidon/TiT	36,33	_____
2 Rebecca Sundtjonn	1998 Vågsbygd SLK	36,18	_____
3 Karina Davidsen	1998 Oslo IL	36,13	_____
4 Malin Schanke Tømmervik	1994 Trondhjem SLK	36,14	_____
5 Silje Sofie Moum	1996 Kongstensvømmerne	36,19	_____
6 Marie Øseth	1998 Lambertseter SK	36,46	_____

Heat 7

1 Susanne Sekkesæter	1995 Madla SK	35,90	_____
2 Isabell Bjerregaard	1997 Haldens SK	35,86	_____
3 Solveig Lund	1996 Vågsbygd SLK	35,76	_____
4 Ida Tomine Glomsaker	1997 Madla SK	35,80	_____
5 Maren Sofie Aske	1997 Vågsbygd SLK	35,89	_____
6 Vannja Celine Brunsvik	1993 Haugesund SK	35,92	_____

Heat 8

1 Madelen Fjørtoft Wolf	1996 Sandefjord SK	35,32	_____
2 Amanda Essebo	1996 Bærumsvømmerne	35,21	_____
3 Maren Mæhre	1996 Vågsbygd SLK	34,88	_____
4 Camilla Birkeland	1996 Haugesund SK	35,21	_____
5 Guro Aas	1996 Vågsbygd SLK	35,22	_____
6 Linn Sofie Hansen	1998 Øvre Eiker SK	35,46	_____

Heat 9

1 Maria Bølgen	1993 Bærumsvømmerne	34,63	_____
2 Emily Bådsvik	1996 Frisinn SK	34,45	_____
3 Andrea Westbye	1995 Bærumsvømmerne	34,29	_____
4 Oda Almgren Lind	1995 Oslo IL	34,39	_____
5 Helene Strømnes	1996 Kongstensvømmerne	34,54	_____
6 Elise Fjeldstad	1995 Vågsbygd SLK	34,65	_____

Heat 10

1 Anna Lundgren	1995 Lambertseter SK	34,16	_____
2 Ingelin Lima	1997 Asker SK	34,07	_____
3 Natalie Kosiander	1998 Skjetten Svømming	34,05	_____
4 Eirin Jakobsen Avlund	1995 Lambertseter SK	34,06	_____
5 Toni G. Coudray	1997 Bergens SC	34,08	_____
6 Ada-Emilie Bekk Berggren	1996 Lambertseter SK	34,17	_____

Heat 11

1 Viktoria Juel	1996 Trondhjem SLK	33,62	_____
2 Linda Kligen	1980 Lambertseter SK	33,60	_____
3 Elise Raaen Bø	1997 Bærumsvømmerne	33,53	_____
4 Susan Ultee	1996 Frisinn SK	33,58	_____
5 Christine Tuyen Tran Thanh	1996 Lørenskog/Rælingen	33,61	_____
6 Ingrid Bergslid	1997 Madla SK	33,84	_____

Heat 12

1 Emilie Valand Sørensen	1994 Kristiansand SA	33,11	_____
2 Marte Fjellet	1995 Poseidon/TiT	33,00	_____
3 Elisabeth Støver	1996 Øvre Eiker SK	32,61	_____
4 Ida Amalie Myhr	1997 Oslo IL	32,90	_____
5 Marion Ekroll Bårdli	1995 Moss SK	33,11	_____
6 Katrine Solberg	1998 Larvik SK	33,46	_____

Heat 13

1 Anne Cathrine Skinmo	1995 Larvik SK	32,35	_____
2 Gry Bernakiewicz	1994 Oslo IL	32,26	_____
3 Patricia Baay Kristoffersen	1996 Sandefjord SK	32,17	_____
4 Eva Marie W. Østerhus	1994 Madla SK	32,23	_____
5 Fanny Moen Pettersen	1993 Øvre Eiker SK	32,32	_____
6 Sara Boukili	1995 SK Speed	32,46	_____

Heat 14

1 Amalie Kristiansen	1995 Haugesund SK	32,09	_____
2 Emilie K. Hegdal	1996 Stavanger SC	31,71	_____
3 Vår Celine Sjøgaard	1996 Lambertseter SK	31,49	_____
4 Grethe Tenden	1996 Ås IL	31,71	_____
5 Emilie Nyenget Løvberg	1995 Bærumsvømmerne	31,84	_____
6 Åse Vigdisdatter Nytrø	1997 Trondhjem SLK	32,14	_____

Heat 15

1 Henriette Brekke	1988 Stavanger SC	31,33	_____
2 Victoria S. Løken	1991 Lambertseter SK	30,94	_____
3 Marte Stamland	1996 Poseidon	30,55	_____
4 Helene Nordmark Skuterud	1993 Asker SK	30,59	_____
5 Lotte Miller	1996 Madla SK	31,22	_____
6 Elise Næss Olsen	1997 Asker SK	31,42	_____

Heat 16

1 Andrine Davidsen	1995 Lambertseter SK	30,27	_____
2 Elisabeth Kristiansen	1992 Haugesund SK	29,93	_____
3 Christine M. Pedersen	1993 Lambertseter SK	29,67	_____
4 Oda Marie Siljan	1992 Asker SK	29,70	_____
5 Benedicte Kausland	1992 Vestkantsvømmerne	29,94	_____
6 Camilla Moe	1992 Ski SK	30,51	_____

30.10.2011 - Kortbane

Øvelse 45. 100m bryst, herrer

Norsk rekord: Alexander Dale Oen, Norge - 58,14 (10.04.2008)

Norsk juniorrekord: Sverre Næss, Norge - 59,25 (10.12.2009)

Heat 1

1				
2	Niklas Kristiansen	1998 Kongstensvømmerne		
3	Hans-Martin Trandem	1998 Ås IL	1.38,05	
4	Rasul Abdulbakiev	1998 Ås IL	1.52,70	
5				
6				

Heat 2

1	Henrik Hellerud	1997 Asker SK	1.37,12	
2	Emil Rihti Olsson	1998 Grimstad SK	1.36,60	
3	Kristian Gunnarshaug	1996 Haugesund SK	1.33,78	
4	Halvor Alvestad Larsen	1998 Karmøy SK	1.36,21	
5	Simen Flood Kvien	1997 SK Speed	1.36,75	
6				

Heat 3

1	Øystein Øvrebø	1996 Oslo IL	1.30,98	
2	Truls-Petter Müller	1997 Bærumsvømmerne	1.27,57	
3	Henning Van Ta	1996 Frisinn SK	1.27,08	
4	Soufian Boukili	1997 SK Speed	1.27,33	
5	Juel Petter Bergseth	1997 Haldens SK	1.28,26	
6	Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom	1997 Bergens SC	1.31,20	

Heat 4

1	Johann Berg	1997 Haldens SK	1.26,52	
2	Erlend Sørderlund	1997 Trondhjem SLK	1.24,78	
3	Manith Attanapola	1997 Trondhjem SLK	1.21,09	
4	Marcus Heggveit Løvø	1996 Asker SK	1.23,92	
5	Kristoffer Soot	1997 Ski SK	1.26,19	
6	Christian Manum Hagby	1998 Asker SK	1.26,71	

Heat 5

1	Jonas Hagemansen	1997 SK Speed	1.20,16	
2	Simen Clementsen	1995 Frisinn SK	1.19,83	
3	Mads Knutsen	1990 Oslo IL	1.18,59	
4	Sebastian Olafsson	1996 Sandefjord SK	1.19,31	
5	Thomas Vangsøy Aguilera	1996 SK Speed	1.19,94	
6	Eirik Helgaker	1997 Oslo IL	1.20,65	

Heat 6

1	Henning S. Pryde	1992 Stavanger SC	1.18,22	
2	Daniel Sandhåland	1995 Karmøy SK	1.17,18	
3	Mikolaj Dobies	1998 Lambertseter SK	1.16,63	
4	Andreas Kaafjord	1996 Vågsbygd SLK	1.16,93	
5	Torfinn Truchs Erga	1993 Grimstad SK	1.18,00	
6	Alexander Svanevik Nilsen	1993 Stavanger SC	1.18,36	

Heat 7

1 Morten Molin Wang	1995 Ski SK	1.15,27	_____
2 Casper Buan Helgesen	1995 Poseidon/TiT	1.14,57	_____
3 Sander Andersen	1996 Poseidon	1.14,52	_____
4 Emil Gran	1996 Ski SK	1.14,55	_____
5 Torbjørn Øvrebø	1994 Lambertseter SK	1.14,74	_____
6 Mathias Thorkildsen	1996 Bærumsvømmerne	1.15,70	_____

Heat 8

1 Patrick Engen	1994 Hamar IL	1.14,20	_____
2 David Engen	1996 Haldens SK	1.13,83	_____
3 Kai Arne S Myklebust	1996 Bærumsvømmerne	1.13,73	_____
4 Morgan B. Johansen	1996 Skjetten Svømming	1.13,78	_____
5 Alexander Thorvaldsen	1991 Oslo IL	1.13,93	_____
6 Morten Wee Hollund	1996 Karmøy SK	1.14,25	_____

Heat 9

1 Henrik Christiansen	1996 Lørenskog/Rælingen	1.12,28	_____
2 Aksel Øvern	1993 Lambertseter SK	1.12,08	_____
3 Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	1996 Larvik SK	1.11,89	_____
4 Robert Nilsen	1984 Sandefjord SK	1.12,03	_____
5 Trond Vasslag	1994 Stavanger SC	1.12,22	_____
6 Anders Erichsen Torvanger	1995 Lambertseter SK	1.13,37	_____

Heat 10

1 Martin Gundersen	1993 Kolbotn IL	1.10,85	_____
2 Grunde Myhrer	1996 Oslo IL	1.10,80	_____
3 Tor Arne Pedersen	1965 IL Varg	1.10,45	_____
4 Bendik Søfteland	1996 Sarpsborg IL	1.10,53	_____
5 Jonatan Olafsson	1994 Sandefjord SK	1.10,83	_____
6 Ivan Aleksander Larsen	1995 Karmøy SK	1.11,63	_____

Heat 11

1 Sindre Aasland Ranaweera	1996 Madla SK	1.09,80	_____
2 Eirik Nielsen	1995 Poseidon/TiT	1.09,50	_____
3 Andreas Manum Hagby	1995 Asker SK	1.08,32	_____
4 Tom Duc Ngo Kaafjord	1994 Vågsbygd SLK/NTG	1.08,80	_____
5 Mads Henry Steinland	1997 Bærumsvømmerne	1.09,50	_____
6 Jarl André Bergsvenkerud	1995 Lørenskog/Rælingen	1.09,93	_____

Heat 12

1 Håkon Brennhagen	1993 Skjetten Svømming	1.07,90	_____
2 Jørgen Scheie Bråthen	1995 Lørenskog/Rælingen	1.05,84	_____
3 Markus Vindenes	1994 Vestkantsvømmerne	1.04,44	_____
4 Mattis Saghaug	1990 Øvre Eiker SK	1.05,17	_____
5 Aleksander Sire	1993 Asker SK/NTG	1.06,23	_____
6 Odd Roar Kaspersen	1971 Lambertseter SK	1.08,22	_____

30.10.2011 - Kortbane

Øvelse 46. 100m bryst, damer

Norsk rekord: Katharina Stiberg, Norge - 1.05,26 (13.12.2009)

Norsk juniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, Norge - 1.08,17 (17.12.2000)

Heat 1

1				
2	Helene Brodin	SB8-1996 Oslo IL	2.11,27	169,16%
3	Ida Bonsak	1997 Bergkameratene	1.53,05	
4	Ingrid Djupskås	SB7-1989 Drammen SK	2.09,50	142,31%
5				
6				

Heat 2

1	Mina Marie Heyerdahl Klausen	SB7-1997 Drammen SK	1.51,49	122,52%
2	Synne Thürmer	1998 Asker SK	1.42,36	
3	Ida Helene Hustad	1996 Vågsbygd SLK	1.37,32	
4	Sofie Forsstrøm	1997 Haldens SK	1.39,08	
5	May Idun Konow Grønseth	1998 Frisinn SK	1.43,56	
6				

Heat 3

1	Natalie Harackiewicz	1997 Haldens SK	1.35,41	
2	Iselin Helløy	1997 Åstveit SK	1.34,16	
3	Celin Eliassen	1998 Kongstensvømmerne	1.33,69	
4	Maren Sofie Aske	1997 Vågsbygd SLK	1.33,83	
5	Hege Steinmoen Ås	1998 Grimstad SK	1.34,26	
6	Thea Støle	1996 Frisinn SK	1.36,94	

Heat 4

1	Oda Charlotte Rosenkilde	1998 Larvik SK	1.30,93	
2	Malin Kristine Teisrud	1997 Vågsbygd SLK	1.30,59	
3	Helene Joyce Nilsen	1997 Kolbotn IL	1.29,90	
4	Rebecca Sundtjønn	1998 Vågsbygd SLK	1.30,06	
5	Kristina Mora	1997 Trondhjem SLK	1.30,73	
6	Helene Hafsrød Fredriksen	1997 Haldens SK	1.32,17	

Heat 5

1	Arberesha Veliqi	1993 Vågsbygd SLK	1.28,80	
2	Solveig Lund	1996 Vågsbygd SLK	1.28,07	
3	Maud Brandtzæg	1998 Lørenskog/Rælingen	1.27,49	
4	Sandra Sola	1997 Madla SK	1.27,77	
5	Sara Juul Wolfgang	1998 Trondhjem SLK	1.28,55	
6	Nora Amalie Pettersen	1996 Oslo IL	1.29,64	

Heat 6

1	Marie Eugenie Edvardsen	1996 Lørenskog/Rælingen	1.26,99	
2	Anna Margrethe Søfteland	1998 Sarpsborg IL	1.26,92	
3	Emilie Nilsen Solheim	1997 Lambertseter SK	1.26,22	
4	Rebekah Dawson	1996 Oslo IL	1.26,28	
5	Maren Ditlevsen Dahl	1998 Vågsbygd SLK	1.26,95	
6	Malin Haga	1995 Stavanger SC	1.27,26	

Heat 7

1	Andrea Olvin	1996 Lambertseter SK	1.25,94	_____
2	Thea Kristine Nord	1998 Kolbotn IL	1.24,55	_____
3	Helle Backer	1995 Bærumsvømmerne	1.23,91	_____
4	Kirsti Sletten	1996 Hamar IL	1.24,12	_____
5	Regine SørDAL Lindanger	1996 Frisinn SK	1.25,58	_____
6	Ingrid Marie Thorsen	1996 Haugesund SK	1.25,94	_____

Heat 8

1	Klara Farkas	1996 Lørenskog/Rælingen	1.23,68	_____
2	Ada Jakobsen Avlund	1997 Lambertseter SK	1.23,40	_____
3	Mari Hals	1997 Øvre Eiker SK	1.23,29	_____
4	Rebecca Grindland Ege	1998 Vågsbygd SLK	1.23,39	_____
5	Lotte Stubdal	1997 Oslo IL	1.23,66	_____
6	Marie Malvik	1997 Poseidon	1.23,72	_____

Heat 9

1	Mari Mjølhus Kristoffersen	1995 Stavanger SC	1.23,06	_____
2	Ina Andersen Steinsland	1996 Vågsbygd SLK	1.21,94	_____
3	Rebecca Karlsson	1997 Asker SK	1.21,61	_____
4	Maria Wigestrands	1994 Madla SK	1.21,86	_____
5	Ingeborg Jørmeland	1996 Stavanger SC	1.22,24	_____
6	Marte Gulbrandsen	1995 Drammen SK	1.23,17	_____

Heat 10

1	Ida Amalie Myhr	1997 Oslo IL	1.21,47	_____
2	Ida Tomine Glomsaker	1997 Madla SK	1.21,18	_____
3	Anna Finstad	1996 Lambertseter SK	1.20,76	_____
4	Nina-Therese Storstein	1998 Karmøy SK	1.20,82	_____
5	Hege Omdal	1989 Oslo IL	1.21,32	_____
6	Cecilia Eide Songstad	1997 Bergens SC	1.21,61	_____

Heat 11

1	Oda Almgren Lind	1995 Oslo IL	1.19,24	_____
2	Line Henanger	1997 Lambertseter SK	1.18,68	_____
3	Sofie Reisænen	1997 Vågsbygd SLK	1.18,07	_____
4	Emilie Engebretsen	1993 Drammen SK	1.18,13	_____
5	Rebecca Holt Clasen	1995 Lørenskog/Rælingen	1.18,89	_____
6	Sara Torp Myhre	1994 SK Speed	1.19,48	_____

Heat 12

1	Patricia Baay Kristoffersen	1996 Sandefjord SK	1.17,93	_____
2	Ingrid Svan Kjær	1998 Poseidon	1.17,91	_____
3	Sara Louise Pedersen	1996 Poseidon	1.17,67	_____
4	Renate Aasland Ranaweera	1991 Bergens SC	1.17,88	_____
5	Stina Heimnes	1997 BS/Åstveit	1.17,93	_____
6	Ellen Camilla Hansen	1995 Øvre Eiker SK	1.17,94	_____

Heat 13

1	Stina Victoria Nordberg	1996 Ski SK	1.17,06	_____
2	Malene M. Pedersen	1996 Lambertseter SK	1.14,42	_____
3	Henriette Brekke	1988 Stavanger SC	1.13,87	_____
4	Birgitte Elise Søfteland	1994 Sarpsborg IL	1.14,32	_____
5	Ida-Marie Dybdahl	1994 Larvik SK	1.15,78	_____
6	Mari Nerdrum	1995 Asker SK	1.17,28	_____

Heat 14

1 Rikke Nagell-Kleven	1995 Asker SK	1.13,51	_____
2 Ingalill Urrang Naustvik	1995 Karmøy SK	1.12,02	_____
3 Stina Kajsa Colleou	1993 Lambertseter SK	1.10,22	_____
4 Stine Vindenes	1993 Bærum/NTG	1.11,92	_____
5 Luna Elisabeth Sjøgaard	1994 Lambertseter SK	1.12,63	_____
6 Benedicte Kausland	1992 Vestkantsvømmerne	1.13,82	_____

30.10.2011 - Kortbane

Øvelse 47. 4*50m fri, herrer

Norsk rekord:IL Varg, Norge - 1.31,17 (28.03.2009)

Norsk juniorrekord:Bærumsvømmerne, Norge - 1.32,87 (29.11.2008)

Heat 1

1			_____
2 Oslo IL G2 sr.	SR Oslo IL		_____
3 Trondhjem SLK G1 sr.	SR Trondhjem SLK	1.55,93	_____
4 Frisinn SK G1 sr.	SR Frisinn SK		_____
5			_____
6			_____

Heat 2

1			_____
2 Bærumsv G4 sr.	SR Bærumsvømmerne	1.53,53	_____
3 Lambertseter SK G2 sr.	SR Lambertseter SK	1.51,51	_____
4 Haldens SK G1 sr.	SR Haldens SK	1.52,00	_____
5 SK Speed G1 sr.	SR SK Speed	1.54,89	_____
6			_____

Heat 3

1 Bergens SC G1 sr.	SR Bergens SC	1.49,00	_____
2 Oslo IL G1 sr.	SR Oslo IL	1.46,70	_____
3 Bergens SC G2 sr.	SR Bergens SC	1.46,00	_____
4 Stavanger SC G2 sr.	SR Stavanger SC	1.46,10	_____
5 Bærumsv G3 sr.	SR Bærumsvømmerne	1.48,48	_____
6 Grimstad SK G1 sr.	SR Grimstad SK	1.50,30	_____

Heat 4

1 Bærumsv G2 sr.	SR Bærumsvømmerne	1.43,43	_____
2 Stavanger SC G1 sr.	SR Stavanger SC	1.39,36	_____
3 Øvre Eiker SK G1 sr.	SR Øvre Eiker SK	1.33,90	_____
4 Bærumsv G1 sr.	SR Bærumsvømmerne	1.38,38	_____
5 Sandefjord SK G1 sr.	SR Sandefjord SK	1.43,33	_____
6 Lambertseter SK G1 sr.	SR Lambertseter SK	1.44,44	_____

30.10.2011 - Kortbane

Øvelse 48. 4*50m fri, damer

Norsk rekord: Vestkantsvømmerne, Norge - 1.42,81 (10.11.2007)

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Norge - 1.44,86 (29.11.2009)

Heat 1

1				_____
2	Frisinn SK J1 sr.	SR Frisinn SK		_____
3	Grimstad SK J1 sr.	SR Grimstad SK	2.13,32	_____
4	Frisinn SK J2 sr.	SR Frisinn SK		_____
5				_____
6				_____

Heat 2

1	Asker SK J2 sr.	SR Asker SK	2.05,60	_____
2	Oslo IL J2 sr.	SR Oslo IL	2.04,60	_____
3	Bergens SC J1 sr.	SR Bergens SC	2.02,04	_____
4	Vågsbygd SLK J2 sr.	SR Vågsbygd SLK	2.02,49	_____
5	Haldens SK J1 sr.	SR Haldens SK	2.05,24	_____
6	Øvre Eiker SK J2 sr.	SR Øvre Eiker SK	2.09,18	_____

Heat 3

1	SK Speed J1 sr.	SR SK Speed	1.59,37	_____
2	Asker SK J1 sr.	SR Asker SK	1.58,13	_____
3	Bærumsv J2 sr.	SR Bærumsvømmerne	1.56,56	_____
4	Oslo IL J1 sr.	SR Oslo IL	1.56,80	_____
5	Trondhjem SLK J1 sr.	SR Trondhjem SLK	1.58,28	_____
6	Lambertseter SK J2 sr.	SR Lambertseter SK	1.59,59	_____

Heat 4

1	Øvre Eiker SK J1 sr.	SR Øvre Eiker SK	1.53,84	_____
2	Lambertseter SK J1 sr.	SR Lambertseter SK	1.52,52	_____
3	Stavanger SC J1 sr.	SR Stavanger SC	1.48,37	_____
4	Bærumsv J1 sr.	SR Bærumsvømmerne	1.52,52	_____
5	Haugesund SK J1 sr.	SR Haugesund SK	1.53,00	_____
6	Vågsbygd SLK J1 sr.	SR Vågsbygd SLK	1.54,32	_____